

2023年实训心得报告的(实用8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

实训心得报告的篇一

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要

打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。

总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而顷刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，接受残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验

和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实训心得报告的篇二

税务局实训是我大学学习过程中的重要一环节，通过实践操作，认识了税务局的日常工作流程和工作方式，在此基础上汇总总结出一些报告心得体会。通过本次实训，我深刻认识到税务工作不仅仅是简单的计算和填报税表格，还需要了解税法政策和相关法律法规，以便做出正确的判断和处理税务事务。

第二段：对税务局的实训内容和实践操作的认识

税务局实训内容主要包括税务工作信息查询、纳税申报和纳税证明办理等。在实践操作中，我学会了如何查询企业纳税信息、如何编制企业纳税申报表、如何办理纳税证明等。这些实际操作让我深入了解到税务工作的复杂性和技术含量。税务工作不仅有繁琐的报表填报工作，还有很多的政策法规等基础知识需要掌握。这让我更加珍惜在大学中的学习机会，更加认识到自身在这个行业中的不足之处，需要在以后的学习中加强基础理论知识的学习。

第三段：对税法政策认知的加深

税法政策是税务工作中极其重要的一环。税务局实训中，我学会了如何查询最新的税法法规，如何对企业纳税进行分析，如何根据法律法规处理纳税人因违法行为受到的罚款等事项。通过这次实践，我进一步加深了对税法政策的认知和理解，也明白了税务人员的职责之一是保障税收的公正性和公平性。

第四段：对沟通协作能力的提升

税务局实训中，不仅仅需要独立思考、自主学习，还需要团队合作、沟通协调。我们需要与税务局的实习导师进行交流和沟通，必须要确保在沟通交流过程中不出差错。集体研讨和团队合作是我们在税务实践操作中的主要方式。在整个实

习中，我学会了如何与不同的人展开合作，如何正确及时地和导师进行讨论，如何准确明了地咨询上级领导的意见等。这些经验不仅在税务工作中有着重要的作用，在将来寻找工作或进入职场也将对我有所帮助。

第五段：总结

税务工作对于一个国家的税收征收具有极其重要的作用，税务局实训让我深入了解了这个行业，认识到了税务工作的复杂性和技术性，加深了我对税收法规及其实际应用的认识和理解。在实践的过程中，我的沟通协作能力也得到了提升。通过这次实习，我认识到自己在这个行业中的任重道远，需要在以后的学习和工作中不断加强自己的专业技能和自身素质。

实训心得报告的篇三

首段：引言（150字）

在大学期间，我参加了一门名为工艺学的实训课程，这门课程旨在让学生通过实际操作，了解工艺学的基本知识和技能。在实训过程中，我收获了很多，不仅掌握了一些实际的工艺技能，也培养了团队合作和解决问题的能力。通过本次实训，我深刻体会到了“熟能生巧”的道理。

第二段：理论与实践相结合（250字）

工艺学实训课程在学习过程中注重理论与实践相结合。首先，我们通过课堂讲解和教材阅读，学习了一些关于工艺学的理论知识，包括材料的选择、工艺流程的设计以及工艺参数的调整等。这为我们后续的实践操作提供了基础。然后，我们根据所学知识，进行了一系列的实际操作，比如制作简单零件、调整机器参数等。通过实践，我们深入理解了工艺学的相关概念，并将其应用于实际生产中。

第三段：团队合作与沟通能力（250字）

在工艺学实训中，我们通常需要以小组为单位进行工作。这就要求我们学会与他人合作，并培养良好的沟通能力。在实训过程中，我充分认识到团队合作的重要性。只有与队友密切配合，共同分工合作，才能高效地完成任务。而沟通则是团队合作的基础。通过与队友的沟通，我们可以更好地协商解决，并减少误解和冲突。通过这次实训，我不仅学会了与他人合作，也提升了自己的沟通能力。

