

最新一年级看图写话小台灯 一年级看图写话的心得体会(大全8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

施工实训心得体会篇一

第一天，作为第二批次实训者进入了实训基地。今天要进行的是模板工程的简单操作。我们分配的任务是用定型组合钢模板拼接一块梁模板。现在，定型组合钢模板取代木模板在建筑业已经成为一种趋势。这种模板安装功效比木模高，组装灵活，通用性强，拆装方便，周转次数多，每套钢模可以重复使用50~100次以上。加工精度高，浇筑砼质量高，成型砼尺寸准确表面光滑，可以节省装修费用。我们取来二块宽三十厘米，长一百二十厘米的钢模。

放倒在地，在其内侧用“u”型卡连接固定。我们相继连接好了两块钢模，接下来就用角钢把这两块板垂直连接。水平使用“u”型卡还是很方便的，垂直使用角钢就很麻烦了。不过我们凭借着过人的毅力和智慧最终还是圆满的完成了任务。在短短一个小时的时间里，我们以前学习的关于模板工程的知识在实际操作中用了更深入的理解。同时也明白了建筑工人的辛苦。

第二天准时来到了实训基地。今天的内容是建筑工程里的重点——钢筋工程。我们每个人要完成一个箍筋的制作和焊接。而且制作的箍筋要符合规范的要求，这才是难点。箍筋的形式是简单的一个长方形外加两个135°弯勾。这两个弯勾和她

的延长部分的长度是最难制作和控制的。但是世上无难事，只怕有心人。通过我们的精确计算，仔细操作，凭借着百折不挠的勇气和毅力，一个近乎完美的箍筋诞生在我们手上。手捧血汗的结晶，我们体会到了劳动的乐趣。完成箍筋后我们还要把箍筋的两个弯勾处焊接。现在工地上的焊接主要有电渣压力焊，闪光对焊，电弧焊，气压焊。我们采用的是电弧焊。焊接是一门需要心灵手巧的技术活。如果不着要领，无论如何也是点不着的，掌握了要领就变得简单易行了。经过一个小时的紧张工作和辛劳付出，我们圆满完成了实训内容。

最后一天的实训内容是脚手架工程。脚手架是围绕在建筑物外围的在建筑过程起保护作用的结构。今天我们所要做的就是在实际操作中明白脚手架的构造和简单的搭建方法。老师已经在地面搭好脚手架的基础部分，我们所要做的就是将上面的部分完成。我们的任务是搭建一个长六米宽三米，约一层楼高的架子。每间距1.8米就要竖一根长三米的钢管。再在距离地面0.3米处用卡子固定住钢管。大家分工合作，很快完成了第一层钢管的铺设。在距离地面1.8米处架设第二层钢管。也是很快就完成了。之后是架设六米长的斜钢管，就是俗称剪刀撑的了。然后站在第二层钢管上接着往上铺设，这是后话了。工作进行得太顺利就不对劲了，由于一味的追赶工程进度，不合规范的操作出现了，于是我们建成的脚手架成了一个东倒西歪的艺术品。本着工程人的执著和认真我们从新再来还是完美的完成了任务。知识后为了让我们更深入的理解就组织了为期三天的建筑实训。

为期三天的实训很快就结束了。在这期间我更加深刻的理解了理论知识，也积累了一定的实际操作经验。我很骄傲能做一个工程人。

近两个多月的时间里，在亚美装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，

用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

贵州亚美装饰有限公司的前身是中建四局亚美有限公司，企业注册资金1500万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工200人，企业年产值超过数千万元。先后荣获贵州装饰装修部优秀施工企业、贵州省优秀管理企业等称号。我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像贵州亚美装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干好在建工程是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做好这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。在正在施工建设的贵州省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部

动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以贵州亚美装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在一项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的信心也是一个很大的收获。

共2页，当前第2页12

施工实训心得体会篇二

第一段：介绍实训背景和目的（大约150字）

在工程类专业的学习中，实训是提高学生实践能力和专业技能的重要环节之一。外线施工整周实训是工程类专业学生在校期间重要的一次实践机会。通过实训，学生能够在真实的工程项目中参与各项施工工作，并学习到实际操作中需要注意的问题和解决方案。本文将分享本人在参与外线施工整周实训中的心得和体会。

