

# 开学第一课班会总结大学(优质9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 开学第一课班会总结大学篇一

为进一步践行“安全高于一切，责任重于泰山”的学校安全理念，形成“人人讲安全，时时讲安全，处处讲安全”的安全意识，提高广大师生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，创建平安和谐校园，在新学期开学的第一天，我校积极采取有效措施，安排学校各年级利用开学第一天、第一节课，组织学生认真上好“开学安全第一课”，对学生进行安全教育，安全教育内容紧扣学生实际，举行主题班会《开学第一课》。

通过本次活动进一步增强了全校师生的安全意识，使大家充分认识到安全的重要性，为生命的安全共筑了一道安全教育的坚固屏障。

## 开学第一课班会总结大学篇二

活动流程：

孩子们，大家好！新的学期，我们发到了新的课本，熟悉了新同学，从今日开头，大家将一起走进四班级学习，在以后的日子里，我们会一起学习、一起活动、一起进步！

同学沟通、汇报！

老师倾听，并尽可能地多角度多表扬同学。

总结：今日能够对这本书的内容有一个也许的了解，对我们今后学习是有很大地关心的。但是，我们除了对课本上的学问内容学懂、把握之外，更要重视学习中所采纳的方法。学习不仅仅是学问，它还包括方法，如观看、比较、猜想，还有推断、推理、假设等方法。

同学争论后，回答。

同学们对老师提了许多的建议，在老师力量范围内，而且不犯错误的前提下，老师保证尽量做到。那接下去，老师对于同学们新学期的学习。也要提一些小小的. 建议罗！

1. 养成良好的预习习惯
2. 养成良好的听课习惯
3. 养成良好的作业习惯

为了更好地进行小组合作学习，我们需要建立一个特别棒的合作小组。

同学老师分组，依据同学看法暂定小组长，并确定规程和分工。明确小组合作争论学习的要求和留意点。

有一份耕耘，就会有一份收获。同学们的努力，老师们都会看到。在我们的学习中，你的每一个付出，都会有收获。

详细讲解如何进行评价。作业、听课、活动、午餐、纪律、卫生等的详细评价方法和。

同学们，良好的开端是胜利的一半。让我们从今日开头，走好四班级的每一步。让我和你们一起，一起学习、一起努力、一起每天进步一点点！人人做到我的舞台我展现。

## 开学第一课班会总结大学篇三

漫长的暑假终于结束了，我们在9月1号迎来了20xx年到20xx年度开学的第一天。今天所有的学生都开始正式上课的日子，昨天我已经把班级里的同学们名单找到，然后调整到六一班的xxt里面。接着以给家长发公告的形式告诉了家长们，所以今天我们班级的学生找到教室所在位置的时间很短，几乎没有同学走错班级的现象，也没有很多家长围在班门口围着名单找来找去。我们学校的同事也都用发短信的方法让家长快速帮孩子们找到班级，这样不仅减少了教室门口的拥堵现象，也为家长节约了很多时间，不至于耽误自己的工作。今年我执教的是六年级的数学，所以孩子们大了，很多孩子都是自己找到班级的，不需要家长的陪伴了。

开学第一课终于见到了我们班级里的孩子们，看着一个个阳光自信的笑脸，真的很想快点认识他们。于是开学第一件事我就让孩子们先做一个自我介绍。担心孩子们经过一个漫长的暑假之后，不知道怎么在公众面前讲话，也担心孩子胆怯没有足够的胆量走上讲台，于是我让他们一组六个孩子一起走上讲台，这样彼此可以互相鼓励，壮胆，不再那么拘束，不再那么紧张。

刚开始上台的是六个小男子汉，他们六个个头都非常小，所以坐在班级里的第一排，但是他们都比较腼腆内向，说话的声音特别小，而且只说了自己的名字之后，再也说不出一句话了。我让他们准备用一句话说出自己的优点或者缺点，但是他们什么也说不出来。说话的声音非常小，以至于同学强烈要求他们说第二遍，这样大家才勉强听到一点他们的声音。这时候我鼓励大家说：“如果你实在想不起来该怎么说的时候，可以说一说自己的爱好，这样也可以让大家尽快认识你。”

