

2023年未来个人规划和工作目标(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

未来个人规划和工作目标篇一

学习了就业指导课及课后查找资料后，我了解到了职业生涯规划和对它的重要性。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自我评价。二、帮助确定职业发展目标，我们通过自我评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以，职业生涯规划，有助于我们为而努力而奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

职业规划，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、

总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业规划就是全面、深入、客观分析和了解自己，对自己的职业生涯发展有明确的定位，并设立明确的职业目标，在通过各种积极的行动与措施去争取职业目标的实现，以及

个人对生活需求及工作需求进行恰当地调整。

职业生涯规划是一个过程，规划的功能在于为生涯设定目标，并找出达成目标所需采取的步骤。职业规划是指个人发展与组织发展相结合，在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，制定出基本措施，使自己的事业得到顺利发展，并获取最大程度的成功。

职业生涯规划还是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

通过这门课，我收获了许多。

正所谓“人无近虑必有近忧”，每个人都要未雨绸缪，树立自己的理想，规划自己的每一步，才可以取得成功。做好职业规划对于每一个渴求成功的人来说，都是必须的。我想，应该为自己的职业生涯规划作准备。但实际上，我现在只能想，不敢做，我知道，这必须要慎重。我要尽可能多了解情况，不管是社会还是自我。有时修改某些东西比重新再去做它更困难，我觉得，与其做好一份职业生涯规划，而后发现问题再去改，还不如在做之前考虑好，想全面点，然后再去认真的规划。

第一，端正了我的就业观念。正如上面所说的，在此之前，我都是对于未来一片茫然，觉得一切与工作相关的事情都留在以后找工作的时候再去考虑，“船到桥头自然直”。但是上了这门课以后，我就意识到现在就应该要为以后的工作做好准备，各种软的或是硬的条件都去努力创造和实现。比别

人早走一步就越能靠近成功近一点，晚一步就可能被人淘汰。因此从此刻开始就应该积极的去提高自己的各方面素质。

第二，学到了很多面试技巧。在讲课的过程当中，老师讲述了很多的面试方式，这于我们这些没有过多的接触社会的学生来说，无疑是一个很好的与社会接触的有效途径，而且能够针对以后的找工作来介绍在面试过程当中的一些面试技巧，以及一些需要注意的细节问题。这些都在一定的程度上增加了我们的见识，提高了我们应对面试的能力。

全面的认识自我是成功就业的前提!是的，有真正的认识自我，才能对自己的未来职业作出正确的选择;只有真正的认识自我，才能确定适合自己发展的职业生涯路线;只有真正的认识自我，才能对自己的职业生涯目标作出最佳抉择。因此，在职业生涯中，客观的自我分析是必不可少的一步。

几堂就业指导课，很短。老师也说上这节课还是晚了点，再早点就好了。但上了总比没上好，至少，我现在已经有感触了。虽然说对职业生涯明白的不多，但我清楚，我现在应该要为职业生涯规划作准备了，以前没有这个意识，现在必须要有，也同时要行动起来。

俗话说：机会总是垂青有准备的人，尽管它的到来很巧妙，可是有能力的人总是能将它牢牢握住。而我们的职业生涯也是如些，我们只有提前去准备和规划它，才能让自己的职业目标一步步地靠近现实。虽然我们规划的目标有可能现实不了，但不去规划它，不按照自己的设想方向去走，自己的职业生涯将更加难走，更加难于实现，虽然我们己经初步做好了职业生涯规划，但是在落实职业生涯的道路上仍然充满着各种未知因素，有的未知因素是可以预测的，而有的未知因素难以预测。在这样的情况下，要使职业生涯规划行之有效就得根据实际情况对职业生涯规划进行评估与调整，同时记录调整方案。

规划如何完美，也抵不过现实的考验。只有从现实社会中寻找答案，才能让自己的规划落实。要时时关注自身和环境的变化，在出现问题时，不能盲目处理，更不能无视它的存在，而是审视客观环境、与时俱进和从自己身上找原因，找到受挫的主客观因素，灵活调整规划，从而找出解决的方案。与时俱进，从而迈向成功之路。

职业生涯规划是一个有机、持续不断的探索过程，随着自身条件和外部环境的变化而变化，这就要求我们能够及时地加以调整和修正。但不管怎么样，我都会朝着自己的理想前进，实现自己的人生理想和价值！

得在《士兵突击》这部电视剧里许三多说过一句话：“有意义的人生就是好好的活着，怎么才算好好的活着？做很多很多有意义的事。做什么事情是有意义呢？好好的活着。”生活要有目标要有意义就需要我们认清自己适合做哪一些职业，适合做什么，认清所选职业的需求，以及如何经过努力达到目标。真正做到“知己知彼，提高自身技能，做到百战百胜”。

