

2023年劳动的感悟与收获(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

劳动的感悟与收获篇一

五一长假，我回到了江滨农场，参加了家里开荒地的'秋收。这次秋收，让我受益匪浅，久久不能忘怀。

今天上午，太阳高高的挂在天空，虽然已是金秋时节，但是也有些热。我告诉妈妈我想去开荒地劳动的请求，妈妈马上就同意了。于是，我和爸爸妈妈向开荒地走去，开荒地离家很远，光是走到开荒地，我就累得不行了。

不干。其实这种活也不一定非要你干，爸爸妈妈之所以让你干，是想给你一个锻炼的机会，让你懂得社会存在竞争、生存需要劳动的道理。”听了这些话，我感觉自己的脸在发烧。是啊，既然我已经自己要求来干的，就应该把它干好。我马上认真的干了起来，比以前认真多了，终于，我们把玉米都收到了家里，我又和妈妈把玉米剥了粒，一个劳动的上午结束了。

下午，似乎更热了，但这丝毫不能打退我的热情，我和爸爸去开荒地刨土豆，爸爸先用镐头把地刨开，我就把土豆捡起来放到袋子里，这个活要比上午轻松，但是我没有松懈，用妈妈上午说的话鼓励自己，干得非常好。

晚上我吃的菜是自己辛苦一天的劳动成果，虽然和其他菜一样，但我吃的又香又甜。

我已经完成劳动体验，这次劳动体验，让我懂得了许多：我懂得了爸爸妈妈干活的辛苦，下定决心以后一定要孝敬父母；最重要的是我知道了做什么事都要认真，我会把认真的习惯用到学习中去。

时光虽一去不复返，但这次劳动，我会记在心中，让他时时刻刻激励着我。

劳动的感悟与收获篇二

随着科技的不断发展，网络在我们日常生活中的影响力越来越大。尤其是在教育领域，网课已成为一种常见的学习形式。由于疫情的影响，网课成为了我们接触教育的主要途径。在这一年多的网课学习中，我积累了许多经验和体会，对于网课劳动也产生了一些感悟。

首先，网课劳动需要良好的时间管理能力。对于大部分学生来说，网课学习需要更加主动地管理时间，因为我们无法像传统课堂一样受到老师的监督和逼迫。在家中，我们可能会遇到种种干扰，比如家庭琐事、社交媒体和游戏等。因此，要合理规划时间，严格按照课表完成每一门课的学习任务，制定好每日的学习计划，避免拖延或者过度放松。通过合理安排时间，我能保证自己的学习效果，并且还有时间参加其他课外活动，提高综合能力。

其次，网课劳动要有主动学习的意识。相对于传统面授课程，网课更强调学生的主动学习，老师更多地起到引导和辅助的作用。在这一学习模式下，我们要学会主动地寻找问题的答案，主动参与讨论，主动与同学进行交流，形成良好的学习氛围。尤其是在网课中，我们要养成独立思考和解决问题的能力，这对于我们的成就和发展都有着重要的意义。

同时，网课劳动要有良好的学习习惯。在家中学习，很容易受到环境的干扰，而缺乏学习习惯会让我们容易走神或分散

精力。因此，我们要养成良好的学习习惯，比如设定一个固定的学习地点，保持专注和集中注意力。我发现，每天按时起床、定期锻炼身体和规律的作息时间都对我在网课学习中能够保持高效和积极的态度起到了重要作用。良好的学习习惯不仅能提高学习效率，还能为日后的学习和工作打下坚实的基础。

此外，网课劳动需要灵活运用多种学习方法。在传统的课堂教学中，老师会根据学生的不同情况采用不同的教学方法来传导知识。而在网课学习中，我们要根据自己的实际情况，灵活运用多种学习方法来提高学习效果。例如，可以通过观看教学视频、听课堂音频、参与在线讨论、阅读相关书籍等多种途径来获取知识。我发现，通过多种途径获取知识，可以帮助我更好地理解 and 记忆知识点，提高学习的深度和广度。

最后，我们应该保持积极的学习态度。网课劳动虽然给我们的学习带来了便利，但也面临着一些问题，比如学习动力的下降、孤立感的加重等。因此，我们要保持积极的学习态度，认清自身的目标和动力，充分利用网课资源来提高自己的学习能力。虽然可能在网课学习中遇到挫折，但我们要相信自己的能力，持之以恒，努力克服困难，最终取得成果。

