

寝室玩手机检讨书(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

寝室玩手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是您的学生xx，怀着无比懊悔的心，我写下了这份检讨书，就在昨天，我在宿舍玩手机被您发现了，看到您生气的样子我感到十分害怕。

老师，我知道我错了，我不该玩手机的。在这个星期里，我偷偷地将家里的手机带进了学校，因为想着在宿舍玩手机是最舒适和隐蔽的地方。

可是，还是被您发现了。我睡在最里面的上铺，想着已经到了熄灯的时间，应该不会有老师来检查宿舍了。就在10：30分的时候，您进入了寝室，将灯打开，径直走到我的面前，让我交出手机。在我还想要赖的时候，甚至内心以为是有同学告发我的时候，您拿出了您的手机，将我玩手机的样子拍了下来。

看到您手机里的照片，我不由得低下了头，感觉脸上火辣辣的，我老老实实地交出了手机，您眼神中的生气毫不掩饰，但是只说了一句“好好睡觉，明天还要学习。”说完便叹了一口气。

老师，我哪里睡得着啊，您那一口叹气比骂我还要令我着急。

那天晚上我变睡不着觉了，本来我的成绩就不是特别拔尖，想着您是不是要放弃我了，于是我第二天便早早起来了，我在教室里写下了这份检讨书。

老师，我以前是不懂事，就在昨晚，我进行了深刻的思考，我真的知道错了，是我太不懂事了，老师，我承认在以前我确实是不用心学习，但请您不要放弃我，我知道学习是自己的事情，我以后一定认真学习。

其实您之前找过我谈话，你说我脑袋很聪明，就是玩心大到无法控制，确实是这样。您的苦口婆心我没有记在心上，但是就在昨天被您发现玩手机的时候，我后悔了，我着急了。老师，我真的错了，请您原谅我。

“少壮不努力老大徒伤悲”这一句话我时刻谨记着，老师，感谢您的监督和提醒！请您原谅我的这次过错吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室玩手机检讨书篇二

尊敬的老师：

您好，我是本公寓xxxx的学生。向您递交这份深刻检讨，严肃深刻我在寝室熄灯之后还不睡觉，半夜玩手机不好好休息的错误。

通过反省我的错误，我十分深切认识到寝室文明作息的重要

性。寝室，作为在校学生的休息场所，本身就是十分重要的。在校住宿生理所应当牢牢遵守寝室相关作息准则，不用多想。

《寝室相关作息准则》当中肯定规定了学生晚间熄灯之后，一定要准时入睡，不准再从事任何事情。

而回顾我的错误，在学校宿舍十点熄灯之后，我不顾《寝室相关作息准则》规定，依旧在被头玩着手机，忙着跟人发短信。我这样的行为不仅使得自己没能够及时就寝休息，更加严重的是我影响到了其他同学的休息。

此次我的违规行为，被生活老师及时发现，并作出了没收我手机的处罚。我真的觉得生活老师在关键时刻挽救了我，让我懂得了我的错误，需要认真重视我的行为，我将好好反省错误，积极努力改正错误。

尊敬的六号公寓生活老师监督我，教育我。我将努力改正自身行为，好好就寝休息，在校好好表现。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室玩手机检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

昨天□xx月xx日晚上10点过10分，我在就寝熄灯过后，在寝室躲在杯子里玩手机，被宿管阿姨发现，将我的手机没收，今天，在学校被通告批评。我先在这里向老师道歉，为了表达自己的懊悔，我决定写此检讨书。虽然这份检讨书不能改变我造成的大错，但是这份检讨书可以让老师知道我对此事的觉悟，以及今后再也不会玩手机的决心。

这个手机是我强烈要求，对父母死缠烂打后，父母同意给我买的，在买这部手机之前，我答应过自己的父母，不会将手机带来学校，更不会因为这部手机而影响到自己的学习。我说过这部手机只是我用来学习的辅助工具，绝对不是因为想要玩手机而要求父母买的，父母很相信我，觉得我说的话一定会做到，就甘心乐意给我买了一部新手机。但拿到手机后发现，手机有许多对于我们学生的诱惑，太容易让我沉迷于手机当中，甚至我都忘记我现在是一名学生的身份，我还有很重要的学习任务要完成，这些都被我抛在了脑后，心思全都放在了心心念念已久的新手机上。

就寝熄灯后，我脑子里一直浮现出打游戏操作的画面，就完全控制不住自己的心和手，拿起箱子里藏好的手机，就开始躲在被子里玩。脑子里根本没有想要好好地休息，第二天还需要自己一个精力充沛的状态来认真听讲一天的课程，我这样做不仅耽误自己的休息时间，更耽误自己的学习，我真的不应该要求父母给我买这部有危害性的手机。