职业生涯设计的目的不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。

很多人想等自己老了，要去环游世界；等自己退休，就要去做想做的事情；等孩子长大

了，自己就可以??我们都以为自己有无无限的时间与精力。其实我们可以一步一步实现理想，不必在等待中徒耗生命。如果现在就能一步一步努力接近，我们就不会活了半生，却出现自己最不想看到的结局。

很多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。这门课使我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，也让我设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性。

我制定了以后大学三年的行动计划。大二期间：学好与专业相关的各门课程，熟悉各类办公软件；认真学好英语，为过英语四级做好充分准备；多与本专业的老师以及师兄师姐交流，对本专业有更好的认识。大三期间：继续学好本专业，对编程有较深的了解与实际操作能力；认真学好英语，为过英语六级做好充分准备；积极投简历，主动找与专业相关的实习做，积累工作经验。大四期间：做到对本专业的知识融会贯通，充分准备专业论文；观察职场，向一些企业投简历，争取面试与实习机会；选择与自己兴趣与专业相匹配的工作。

从现在就规划好自己的人生，提升自身技能，不然为时已晚。就像《钢铁是怎样炼成的》里那句经典的话：“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧”。我相信在这门课程学到的知识将会令我在以后的求职，甚至是以后的工作中都受益非浅。我会在以后的生活学习中，更加坚定自己的新信念，争取早日实现自己的职业生涯规划实现自己的人生价值。最后，我坚信也确信自己在以后的职业生涯当中，能够越挫越勇，实现自己的人生目标！

未来个人规划和工作目标篇二

通过非系统化的，自由的活动进行艺术表现，喜欢艺术性质的职业和环境，不善于事务工作，适合从事艺术创作。

较符合中高级职位的要求，工作效率高，并能取得较好的成绩。

（家庭取向）的工作

（自尊取向）的工作

（自我实现取向）的工作

希望有舞台，得到掌声

与人互动接触

能发挥口语表达能力

工作气氛愉快

根据职位胜任力原理，人岗匹配的原则以及您的测评结果，我们将提供与你的职业兴趣，职业能力水平，职业价值观，职业个性等相适应的职业类别。我们需要提醒你注意的是在不同企业文化中，即使同样的职位，工作内容也会大相径庭。在应聘工作时除了工作名称之外，我们更应该深入关注工作的具体内容，及相应的企业文化。

节目主持人，摄影师，新闻记者/美编，新闻媒介策划，演员，艺术指导，艺术总监。

产品开发，房地产策划人，节目主持人，模特儿，摄影师，新闻广播员，新闻记者/美编，新闻媒介策划，演员，艺术指导，艺术总监。

未来个人规划和工作目标篇三

□

3、积极参与学校教研活动，探索课堂教学模式，积累资料，进一步提高课堂教学效率，写出有质量的教育教学反思。

4、充分用好校园网交流平台，坚持写

读书笔记

和教育随笔。

5、参与或带队参加专业相关比赛，提升自己的专业能力和团队协作能力，争取取得好的成绩。

1、借助网上视频资源，每周看一节优秀教师的教学实录，拓宽视野，拓展教学思路；提高自身的教学分析与评价能力，努力将自己观课评课从形式学习水平提升到有意义学习水平。

2、积极参加项目组的活动，每学期上两节公开课，通过上课、评课、教学研究等学***台，听取专家与同行的宝贵意见，提高课堂教学水平。

3、积极参加校内外各项培训活动，提升自己实践、反思的能力，并运用于课堂教学中。

4、读完4本专业书籍，写有

读书笔记

□

5、认真研究教材，把握不同课型的特点，能规范地上好每种课型的课，并在此基础上力争做到创造性地使用教材。

7、每学期针对教材的特点，对学生进行各种形式的习作训练。注意搜集整理学生的习作成长的资料，及时撰写教学反思。

未来个人规划和工作目标篇四

学号□XXXXXXXXXX

20**年x月**日

序言

我一直处在迷茫之中，现实来的太快，在我还没有准备好的时候，大学校园已经向我敞开了大门，迎接我的到来！迷茫的大一啊，我像一个迷路的小孩不知所措，我应该做些什么？我可以做些什么？我该怎么做？我的未来在哪里？这一切的一切

都在等着我去完成！

仿佛在一夜之间我意识到了，自己已经不再是个孩子了，未来的一切都需要自己去规划，去实现！戴高乐曾说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。而我将要好好的利用大学这个平台，让自己看的更远，从而走的更远！我相信，我努力，我可以！

未来，你就等着我吧！我一定会活出我自己的精彩！！

个人资料

姓名：杨**

性别：女

年龄：20

学校：**师范学院

专业：体育教育

年级：09级体教（7）班

学号：*****

出生地□**x省**x市****县

身高□162cm

体重□55kg

健康状况：非常好

主要学习经历：19**至20**年，**小学

20**至20**年□**x第三中学

20**至20**年， **中学

20**至20**年， ****师范学院

取得的成绩：小学时曾被评为“优秀少先队员”