总之，通过一年多的网课学习，我深刻体会到了网课劳动的特点和技巧。时间管理、主动学习、良好的学习习惯、灵活运用学习方法和积极的学习态度是我在网课中获得成果的关键因素。希望将来的网课学习中，我能够持续改进和发展，取得更好的学习成果。

劳动的感悟与收获篇三

今年五一劳动节，全国各地的人民以不同的方式庆祝这一节日。而我，作为一名初中生，选择了用劳动的方式来庆祝。

五一长假，我回到了江滨农场，参加了家里开荒地的秋收。

这次秋收，让我受益匪浅，久久不能忘怀。

今天上午，太阳高高的挂在天空，虽然已是金秋时节，但是也有些热。我告诉妈妈我想去开荒地劳动的请求，妈妈马上就同意了。于是，我和爸爸妈妈向开荒地走去，开荒地离家很远，光是走到开荒地，我就累得不行了。

终于到了开荒地，它是一块大约东西长约25米、南北宽约20米的长方形，种植了玉米、土豆和一些应季的蔬菜。爸爸先用镰刀把玉米杆子砍倒，我和妈妈负责掰掉玉米棒和扒掉玉米棒外层的皮。开始干活了，原以为这活很轻松，真是没想到居然那么难干，我呼呼喘气，在表面上装作轻松，其实心里早就不想干了。干了一会，我就开始偷懒了，掰的也不认真了，扒玉米的皮也扒的不干净了。妈妈看到了，语重心长的对我说：“任春宇，如果你真想体验劳动的乐趣，就应当认认真真的干，否则，就不干。其实这种活也不一定非要你干，爸爸妈妈之所以让你干，是想给你一个锻炼的机会，让你懂得社会存在竞争、生存需要劳动的道理。”听了这些话，我感觉自己的脸在发烧。是啊，既然我已经自己要求来干的，就应该把它干好。我马上认真的干了起来，比以前认真多了，终于，我们把玉米都收到了家里，我又和妈妈把玉米剥了粒，一个劳动的上午结束了。

下午，似乎更热了，但这丝毫不能打退我的热情，我和爸爸去开荒地刨土豆，爸爸先用镐头把地刨开，我就把土豆捡起来放到袋子里，这个活要比上午轻松，但是我没有松懈，用妈妈上午说的话鼓励自己，干得非常好。

晚上我吃的菜是自己辛苦一天的劳动成果，虽然和其他菜一样，但我吃的又香又甜。

我已经完成劳动体验，这次劳动体验，让我懂得了许多：我懂得了爸爸妈妈干活的辛苦，下定决心以后一定要孝敬父母；最重要的是我知道了做什么事都要认真，我会把认真的习惯

用到学习中。

时光虽一去不复返，但这次劳动，我会记在心中，让他时时刻刻激励着我。

劳动的感悟与收获篇四

今天，爸爸妈妈不在家，我饿了半天他们也没有回来。无奈之下，我突然想到了一个好主意——自己给自己做一顿饭。

我在电脑上搜怎么做菜，我选中了我最爱吃的——土豆。

我先把土豆洗干净，然后把土豆皮削掉。“哎，真是看着容易，切着难啊。”我费了九牛二虎之力才把皮削完。

接着，我把削完的土豆切成土豆片，再切成土豆丝。这下，我可犯难了，这土豆滑溜溜的，切一下，它滑一下，我还险些切到手。“你这个不听话的小东西，看我怎么收拾你。”我不管三七二十一，对着它一阵猛切。

总算把土豆丝切好了，然后我又从冰箱里拿出了几根葱。我把它们洗干净，把它们切碎。

准备好一切材料后，我打开天然气，把锅放上去，然后又倒了点油。等到油锅烧热后，我把葱花倒进去。“呀，不好，快跑！”第一次做饭的我竟然不知道油会溅出来。我躲到很远的地方，这可搞得我们“两败俱伤”——葱花被烧焦了，而我的胳膊被飞溅起来的油点烧到了。“哎，做个饭真不容易啊。”

熟知了他们的本性之后，倒土豆时，我离油锅远远的。锅里响起“噼里啪啦，噼里啪啦”的声音。“哦，还好，这次我没被烧到。”

“啦啦啦啦啦~啦啦啦~~”我一边炒菜，一边哼着小调。我一会儿加点盐，一会儿放点十三香和味精。

我费了一番周折后，终于把饭做好了，而爸爸妈妈好像踩好点了一样，也回来了。

“爸爸妈妈，快来尝尝我烧的菜味道怎么样。”

