

# 小班幼儿国旗下讲话稿(实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写观后感了。可是观后感怎么写才合适呢?下面是小编为大家带来的观后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 大海观后感篇一

“从明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开……”

他们说：《面朝大海，春暖花开》本来就是一份遗书，是海子离开的宣告。

谁也无法读懂海子。

我常常听爸爸说起海子，《面朝大海，春暖花开》爸爸常常挂在嘴边，我也常常听爸爸讲。

爸爸在网上看海子的诗，我在无意中看到，有人说：有意思的是，20年来，不同时期、不同人群的阅读接受的差异，使得这首诗也如同一面小小的棱镜，折射出当代社会文化的变迁。

那时，我忍不住去看。才知道，这诗的确是像那人说的，我的理解是，海子外界的清新和自然太会让诗人产生去拥抱它的冲动。像别人说的：如李白一样周游名山，即时行乐；如陶潜一般守着自己的几尺小地，怡然自得。他甚至为自己今后的生命做好了一切打点：以劳动来愉悦自己和别人。

我不能像别人一样读的很深，爸爸从网上的一句话来总结：在美国的林语堂说过这样的一句话：“生活是一场大闹剧，

每个人都是其中的玩偶。”而海子走出这场闹剧，不管是出于什么样的原因，至少他完成了生命的绝响，至少他摆脱了自己如玩偶一样被生活操纵的命运。

## 大海观后感篇二

乌云过后，世界又亮了起来，小草上圆润的露珠晶莹剔透，阳光也变得五彩斑斓。走在鹅卵石铺成的小径上，脚底如鳞波起伏，陈陈激动。独身漫步于花草中，风籁中，天空下，小溪旁才发觉暂别喧嚣投身于自然的环保中，心灵是怎样的愉快，正是身边的一草一木，一砖一瓦让心灵平静，让思想游弋于心灵深处。

歌德说，在自然每一页的字句里我们读得最深奥的消息。江南水乡的清新柔美，北方雪原的纯净安详都蕴含着自然多种多样的魄力。即使不曾在原始森林中探险，没有体验过撒哈拉的壮阔雄伟，但自然在世界的每一个角落，我们就生活在大自然的环保中。相较海洋的无垠，大山的高耸，城市中仅有的一点绿色，一点自然的气息就愈显弥足珍贵。

公园中的草坪上，小孩们追逐打闹，欢声笑语；大人们歇坐在长椅上闭目静坐，脱去一身的疲惫。夕阳斜照着整个人群，带去它最后的一点光明，人们也珍惜地享受这最后的阳光。

自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会；澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵；栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

我想要一个小屋，建在还的对面，看每日潮起潮落，云卷云舒，感悟身边的一草一木，看花凋花谢。身边的一切事物都有它存在的原因，只要用心体会，其中的奥妙和真谛会使你

受益匪浅。对身边事物的不屑，知识对自己的不尊重和贬低。

此刻，城市中又有了喧闹之意，但只要稍加留意一下身边的自然，就会有所感悟，有所启迪，有所深思。

## 大海观后感篇三

大海陀，又称海上佛教道场，是一座位于中国福建省莆田市涵江区的著名佛教胜地，是闻名世界的禅修圣地。每年有无数的信众、游客来到这里体验不同于平凡日常的精神愉悦，为了达到“天人合一”、“返本还原”的境界，解放灵魂，获得心灵的平静与升华。以下是我在大海陀的体验与感悟，希望对大家有所启示。

### 一、海佛印象

来到大海陀，仿佛来到了一个无比密意、寂静、神秘、潮湿、灿烂、静穆、绚烂、如来、生灵等词汇统统都不能完全描述的地方。站在碧蓝的大海前，身心愉悦之余，心中也为海佛印象所深深影响。在这片神圣领域，历代僧侣所留下来的佛法衣钵、舍利子、佛像等会累层层阳光洒下幽香撒满东海，波涛之间，你可以随意沐浴。在尊重这片社土的同时，一份从心底升起的虔诚感会让参观者感受到不同的气质，心灵被深深打动。

### 二、田园禅修

大海陀的田园禅修让我深深感受到修行生活的简约与原始。这里不同于寺庙中庸的高妙，而是打破了从前的僵化和成规，给排斥过多过分渲染的世俗世界带来了一丝新的启示和感悟。在这里，你可以感受到禅修的慢慢沉淀，感受到树海的气息和田园景色对于禅宗修行的巨大帮助。美丽的环境营造出宁静的气息，在这个田园禅修场的被感召者成为神圣之地，让每一个禅者的身心得以重归、回归，也就是我所需要的。

### 三、佛门清净

在大海陀，我感受到宗教追求的是一份福报和平静心情。在这里人们唯一的需求就是找到一个他们能够说心里话的地方，重拾他们的本心，而这就需要一片空旷的心田和一份清净的世界。大海陀就是这样的场地，它带来一份可以感受到的大自然之生有奇异的交流，一份无言的休养生息的力量。

### 四、禅修打坐

禅修打坐是大海陀最具特色的部分之一。瑜伽、佛法、禅思等不同的教派、教义都可以在这里找到自己的孵化场。不仅如此，打坐过程也会让我们感受到禅的力量。在宽敞的禅修大厅和清新的花园里打坐，感受自己与内心深处的交流和心灵上的洗礼，更是亲近自己，认识自己，誓愿自己。