中学时被评为“三好学生”“优秀班干”等

时间：20__-20__年

美好愿望：顺利考取教师资格证，可以出去历练一番，希望可以去当志愿者，到处去走走看看，去帮助那些需要帮助的人，而且有可能的话希望会去一些比较贫穷的地方去支教，能够交到更多社会各个阶层的知心朋友。

职业方向：志愿者，体育老师或者是健身教练

总体目标：完成本科的学习，并在课余时间丰富自己个方面的知识，提高自己的眼界，成为一名优秀的且受学生爱戴的体育老师。

1. 优点：活泼开朗，个性直率，踏实稳重，谦虚谨慎，忠诚，有责任感，善良，对于真心喜欢的事情可以很好的坚持下来。

3. 兴趣：兴趣广泛，如：运动，读书，旅游，散步，电视等。

评价建议

这是我从****上做的职业测评，测评结果为：

1基本描述

热情洋溢、富有想象力。认为人生有很多的可能性。能很快

地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。总是需要得到别人的认可，也总是准备着给与他人赏识和帮助。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

你的心理适应能力一般。事物的变化及刺激不会使你失魂落魄，一般情形你都能作出相应的适度反应，可是如果事件比较重大、变化比较突兀，那么你的适应期就要拖长。你了解自己的这种情况之后，最好预先准备，锻炼自己的快速适应能力。

2工作中的优势

3在工作中的劣势

(1) 你处理问题稍有点迟疑，不要做出那些会使你以后为难的决定，从一开始就要面对现实。

(2) 你对自己颇有自信，但是你仍或多或少缺乏安全感，对自己产生怀疑。你不妨提醒自己，在优点和长处各方面并不输人，特别强调自己的才能和成就。

通过他人评价和测评结果，使我更加了解自己的优缺点。使我在今后的日子里，不管是从职业的规划方面，还是人生的选择方面都有了一定的认识与想法！

了解环境的发展变化情况、自己在这个环境中的地位以及环境对自己有利的条件和不利因素等，才能做到在复杂的环境中趋利避害。只有给自己一个好的定位，才能做到人尽其才，才尽其用。

我出生在一个普通的小县城，家中还有一个弟弟，以前爸妈都是普通的打工者，后来我亲眼看着爸爸通过自己的努力一步一步的走下来，直到有了今天的成就。我爸一直是我人生

的偶像，他的努力，他的智慧令我折服。由于爸妈从小没有读过书，我们家对教育比较重视，但是他们更注重我们的道德教育，他们认为接受良好的教育是改变人生最好的方法，但是如果没有一个很好的道德观，连基本的做人都不会的话，那么一切就只是枉然，所以爸妈对我们的学业方面管束不是太多，认为只要尽力就好，相反，他们在我们日常行为方面管束的比较严格。他们希望我以后可以在他们身边找一份比较稳定踏实的工作，对于工作的性质只要是不犯法的都可以，不过他们更希望我可以成为他们生意上的助手。

我现在所就读的学校不是特别的著名，但却是皖西北地区唯一的省属普通本科高等学校，本校的办学历史比较悠久，而且我就读的体育教育专业也比较成熟比较有实力，但是由于在有些专业上缺乏专业的教师，导致了在某些专业上所能学习的东西不多，需要自己去领会，总体来说社会竞争力比较薄弱。

随着改革的不断深入，以及经济全球化趋势的不断加强，我国开始实施经济结构的战略性调整，产业结构的调整带来了就业结构的调整。我国加入wto后，越来越多的外企进入中国，中国的企业也将走出国门，将会给毕业生提供更多的就业机会，但同时也会提高就业门槛。

据劳动保障部对全国114个城市劳动力市场供求状况调查显示，社会对高校毕业生的需求仅占新增岗位总量的22%。2006年全国普通高校毕业生人数为413万人，比2005年增加75万人，增幅达22%；2007年全国普通高校毕业生人数达495万，比2006年增加82万，同比增幅达19.9%。而2006年这些地区对高校毕业生的需求与2005年实际接收安排的毕业生人数相比，降幅达到22%。种种数据表明，当前高校毕业生就业形式的严峻性在不断攀升。站在可持续发展的战略高度，高校扩招使我国的高等教育逐渐步入“大众化”时代，因此，大学生不再是紧缺的人才资源。随之，大学毕业生“就业难”问题凸显，大学生就业形势十分严峻。

社会的发展，人们体育价值观念的转变，在加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使我国的体育事业得到了广泛的开展。而且随着2008年奥运会之后我国的体育事业更是有了突飞猛进的发展，更多的人开始关注。近几年来我国高校体育教育专业的毕业生就业趋向，也从过去单一的体育教育与体育管理工作，逐渐转变为以体育教育工作为主辐射多领域、多行业就业。社会各行业在用人中的“用非所学”现象也是一个不争的事实。社会用人单位在用人理念上发生了很大的变化。。