“嗯，不错，我的女儿长大了。”爸爸夸奖我。

这次做饭，让我体验到劳动的滋味，也让我感受到了爸爸妈妈的辛苦。

劳动的感悟与收获篇五

我是家里的独生女，爸爸妈妈把我当成宝贝似的，爷爷奶奶和外公外婆更是捧在手里怕丢了，含在嘴里怕化了。

从小到大，我从没做过家务劳动，偶然想去做，刚那起扫帚，外婆就跑过来，一把把扫帚抢过去，说“乖乖，这种活外婆会做的你赶紧去做作业吧！”我嘟囔嘴，不高兴地走了。还有一次，我看见别的同学都可以三五成群的开开心心地回家去，我也非常想加入他们的行列。

我回到家，和爸爸妈妈说了我的想法后，他们特别默契，“不行！”爸爸妈妈异口同声地说。“乖乖，不是爸爸妈妈说你，现在坏人到处有，你一个人回家多不安全，还是让你外公来接你吧。

’妈妈苦口婆心地对我说。这天，我读书回来，发现家里没有人，只有妈妈留着的一张纸条，上面写着“女儿，我和你爸爸出去上班了，外公和外婆到饭店吃喜酒去了，饭已经煮好了，放在桌子上，你自己热一热，陌生人来了不要给他开门，不要去爬窗户，也不要碰火和电，注意安全

哦！”——妈妈留。

我一看桌子，意外的发现只有饭而没有我喜欢吃的菜。呵呵，这次我终于可以大显身手了。

我打开冰箱，那出两个鸡蛋，把它们打到碗里，手忙脚乱地拿来筷子，笨手笨脚地打了起来。咦？平时在外公手里温顺的筷子，怎么到我手里就那么调皮了呢？哎呀！我又把蛋液撒到桌子上了。

我一生气，把筷子一扔，就坐到了椅子上。后来，我冷静下来，一直在想怎么样才能把问题解决。

突然，我想到了该则怎么做。经过一次“顽强的拼搏”我的炒鸡蛋终于大功告成了。

通过这件事，让我明白了所有事都靠爸爸妈妈，是不行的，爸爸妈妈可能会帮你一时，可还是帮不了你一辈子，凡事还得靠自己。

劳动的感悟与收获篇六

随着科技的发展，网络课程越来越普及，越来越多的学生选择在网络上进行学习。这种新型的学习方式给我们带来了便利，但同时也给我们带来了新的挑战。在长期的网课劳动中，我积累了一些心得体会和感悟，下面将从课程管理、自我调节、学术思维、交流合作和未来展望五个方面谈谈我的体会。

首先，课程管理是网课学习的重要环节。我认识到，专业的课程管理需要我们具备良好的时间管理和自我规划能力。要做到科学规划自己的学习时间，制定学习计划，合理安排每一天的学习任务。同时，还要善于利用网络学习平台上的资源，例如课件、录像和学习资料，及时复习、预习，确保自己跟上进度。

其次，自我调节是网课学习的重要素养。在家上课容易让人处于放松状态，容易懈怠。我的经验是要给自己设立明确的学习目标，提高学习动力和学习质量。在学习过程中，我逐渐培养了自己的自律性，始终坚持一些好的学习习惯，例如早起、及时完成作业、定期复习等。这些习惯帮助我提高了学习效率和品质。

第三，学术思维是网课学习的重要素养。网课学习不同于传统的课堂教学，它更加注重学生的独立思考和解决问题的能力。在网课学习中，我明显感觉到老师更加关注学生的学术思维和创新力。为了培养这些能力，我在学习过程中尽量主动思考问题、寻找问题的解决方法，并经常与同学和老师进行交流，互相学习、互相启发。

其次，交流合作是网课学习的重要方式。虽然在网课学习中，我们与老师和同学之间的交流受到一定的限制，但是我们仍然可以通过网络平台进行讨论和交流。经过一段时间的网课学习，我发现只有积极参与到讨论中，才能真正地理解和掌握知识。在与同学的交流合作中，我也学到了很多新的观点和解决问题的方法。

最后，我对网课劳动有着明确的未来展望。网课劳动使我更加独立自主，培养了我的学习技巧和能力，帮助我更好地适应未来的学习和工作。我相信，未来的学习和工作将会更加注重个人的主动性和自我管理能力，而网课学习正好锻炼了这方面的素养。我希望能够继续积极参与网课学习，不断提升自己的学习能力和综合素质。

