

# 最新打扫卫生志愿者活动心得(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 打扫卫生志愿者活动心得篇一

### 第一段：活动背景介绍（200字）

作为大学新生，我参加了学校组织的一次志愿打扫活动。这是一项为期一天的活动，旨在增强学生对环境卫生的重视，并培养他们的志愿服务精神。活动从早上八点开始，我们分成小组，分别负责校园各个区域的清扫工作。在活动之前，我们接受了相关的培训，学习了如何正确使用清洁工具和确保安全。这次活动不仅锻炼了我们的团队合作能力，还让我们认识到了保持环境整洁的重要性。

### 第二段：活动过程描述（200字）

在活动开始之前，我们使用塑料袋和垃圾桶等工具准备好了清扫所需的物品。我所在的小组负责校园中心区域的打扫工作。我们认真检查了各个角落，捡起地上的垃圾并扔进垃圾桶。紧接着，我们开始擦拭校园中心建筑的墙壁和阳台。这项工作需要细致且耐心，但我们付出的努力有了显著的回报。看着墙壁上重新恢复光洁的表面，我们感到极大的成就感。整个活动过程紧张而有序，我们不仅体验到了实际工作的辛苦，还收获了友谊和成长。

### 第三段：学到的经验和收获（300字）

通过参加这次志愿打扫活动，我学到了很多关于环境清洁的

知识和技巧。我之前从来没有意识到一个干净整洁的环境对我们的生活有多么重要。我了解到垃圾不仅会对自然环境造成污染，还会影响人们的健康和心情。此外，这次活动也让我认识到了环境卫生的责任是社会的一部分，每个人都应该为之负责并尽自己的一份力量，从自己做起，从小事做起。通过在团队中与其他成员互相合作，我进一步提高了自己的团队合作能力和沟通能力。我们必须在协作中相互支持和理解，这将有助于我们在未来的学习和工作中更好地融入团队。

#### 第四段：对社会的贡献和启示（300字）

作为大学生，我们应该积极参与各种志愿服务活动，为社会做出贡献。这次活动让我认识到，我们不仅应该关心自己的个人利益，还应该为社会做一些有益的事情。通过参与这次打扫活动，我不仅为改善校园环境做出了贡献，也为他人树立了好榜样。我希望更多的人能够积极参与志愿服务活动，用自己的行动去影响他人并改善社会。这次活动也让我认识到，人们对环境的关注并不仅仅停留在口头上，而是需要付诸实际行动。

#### 第五段：个人心得体会（200字）

通过参与这次志愿打扫活动，我深刻地认识到了环境整洁对我们每个人的生活有多么重要。我们应该从小事做起，从自己做起，保持环境卫生并尽自己的一份责任。此外，通过与其他人的合作，我体验到了团队合作的重要性。只有通过相互合作和支持，我们才能更好地完成任务，同时也可以在这个过程中学习到更多。这次活动不仅提高了我的团队合作能力和沟通能力，也让我进一步了解和关注环境保护的重要性。我希望今后能继续参与各种志愿服务活动，为社会做出更多的贡献。

# 打扫卫生志愿者活动心得篇二

## 第一段：活动背景和目的（200字）

大学志愿打扫活动是由学生自发组织的一项公益活动，旨在提高同学们的环保意识，培养良好卫生习惯，促进校园环境的改善。通过参与这项活动，我深刻认识到保持整洁环境对我们的学习和生活至关重要。

## 第二段：活动准备（200字）

在活动开始之前，我们积极筹备了各种工具和设备，如扫帚、垃圾袋和清洁剂等。我们还利用校内广播、海报宣传等形式，向全校师生推广活动。另外，我们也提前进行了技能培训，学习了正确使用清洁工具的方法和技巧。

## 第三段：活动过程（300字）

活动当天，大家早早地集合在学校门口，组成了志愿者小组。我们分工合作，有的人负责扫地，有的人负责捡垃圾，有的人负责擦拭课桌椅等。我们按照区域划分任务，有序地进行打扫工作。整个过程中，大家积极主动，互相帮助，一丝不苟地清扫每个角落。

## 第四段：体会与收获（300字）

通过参与这次活动，我深刻认识到每个人的行为都会对环境产生影响。整理校园让我学会了与他人合作，增强了集体意识和团队合作精神。同时，我也明白了保持整洁环境的重要性，不仅为自己营造了良好的学习氛围，也能提高整体的生活质量。此外，通过和同学们一起参与这次活动，我培养了热爱劳动的精神和对公益事业的责任感。

## 第五段：展望与建议（200字）

通过这次活动，我深刻认识到环境的保护需要我们每个人的参与。我希望学校能够继续组织这样的志愿打扫活动，让更多的同学加入其中。此外，我建议学校加强环保教育，增加相关课程，提高学生的环保意识。只有大家共同努力，才能为我们创造一个更加清洁、美丽的校园环境。

总结：（100字）

通过参与大学志愿打扫活动，我不仅提高了个人的环保意识，还学会了与他人合作和团队精神。我深刻认识到保持整洁环境的重要性，这对我们的学习和生活至关重要。我希望我们能够继续加强环保意识，共同努力，为我们创造一个更加美好的校园环境。

### 打扫卫生志愿者活动心得篇三

xx月xx日，我们专业应学校与学院号召，参加了全校范围内的志愿打扫卫生活动。我的工作地点在我院的具体范围内的第三教学楼后方的xx附近，与清洁阿姨合作共同完成此次的卫生清扫工作。

首先，此次活动是我们加入大学后参加的第一次比较大型的集体志愿活动，我知道这是对我信念的一次考验，我要处处以一名大学生的标准要求自已，在打扫卫生过程中要走在前面，做到不怕脏不怕累，为身边的同学做出一个表率作用，同时也要向在我们附近片区工作的带班学习，从他们的一一点一滴中积累大学生应有的形象，以便为更多的同学服务。在活动进行过程中，我们的班委全程跟在我们周围，他们并不是仅仅在只是我们做些什么，而是亲自弯下腰捡垃圾，或者拿起扫帚和铁锹将路旁的垃圾装进垃圾车。大家都特别细心，有好多不起眼的纸屑都不放过。

其次，通过这次活动学校的环境有了很大改观，我感觉其实学校的卫生是靠我们大家来维护的，我们要爱护校园内的一

草一木，而我们校园的环境也是学校形象的重要组成部分之一，有了一个好的环境才会给人愉悦的心情，才会使校园内充满严谨又不乏朝气的校园气氛，才会给学校进一步发展奠定良好的环境基础。所以，我们应将学校当成自己的家，自觉维护校园卫生，为学校建设出一份自己的力量。

但我们都很快快乐，我想我们今天不仅仅得到了优美的校园环境，跟可贵的是我们亲自参与了这么有意义的活动，身体虽然很劳累，但我们的精神是满足的。

在这次活动中，我们深刻领悟到劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后，我认为校园环境的改善并不会因为一朝一夕就会改变，这样的活动应该固定频率的进行，最好可以做好配合多方面的宣传，让更多的人参与进来。

## **打扫卫生志愿者活动心得篇四**

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是个人的校园，是我们共同的家。

2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。

3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

## 打扫卫生志愿者活动心得篇五

### 打扫卫生义工活动心得【一】

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一，有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活

环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在十三周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题。一，我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是某个人的校园，是我们共同的家。二，有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。三，同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

## 打扫卫生义工活动心得【二】

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这



份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。