第二组四个女生，这四个中一位女生长得非常恬静，而且非常有礼貌地对大家说：“大家好，我叫刘雯，我的爱好是读

书。”这位同学知道先向大家问好，赢得了大家的热烈掌声。只要我们把舞台让给孩子们，孩子们之间是非常有默契的，他们懂得什么时候该鼓励自己的同伴，他们也非常善于发现同伴的闪光点，因为他们的心是彼此想通的，知道同学通过自己的努力获得一点点进步是多么不容易，看到同学有了点滴进步就会及时鼓励她，让她尽快找到自信。

第三组同学都懂得向大家问好了，这次同学们的声音也变得响亮了很多。但是这里面有一个孩子站没有站样，整个人像一个小蚂蚱一样，弯曲地站立着，往黑板旁边一靠，一条腿站立，一条腿自然弯曲，还不停地摇晃着，就像一个无人管教的小流浪汉一样，没有一点规矩。当我让他自我介绍的时候，他也是有气无力随随便便说出自己的名字，没有一点朝气和精神。这种状态不应该是学生应有的一种精神面貌，所以我单独留下了他，让他先练好自己的站立姿势，不要像一个蚂蚱一样，首先你要离开黑板，要记住自己是一个独立的个体，不是一个没有骨头的蚂蚱，要记得自己是有骨气的，有尊严的，要想让别人尊重你，首先自己要先尊重自己，一个人只有懂得自尊自爱，才能够赢得别人的尊重和喜爱。这位同学在我的一番说教之后，懂得一些起码的礼仪和自重，站在一边反思了一会，我让他重新自我介绍一遍，这一次变得好了很多。我不希望他能考出优异的成绩，因为他基础很差，但是我希望他将来最起码要成为一个合格的有规矩有礼貌的人。

一节课时间很短，不知不觉都快过完了，同学们现在变得不难么紧张了。后来出现了一位同学表达能力特别强，赢得了大家的阵阵掌声。他说：“我叫魏永铎，我是六一班的一员，我希望在这个新班级里能和大家一起努力学习，一起开心做游戏，和大家幸福快乐地过好每一天。”这位同学真的很阳光，虽然声音有点小，但是他却给大家留下了深刻的印象，大家都说他表达能力强，说得真棒！于是不用老师组织，大家都一致响起了热烈的掌声。

虽然我们用了一节课的时间，但是还没有认识一半的同学，但是这些同学都给我们留下了非常深刻的印象。一节课的时候真是掌声不断，同学们都向勇敢的做出自我介绍的同学送出了自己最真诚，最热烈的掌声。我希望如果有时间，还继续让同学们之间互相介绍，让我和同学们能够尽快熟悉起来，让这个大家庭能够尽快融合起来，才能够让大家变得彼此熟悉，然后互相扶持，互相鼓励，尽快用最好的状态投入到学习的中来。

## 开学第一课班会总结大学篇四

班会上，各班主任针对交通安全、消防安全、人身安全、饮食卫生等方面进行教育，用生动具体的事例警示、告诫、教育学生，给每一位学生都留下深刻的印象，使学生在开学第一天就能牢固树立“珍爱生命、安全第一”的思想，真正把安全工作做到实处。在班会开展过程中，学校领导对本次安全教育课进行了督查，确保了“开学安全教育第一课”的教育效果。

班会后，该校又在操场开展安全教育大课堂。新任校长潘校模强调：

一要注意校园安全，危险物品不带入校园，不做危险游戏，不开危险玩笑；

二要注重交通安全，养成良好习惯，不在马路上嬉戏，要走人行道，走斑马线；

三要远离危险场所，不在施工重地、淘沙河沟等地玩耍，特别是该镇通往临近乡镇的二级路正在施工，重型车辆多而杂，还要提醒父母驾车注意安全；四要注意个人安全；讲究卫生，加强锻炼，不要买和食用“三无”食品。