学校有规定，学校在校期间不能戴任何的电子设备，尤其是手机，可是我没有遵守学校的规定，将本应该放在家里的手机，偷偷地带来了学校，还没有禁得住手机的诱惑在学校玩起手机来。学生到学校来的目的就是为了好好地学习，学习我们需要的新知识，并不是将自己的心思放在其他的事情上，手机利用好了，才算是学习的辅助工具，利用不好就是对自己有极其大的危害。

我有决心要将自己的这个毛病改掉，今后不会再在手机上玩游戏，更不会将手机带到学校来，破坏学校的规章制度，是我的不对，我应该受到惩罚，所以我愿意接受学校和老师对我的任何惩罚。就是为了向老师证明自己的觉醒，希望老师能够相信我原谅我，我不会再不遵守学校和老师的规定了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室玩手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生xxxx□我昨天违反了学校规定，晚上在宿舍玩起了手机，我现在已经深刻的了解到这种行为是错误的，并且进行了自我反省，为了表示我的歉意，写下了这份检讨书。

虽然是违反了学校规定，但请老师相信我也是事出有因，我是由奶奶带大的，因为我自身不够成熟，所以我奶奶一直对我很是牵挂。小学时我可以天天回家，所以奶奶那般也不会太过担心，但自从上了初中后，我的回家时间变成了一个星期一次，奶奶也十分担心我，所以我每个一两天就会给她打个电话或者发个信息，这样她才会安心。昨天被老师发现玩手机就是在给奶奶发信息的时候，从带手机来到学校时，我就预感到会有这么一天，但当老师发现我玩手机站在我前方时，我内心还是腾起一股愧疚之感。老师明明已经再三强调，然而我还是违反了规矩，尽管有着好的出发点，但做错了就是错了，这点，我是绝对不会逃避的。

对于老师给我的惩罚，我没有一丝的怨言，因为我知道老师是对的，不然我就不会感到那么愧疚了。虽然说是为了保持和奶奶的联系才带的手机，但我自己也承认，除了和奶奶的联系玩，我肯定也利用手机玩了一些别的事情。我没有那种手机放在前方但自己却能不玩的毅力，大部分初中生应该都没有，所以学校才会禁止带手机来学校吧。

作为一名学生，尤其是一名初中生，已经不再是那个可以天天把心思放在玩乐上面的小学生了，我们应该要以学习为主。初中是人生的一个关键点，在初中的学习会决定我们将来会去到什么样的高中，然后在这些高中会决定我们走向的大学，最后是社会。如果在初中就不把这种规定放在学习上，从一开始就走上了人生的岔路口，那么以后会变成怎样也就显而易见。初中就违反学校规定，那以后步入了社会上肯定也会违反公司的规定，长此以往下去，这件事对我的影响会越来越大。一想到我自己这样的未来，我就不禁感到很对不起现在辛辛苦苦养育我的家人，也觉得会愧对老师的教导。

怀着万分愧疚的心情，我再次向老师道歉，希望老师能够原谅我，在以后的日子里，我保证不会再玩手机。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室玩手机检讨书篇五

开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于

我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道,老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道,对于学生,不触犯校规,不违反纪律,做好自己的事是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己,批评和教育自己,自觉接受监督。我要知羞而警醒,知羞而奋进,亡羊补牢、化羞耻为动力,努力学习。我也要通过这次事件,提高我的思想认识,强化责任措施。

在学校三令五申的铁律下,在严明校纪校规的大环境下,我犯下这么严重的错误,学校对我是应该严惩的,在家的日子里,我不知多少次在家大声说,校长,老师我错了,我错了。妈妈,爸爸我错了,我错了。犯了这样的错误,对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击,家长辛辛苦苦挣钱,让我们可以生活的比别人优越一些,好一些,让我们可以全身心的投入到学习中去。但是,我犯的错误却违背了家长的心愿,

也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的错误，积极改正。其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。再次进行深刻地自我检讨。事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。为此，我希望苏兆鑫同学也能够正确地认识这件事以及我们之间的关系。希望她能够和我重归于好。从现在起，我应该时刻警示自己，吸取教训。从今以后，我要更加严格的要求自己，决不再犯类似的错误。不但是对这个缺点积极改正，还要多方面反省自己自身的缺陷，多方面完善自己。这件事后，即使我身上的伤好了，我内心里教训也会深刻地烙在我的心里，时刻提醒着我严于律己，宽以待人。决不让类似的事在我身上再次发生，同时，我也要以我的亲身感受，向其他同学进行警示，使大家都了解我的内心想法，提醒大家不要像我一样犯下这样的错误。

尊敬的老师：

您好！今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不会玩手机的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在宿舍玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的’是很惭愧，相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再玩手机。

检讨人□xx

2、手机被没收检讨书

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

最后、我真知错了。老师您大人有大量，就把手机还给我们两个吧。一次收两架，您拿了也没用，又不太好。对吧？谢

谢!