1. 行业分析：教师事业在国家发展中期至关重要的作用，它的发展状态是积极向上的，可以说是属于永远的“x产业”，我之所以选择教育业作为自己的终身事业，也是考虑到它的社会地位和发展前景。

2. 职业分析：教师这个职业工作环境单纯，对教师本身的专业技能要求较高，社会地位和待遇都相对较好。唯一存在的问题是，当前大部分的高校教师人数已经饱和，课提供的工作岗位较少，竞争压力较大，这就要求应聘者必须具备更为突出的条件和能力。

3. 企业分析：学校，尤其是高校，具有浓厚的文化氛围和学术气息，易于形成良好的心态，而且教师和学生的素质普遍较高，可以使自己的修养得到进一步的提升。

确立目标是制定职业生涯的关键，没有切实可行的目标做驱动力，我们很容易对现状妥协。有了切实可行的目标后，我们就要全心致力于目标的实现，竭尽全力去实现它。

1. 职业目标的确定

综合自我分析和职业生涯条件分析的主要内容，我得出我的职业定位的swot分析是：有冒险精神的，新鲜的工作。

优势因素：

劣势因素：

1。做事不考虑后果，容易冲动，脾气倔，只要是自己认定的不管对错也要坚持到底。2。缺乏实际经验。3。专业知识不够强。4。如果一旦失去兴趣容易失去耐心，需要有压力才能坚持下去。5。社会经验严重不足。

机会：人才招聘，自己找，爸妈推荐，自主创业

总结：职业目标—将来从事教育类教师职业

职业发展策略—有机会去贫困地区支教

职业路线—专家路线

具体路径—暂时不明确

确立目标是制定职业生涯规划的关键，没有切实可行的目标作驱动力，我们很容易对现状妥协。有了切实可行的目标后，我们就要全心致力于目标的实现，竭尽全力去实现它。

在校期间，能够了解计算机的基本编程，学会做基本的办公室软件，拿到计算机二级证书，提高自己英语口语能力，尽量通过英语四级考试。努力通过普通话一级乙等的认定。

在校期间，针对自身的劣势，不断加强学习，参加学校活动，接触各色人群，初步接触社会，不耻下问，不断锻炼自己，提高自身的办事能力，在学习上学会灵活变通并注重理论与现实的结合；学会用简明扼要的语言表达复杂的想法；多听听家人、朋友的经验与教训以及对自己的评价，不断加深自我认识，全面了解。利用暑期时间，做一些兼职，积累社会经验，学会与人相处。

业余时间搜集一些招聘公司的用人标准、需要的专业知识、学历等信息。并收集一些志愿者方面的信息，加深对志愿者方面的了解。

刚刚离开大学校园，步入社会，最主要的任务是适应社会。先到处走走看看，尝试到一些偏远的地方支教，尝试自主创业，并且在工作的过程中充分的利用自己的专业知识。不断积累经验、教训，并在处理好人际关系的同时建立起自己的人脉关系网。

树立信心，增强自信，增长自己的见识，不盲目与人攀比，做好份内工作。不断向周围的人学习，吸取他们的优点，弥补自己的缺点。多向同事及上司请教，以弥补自己专业知识的不足。

锻炼自己的能力，努力的去适应周边的环境。不断完善自己的办事能力与水平。

自己可以稳定下来，与自己的家人在某一座城市定居，工作上找到一份自己喜欢的工作，并且可以熟练处理自己的本职工作，并在能够很好的完成自己的工作，在工作中找到乐趣，能够得到上司的赏识与提拔。具备应付突发事件的心理素质和能力，有广泛的社交范围，能够交到不同职业的朋友。能够了解各种职业的的运作方式，但是重点还是放在自己的专业上。

通过自己的能力将我所学的专业知识发扬光大。经常健身，保持健康愉悦的身心。

总结

对自己职业生涯的规划有助于我找到自己未来的目标，但是一切还是需要我自己的努力。未来的一切都在瞬息万变，计划永远赶不上变化，现在的规划只是让自己在宏观方面有一

个大的目标。但是以后的生活还是要靠自己一步一步的走下来。

我无法预知未来，却可以把握现在，我不知道自己的生命到底有多长，但我却可以安排当下的生活，我左右不了变化无垠的天气，却可以调整自己的心情。在今后的道路上，我会抓住每一次机遇，让自己不断地得到锻炼，得到蜕变！

未来个人规划和工作目标篇五

第一年，刚走出校门，在社会中我也有许多不够清楚的地方。为此，我会结合自身的喜好，在自己擅长的领域寻找工作。接下来一段日子里，我也会平稳的在基础岗位上累积经验，并积极感受社会事物，了解行业的发展。更要通过工作来认识自己的真实情况，确定自己的目标方向。