总之，网课劳动给了我很多的机会和挑战，通过良好的课程管理、自我调节和学术思维等方面的努力，我逐渐适应了这种新型的学习方式，并从中受益匪浅。网课劳动不仅帮助我提高了学习成绩，也培养了我的综合素质，为未来的学习和工作奠定了坚实的基础。在未来的学习和工作中，我将继续保持积极的学习态度，勇于面对挑战，不断提高自己的能力。

劳动的感悟与收获篇七

劳动实践是提供学生与社会接触、了解社会的有效途径之一，通过参与劳动实践，学生能够不仅理论学习知识，还能够提高实际操作能力，培养实践创新意识。在我参与的劳动实践中，我深刻感受到了劳动的重要性和它给我带来的收获，同时也体会到了劳动实践对我个人成长的影响。以下是我在劳动实践中的感悟和心得体会。

第一段：劳动实践的意义

劳动实践是一种实践教育方式，它通过使学生亲身参与劳动活动，了解真实的劳动环境和困难，培养学生的实践创新能力。劳动实践让我们从书本中出来，走进社会，了解更广阔的世界，增长知识和经验。在劳动实践中，我们能够实际动手解决问题，提高动手能力和动手思维，培养实践创新意识，为今后的学习和工作打下坚实基础。

第二段：劳动实践的感受

在劳动实践中，我深刻感受到了劳动的辛苦和重要性。曾经我在社区参与了一次环境清洁活动，我们需要扫地、拾垃圾、清理废纸等。当时我觉得这并不是一件费力的事情，但是当我亲身体会之后，才发现这样的劳动工作并不轻松。我的肩膀酸痛、手指又冷又麻，一天下来真是筋疲力尽。同时，通过这次劳动实践，我也认识到了劳动的重要性。美丽的社区离不开每个人的努力，没有人为我们打扫清洁，没有人为我们维护环境，一切都需要我们亲手去完成。这次劳动实践明确告诉我，只有通过自己的努力，才能实现自己的梦想。

第三段：劳动实践对个人成长的影响

劳动实践对我个人成长的影响是深远的。首先，劳动实践提高了我的实际操作能力。在劳动实践中，我需要亲自动手解

决问题，学会使用工具和设备，提高了我的动手能力。其次，劳动实践培养了我的责任意识。通过参与劳动实践，我明白自己应该对自己的工作负责，不偷懒、不草率。同时，我也学会了与他人合作，互相协作。在团队中，我们需要互相配合，分工合作，共同完成任务。这锻炼了我的团队合作能力和沟通交流能力。最后，劳动实践让我更加珍惜所拥有的一切。通过参与劳动实践，我看到了社会中很多贫困的人们，他们为了生存而努力工作，这让我明白了劳动的意义和他们的不易。我要珍惜自己所拥有的一切，用劳动来创造更好的未来。

第四段：劳动实践的启示

通过参与劳动实践，我得到了许多启示。首先，劳动是实现自己价值的途径之一。只有付出辛勤的劳动，才能获得真正的回报。其次，劳动是培养坚韧毅力和独立思考的过程。在劳动实践中，我们会遇到各种各样的困难和问题，只有坚持不懈，勇往直前，才能克服困难。同时，劳动实践也是培养人们勇于创新的机会。在劳动实践中，我们要始终保持积极进取的态度，不断寻找问题，解决问题，提高自己的创新意识和能力。

第五段：展望劳动实践的未来

劳动实践在我个人成长中扮演了重要的角色，我相信它在未来的教育中将继续发挥重要作用。随着社会的发展和人们对劳动教育的认识不断提高，劳动实践将会更加深入人心。我希望未来的劳动实践能够更加贴近学生的实际需求，既培养学生的实践动手能力，又能提高学生的创新意识和能力。同时，我也希望未来的劳动实践能够更好地与理论知识相结合，让学生在劳动中获得更多的知识和经验，更好地为未来的学习和工作做准备。

总结起来，劳动实践是一种重要的教育方式，它通过使学生

亲身参与劳动活动，了解真实的劳动环境和困难，培养学生的实践创新能力。在劳动实践中，我深刻感受到了劳动的辛苦和重要性，劳动实践也对我个人成长产生了深远的影响。劳动实践的启示让我明白了劳动之道、懂得了珍惜自己所拥有的一切。展望未来，我希望劳动实践能够继续在教育中发挥重要作用，更好地培养学生的实践动手能力和创新意识。