### 五、禅修分享

禅修没有界限，大海陀也继承这种禅的思想，让人们在这里解决一切难点。除了个人打坐外，共修也是不少人的选择。与他人分享自个儿的禅修体验，让大家一同改进与提高。这将会比一个人更督促、岸然、坚定地坚持，会让内心真正进步。更重要的是，这会增加人和人之间的友善感和理解感，人与人之间的心灵交流也就开启。

总之，禅修让人体验到一种特殊的境界，或人世间手不释卷；或静坐授课。始初，禅宗的旨意在禅剃外壳为长者，可可能您没有兴趣呢？首都不愿意尝试一下禅修吗？成功一切均衡，国度平和，心灵宁静才有可能之所以重要！大海陀的禅成行就在这种信念下建立，邀请广大参与其中，尽情享受禅修带来的安然与平静。

## 大海观后感篇四

回到这首诗的本身来说，它丝毫没有颓唐、堕落的痕迹，诗歌透出的全是幸福和美好的气息，可是，结果却是那么的出乎意料，让我的思想和心灵来不及躲闪这首诗共三章，第一章是虚构了一幅自由独立，远离尘世喧嚣的生活图景，一股清新潮润的气息扑面而来，那样悠闲惬意的生活或许是每个人都向往的，他一开始就把我带进了一方净土，在这样的环境里，我可以摆脱尘世的束缚，张开想象的翅膀，在只有属于我的天地里翱翔。接着，这首诗两次说到：“面朝大海，春暖花开”，都表达美好的情感，在人生观、价值观上既有肯定世俗生活，又不甘于堕入尘世成为俗人。诗人始终心怀始而热情开放，始而收合封闭，收张自如。这首诗在清纯、明净、世俗化的背后蕴藏着某些复杂性、矛盾性的东西。“面朝大海”本来是面对空旷、虚无，但海子独具慧眼，竟然看出了“春暖花开”，“春暖花开”是诗人的心画，是梦想的温柔之乡，寄托着诗人无限渺远的情思遐想。

一直以来，孤独寂寞是人类一个永恒的话题，是一个无法回避，必须正视的问题。海子选择了自己忍受这种莫名的、不可排除的孤独和寂寞，却把幸福给了他人，这就是他，一个让人捉摸不透却让人景仰的北大的诗人。

我觉得，海子的抒情短诗具有一种超越时空和侵入血液和灵魂的巨大力量，加上其身世经历的悲剧性，更促使了其短诗的不朽。可以这样说，海子的离去，是中国现代诗坛上一颗巨星的陨落，标志着中国当代诗歌纯粹歌咏时代的终结，直至今今天，我也没有看到比海子这首抒情诗更纯粹的抒情诗出现。

## 大海观后感篇五

大海，广袤无垠的蓝色世界，给人们带来了无尽的惊喜和感悟。它的浩渺与深邃，激发了无数人的思索和探求。而当我

亲自踏足海滩，迎向大海的怀抱时，我才真正领略到大海的壮丽与神秘。感受海风拂面，听海浪拍岸，我仿佛和大海心灵相通，有了一种令人难以言喻的触动。这里，我将与你分享我在面对大海时获得的心得体会。

首先，面对大海的广袤与辽阔，我领悟到了自己的渺小与微不足道。站在海岸边，我感受到了大海的无边无际，视野向远处延伸，海天一色仿佛融为一体。相比之下，我这个微不足道的个体显得渺小而微弱。在大海面前，任何个体都是渺小的，我们触碰不到大海的尽头，也无法掌控它的浩渺和波涛。这种感受让我看到了自己的渺小与无力，也使我对自然的伟大和无私心生敬畏之情。

进一步，大海的浩渺和磅礴使我意识到生命的脆弱与可贵。站在海边，看着日出时大海的金色辉映，我想到了生命的诞生与终结。大海是上千万物种的栖息地，也是无数生命起源的地方。海洋的无垠使我感受到了生命的无穷与宽广，但同时也让我明白到了我们的生命是如此的渺茫与短暂。人类与海洋联系紧密，我们需要保护大海，同时也要珍惜与大海的这份关联。因为只有保护好大海，我们才能保护好自己的生命之源。

此外，大海的宁静与喧嚣也给我带来了对于生活的思考。大海的宁静时刻像镜子一样，使我的内心平静下来。当我在海边坐下，看着海浪涌动时，内心的嘈杂与烦恼渐渐消散，一种宁静感涌上心头。与此同时，大海的激烈与喧嚣也使我发现了生活的多样性和无尽的活力。大海时而平静如湖，时而汹涌澎湃，时而波澜壮阔。人生亦如此，有时平静安逸，有时激情澎湃。对于生活，我们需要保持一种宁静与喧嚣之间的平衡，才能真正享受其中的乐趣。

最后，大海的广袤和神秘激发了我的探索欲望。大海是人类探索的重要领域之一，其中蕴藏着无数的宝藏和未解之谜。我深爱大海，也愿意为之付出。我渴望探索大海的深处，了

解那些神秘的物种和未知的世界。同时，面对大海的浩渺与宽广，我明白要实现自己的梦想与目标，需要坚韧不拔的毅力和勇气。大海教会了我勇往直前的精神，无论遇到多少困难和挫折，我都愿意坚持下去，直至抵达彼岸。

大海，是我灵魂的驿站，我从中汲取力量与智慧，拥抱生活的种种可能性。站在大海面前，我领悟到了自己的渺小与无力，同时也明白了生命的脆弱与可贵。大海的宁静与喧嚣，让我思考了生活的本质与平衡。最重要的是，大海激发了我对于探索与追求的欲望。大海，是我心中永远的向往与神圣之地。