第二年，工作应该也已经适应，在这一年里我要对自己今后的发展方向做出决定，还是进一步的提升扩展自己。当然，通过一年的工作我对自己、工作以及社会应该都有了一定了解。对此我要积极的确立自己的想法，并充分收集资料后确定自身方向。

第三年，如今我应该已经确立了自己的方向，并且对于自己岗位的情况也已经有了一些了解。为此，我要在这一年里努力扩展自身能力，主动学习、积极“充电”，在工作中要做到主动热情！努力提高自己的行业经验。同时，也不要忘记累积身边的人脉，为自己的发展累积力量。

第四年至第五年，我要积极的发展自己，努力挑战工作，积极在工作中表现自己，创造出色成绩，并在工作中抓住每次上升机会，努力创造出自己的成绩出来。

时间转眼过去，如今的我不过只是在起点，但为了实现自己的目标，我一定要让自己更加努力，打拼出属于自己

的未来！

未来个人规划和工作目标篇六

1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事、获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2、性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3、兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4、能力

计算机应用□office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想

象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6、职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7、职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的'人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带

来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

三、未来人生

职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（理想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2、具体规划

（一）、即日起至大学毕业

a□认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取通过英语四六级考试。

b□学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c□锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）、大学毕业后5年内

目标：

a□找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人。

b□尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理能力。

c□往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d□不排除经商的可能。

（三）、大学毕业后5/10年

目标：

a□考取公务员，买套房子（不排除按揭）

b□如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c□看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d□这是非常关键的几年一定要好好把握。

（四）、大学毕业后10/15年

目标：

a□买车；过富裕生活。

b□在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

未来个人规划和工作目标篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在我们现实生活中，很多人的职业目标最终没有得到实现，究其原因，是没做好职业生涯规划。下面是小编为大家整理

的关于个人未来职业规划万能，欢迎大家来阅读。

个人未来职业规划万能1

如今进入大专教学已经差不多一年了，在这一年的教学当中我慢慢的体会到了教育的本质，那就是奉献和热爱。奉献自我，将青春当做春雨撒向人间，滋润着刚刚发芽的小苗，也滋润着快成参天大树的树苗们。热爱自我，将教育作为毕生的目标，在挖掘和发现当中寻找自我，收获教育的幸福，也挥洒教育的价值。让更多有梦想的孩子们走上一条更加顺利的大道，为祖国的建设贡献光明，为未来的世界打好奠基！

对于未来的日子，我想我不仅要带着炙热的爱和奉献精神，更要带着一份社会、学校给予我的信任，为将来的每一步都找好方向，然后努力的实行和前进。在此我也制定了一个小小的计划。

首先之后的两年是提升自我最为重要的两年，这一年的大专教学让我意识到带大学生是一件需要灵活应用的事情，首先在对大学生的管理上，我必须要有一些提升。比如说提高他们的团队合作，提高他们的自主和动手能力。过去一年的教学我感觉很多的大学生其实是有着很强的惰性的，比如说上课总是迟到，在做项目的时候草草了事。对于这些，我的确是无法容忍的。一个学年的接触，有很多学生对我有抵抗心里，也有一些学生是发自内心的崇拜。我知道做一名让每个学生都喜欢的教师是很难的，但是我希望自己能够渐渐被大家接受，我也会朝着这个目标继续奋斗，给更多的学生带来一些学习的享受。

我是教平面设计的，之前自己一直在外企工作，有丰富的设计经验，这次来到大专上这一门课，最主要就是因为我认识到，设计的首要意义是改变生活，这一点我做过了，但由于一些原因导致我无法继续下去，所以对于现在的我而言，继承一份设计的初心是很重要的。未来的时光，我会通过自己

的努力，让学生们真正感受到设计的意义，也让他们爱上设计，爱上通过纸面实现实物的这一份刺激。

设计是不可丢的，教育更是比设计这个行业更有价值的事情。所以在明白了这个道理之后。我希望自己可以肩负起这一份责任，不管是接下来三年还是五年，我希望我的学生在毕业之后想起我这个老师时，依旧会觉得满足和自豪。我也希望这些孩子不管是真喜欢设计还是不喜欢设计的，都能有一个像设计本身一样，充满了魅力和期待的人生。

在竞争日趋激烈的社会中，每个人都渴望成功，但并非都能如愿。了解自己、有坚定的奋斗目标，并按照情况的变化及时调整自己的计划，才有可能实现成功的愿望。这就需要进行职业生涯的自我规划。职业生涯规划步骤是：

一、自我定位

1. 朗途职业人格测试

从中可以得知我的性格类型为：照顾者型-值得信赖和依靠

我的性格类型特点：

你具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要你认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。

你务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。你善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息，不喜欢逻辑的思考和理论的应用。你对细节有很强的记忆力，如声音的音色或面部表情。