此次活动的开展旨在提高学生防范各种安全事故的能力，最

大限度消除学校安全事故隐患。本学期学校将会把安全工作进一步做细做实，为全体师生创设一个平安、和谐、健康的学习、生活环境。

文档为doc格式

## 开学第一课班会总结大学篇五

大学开学第一课班会记录篇3

### 一、班会背景：

从高中到大学的转变，面对陌生的环境，陌生的大学生活、学习方式，一一级的新生必定会感到有所不适，他们对于如何尽快融入大学生活缺乏一定体验，对自己大学生涯也缺乏完整的规划，对如何有效利用大学中各种资源还有诸多困惑。鉴于此，为帮助新生更快的适应大学，解决他们的在新环境中所面临的种、种问题，让他们尽快适应大学生活并对大学生活有一个积极进取的生活态度。

### 二、班会主题：

为年轻的你

### 三、班会目的：

- (1) 对大学生活进行充分了解，对自己的大学生活进行定位；
- (2) 架起新老生之间的桥梁，帮助新生尽快适应大学生活；
- (3) 让他们对自己的专业有了更深入的了解，学习老生先进的学习、工作经验；
- (4) 为大一学生排解学习和生活中的困惑，更好地度过大学

四年的美好时光。

四、班会时间：

9月份

五、活动对象：

英语1班

六、班会准备：

由班助提前借好教室，再让班级负责人将活动的时间地点通知好全体同学。

七、活动流程

(1) 在开始前半小时内，布置好教室，测试好设备。

(2) 开始语，阐明本次活动的主题。

(3) 主持人先向大家做一下自我介绍。并介绍一下在场的班主任和班助。

(4) 班主任发言。

(5) 采用游戏的形势，让新生轮流上台自我介绍，鼓励新颖或附带才艺表演的自我介绍。

(6) 请班助就学习、社团、兼职、生活、恋爱五方面展开介绍，可阐述自己的心得体会。

(7) 互动时间，新生可以轻松活跃地提问问题，拉近新老生的距离，减少新生刚刚离家远行的不适感。

(8) 班主任做总结。

(9) 活动结束后，整理好教室桌椅以及清理掉杂物，关门熄灯。

## 八、应急方案

1、活动组织人员提前一小时入场，测试教室设备可用性，如有教室不便使用的情况可及时更换。

2、提醒同学提前几分钟入场，防止如出现人员迟到现象严重，可立即电话通知催促。

3、如现场同学参与积极性低，无精打采，提醒主持人及时调动氛围，活跃气氛。

## 开学第一课班会总结大学篇六

### 大学开学第一课班会记录篇4

#### 一、班会目的：

寒假结束了，由于假期生活相对自由轻松，有的学生会迷恋电视；有的学生会迷恋网络；有的学生还会沉浸在自由散漫的状态中，不能尽快适应学校生活，因此，让学生“收收心，聚聚神，壮壮胆”便成为开学初的当务之急，要通过教育让学生收心，摒弃假期中懒散的毛病，摒弃上学期的坏习惯，制定本学期期中目标和实施措施，从而更快的进入新学期的学习和守纪状态。

#### 二、班会内容和过程：

##### (一) 主持人引入班会相关内容：

对于我们高中生来说，能否顺利通过假期过后的下半学期开学过渡期最为关键，只有及时收心并排解开学前的焦虑，才能思想上不掉队、行动上不落伍、学业上不欠账，才能跟上新学期的新进程。因此，学生只有做收心得主动践行者，才会是最大的受益者。

## （二）学生代表发言：

我觉得我们要从三个方面主动收心：

1、调解生物钟。假期里，很多同学因为观看电视剧、玩网络游戏而熬夜，晚睡晚起，生物钟错乱，开学前必须调整，要按学校的作息时间安排饮食起居，开学前几天，早晨起床后，进行适当的体育锻炼，保正开学以后有旺盛的精力。

