

社会志愿活动的自我评价(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会志愿活动的自我评价篇一

在这次的活动中，我觉得我比上次进步了很多，向老师、家长们提问时也充分显现出了我大胆的个性。每当组员遇到困难时，我总能及时的伸出援助之手和他们一起努力，排除困难。在此次活动中，我的工作责任心和应变能力得到了明显的提高，因此，我希望在下一次的研究性活动中，能够获得更多的意外收获！

这样实践的活动，见证了我们每个人的成长历程。我曾经认为这样的活动“soeasy”但谁知道行动起来，我们都晕头转向了。然而，经过这样的两次实践，我觉得自己的组织能力有了很大的提高。而且，自己以前马马虎虎的态度也改变了不少，同时也懂得了团队精神的重要性。

像这样的实践活动我已经参加了两次，在此次活动中，我自我感觉还不错。虽然是第二次接触这样的活动了，但还存在很多问题，出错的地方比较频繁，我还发现自己有很多不足之处，还需要继续学习。这次的课题使我感受到：要想成功，就必须具备艰苦奋斗的精神和信心，必须坚持下来才有可能成功。

经过一次的训练，使我在这次的课题研究中又成长一次。在面对困难时，不会再像以前的胆怯了，也不会一味的退缩。反而对自己更加的充满信心，把困难当做成功的垫脚石，一

一步一步的向上爬。对于自己的这次表现，自我感觉还是蛮好的，至少不上一次有经验多了，以后还要继续努力才行！加油！

经过两次的研究性学习，我学到了很多日常学习之外的东西，经过多次的校外交流，我的社交能力有了很大的提高，以前的胆怯也已不复存在了。现在的自己算是成熟了不少，更重要的是，在这次的活动过程中，我们团队的互相勉励和大家坚持不懈的精神深深的烙印在我心中。

这次活动让我学会了壮胆，学会了为他人着想。在现实生活中，我觉得最重要的一点就是：要有爱。我们生活在同一个家园里，每个人都会有不如意的时候，因此，我们要学会多为别人着想。当他们遇到困难的时候，伸出我们的援助之手，能帮则帮。只有这样我们的家园才会变得更加的和谐美满。

这次的实践活动总的来说，还是很成功的，这次的课题研究又让我有了很多的意外收获，感觉自己这次做的还是蛮好的，组长交给我的任务，我已经完成，各个成员都很认真，这次任务完成的非常愉快。希望在以后的研究性学习中我能表现得更好！

像此类的实践活动，我是第二次参加了，但仍然会有些紧张，不知从何下手。经过老师和同学们的鼓励，最终，我还是鼓起了勇气，并且顺利的完成了任务。在这之前也曾遇到不少困难，比如去访问别人时总是落意而归，又没有充足的资料，但是在众多同学的共同努力下，我们还是较好的完成任务。由此，我深深的感受到了：要成功，就必须要有奋斗的精神和信心。因为我深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功！

经过这次的课题研究，自我感觉良好。让我认识到在面对困难时，不会再胆怯，不会在退缩。我要对自己更加的有信心，有勇气去面对这些所谓的困难，而且我还学会了帮助别人，将这些经验一点一滴地积累下来，希望下次我会更加的自信，

更加的成功!

优秀的综合社会实践活动自我评价(五)

我认为,在这个充满激烈竞争的社会,需要学习的东西不光停留在书本,生活在现实中就应将自己摆在适当的位置,正确公平的估计自己,把今天当成一个新的起点,从头开始,过去的就让他过去.

我总喜欢挑战一些新鲜事物,因为只有选择有价值有意义的事,勇敢的去尝试,才能不断发现自己的不足,只有不断学习,才能努力赶上.优胜略汰是社会进步的法则,超越压力,战胜自我是我人生的奋斗目标,工作面前,我积极肯干,认真负责,喜欢在乐观中进取,用微笑面对人生.我最喜欢的一句格言:“从成功里得到自信和快乐,从自信里得到快乐和成功,从快乐里得到成功和自信.”

