

# 初中三好学生演讲稿分钟视频(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 小手拉大手心得体会篇一

亲爱的家长：

您好！

一个绿色地球是我们人类生存的先决条件，随着科学技术的日益发达与人民生活水平的不断提高，垃圾处理是我们面临的`一项重大课题。垃圾分类化收集与处理是有利于减少垃圾的产生，有益于环境保护，同时也有利于资源回收与再利用的城市绿色工程。为保护好生态环境卫生，打造绿色、宜居家园，希望各位家长能够执行垃圾分类处理。

生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

1. 可回收垃圾包括纸类、金属、塑料、玻璃等。
2. 有害垃圾包括废灯泡灯管、废水银温度计、过期药品、废纽扣电池、农药瓶等。
3. 厨房垃圾包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物。
4. 其他垃圾包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等难以回收的废弃物。垃圾分类不仅要从每个人做起，从每户家庭做起，还要长期地坚持下去。

我们在此向所有的家长发出倡议：不要再乱扔垃圾了，要学会垃圾分类。外出买菜时，少用塑料袋，尽量用竹篮子，外出吃饭时尽量不用一次性饭盒与筷子。这样做既减少了污染，又节约了资源。让我们一起努力吧，我们的幼儿园、小区、乡村、城市会变得更美丽，空气更清新、水源更清澈、居住环境更加舒适！

倡议人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 小手拉大手心得体会篇二

第一段：引言（150字）

学习是一生的事业，无论是在学校还是在社会中，每个人都需要不断地学习才能不断进步。然而，在这个日新月异的时代，学习的方式和方法也在不断地更新和变化。在学习的路上，我们常常需要有人指引和帮助，这就需要学习小手拉大手。本文将分享我和他人一起学习的心得体会。

第二段：师生关系（250字）

在学习的过程中，师生关系是至关重要的。老师是我们学习的引路人，他们拥有丰富的知识和经验，可以帮助我们更好地理解 and 掌握学习内容。作为学生，我们则需要虚心听取老师的教导，并且努力地践行。同时，学习小手拉大手也需要老师的悉心培养和指导。当我们学到一些知识和技能后，可以充分利用我们所学，帮助其他同学，甚至是其他人。通过这种方式，我们不仅可以巩固和加深自己的学习成果，还可以帮助他人一起成长。

第三段：同学互助（250字）

除了老师，同学之间的互助也在学习小手拉大手中起到关键作用。在学习的过程中，我们难免会遇到一些困难和问题。此时，同学们可以相互帮助和支持。通过互相交流和讨论，我们可以共同解决问题，并且加深对学习内容的理解。在学习小手拉大手的过程中，我们可以相互激励和监督，提高学习效率和质量。同时，当我们看到有同学遇到困难时，也要及时伸出援手，相信通过共同努力，大家都能取得好的学习成果。

#### 第四段：社会互助（250字）

学习小手拉大手不仅仅局限于学校中，它也可以延伸到社会生活中。在社会中，我们可以利用自己所学的知识 and 技能，帮助那些需要帮助的人。比如，你可以为街头乞讨的人提供一份正餐，你可以利用自己的才华和技能为某个公益项目做出贡献。这些行为不仅可以帮助到别人，也可以进一步锻炼自己的能力和素养。学习小手拉大手，是一种回报社会的方式。当我们付出的时候，我们也在收获自己的成长和快乐。

#### 第五段：结尾（300字）

学习小手拉大手的过程是一个相互帮助和共同成长的过程。在这个过程中，我们需要虚心学习和接受指导，同时，也需要关心和帮助他人。作为学生，我们要懂得学与教，相互帮助和分享。作为老师和社会中的师兄师姐，我们要懂得引导和帮助，给予学生和其他人一些支持和鼓励。通过学习小手拉大手，我们可以不断进步，同时也可以让更多的人从中受益。让我们在学习路上携手前进，共同追求知识和智慧的光芒。学习小手拉大手，不仅能够改变自己的未来，也能够改变他人的命运。让我们一起用心学习，用爱撑起未来的希望。

### 小手拉大手心得体会篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

有人的地方就有垃圾，我们每个人每天都会扔出许多垃圾，它们通常先被送到堆放场，然后再送去填埋。而垃圾填埋的费用相当高昂，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。

也许我们无法阻止垃圾的产生，但我们却可以减少垃圾给我们的`环境和生活带来的危害，而实行垃圾分类回收和处理就可化害为利、变废为宝，如：每回收1吨废纸，可制造好纸850公斤，节省木材3立方米，比等量生产减少污染74%。如此既可节约资源，又能维护环境整洁。