第四段：解决问题的能力（250字）

在实践中，我们常常会遇到各种问题和困难，比如机器故障、材料不合适等。面对这些问题，我们不得不尝试不同的方法来解决。通过实践操作，我逐渐养成了主动思考和解决问题的习惯。当遇到问题时，我会首先分析问题的原因，并寻找解决方法。如果一个方法不行，我会不断尝试其他方法，直到找到合适的解决方案。这种解决问题的能力对于工艺学实践和以后的工作都非常重要。

第五段：总结与展望（300字）

通过这次工艺学实训，我不仅学到了工艺学的相关知识和技能，也养成了良好的工作习惯和思维方式。实践让我深刻理解了“熟能生巧”的道理，也提高了我的团队合作、沟通和解决问题的能力。我相信这些能力将对我未来的学习和工作产生积极的影响。同时，我也意识到工艺学实训只是一个开始，我还需要不断学习和实践，才能在工艺学领域中更上一层楼。我期待未来的学习和实践机会，继续提升和发展自己在工艺学领域的能力和素养。

结尾（200字）

通过这次工艺学实训，我深刻体会到了理论与实践相结合的

重要性，也提升了自己的团队合作、沟通和解决问题的能力。我相信这些经验和能力将对我的未来发展产生积极的影响。我感谢这次实训给我带来的成长和收获，并期待未来在工艺学领域的发展和探索。

实训心得报告的篇四

二、引言

这一段时间的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚的看到了自我的位置，看清了自我的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作本事还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。所以，做会计的切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

三、实习单位情景

永康市童大福科技有限公司目前经营产品：防盗门系列、木门系列、锁具、移门、整体衣柜系列等家居产品。是最早将地区性产品集合在一齐，采取租赁、托管、合作、合资和加盟的形式，逐步建立全球性的连锁经营网络的专业集团公司之一。秉承‘打造中国的世界名牌’的经营理念，以提升“中国制造”的品质、提高“中国制造”国际美誉度己任，以打造精品服务，追求顾客满意；尽心尽意，尽善尽美。用心服务，尽善尽美，悉查客户需求，超越客户期待为服务理念，在国际五金产品领域辛勤耕耘，目前童大福在国际上已有20家办事处，在60多个国家有销售网点。国内的销售网点遍及各省、

地、县市。

童大福聚集了一批专业人才，其中不少是海外办事处回来的优秀人才，他们把国际先进的经营理念和管理技术与中国实际情景相结合，始终坚持低成本运作，在日趋激烈的市场竞争中，不断创新，不断发展。

我们的宗旨是以创新谋发展，以质量求生存，发展企业，造福员工，奉献社会。我们诚恳地期望与社会各界通力合作，共同推动国内五金产品的发展，打造中国五金行业的航母。

三、实习感悟和体会

实习真的是一种经历，仅有亲身体验才知其中滋味。学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，经过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？社会是一所更能锻炼人的综合性大学，仅有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

经过这次暑期为期一个多星期时间的实习，虽然时间很短。可我学到的却是我三年高中职业技校与一年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大

学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。并且，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。实习的日子不长，但它为我踏入社会上了很重要的一课，是我人生当中十分重要的一次经历，我会把这次经历中学到的当成人生的财富，并且好好的运用这笔财富，创造人生更大的财富。也经过这次的学习，让我明白在学校的期间我们是很幸福的，不用研究太多只要好好读书就行，就算同一个地方犯错了很多次教师还是会耐心的指导你改正回来，出了社会以后，你犯错只会提醒你一次。

下一次犯错就不明白会有什么样的结果了，这让我明白做会计其实并不容易，并且应对一大堆数字，更应当细心谨慎，一不细心公司就会有大的损失还有就是作为一名未来的会计人员，我们应当具有较高的职业道德和专业素养。所以我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习实训课使我们不仅仅在理论上是强的，在动手本事更是强者。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

四、致谢

实习期已到尾声，将与相处一个月的同事道别，心中有些恋恋不舍。经过这一次的学习过程中得到厂里会计师傅的亲切关怀和悉心指导下完成的。她严肃的科学态度，严谨的治学精神，精益求精的工作作风，深深地感染和激励着我。从实习到结束，师傅都始终给予我细心的指导和不懈的支持。不仅仅在学业上给我以精心指导，同时还在思想、生活上给