你与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神

神。虽然在很多情况下你有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

你做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，你依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分展现出自己客观的判断和敏锐的洞察力。

2. 职业兴趣自我测评

3. 家庭对我的影响

我的父母都是从事商业，他们都不会影响我的择业，他们都会支持我的选择。

4. 职业目标

近期目标：学业上达到成绩优良；参加各类学生社团组织提高组织协调和沟通能力；利用空余时间和寒暑假到企业实习锻炼，积累企业工作经验。

远期目标：毕业后进入设计院工作，等到时机成熟后(6-10年)自主创业。

二、swot分析

1. 从自身的角度看

充分地了解自己的优势与劣势，客观地看待自己，为今后的发展设计适合自己的道路。我是一个具有“照顾者型”特征，但与人交往时较为敏感，谦逊而少言，这是我性格的弱点，在人际交往方面对我很不利。

世上没有两片完全相同的树叶。每个人都很独特。不同的性格类型和动力类型并没有“好”与“坏”之分，都有其特别

的优势和劣势。

(1) 实现目标的优势

能将精力很好地集中在所需要关注的点上工作热情、努力、认真，责任意识强，是值得信赖的一个人 你通情达理、善解人意，能友好的与别人合作做事情的时候会讲求实际效果，采用现实可行的方法 关注细节是你的强项，能够以现实的角度看问题，准确地把握事实 你喜欢帮助别人，能为别人提供可靠的支持很重视公司或组织的传统，并努力地去维护它。

(2) 实现目标的弱点

过分关注细节和眼前之事，容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的其它可能性，不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法难以适应新境况，或者在不同的工作任务之间来回切换时会有困难 在紧张的工作环境里感到很受压抑 有时表现地过于强势，让人难以接受。

2. 从职业的角度看

(1) 实现目标的机会

能将精力很好地集中在所需要关注的点上，工作热情、努力、认真，责任意识强，是值得信赖的一个人。

(2) 实现目标的障碍

人际交往能力不足，是一个很严重的问题。过分关注细节和眼前之事，容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的其它可能性。

三、大学三年的计划

1. 社会工作初步设计

做上学部学生会的部长，要做到这个首先要把工作做得有声有色，多交朋友，把自己的朋友圈尽量扩大，正所谓：多一个朋友多一条路。具体采取措施如下：

(1) 每次都要准时参加每周的例会，因为开会通知的事情都很重要。

(2) 多与主席和部长交流，吸取他们以往的经验，多多学习。

(3) 尽量在各类活动中多多付出，并能同时得到锻炼，为之后竞选部长打下基础。

2. 学习及空余时间和假期打工详细计划

(1) 大一学习计划

a) 第一学期要稳扎稳打，及时巩固所学的知识，为以后考证打下坚实的基础。在周末或有空的时候去找兼职磨练一下自己(最好是能找和自己专业有关的)，其他时间就多多参与活动，提高自己的交际能力。

b) 第二学期报考计算机一级考试，争取一次性通过，之后再自学计算机二级课程。

暑假就继续做兼职。

(2) 大二学习计划

a) 第一学期考过计算机二级考试和英语四级，巩固大一所学习的知识。寒假时候争取自己的工作能更上一层。

b) 第二学期努力把专业证都考过，暑假时候继续把兼职做好

(3) 大三学习计划

a) 第一学期和老师多多沟通，为自己之后的工作好好规划一番，寒假时候找一份适合自己的工作实习。

b) 第二学期在实习单位好好表现，争取之后能在这里发展得越来越好。

四、就业后的计划

第一年就业后，安心在自己的职位上努力做事，并接着学习，逐渐完善自己，抓住每一次表现的机会，大胆锻炼。

第二第三年，努力发展自己，争取能做到管理级别，积累工作经验，完善自己，有针对性地采取措施。

第四第五年继续努力，广泛获取商业信息，积累独立经营经验，为自己独立经营做准备。

五、对今后长远发展的计划

经过一番的拼搏和经验的积累，自己独立经营一番事业，使事业蒸蒸日上。

请描述你个人未来三年或五年的发展规划，包括年收入、职位要求、区域要求、个人能力提升目标等内容；此内容仅供我们从另一方面了解你的求职目标及意向，同时我们会尽量提供你相关信息，以帮助你了解个人的发展计划是否会与我们的需求接近。

你可以使用表格一用数据填写；或使用表格二用文字叙述。

附：以下是我们公司(准)业务职位序列，若您需要参考其他职位情况，请另外咨询我们。

客户服务系列：

技术服务系列：

技术服务工程师——区域技术经理——技术经理

市场系列：

新一学期的到来，让我开始审视自己，在回顾上学期的工作，我知道自己身上还有许多的缺点，这些在我的职业发展中都是必须要去做的改正。现下新学期里我也对自己的职业发展做如下规划：