虽然自己资质平平,卑微鄙俗,成长的历程艰难险阻,但我相信,带着微笑,不懈的努力,定能战胜一切!

今年暑假我参加了社会实践活动,虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践,使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在

于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

建议

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。

因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

社会志愿活动的自我评价篇二

记得我们这一组第一次去调研是到中堂镇的东向村，这也是我这次暑期实践中印象最深、感受最多的一次。早上八点我

们正式开始进行调研，我的第一个调查对象是一名摩的司机，在他看来治摩关乎于生计，关乎于以后的生存，整个调查他都显的很激动，也许他的话语不见得怎么文明，也许他的动作显得有点粗鲁，但在我看来此时的他竟然有一钟让我折服的魅力，我想这大概是他作为一个社会工作者对于自己工作的一中捍卫吧。也许对于某些人来说禁摩没什么大不了的，但对于他来说却是事关重大，一家人生活的口粮、医药，孩子的学费、教育都全凭这一份工作。

我记得有这么一句话：民生无小事。更何况这是一件关于民生的大事！我忽然之间开始想这一次治摩是否真的真确呢？我们是否为摩的这种职业的工作者作了充分的考虑呢？在调查中，我了解到他们普遍存在着，文化水平不高，劳动技能缺乏，家庭负担比较重，对专业后的工作是否合适比较担忧。我想治摩是一种必然，一种趋势。但是在推进城市化的过程中，我们是否充分做好了准备？治摩前是否听取了民众的意见，是否制定了完善的治摩方案，是否做好了人民的思想工作；治摩进行的时候是否合法，是否合理，是否到位；治摩后的交通是否可以满足出行需要，突发事件的处理能否及时，摩的司机的专业是否可行等。在整个调查中我发现这些工作是做得不够的。在接下来的调查中，我访问了各式各样的人，有个体户、小贩，自由职业者，工厂老板，学生，农民……我发现这一次的调查反对的人占100%。我开始思考，治摩错在哪里？为什么得不到人民的支持？治摩的目的是什么？据我的了解普遍认为是：提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安。

我个人认为治摩对于提升城市管理水平和打击“两抢”改善治安的确有所提升城市管理水平帮助，但同时我在想关于这两点我存在着一些不同的看法：第一，提升城市管理水平很有必要也是一个城市成熟发展的一种体现。但是，提升城市管理水平必须以现实相结合，广州完成禁摩用了十年的时间，禁摩是逐步推进，有群众性的基矗而东莞的禁摩速度是否过快很值得我们去思考。第二，不知道大家有没有想过为什么治摩与打击“两抢”改善治安存在关系呢？有人会说，很简单

啊，没有了摩托车那些犯罪分子就不能抢了嘛。但我要问，摩托车的存在错了吗？摩托车本身没有错，错的是使用他的人，没有把使用他的人管好是谁的错？我认为着实质是一种责任的转界，社会上发生“两抢”是社会管理者的责任，公安机关就是为维护社会秩序而设立的，我想单纯的治摩根本解决不了“两抢”的问题。而我们的公安机关更加是任重道远。我不希望治摩成为政绩形象工程的一个筹码，我希望政府更多的是做好为人民服务！

毛泽东说过：“到农村去接受贫下中农的教育。”我觉得领导也应该到农村去，不是接受教育，而是听取人民的意见。社会不断向前，文明不断进步，我希望未来可以还政于民，人民当家将不在是一句空话。

在这一次调查活动中，我个人学会了许多，例如：

沟通很重要。第一次调查因为没有说明和沟通，群众对我们的工作不了解，导致群众态度不是很好，支持不够。在解下来的活动中我们经过与群众的沟通和说明，调查效率明显提高，得到很大的支持。

我还明白了团队的力量。我们一组人一起想解决问题的方法，彼此合作，我明白一个人的力量毕竟有限没有大家的帮助许多事情难以完成。

人要善于聆听。在这次调研活动中，我听取了许多不同人的看法，也听到许多人的呼声，我想这对与做好意见事情尤其重要。

要多角度思考。不同的人、时间、地点对于同一件事情可能存在截然不同的看法。学会换位思考能让自己更加全面的了解事物。

经典的综合社会实践活动自我评价(三)