我以无微不至的关怀，在此谨向师傅致以诚挚的谢意和崇高的敬意！

实训心得报告的篇五

近年来，我国宪法学实训越来越受到高校的重视，成为培养大学生综合素质和法治意识的重要途径之一。作为一名大学生，我也有幸参加了宪法学实训，并撰写了一份相关报告。通过这次实际操作，我深刻认识到了宪法的重要性，体会到了法治的魅力，也对自己的知识储备和学术素养进行了提升。

首先，宪法学实训让我更加深入地了解宪法的基本知识和价值。在实训过程中，我通过研读宪法的原文，了解了宪法的基本原则，如人权保障、民主法治、平等权利等等。我认识到，宪法作为国家的根本大法，对于国家的政权形式、政治制度、权力机构等方面都有着具体的规定和约束。同时，宪法中的价值观念也对社会生活和个体权益具有重要的引导作用。通过实训，我更加清楚地意识到了宪法的优势和实用价值，为我今后的法治思维和法治行动提供了坚实的基础。

其次，宪法学实训让我对法治的重要性有了更加深刻的认识。宪法是法治的基石，法治是宪法的核心理念。在实训中，我们进行了法治实践，通过观察、参与和反思，增进了对法治的理解。法治不仅仅是由法律规定和法律运行决定的，更是一种社会伦理和文化价值的体现。只有在法治的保障下，社会才能有序运行，个体才能拥有平等和自由的权利。宪法学实训教会了我如何用法治的思维解决问题，培养了我的法治意识，让我在未来的工作和生活中能够更好地去捍卫自己的权益，维护社会的公平正义。

再次，宪法学实训提高了我对学术研究的兴趣和能力。在撰写实训报告的过程中，我积极查阅了大量的相关文献资料，并进行了系统的整理和分析。通过实践操作，我学会了如何在文献综述中选择重点，如何运用合适的研究方法进行分析，

并且提出了自己对于宪法研究的一些见解和思考。这次实训让我深入地了解了学术研究的特点和规律，提高了我对于学术能力的要求和对于学术研究的兴趣。

最后，宪法学实训让我体会到了团队合作的重要性的力量。在实训中，我和我的团队成员一起共同合作，彼此协作，共同完成实训报告。我们相互帮助，相互学习，共同提高。通过团队合作，我们不仅完成了规定的任务，还在交流互动中增进了友谊和理解。团队合作不仅让我们能够共同成长，也让我在接下来的学习和工作中更好地应对挑战和压力。

总之，宪法学实训带给了我诸多的收获和启示。通过这次实际操作，我对宪法的意义和法治的价值有了更深刻的认识，对学术研究和团队合作也有了更全面的了解。宪法学实训的成功实施，为我今后作为一名大学生积极参与社会实践，践行法治精神打下了坚实的基础。我相信，将来有更多的大学生能够参与到宪法学实训中来，通过实际操作，培养自己的法治意识和学术能力，为社会的进步和法治的实现贡献自己的力量。