第二段：具体实训内容和学到的技能（大约250字）

实训的第一天，我们根据工程图纸进行了场地布置，然后开始进行挖掘基坑的工作。这个过程需要我们仔细测量和控制基坑的尺寸和深度，确保其符合设计要求。接下来的几天里，我们学习了管道敷设、电缆铺设和砌筑工作等常见的施工技能。在整个实训过程中，我们团队协作紧密，互帮互助，共同解决遇到的问题。通过实际操作，我们学到了很多实用的技能，如使用不同工具设备、控制施工质量、合理分配人力资源等。

第三段：遇到的挑战和解决方法（大约300字）

在实训的过程中，我们也遇到了一些困难和挑战。例如，在管道敷设工作中，我们遇到了地下管道的交叉和深埋。这给我们的施工带来很大的困扰，因为不合理的敷设会影响管道的使用效果。我们小组讨论后决定，先进行周围地下管道的探寻和标记工作，然后结合实际情况调整管道的敷设路线。这个方法虽然增加了一些工作量，但确保了施工的质量。还有，在电缆铺设工作中，我们遇到了某些电线的损坏问题，我们通过更换电线的方式解决了这个问题。

第四段：收获和成长（大约250字）

通过参与外线施工整周实训，我不仅学到了专业知识和技能，也提高了自己的团队合作和解决问题的能力。在实训中，我学会了与团队成员的有效沟通，了解到每个人的优势和专长，

并进行合理的任务分配。同时，在遇到问题和困难时，我学会了冷静思考和寻找解决方案。在这个过程中，我意识到团队合作的重要性，以及如何更好地利用团队资源，共同实现目标。

第五段：对实训的感想和展望（大约250字）

通过这一周的实训，我深刻体会到了理论与实践的差距，并认识到以后的学习中需要更多的实践训练。同时，我也注意到还存在一些不足之处，比如在组织和管理方面还需要进一步提高。对于下一次的实训机会，我希望能够更加主动地去参与各项工作，并积极提出自己的建议和想法。我相信通过不断的实践和努力，我能够变得更加优秀，并为将来的工作做好准备。

总结：通过外线施工整周实训，我从中学到了专业知识和技能，提高了自己的团队合作和解决问题的能力。这次实训不仅让我对专业有了更深入的了解，也让我认识到了自身的不足之处，并为以后的学习和工作做好了准备。希望通过今后的不断努力和实践，我能够进一步提升自己的能力，为工程类专业的发展做出贡献。

施工实训心得体会篇三

园林施工工程实训是我专业课程中重要的一部分，通过反复实践，我深切体会到了实践的重要性。在实训中，我学习了各种施工技术，掌握了园林施工工程中的关键技能，也培养了自己的动手能力。

第二段：技术掌握

在实训中，我首先学会了园林施工工程中常见的构造技术。比如混凝土浇筑、木材加工、砖石砌筑等等。我了解了每种技术的特点和应用范围，并且在实际操作中逐渐掌握了技巧。

通过反复的修整和调整，我在演练中不断提高自己的技术水平，顺利完成了每一项实践任务。

第三段：安全意识

在施工现场保持安全意识是非常重要的。在实训中，我们必须始终牢记安全第一的原则，认真遵守现场安全规定，配备好安全防护设施，确保施工过程的安全可靠。我在安全培训中了解到了许多很实用的安全知识，比如如何避免装载机翻转事故，如何使用高空作业设备等等。这些知识将在未来的实践中起到至关重要的作用。

第四段：团队精神

园林施工工程需要一支紧密有序的团队协作完成，而实训正是为了培养我们的团队合作精神。在实践中，我们必须加强与队员间的沟通与协调，在共同协作下达到更好的效果。通过这样的合作，我们不仅提高了自己的技能和团队协作意识，还在实践中培养了自己的领导能力。

第五段：收获与总结

通过园林施工工程实训，我深刻体会到实践的重要性，不仅掌握了技术和技巧，更培养了专业素养和精神，提高了团队合作意识和领导能力。因为这个实践经验，我深刻意识到了实践工作的重要性，认识到实践能够让我们更好地发掘和强化自己的潜能。未来，在职业发展中，我会继续不断学习和实践，提升自己的专业素养和实践经验，将园林施工工程实践经验更好地转化为自己未来的职业优势。