3、半夜玩手机不睡觉检讨书

尊敬的老师:

您好,我是本公寓520的学生:检讨书。向您递交这份深刻检讨,严肃深刻我在寝室熄灯之后还不睡觉,半夜玩手机不好好休息的错误。

通过反省我的错误,我十分深切认识到寝室文明作息的重要性。寝室,作为在校学生的休息场所,本身就是十分重要的。在校住宿生理所应当牢牢遵守寝室相关作息准则,不用多想。《寝室相关作息准则》当中肯定规定了学生晚间熄灯之后,一定要准时入睡,不准再从事任何事情。

而回顾我的错误,在学校宿舍十点熄灯之后,我不顾《寝室相关作息准则》规定,依旧在被头玩着手机,忙着跟人发短信。我这样的行为不仅使得自己没能够及时就寝休息,更加严重的是我影响到了其他同学的休息。

此次我的违规行为,被生活老师及时发现,并作出了没收我手机的处罚。我真的觉得生活老师在关键时刻挽救了我,让我懂得了我的错误,需要认真重视我的行为,我将好好反省错误,积极努力改正错误。

尊敬的六号公寓生活老师监督我,教育我。我将努力改正自身行为,好好就寝休息,在校好好表现。

此致

寝室玩手机检讨书篇六

尊敬的老师：

今天我犯了严重的错误，带手机进学校，班主任发现了，并及时地对我进行了指出与纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是上学期间我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不仅使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不仅使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在这学习的关键时候，我竟犯了这样的`错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起学校，对不起家长。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自己约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在班内争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

寝室玩手机检讨书篇七

敬爱的老师：

对于此次我带手机到学校之事，我深表懊悔，更非常的自责。对此我自己想了很多，反省了很多，也分析了以下三点原因：

第一，我可能是还是对自己不够负责，没有自觉监督自己。

第二. 我认为我的思想纪律性太浅薄，对自己要求不够严格，思想和行动都不够积极。

第三. 同学对学校的规章制度还不够重视，态度不够端正，在各个方面不能很好地严格要求自己。没有意识到这件事的严重性。

学校一直三令五申，一再强调校规校纪，尤其是现在学校严打之际，提醒学生不要违反校规，可我还是没有把老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不对的。

事后，我进行了深刻的反思，对对自己了严重的批评，并做了深刻的检讨，感觉到了此次事情的严重性，并表示深深的自责和愧疚，我保证保证以后严格的要求自己，不再带手机。我保证以后要以班级的纪律为重，不能图自己的一时轻松，导致班级的口碑和风气受到严重的影响。坚决杜绝此次类似事件再次发生。

我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连

最基本的都没有做到。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习，遵守学校纪律。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象。每一个同学也都希望能有一个良好的学习和生活环境。但是一个良好的环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，每一个学生都应该严格的要求自己，为了学校的发展，为了班级的良好风气做出自己的应尽的责任。

我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。回顾我如此的错误行为，面对造成如今不良的影响，我觉得自己是何等的不该，痛定思痛。

对于此次事情我真诚地接受批评，并愿意接受老师的监督。我会以这次带手机作为一面镜子时时检点、批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习，遵守学校纪律。

以下是针对我此次通报事情做出的改正措施：

第一，今后我必须进一步深刻学校的各种规范纪律，认清明确自己的思想及行为上的不足，做出深刻严肃的反省与检讨。

在今后的学习生活当中，严肃加强自己的规范纪律观点，一定遵守相关纪律规范，绝不违反。

第二，今后我必须对自己的言行举止做严格要求，认真对待在校期间的学习生活。自己的言行举止一定要守规矩，一定不会再带手机，以一颗遵纪守法的心来对待生活学习。

第三，针对我太年轻不成熟，我要从此次错误中深刻地吸取教训，通过深刻的反省，在纪律方面，一定严格要求自己的。

第四，今后定期进行关于构建和谐社会，精神文明建设等重要精神的体会和学习。

以上是我对此次事情做得深刻检讨，请老师批评与指导。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日