2、备齐学习用具。提前购置工具书、教辅资料等必要的学习用具。

3、转移注意力。多数学生假期以休息、娱乐为主，以学习为辅，家长没有过多干预，开学前，学生对电视节目和游戏往往意犹未尽，此时，学生要接受家长的意见，主动克制自己，把注意力转移到学习上来，查一查哪些作业需要完善，哪些知识还模糊，及时请教同学和老师。

（三）新学期开始，学生们的心都还沉浸在假期生活的回忆与体味中，同学之间很久没有见面，自然要聊一聊。所以可以进行小组讨论，每组派两个代表谈谈自己寒假的收获。

（四）每组派两个同学谈谈自己接下来的计划和目标。

（五）班主任发言

首先老师想跟大家谈谈“三个不容易”。

第一，父母不容易。因为有了父母，才有了我们自己。不管我们的父母从事什么样的职业，都可以用三个字来概括他们，那就是：不容易！因此，希望同学们在校努力学习，力争上游用优异的成绩来慰藉报答父母；在家多做家务，减轻父母负担，理解父母，多些孝顺，少些叛逆。到父母生日的时候，或者自己做一份礼物送给父母，表示我们不忘父母山高海深的恩情。

第二，自己不容易。听到这里，可能有同学会说，我不知不觉就长这么大了，

无忧无虑，很开心嘛，怎么说不容易呢？其实，细想一下，我们从出生到会爬会走，从咿咿呀呀到会说话，从一字不识到会读书作文，从懵懵懂懂到有理想，从不懂事到学会为人处世，每一步固然是父母付出的结果，但也与自己的努力密不可分。尤其面对浩瀚的知识海洋，每天的作业功课，以及复杂的人际关系，激烈的学业竞争压力，更是不容易。这样看来，能走到今天，自己的确不容易！因此，希望同学们珍惜时间，刻苦钻研，不浪费不虚度这仅有一次的宝贵生命！人，只要有目标并朝着目标前进，就能够成功的，我相信我的学生，能做到。第三，走到一起不容易。四海之大，学生无数。为什么就是这几十位同学聚到了一起？我们来自四面八方，欢聚一堂，实属不易。有缘千里来相会，无缘对面不相识。因此，希望同学们心胸开阔，互相团结，和睦相处，把同学当作自己的兄弟姐妹去关心去爱护，互相帮助，共同成长。

其实我们每个学生能够都有学习的心，只是自制力不够或者动力不足，希望同学们能够及时调整自己，赶快融入到新学期的学习生活中来。新学期要有新气象，每一个同学都要在新的起跑线上有新的突破。

（六）主持人总结发言

（七）课后作业：制定本学期的学业成绩目标，文明礼仪目标，纪律目标，并分别制定出相应的措施。

## 开学第一课班会总结大学篇七

今天，我观看了电视节目：《开学第一课》令我深有感触。

### 一、汉字

节目的开篇是汉字，它代表着我们中国祖先的文化底蕴和智慧。我们伟大祖先呕心沥血创造出来的独特的方块字。

它的博大精深是如此吸引人，它的奥秘无穷是如此令人陶醉其中。横平竖直是我们堂堂正正的人，撇捺舒展，是我们深厚的情怀。每一个字是那么与众不同，是那么蕴藏深意。比如“劣”“舒”“路”，上少下力，你比别人少付出，自然就差人一等；左舍右予，要舍得给予才会舒心的快乐；左足右各，人生之路，就在“各”自“足”下。

汉字的魅力如此之大，外国人也吸引其中。理查德虽为美国人，却为汉字献出了青春，抛洒了热情，称为“汉字叔叔”，可见汉字的魅力。

### 二、诗词

有字必有诗，诗词歌赋是我国古典文学中一朵绚丽的奇葩。诗、词、曲，它代表了诗人丰富的情感，和蕴涵着深刻的人生哲理。那抑扬顿挫的韵味，那画一般的语言，令人回味。就正如“许渊冲”老先生所说：“诗词有三美，意美，形美，音美。”这三美组成了绚丽多彩又令人折服的诗句。