施工实训心得体会篇四

这是第三次参加这样的培训，记得第一次是刚进公司时，副总经理郑辉单独给我们几个新入职的员工上的一堂关于消防

知识的培训课。那时候就很感激，因为觉得他是领导工作多能空出的时间又少，能亲自给我们培训又教会我们真的是很不容易。第二次北大青鸟给我们培训其厂家产品的相关知识，对我们算量工作也有一定的帮助，当时说的很多专业术语当时真的听不太懂，可是这一次相对之前就感觉有些不一样，随着自己学习的东西越来越多，这次培训不会再像以前一样听不懂他在说什么了。这几次的培训很感恩，也挺享受培训的过程，对我来说每次培训都是一个提升自己的好机会，也是一个可以和同事们相互学习探讨的好机会。

通过这次关于施工组织设计的培训，让我对技术部的工作更加熟悉，对标书的制作有了更多的了解，培训的后半部分副总经理郑辉给我们讲解了一些现场的施工工艺，扩宽了我的知识面。

施工组织设计指的是对工程项目施工行为和实施科学管理的重要方式，提供了各阶段施工准备的工作内容。施工组织设计不能按照模板去生搬硬套，一定要与现场的实际情况相符，因为会影响到工程的造价，而且若施工组织设计不符合要求，也会导致废标。做施工组织设计前我们要熟悉招标文件，也要熟悉图纸，其中的项目规模、施工范围、质量要求等都是可以从其中提取出来的，填写质量要求时，可以把招标文件的要求摘抄进去，不能填写合格或者不合格等。

副总经理郑辉以一个项目的施工组织设计为例，为我们讲解了施工组织设计应当如何去做，包括哪些内容，使我们可以理论结合实际，更直观的进行学习。对我们的实际操作也起到很大的帮助。一个好的施工组织设计应当包括工艺及工程项目实施的重点、难点和解决方案，主要是施工方案及关键施工技术，质量保证体系及措施，施工进度计划和保证措施等。所以这对我们本身的素质也是要求非常高的，因为我們也需要对这有一定的了解，从另一方面来讲，这样更督促了我们去成长。

对我来说最感兴趣的还是副总经理郑辉后面给我们讲解的一些现场的施工工艺，如气体灭火系统的施工及现场调试，火灾自动报警系统的施工，光是做这些的笔记我都快写满好几页纸了。这些也让我对消防的知识有了更多的了解，如水系统的调试、火灾自动报警系统的调试等。列如火灾自动报警系统的调试：消控室的一台主机可能有8—10个回路，对火灾自动报警系统调试前，要对不同回路的每个现场设备进行编码，广播模块、声光、手报等，要保证回路里不能有重码，进行一次编码后要进行二次编码，编码完之后进行联动编程，编码完之后再行调试。

这次培训收获挺大，可惜由于时间关系，副总经理郑辉没有全部给我们讲解完，希望有机会能够参加更多这样可以提高自己专业知识的培训，扩宽自己的知识面，提高自身工作能力和个人能力，实现我们每个员工应有的良知和责任，并做到知行结合，为公司今后的发展贡献更多的力量。

施工实训心得体会篇五

经过了一个学期对施工技术的学习，书本上的知识学到了，但是现实中却不知道是这么具体应用，而实训就帮助我们在实习中加强岗位职业能力，提高专业素质的培训，对我们所学的建筑施工等相关课程的内容进行深化、拓宽、综合训练。所以期末实训期间，我们被安排去建筑工地进行实地实训，实训中的我学到了许多实用的知识，那么以下是我对此次实训做得一份报告，报告如下：

实训时间□20xx年7月9日 - 20xx年7月10日

实训地点：宝秀小区二期工程

认识建筑工程施工技术专业教学中非常重要的实践性教学环节，通过认识实训，增强学生对建筑工程建筑形式、功能、建筑施工过程 and 管理的感性认识，初步了解不同功能建筑物

的建筑设计、结构设计以及设备工程的基本要求和设计方法，对建筑功能、建筑结构和建筑材料以及施工现场平面布置形成基本理念，认识建筑工程中常用的工程材料，并能够结合已学过的建筑工程基本知识对建筑工程进行相应的描述或评判，力求达到理论联系实际，学以致用目的。