社会志愿活动的自我评价篇三

今日，学校的青年志愿者协会组织协会会员开展志愿服务活动，即走进敬老院，为院里的老人送温暖、献爱心。

在这之前我还没有参加过这样的活动，带着一份好奇和热心来到了敬老院。来到了敬老院之后，我们按着之前已经拟好的计划，先让老人们观看文艺部组织的精彩的文艺节目，我们其余的同学则围坐在老人身边和他们一齐观看节目，在整个过程中，看到老人们脸上洋溢着会心的笑容并时不时的附和拍手，这些都使得我们更加欢乐，也让我自我想了很多。因为大家的努力换来了老人们的欢乐，而这也正是我们所想要带给他们最好的礼物，我想这也许就是人们所说的“与人玫瑰，手留余香”吧。

在文艺节目表演结束后，此次活动的组织者把志愿者们分成几个小组分别到爷爷奶奶们的宿舍，帮忙他们打扫宿舍卫生、清理杂物、陪着他们聊天。在探望老人期间，有这样的一个老人给大家留下了深刻的印象，他的居住环境并不好，我们一齐帮他收拾了床铺，清理了室内卫生，他在一旁看着，总是客气地说：“同学们辛苦了，多谢同学们，我自我来就能够”。使得我们觉得老人格外的亲切，也感受到了老人们需要亲人们关爱的期待。

经过这次志愿活动，在给老人们带来温暖、欢乐的同时，也使我感悟颇多。经过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然每个同学都忙得满头大汗，但我们都觉得很高兴，因为我们心里都有着一股自豪感，一种为他人服务，欢乐自我的自豪感。这种自豪感平时是很少能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自我完美的心灵，这些都让我们觉

得自我是另一个雷峰。

作为当代大学生，每一天所应对的不应当仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中也更加锻炼了自我。看着老人那落寞的眼神、那被岁月摧折的脊背、那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。作为青年的我们把自我当作老人们的亲孙子、与老人闲话家常、为老人们捏肩捶腿，尽自我的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的道理。望着那群因不幸而走到一齐的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，期望我们能为老人带去一丝温暖，期望老人能够幸福的安度晚年。

其实我们都明白，在这个群体当中，大多数老人缺乏的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是期望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊聊天让他们感觉不再孤单。可是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们期望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

在回校的路上，我百感交集，老人们在自我的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，此刻尽管子女都不在身边，可是依然坚持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应当力所能及的去帮忙他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落街头，饱受世人的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。有一天，我们的父母会老去，有一天，我们也会老去，所以趁我们此刻还能做，就让我们携起手来，献出自我的一点力量吧。送温暖活动结束了，我觉得回校后应当发动更多的同学参与

到献爱心的活动中，进一步提高自我的实践本事，培养关爱生命、服务他人的完美情操，为构建和谐社贡献青春和力量。

社会志愿活动的自我评价篇四

我一向想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是期望能给社带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社。

可是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们能够让自我，让别人看到这个社始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应当让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我期望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。并且，支援者的活动，也为我供给了一个接触社的机会，供给了一个锻炼自我的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应当履行义务，肩负起时代赋予的职责。即使我们的本事仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮忙、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。

哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社公益、慈善、

福利事业、社会生态环保及建设和谐礼貌的社会贡献出自我的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味欢乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一齐将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会职责。奉献出一点微弱的力量！

社会志愿活动的自我评价篇五

世界就会变成美好的明天”尊老爱幼是中华民族的传统美德，只要人人都献出一点爱。作为当代大学生，应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

和同学去了镇敬老院。早上，假期间。提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了还一边给我讲解敬老院的概况。

有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇敬老院创办至今将有二十年。镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时

护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，阿姨向我讲解到敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理。给护理工作带来极大的困难。

和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我还有些拘谨，阿姨的带领下。但老人们热情欢迎感染了平时娇生惯养的走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，老人的就餐时间。一定需要喂才行。这时我早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。