最后，许老先生道出为何已九十高龄还要坚持阅读和翻译？因为：“人生最大的乐趣就是，和喜欢的人在一起，做喜欢

的事”；“把一个国家的美，转化成全世界的美”。

许老先生一语道出他一生的人生观念和人生信仰，就是这样的信念和诗词魅力支持着他，不断前进，坚持不懈，从那个说“打泼了油”，“吓得要死”的小学生成为了大翻译家许渊冲老先生。他创造了世界纪录，获得了“北极光”奖杯。这是许老先生荣誉的象征。

### 三、教师情怀

中国的张骞两次出使西域，开辟了中外交流的新纪元。从此，这条路线就成为了“国道”，各国使者、商人沿着“国道”，进行贸易。这条东西通路，将中原、西域与阿拉伯、波斯湾紧密联系在一起。经过几个世纪的不断努力，丝绸之路向西伸展到了地中海。广义上丝路的东段已经到达了韩国、日本，西段至法国、荷兰。通过海路还可达意大利、埃及，成为亚洲和欧洲、非洲各国经济文化交流的友谊之路。

但是，交易需要共同的语言，汉语。来自中国的“常敬宇教授”和他的妻子前往巴基斯坦授。常敬宇教授和杨老师把学生们当做自己的孩子，关心，无私的付出。在杨老师身染重病时，学生们也是极力帮助。这就是中国教师高尚的情怀！

### 四、人类与机器的较量

#### (1) 柯洁对阵“阿尔法”

柯洁在讲述自己的围棋生涯时，提到了关于与机器人“阿尔法”的围棋较量时，告诉了我们：人类最可贵的是鲜活的情感和灵动的思想！

#### (2) 钢琴少年对阵“特奥”

在两位钢琴少年与机器“特奥”的拼比中，告诉了我们：我

们人类做同样的事一百遍都会不一样，因为我们有思想！

## 五、武术

中华武术不但技艺高超，更蕴含着中华民族仁义正直、勇敢坚韧的精神，保家卫国、自强不息的气节。

最后，中华文化渊源留长，汉字，汉语，诗词，武术.....我为我的祖国骄傲！同时，我也要做一名有志青年，学好中华文化，传承中华文化，发扬中华文化！

文档为doc格式

## 开学第一课班会总结大学篇八

### 一、班会目的：

寒假结束了，由于假期生活相对自由轻松，有的学生会迷恋电视；有的学生会迷恋网络；有的学生还会沉浸在自由散漫的状态中，不能尽快适应学校生活，因此，让学生“收收心，聚聚神，壮壮胆”便成为开学初的当务之急，要通过教育让学生收心，摈弃假期中懒散的毛病，摈弃上学期的坏习惯，制定本学期期中目标和实施措施，从而更快的进入新学期的学习和守纪状态。

### 二、班会内容和过程：

#### （一）主持人引入班会相关内容：

对于我们高中生来说，能否顺利通过假期过后的下半学期开学过渡期最为关键，只有及时收心并排解开学前的焦虑，才能思想上不掉队、行动上不落伍、学业上不欠账，才能跟上新学期的新进程。因此，学生只有做收心得主动践行者，才会是最大的受益者。

## （二）学生代表发言：

我觉得我们要从三个方面主动收心：

1、调解生物钟。假期里，很多同学因为观看电视剧、玩网络游戏而熬夜，晚睡晚起，生物钟错乱，开学前必须调整，要按学校的作息时间安排饮食起居，开学前几天，早晨起床后，进行适当的体育锻炼，保正开学以后有旺盛的精力。

2、备齐学习用具。提前购置工具书、教辅资料等必要的学习用具。

3、转移注意力。多数学生假期以休息、娱乐为主，以学习为辅，家长没有过多干预，开学前，学生对电视节目和游戏往往意犹未尽，此时，学生要接受家长的意见，主动克制自己，把注意力转移到学习上来，查一查哪些作业需要完善，哪些知识还模糊，及时请教同学和老师。