一、端正思想和工作态度

在新学期里我会端正个人的思想，努力学习良好的品德，提高个人的思想修养，保持积极向上的心态。热爱本职工作，作为小学教师，我会更加的端正工作态度，把个人的工作做到极致。不管在工作中遇到什么，我都必须做到克己复礼，把手上的工作认真做好，不敷衍了事，服从领导的分配工作。

二、改正身上的不足

在对比以前的我，我会发现自己有特别多的缺点跟不足，特别是在进行教学的时候，我总是不能让学生成为学习中的主体，我上课一般都是自己讲自己的，不管学生的问题，这导致我这科的成绩不是很好，学生的学习兴致因为我教学方式的问题，导致他们兴致不高，也因此我的课特别的无趣无味。因此本学期我会尽量反思自己的不足，把这方面的不足给改正，努力的把学生在课堂上的主体地位凸显出来。另外就是自己因为懒的原因，给学生布置的作业很少，这也是为什么学生成绩上不来的原因，我没有起到监督的作用，也没有去给他们布置适量的作业。为此我在本学期里会把作业布置下去，并努力批改完进行讲解。

三、个人的学习

学习永远都是不会止步的，如果我要在教室这个职业站稳，就必须不断的学习。故我这个学期里会去购买一些有关自己教师方面的书籍回来读，同时也向其他老师取经，从其他老师他们那里学教学的方法，并去对课本进行研究，把更深层的道理给研究出来，才能授予学生更多更好的知识。

我知道短时间内得到成长很难，但是我会去坚持的，一定把自己变成更优秀的人，才能去把自己变成更优秀的老师，才不负这个职业。做好自己本职，才可以在教师这个行业里取得更好的成绩。教师的里还有很长，我知道自身所存在的不足还是会有，但是我会进一步的去改正，让自己的有点得到更多的体现。为学校事业的建设贡献我的力量，也为学生的学习之路进行引导，让他们不断去进步。

本人今年大学毕业了，思考了一下自己的前途，决定写下来，五年后让自己看看，能够做到多少。希望各位会计人也跟我一样，好好的规划自己的会计人生。

一、职业生涯规划之自我分析

1、 我的性格，兴趣

我的性格有些内向，但有时开朗、活泼。很积极向上，是乐观主义者，遇事都会从其好的一面观察，每天都会用微笑与别人打招呼。对事情大多抱有乐观态度。对挫折的承受力很强，对于成败看得很重，但大多数时候只是自己心里暗暗较劲。任何事情，只要我决定去做，就一定会尽自己最大的努力。

业余时间喜欢听轻音乐。有时会与同学聊天，谈论一些稍有哲理性的问题，交流一下对问题的看法，或者讨教一些待人接物的方法；

有时会独自一人多躲在安静的环境中思考问题，反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健

康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。待人真诚，很体贴别人，喜欢帮助别人。

因为已打定主意考注册会计师，所以学习非常用功，学习态度也很端正。不太活跃，不主动参加积极性高的活动，不太喜欢喧闹的场面；

语言表达能力一般，不善人际交往，在这方面对自己很缺乏自信；

喜欢随遇而安，不喜欢领导，强制别人。

2、 我的能力

a□我现在拥有的能力

英语，计算机基础技能，会计专业基础知识及相应的实验技能。

b□我的价值观

我没有什么特殊的宗教信仰，是无神论者，坚信马克思唯物主义、马克思主义哲学价值观。但我坚信善有善报，恶有恶报，不管别人如何，只是做自己觉得好的’事情，喜欢帮助别人，乐在其中。

c□同学、老师对我的评价

学习刻苦、优秀，本性天真、单纯，缺乏社会实践经验，脾气好，细心，做事细致，但考虑事情不周到，对事情的人是肤浅，不能看到事情的深层。

根据自身的情况，我觉得适合自己的岗位的有注册会计师行业和会计行业。

二、注册会计师行业前景分析：

你知道谁可以合法地侦查经理的钱袋吗？——答案就是注册会计师了。”一般人看来，会计整天和钱打交道，是一份稳定且收入不俗的职业。不过随着中国经济与世界的接轨，国际会计准则的实施将给国内会计师的知识结构和能力水平带来极大冲击，一般的会计人员已经不能满足企业的需要，在—项名为中国未来十年紧缺人才资源的调查中，会计师位居榜首，尤其是通晓专业技术知识和国际事务的会计人才更为抢手，毫无疑问，会计师行业将成为未来人气较高的“金领一族”。

会计行业前景分析：会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，本专业力旨在为国家培养一批既懂中国会计，又懂国际会计惯例的会计人才。为企事业单位、政府机关、会计师事务所培养具有良好思想素质和职业道德水平、基础扎实和具有较强业务能力、有较强外语水平和具有创造品质的会会计与财务管理的专门人才。在企事业单位工作的会计人员，经过几年的努力，可能会走上领导岗位，甚至于走上非常高的管理者岗位，在跨国公司里边，有相当多的管理人员，是有非常强的会计背景，都是也有一些在金融机构，在保险机构。