我们每个学校每天也会产生大量垃圾，其中以废纸、饮料瓶为主，基本都属于可回收垃圾，却没有进行正确的分类回收，非常的浪费和不环保。特此，向各个学校提出以下倡议：

一、每个学校的每个班级设置两个垃圾桶，实行垃圾分类投放，一个用来装不可回收垃圾，另一个用于装可回收垃圾，以便回收利用。

二、人人养成不随手乱扔垃圾的习惯，将废纸、塑料瓶、易拉罐等进行分类回收，班级作好记录，结果作为学校文明班级评比的依据之一。

三、尽量少用一次性用品，少用塑料袋，少产生垃圾尤其是不易分解和有毒的有害垃圾。

为了更好地保护我们赖以生存的地球环境，请让我们立即行动起来吧！从正确分类、投放垃圾开始，让我们的学校更加清洁美丽，让我们的校园生活过得更加环保美好！

倡议人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 小手拉大手心得体会篇四

劳动是人类社会发展的重要基础，而劳动教育更是培养孩子们基本素质的重要途径之一。本文就“小手拉大手劳动心得体会”这一主题展开讨论，分享了我的亲身参与劳动活动的感受与收获。

### 第二段：参与劳动的感受

在一次校园劳动活动中，我和同学们一起清扫校园。尽管每个人的工作量并不大，但是大家分工合作，形成了一个有力的集体。我清扫着地上的落叶时，我感受到了一些让人欣喜的变化。首先，我们的校园变得更整洁了，因为现在的校园看起来更加干净、美观。其次，我们的集体感也得到了进一步的增强，大家有了更紧密的联系，因为我们共同努力，共同为一个目标而奋斗。最后，我从劳动中体会到了一种成就感，清扫完成后，我觉得自己是一个有用的人，因为我为集体作出了贡献。

### 第三段：与他人合作的收获

在一次社区义务劳动中，我和几位年长的邻居一起为大家修葺了社区公园。和邻居们一起劳动，让我感受到了更多的快乐和收获。首先，我学到了很多新的知识和技能，如修剪树木、种植花草等。邻居们热心地指导我，让我在劳动中学到了实际的技能，对我今后的生活有着积极的影响。其次，与年长者一起劳动使我更加尊重他人，也能够更好地与他人合作。我发现只有相互尊重、相互合作，才能够顺利完成任务，取得更大的成就。最后，通过劳动，我结交了很多新的朋友，与他们一起劳动的过程中，我们分享了很多快乐，并建立了深厚的友谊。

### 第四段：通过劳动体会到的意义和价值

劳动不仅仅是完成一项任务，更是一种让自己成长和进步的方法。在劳动中，我体会到了劳动的意义和价值。首先，劳动能够培养我们的耐心和毅力。劳动有时候是枯燥和重复的，但只有坚持不懈，才能够取得进步。其次，劳动能够培养我们的动手能力和创造力。通过实际动手去做一件事情，我们才能够更好地积累经验，也能够发挥我们的创造力，做出新的东西。最后，劳动能够培养我们的团队合作精神。在劳动过程中，我们需要相互帮助，相互合作才能够事半功倍。这种团队合作精神将在今后的生活中起到重要的作用。

### 第五段：劳动带来的启示

通过参与劳动活动，我深刻认识到劳动是一种重要的社会责任和义务。无论是大手还是小手，每个人都可以为社会贡献一份力量。而劳动不仅能够为自己带来成长和进步，更能够让我们学会关心他人、帮助他人。只有每个人从小开始，养成热爱劳动、关心他人的好习惯，我们的社会才能够更加和谐，人与人之间的关系也将变得更加密切和融洽。

### 总结

通过亲身参与劳动，我意识到劳动不仅培养了我的基本素质，也让我体会到了劳动的意义和价值。无论是清扫校园还是修葺社区，劳动都能带给我快乐和成就感。劳动教育对于每个孩子的成长都起到了积极的作用，我们应当积极参与劳动，做一个有担当的时代新人。

## 小手拉大手心得体会篇五

尊敬的家长，亲爱的小朋友们：

地球，是我们美丽的家园。优美和谐的环境为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。长期以来，我们习惯将各类废弃物和垃圾混装在一起，这种方法便于垃圾聚集清理，但具有可利

用的.物品却难以回收。为了增强大家的环保意识，减少资源的浪费，减少垃圾的产生，我们应当从身边做起，从小事做起，积极参与垃圾分类，正确投放垃圾，为保护我们居住的绿色家园而努力！

一、全园师生树立“环境保护从我做起、从身边做起”的理念，强化节能减排意识，养成良好的卫生行为习惯。

二、园内增设垃圾分类收集点，班级中增设可回收物收集箱，带领全园人员认识各种颜色垃圾桶的标志含义和所投放的不同类别的垃圾。

三、人人养成不随手乱扔垃圾的习惯，将废纸、塑料瓶、易拉罐等进行分类回收，带到班级丰富班级资源库，并在日常生活中鼓励幼儿运用废旧材料，变废为宝。

四、减少使用或不用一次性用品、塑料袋。

五、让垃圾分类走进家庭，开展“小手拉大手”的活动。

倡议人□xxxx

20xx年xx月xx日