（三）新学期开始，学生们的心都还沉浸在假期生活的回忆与体味中，同学之间很久没有见面，自然要聊一聊。所以可以进行小组讨论，每组派两个代表谈谈自己寒假的收获。

（四）每组派两个同学谈谈自己接下来的计划和目标。

（五）班主任发言

首先老师想跟大家谈谈“三个不容易”。

第一，父母不容易。因为有了父母，才有了我们自己。不管我们的父母从事什么样的职业，都可以用三个字来概括他们，那就是：不容易！因此，希望同学们在校努力学习，力争上游用优异的成绩来慰藉报答父母；在家多做家务，减轻父母负担，理解父母，多些孝顺，少些叛逆。到父母生日的时候，或者自己做一份礼物送给父母，表示我们不忘父母山高海深

的恩情。

第二，自己不容易。听到这里，可能有同学会说，我不知不觉就长这么大了，

无忧无虑，很开心嘛，怎么说不容易呢？其实，细想一下，我们从出生到会爬会走，从咿咿呀呀到会说话，从一字不识到会读书作文，从懵懵懂懂到有理想，从不懂事到学会为人处世，每一步固然是父母付出的结果，但也与自己的努力密不可分。尤其面对浩瀚的知识海洋，每天的作业功课，以及复杂的人际关系，激烈的学业竞争压力，更是不容易。这样看来，能走到今天，自己的确不容易！因此，希望同学们珍惜时间，刻苦钻研，不浪费不虚度这仅有一次的宝贵生命！人，只要有目标并朝着目标前进，就能够成功的，我相信我的学生，能做到。第三，走到一起不容易。四海之大，学生无数。为什么就是这几十位同学聚到了一起？我们来自四面八方，欢聚一堂，实属不易。有缘千里来相会，无缘对面不相识。因此，希望同学们心胸开阔，互相团结，和睦相处，把同学当作自己的兄弟姐妹去关心去爱护，互相帮助，共同成长。

其实我们每个学生能够都有学习的心，只是自制力不够或者动力不足，希望同学们能够及时调整自己，赶快融入到新学期的学习生活中来。新学期要有新气象，每一个同学都要在新的起跑线上有新的突破。

（六）主持人总结发言

（七）课后作业：制定本学期的学业成绩目标，文明礼仪目标，纪律目标，并分别制定出相应的措施。

## 开学第一课班会总结大学篇九

姓名、专业、办公室地址、电话□qq□邮箱、博客

人身安全、财物安全、慎交网友、防电话诈骗

管理方式：量化考核

大学阶段是人生观、世界观、价值观成型的关键时期，如何做人、如何做事、如何选择朋友圈，做什么样的生涯规划……都是现在我们要考虑的问题。

这是一个人生的新阶段，应该有一番新气象，要以新面貌迎接新生活！

要更加成熟、目标更明确、做事更有针对性。

首先大家要做的，就是克服整个假期形成的懒散情绪，适应大学生活。

第一，要尽快熟悉校园的环境。新生在不熟悉环境的情况下很可能找不到教室，为此有的同学甚至闹出笑话，在第一次课上想给老师留下好印象，早早从宿舍出发，但由于对校园环境不熟悉，怎么也找不到上课的教室，等到大汗淋漓找到的时候，半节课已经过去了，面对老师善意的批评，同学委屈地说：“老师，其实我很早就出来了，但教室太不好找了”。试想，如果我们的新生能在上课前熟悉校园环境，提前了解上课地点，就不会出现这样的局面了。

第二，学会照料自己，学会自立。在高中的特殊时期，同学把精力都放在了学习上，所有和生活起居有关的'事情以及重要决策都由父母包办，但进入大学后，父母不在身边，所有的事情都要靠自己，大学新生应该在心理上做好充分准备，迎接成长、拥抱青春、投入真正的独立生活。