三、根据以上分析，我觉得我做会计比较适合，而注册会计师则不适合我。

适合做会计的原因：我做事认真细致，有耐性，这种性格比较适合做会计的。会计这个职业，越老越吃香，有了经验，不愁找不到工作，除了经济危机外。会计也有职称考试的，分别是初级会计师，中级会计师和高级会计师。一般来说，本科毕业通过中级会计师职称考试是不太难的，只要付出努力，就有通过的可能。

不适合做注册会计师的原因：虽然这个行业比较吃香，但是我放弃选择它。首先注册会计师考试的难度大，想通过七门

的考试是非常的艰难的。其次是注册会计师行业风险较大，不慎出具了虚假的审计报告将会带来很大的麻烦，甚至坐牢的。最后是会计师事务所的工作比较繁多的，自己也不适合做审计。

四、五年的职业发展目标

2. 经济目标：工作的第一年要求月薪1500左右；第二年开始提高自己的标准，力争月薪__元；等到拿到了中级会计师职称以后，力争月薪3500到400元。
3. 职务目标：第一年工作主要到小企业工作，从基层做起；要求在五年内成为一间中小企业的会计主管或者会计负责人（前提是必须拿下中级会计职称）。

五、应对策略

毕业第一年：

1. 养成早睡早起的习惯，争取时间来学习和工作。
2. 这个时期主要目标是锻炼自己，提高自己的实务水平，努力赚取经验。在这段时期里，尽量去一些中小企业找一份合适的工作就安定下来积极的做，主动的去了解公司的整个业务流程，主要了解整个会计实务的操作原理。工资要求并不多，能保证吃住就行。这段时期我认为不适宜频繁跳槽，因为会计这一行经验是最重要的。
3. 这段时期，还要不停的学习会计相关的理论知识，例如金蝶，用友，税务会计方面等等与会计相关知识都要学习，为以后做会计主管打好基础。

毕业第二年：

1. 这个时期一般都有了工作经验，对于会计来说是比较有利的吗，所以这段时间我会提高自己的工资要求的。一是要求原单位加工资，二就是跳槽了。但不能频繁跳槽，这对于想做会计主管是不利的。选好一间公司就安定下来，专心工作。

2. 这段时间要努力准备考中级会计职称考试。这个考试要考三门，所以得要提前一年时间来准备，以保证能够一次性通过三门。在毕业第一年的时候，努力养成早起的习惯，这样可以争取时间学习备考。

毕业第三，第四年：

这段时间要正式参加中级会计职称考试了，力争一次性通过考试。尽量减少不必要的娱乐生活，集中一切物力财力精力来考试。

毕业第五年

这个时候中级会计师已经拿到了，在这一年已经具备挑战会计主管的能力了。这个时候，凭着自己四年的会计工作经验，努力争取早日当上会计主管这一职务。

通过以上分析，我发现自己未来五年的路是会很累的，但我不怕。俗话说得好，没有方向的船永远时顺风的。我有我的职业生涯方向，所谓一分付出总会有一分收获，我相信我的未来不是梦！

；

未来个人规划和工作目标篇八

1、社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社

会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3、职业分析及企业分析

a□职业分析：三百六十行，行行出状元。

b□企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选择

1、树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择：公务员

3、职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够

把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

未来个人规划和工作目标篇九

首先，在校期间，英语至少要过四级，一般话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累经验。

最后，假如在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积存经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

将来人生职业规划：放眼将来找准位置

a□□xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素养，并作为就业预备。（具体规划见
后□□b□□xx2-20xx年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到适合自身开展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。

要完成的主要内容：

（1）学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后马上找工作，假如没有适合的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、一般话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的`良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件同意的情况下多

参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助清贫人群的捐助活动，献血活动等等。

□4□20xx-20xx年：找到了能够实现自己人生价值的位置，在自己的热爱工作岗位上，踏踏实实的奉献自己的力量，兢兢业业地尽忠职守于自己的岗位，拥有许多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

首先，职业生涯规划要进行自我定位。自我评估与定位是职业生涯规划中最重要的一环局部，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成功。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争剧烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业预备、职业选择与职业适应。从职业生涯开展过程来看，职业生涯开展主要包括：职业预备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想预备，和应对方案来。

对于大学刚刚毕业的来讲职业生涯规划的侧重点在职业预备、职业选择、职业适应三个阶段。

我的整个职业规划计划书当然完美，但更主要的是看重自己

的具体实践和最后的成效。无论事情，假如只说不做的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊足石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负；同时也对自己的将来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的足下，很有成就感。将来，要靠自己去打拼！