劳动的感悟与收获篇八

今年的五一劳动节”五一劳动节，全国各地的人民以不同的方式庆祝这一节日。而我，作为一名初中生，选择了用劳动的方式来庆祝。

五一长假，我回到了江滨农场，参加了家里开荒地的秋收。这次秋收，让我受益匪浅，久久不能忘怀。

今天上午，太阳高高的挂在天空，虽然已是金秋时节，但是也有些热。我告诉妈妈我想去开荒地劳动的请求，妈妈马上就同意了。于是，我和爸爸妈妈向开荒地走去，开荒地离家很远，光是走到开荒地，我就累得不行了。

终于到了开荒地，它是一块大约东西长约25米、南北宽约20米的长方形，种植了玉米、土豆和一些应季的蔬菜。爸爸先用镰刀把玉米杆子砍倒，我和妈妈负责掰掉玉米棒和扒掉玉米棒外层的皮。开始干活了，原以为这活很轻松，真是没想到居然那么难干，我呼呼喘气，在表面上装作轻松，其实心里早就不想干了。干了一会，我就开始偷懒了，掰的也不认真了，扒玉米的皮也扒的不干净了。妈妈看到了，语重心长的对我说：“任春宇，如果你真想体验劳动的乐趣，就应当认认真真的干，否则，就不干。其实这种活也不一定非要你干，爸爸妈妈之所以让你干，是想给你一个锻炼的机会，让你懂得社会存在竞争、生存需要劳动的道理。”听了这些话，我感觉自己的脸在发烧。是啊，既然我已经自己要求来干的，就应该把它干好。我马上认真的干了起来，比以前认真多了，

终于，我们把玉米都收到了家里，我又和妈妈把玉米剥了粒，一个劳动的上午结束了。

下午，似乎更热了，但这丝毫不能打退我的热情，我和爸爸去开荒地刨土豆，爸爸先用镐头把地刨开，我就把土豆捡起来放到袋子里，这个活要比上午轻松，但是我没有松懈，用妈妈上午说的话鼓励自己，干得非常好。

晚上我吃的菜是自己辛苦一天的劳动成果，虽然和其他菜一样，但我吃的又香又甜。

我已经完成劳动体验，这次劳动体验，让我懂得了许多：我懂得了爸爸妈妈干活的辛苦，下定决心以后一定要孝敬父母；最重要的是我知道了做什么事都要认真，我会把认真的习惯用到学习中去。

时光虽一去不复返，但这次劳动，我会记在心中，让他时时刻刻激励着我。

劳动的感悟与收获篇九

1. 引言：

人生的本质在于劳动，人们通过在工作中的付出和努力，在生活中争取自己想要的东西。在我的人生旅程中，劳动是那些最激动人心，最有挑战性的时刻，我从劳动中学会了许多重要的东西，收获了许多人生的感悟和体会，让我在以后的人生道路上变得更加坚强和有信心。

2. 第一段：

近年来，互联网行业发展迅猛，作为一名从事互联网行业的年轻人，我体会到了劳动力的价值。我所在的公司以技术研发为主，我们的主要目标是为用户提供最好的产品和服务。

每天，我和我的团队都必须花费大量的时间和精力进行软件开发、测试和软件需求分析。这些任务可能是繁琐的，但在完成每个任务的过程中，我们都会学到更多的知识和技巧，不断提高我们的技能和专业水平。

3. 第二段：

除了技能和专业水平的提高以外，劳动也教会了我如何与人相处。在公司，人们来自不同的国家和文化背景。我们必须学会相互尊重，合作完成项目。在这个过程中，我们需要学会沟通技巧、时间管理和情绪管理等技能。当遇到挑战 and 困难时，我们需要学会站起来，勇敢地面对它们，解决它们。这一系列的经历让我更加进一步理解到人际关系的重要性、团队合作的重要性的和坚持不懈的努力品质的重要性。

4. 第三段：

劳动也给我带来了内心的平静和满足。工作中的每一个成功和挑战，都是我内心不断成长的证明，也是我个人成就感和归属感的来源。我有时会感到疲惫，但当我看到我们团队为完成项目而共同努力的成果时，我感到无比自豪和满足，这让我在生活中成为一个更加积极的人，有信心地去追求自己的梦想和目标。

5. 结论：

总之，劳动让我在工作和生活中体验到了许多的经历。它教会了我不仅是关于我的工作，而且是关于生活的重要方面，给我提供了一个与人表现自己、满足自己成就感和归属感的机会。最后，我想说，如果你属于那些还没有选择任何工作的人，请在你的工作中学习并成长，劳动不仅可以带来财务收入，也是我们实现人生价值和追求人生满意度的方式之一。