第三，接受并适应大学的授课方式。大学和高中在教学方法上有许多不同，高中老师事无俱细、严格督促，手把手地牵着学生往前走，学生对老师有很强的依赖心理，而大学更强调同学自学能力的培养，课堂上老师讲的内容很多，同学一方面应注重课堂听课效果，同时还应该做好预习和复习，跟上老师的节拍，如果不能适应老师的快节奏而采取放弃的做法，上课听不懂就不听，课后又不及时复习，这样就会越来越跟不上。因此开始时，我们无论如何要咬紧牙关，挺过这一段，你会逐渐适应大学的授课方式，并在这一过程中培养了自己的自学能力。

第四，积极参加课余班团活动。大学生生活是丰富多彩的，在合理安排学习与活动关系的前提下，通过参加课余班团活动可以扩大与同学的交往、丰富课余生活，消除孤独与寂寞的心理，同时通过参加课余活动还可以充分展现自我，培养自身的综合素质。

第五，从心理上及时进行角色转换。新同学的思想、心理问题很多都是由于没有及时转换角色、及时调试自我心理造成的。有的同学考上大学后认为长久以来的目标实现了，也该歇歇了，产生了船到码头车到站的心理；有的同学还没有弄懂自己的专业就叹息专业不称心，产生了厌学心理；有的同学看到原来的同学考入名牌学校，就哀叹命运对自己不公；有的同学任性、咬尖，不屑与同学和睦相处，造成同学之间的关系紧张；有的同学由于家境贫困，产生自卑心理。其实，只要你调整好心态，尽快进入角色，辉煌也好、平常也罢，富裕也好、贫困也罢，都不是永恒的，进入大学每个同学都站在了同一起跑线上，一切都将重新开始，所以我们应当树立新的人生目标，设计自己的大学生活，并为之付出勤奋与努力。

比如玉米，从播种、出苗到成熟，生长期一般是130天到150天左右，但是它的“有效生长期”，包括拔节、灌浆、定浆是50—60天左右。在这一段时间内，作物对阳光、水肥的需

要量最大，吸收得也最快。同学们可能经常在小说中读到这样的描写：在万籁俱寂的夏夜，站在田头，往往能听到庄稼一片“咔嚓咔嚓”的声音，这就是作物在拔节的声音。盼望丰收的农民最爱听这声音，于是赶紧为它灌溉、追肥，生怕错过最佳的“有效生长期”，因为他们懂得，错过了这个时机再想补救，不但事倍功半，而且可能产生“返青”晚熟现象，使作物遭到霜害，一年的辛苦就付之东流了。有一年，庄稼正在成长的季节，当地遭到一场“掐脖子旱”，原来已是绿油油的庄稼，变得又黄又瘦，减产成了定局。这时县里一位领导来检查农情，他对农业不太内行，看到这幅景象，非常焦急，便把生产队长找来，要他赶紧采取措施，加水加肥。队长无可奈何地说：“晚了，它到岁数了。”农民的话，生动地说明了农作物“有效生长期”的重要。因为由农作物的“有效生长期”，我想到了人也有一个“有效生长期”。人的幼年、童年，好比农作物作的幼苗阶段，这个阶段不需要过多的水肥，还需要“蹲苗”，防止它“疯长”。而到了青少年时期，也就是他智力开发时期，需要大量吸收养分的时期，就一定要抓紧这个时机“补水追肥”，不能错过时机。这是一个朴素的辩证法。

你们在大学的几年里，一定要非常珍惜自己最宝贵年华，抓紧一切可利用的时间，排除一切干扰，像一棵棵蓄势待发的禾苗，如饥似渴地刻苦学习，努力实践，用最短的时间，学到和积累更多的知识，使自己尽快茁壮成长起来。千万不要忘记：我们现在正处于“有效生长期”。

在你迷茫，不知该做什么的时候，认真学习是最正确的选择；在你不知是否应该去做，可不可以去做的时候，遵守纪律是最理智的选择。

**impossible——i'mpossible**

人对了，世界就对了。