1、工程概况：

此次实训我们主要去宝秀小区的二期工程，为居住建筑。各楼栋的建筑差别不大，用途一样，故它们占地面积差不多；宝秀小区二期工程预计楼层高达18层左右，地下停车场建2层，由于两者建筑都涉及人身安全问题，故它们都采用了现浇式技术。

2、建筑功能与结构：

据了解，宝秀小区的建筑主要是用于经济适用房及租住房；建筑均为钢筋混凝土结构，正所谓结构决定质量，现浇结构有效的保证结构稳固，而现浇技术也在科学发达的现在广为使用。

3、建筑装饰与装修：

各个工地建筑都正处于施工状态，故装饰与装修还没有起步。不过我们可以看到不远处已经建好的第一期工程，从外观的色泽和建筑构造上来看，颇具美观，在施工现场还能看到一张宝秀小区未来将建成的图片，个人感觉很是宏大，整个小区成阶梯状的。

4、施工现场平面布置：

施工现场分布合理，可以看出该建筑公司的正规。该建筑公司将整个施工现场主要分成三个大块，分别是施工作业中心、材料储存中心、指挥控制中心。那么现场就存在三股人流，

指挥人流、施工作业人流、材料制作与管理人流，这样能保证整个工程能井然有条的进行，并能从中发现不足之处。

5、测量放线

在工程开工前，建筑物位定位的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位路首先应根据规划局给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位路。

6、施工实训安全：

注意安全，认证遵守工地安全生产制度。工地人员及实训学生要树立 **安全第一** 的思想，实训学生要服从工地人员以及指导教师的安排，进入工地一律穿戴安全帽。并注意头上、脚下。

针对这个问题解决的办法就时在以后的学习中做到扎实掌握，不死记硬背做到灵活运用，与实践相接合。

问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

问题六：实际中的标高和设计标高在计算施工标高时容易混淆。

通过在工地上的学习，更加激发了我对建筑工程技术专业的热爱，也深深的知道要在建筑这个行业上干出一份成绩是需要特别多的努力。虽说工地安全在不断的完善，但仍存在小的隐患，安全才是第一生产，安全责任重于泰山；经过几天的实训学习，使我们更多的掌握了关于建筑方面的理论知识，而理论与实践是紧密相联系的，这次的实习让我很好的了解到实际操作能力，将理论知识全面的融会于工作实践，我更好的在实际作中得到了锻炼。

施工实训心得体会篇六

作为一名学习工程管理专业的学生，本人在接受课程培训的同时，也积极参加相关实践课程，其中包括工程施工管理实训。在这个过程中，我受益良多，感受颇深，深刻理解到实践是提高能力的关键，同时也认识到了自身的不足。本篇文章旨在总结此次实训经验，分享我的心得体会。

第二段：实训内容及体验

在工程施工管理实训中，我们必须从开始到结束负责整个工程，与竞争对手展开激烈的管理竞争。这次实训，我担任了项目经理，并与我的团队一起参与了土建工程的建设。我和我的团队克服了诸多的困难和挑战，包括材料的配送、工期的紧张、安全问题的考虑等等。我感受到了工程管理的重要性，因为带来的质量问题都可能对客户的利益产生直接影响。

第三段：团队合作及其对个人的影响

在实训中，我意识到团队合作非常重要。每个团队成员的意见都很重要，每个人都会为整个团队的成功贡献力量，只有合作才能提高效率，实现目标。此外，我也学会了更好地沟通和协调，而且在遇到困难时，我们更容易合作解决问题。在这个过程中我学会了听取不同的声音来寻求最佳解决方案，我变得更加灵活和有效。

第四段：实践中的不足

虽然我在实践中取得了一些成果，但我也意识到自己还有不足之处。在实践中，我经常遇到自己疏忽或者没有考虑到的问题。由此，我意识到需要加强自己的思维能力和细节的考虑。只有更加仔细地思考，考虑每个步骤的细节，并根据实际情况进行调整，才能提高整个项目的质量水平。

第五段： 结论

在本次工程施工管理实训过程中，我学会了很多和工程管理有关的知识 and 实践经验。为了更好地理解这些内容，我们不能仅仅学习理论，还应该通过实践去尝试考虑所学内容的应用方法。此外，还要不断发现自身存在不足之处并尝试进行改善。我相信，通过今后的不断学习和实践，我将不断地提高自己的能力和技能，成为一名合格的工程施工管理人员。