

2023年课前一分钟演讲珍惜时间(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

课前一分钟演讲珍惜时间篇一

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一向喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝我祈祷明天

……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每一天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我明白新的一天又开始了。我感激我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感激我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从此刻开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去

了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

课前一分钟演讲珍惜时间篇二

尊敬的xxx□

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪！可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

课前一分钟演讲珍惜时间篇三

亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍惜时间高效复习争创佳绩。

今年注定是不平凡的一年。由于新冠肺炎疫情的影响，同学们度过了超长版的寒假，开学才刚在眼前，期末考试又悄然而至，时间是何等匆匆。上星期，六年级同学已经结束了毕业考试，一到五年级同学本周即将进行期末考试。疫情导致上课时间、复习时间的缩短，对我们来说都是一种挑战。那么如何复习迎考，怎样才能发挥出最佳水平，取得优异的成绩呢？在此，我向同学们提三点建议：

一、珍惜时间，集中精力：这场疫情给了我们这样的启示：要珍惜每一分每一秒，和时间赛跑，争做时间的主人。课上要开足马力，集中注意力，当老师讲课时，你千万不能听着听着就掉线，或者一直处于飞行模式，甚至有个别同学一开始上课就自动关机，这样，听课效率就会悄悄拉开成绩的鸿沟。同学们，你是否会在课上走神或和同学交头接耳？你是

否会心不在焉地做作业？你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光？……著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作谋财害命，浪费自己的时间比作慢性自杀，消磨时间，消磨的是我们的意志力，消磨的是我们的聪明才智，更是我们美好的未来。早晨到校，与其和同学聊天，不如大声朗读，静心阅读，或练习几道数学题；课间，与其和同学嬉戏玩耍，不如多复习几个公式，或想一遍老师在课上讲的重点。时间是公平的，只要我们懂得珍惜，就一定能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量。

二、科学备考，突出重点：一学期来，我们学到了许多知识，复习期间我们首先要全面梳理一下本学期所学的知识，结合平时练习找到自己知识上的漏洞，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，积极参与学习活动；课后，要自主进行复习，对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成、自觉检查，确保质量；其次要学会举一反三，搞清知识点之间的联系，把握规律，灵活运用，做到以不变应万变；另外要重视纠错，对于以往测验或练习中出现的错误进行总结反思，理清错误的原因，避免再犯同样的错误；同时复习阶段还要训练规范，从写清楚字，练规范每一道题，做好每一张卷子做起。

三、积极迎考，争创佳绩：考试时要充满斗志，忌粗心，尽量避免因粗心造成失分。考试时要先易后难，一方面可以赢得时间，抓住基础分，另一方面也可以避免因难题而造成对信心的动摇。考试时还要迎难而上，忌畏缩，最后解决难题时要有一股拼劲，有很多题目本身就是对综合素质的全面考查，答题时要将思路放开，从不同的途径来寻求解决之法。考试时要坚守最后一分钟，忌好胜心理，答完卷后，要反复检查，力争将失误控制在最低点。

同学们，面对考试的压力，我们要有勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；要有进取的态度，学习如逆水行舟，不进则退；要有务实的态度，上好每一课、抓紧每一

秒、练准每一题、迈实每一步！态度和方法决定结果，在最后的复习阶段，希望你们能争分夺秒、力争上游。最后预祝一到五年级同学在期末考试中能取得理想的成绩，享受到成功的快乐！

课前一分钟演讲珍惜时间篇四

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

课前一分钟演讲珍惜时间篇五

我想先给大家公布一项调查资料，假如一个人活了72岁，他这一生大致是这样度过的：睡觉20年，工作14年，吃饭6年，打扮5年，旅行5年，饶舌4年，等人3年，读书三年，生病三年，打电话一年。

有人问鲁迅先生他的笔名的由来，他说是取墨鲁和迅速之意。鲁迅先生就是把别人喝咖啡的时间用在了读书学习上，并且在学习的时候一丝不苟，心无旁骛，高效率的利用了时间，才有了名传后世的经典作品。

美国的大发明家爱迪生一生中共约有两千项发明创造，为人类的文明和进步作出了巨大的贡献。当他在79岁生日时自豪地宣布：如果按一个常人的工作量计算，我已经135岁了。至此我们可以看出，珍惜时间就等于延长了自己的生命。

的确，时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命。第二次世界大战期间，曾发生过这样一件事：当时的美国和德国交战，美国派出一百名战士到德国后方，限他们在四十天之内学会德语，学会的人去，学不会的人也要去，如果学不会，德国人就会发现他们是美国鬼子。那岂不是白白送死？所以四天之内，100人全都学会了德语。

这不是天方夜谭，珍惜时间，就能创造奇迹。

同学们我们正处于人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们所拥有的美好时光。但朱自清先生也曾形象的说过：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；当你觉察它去的匆匆了，伸出手遮挽时，它便从遮挽着的手指间过去。所以时间也是一次次重复却又无法挽回的春夏与秋冬。

时间对待每一个人都是公平的，它不会多给谁一分钟，也不会少给谁一秒钟。。同学们请珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

课前一分钟演讲珍惜时间篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我所演讲的主题是《珍惜时间》。君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

课前一分钟演讲珍惜时间篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”在学校午休的时光中，同学们各自干着各自的事情，不知不觉中时间犹如流水般渐渐流入大河，一个个中午的时间逐渐消失不见。我不禁暗自心想：时间，请走慢一些！

中午时分我刚吃完午饭，和同学们在名人廊散步，一路上美丽的景象尽收眼底——黄叶如蝴蝶般在空中翩翩起舞，路边五彩缤纷的野花竞相开放，阵阵凉风吹来，风姑娘轻轻吹拂着我的头发，小辫子在空中优雅地跳起了华尔兹，不知不觉中我们来到了古老的银杏树下，望着湛蓝的天空。当我们还陶醉在这美景中，有些同学却消消散去，热闹的操场安静了下来。我看了看表，脸上露出了慌张的神情，我从草地上爬了起来，向着教室的方向一路狂奔。

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。”但是，我们的日子为什么一去不复返了呢？珍惜时间吧，有时，可能一眨眼功夫时间就过去了，想追回来，却怎么也无济于事了。

课前一分钟演讲珍惜时间篇八

尊敬的各位老师，同学：

你们好！

时间并不青睐于谁，珍惜时间的人，才能拥有它的掌控权。

“燕子去了，有再来的’时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花

谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”当我读到朱自清《匆匆》这篇文章时，我感觉到时间正从我身边飞逝。

是啊，原本一直生活在童真的我，却因为没有意识到时间的重要性，所以时间在我的欢声笑语中悄然流去。时间是一去不复返的即使是世上最伟大的科学家对它也是无济于事因此，著名的科学家富兰克森把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这中情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

我们应该怎样珍惜时间。首先，我们合理安排时间：先写作业，写完之后再玩。这样，作业不用那么晚写，又能玩很长时间，而且也能节约时间。也是一箭双雕或者一石二鸟，第二个是：合理利用时间：比如星期天的时候，该写作业时，就必须只想着写作业，不想玩的时候多么精彩，再精彩也只是想的。玩时，不想写作业全对，因为你在玩，根本就不能拿起笔去写你的作业。时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束。所以请让我们珍惜时间吧。