实训心得报告的篇六

为了提高生产技能水平，加强个人考试能力。我班于星期六展开技能练习培训！

我选择的是焊条电弧焊全位置焊项目。起初拿到试件我还不是很在意因为在10月份我已经进行过一个月的该项目培训。心里想着：这个肯定是小菜一碟。但事实却并非如此。

一、 焊前准备

点焊管子，本应该是在11点钟，5点钟、8点位置点焊并加固。但由于开始没有用石笔标注。所以有点偏。加固后打二、 打底焊接。

其原因是停留时间 过久，两边边缘没有带到位。需要多加练习。保证外表面平整。

三、 填充层

填充层最重要的是融合好且留够1到2毫米的坡口利于盖面。但我的焊件由于前期没有做好规划，焊接时急于往上带，造成中间凸起都高于母平面。影响盖面成形。焊后分析原因：

1、推力电流开大了。2两边停留时间不够。3. 焊条角度与运条方式没有跟上。

四、 盖面层

盖面层是我最差的一部分。表面成形高低不平，整齐度也很差。主要原因有：1填充太差不利于盖面。2 缺乏练习。手不够稳、3急于求成，没有仔细规划。

经过这次培训我看到了一些自己的不足，有了改进的方向！我相信下次我一定会更好。同时我也发现“三天不练，手生!!!”这句话的真义。好的技能不是一朝一夕就能一撮而就的。需要的是不断的努力练习改进自己。有时候以为自己已经掌握的东西不加以熟悉最终也会变质。

实训心得报告的篇七

本次会计实习，采取模拟实习的方式，使用印制好的资料作为整个会计实习的材料来源。通过实习，熟悉并掌握会计流程的各个步骤及其具体操作--包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证判填制记账凭证的方法。以使学生对会计有更深理性认识并掌握会计基本操作技能。这是本次实习的目的！

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手。这次实习，我们是既做会计，又做出纳，刚开始还真不习惯，才做了两天，就感觉人都快散架了，加上天气又热，心情更加烦躁，而会计最大的忌讳就是心烦气燥，所以刚开始做的几天，那真是错误百出啊!! 本次实习的地点是本班教师，按老师要求，我们分成了小组，每个小组5.6个人，围在一起做帐，这样有利于同学交流!!按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。仔细阅读模拟材料，判断资料中的经济业务涉及的账户，根据各账户的属性分类，填入账页纸中。最后填写各账户的期初余额。具体步骤如下：

一、设置账簿

首先按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。其次根据下发的会计模拟资料，仔细阅读、判断本资料中的经济业务涉及哪些账户，其中：总账账户有哪些，明细账账户是哪个；而后再根据各账户的性质分出其所属的账户类别。再次按照上述分类，将所涉及的全部账户名称，贴口取纸填列到各类账簿中去，并把资料中所列期初余额，登记在相关账户借、贷方余额栏内。最后试算平衡，要求全部账户借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方金额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡后方可进行本期业务登记，否则不能进行。

二、登记账簿

首先登记账簿必须使用兰黑墨水书写，冲账时可使用红色墨水，但字迹要清楚，不得跳行、空页，对发生的记账错误，

采用错账更正法予以更正，不得随意涂改，挖补等。其次明细账要根据审核后的记账凭证逐笔序时予以登记；第三总账根据“记账凭证汇总表”，我们做了10天的登记，登记完毕要与其所属的明细帐户核对相符。

三、结账

首先详细检查模拟资料中所列的经济事项，是否全部填制记账凭证，并据此记入账簿。有无错记账户、错记金额，如有应及时补正。其次在保证各项经济业务全部准确登记入账的基础上，结出现金日记账、银行存款日记账、总账和各类明细账的本期发生额与期末金额，为编制会计作好充分准备。

四、编制会计报表

首先在左上角填明编制单位、编制时间；其次根据总帐或有关明细帐资料按项目填列；还必须要使资产负债表要保证左方金额合计等于右方金额合计，否则重填；最后还要编制人要签名。

刚开始根本无从下手，怕做错啊!!! (3)年轻人，心浮气燥，对做会计没有兴趣!!所以我们要在接下来的时间里，把会计理论知识好好的复习一下，培养对会计的兴趣!!争取下次再做的时候能够快点!!

这次会计实习，学到了很多书本上没有的知识，现总结如下：

我们先做的是出纳工作，出纳登帐的方法：出纳在每一笔经济业务发生的时候，先要取得相关原始凭证，然后根据相应的原始凭证，将其登记记帐凭证。再根据记帐凭证，登记其明细帐。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总帐。结转其成本后，根据总帐合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这也就是会计操作的一般顺序和基本流程。

现金日记帐必须采用订本式帐簿，一般为三栏式帐页格式，由出纳人员，现在也就是由我根据现金收付款凭证，按照业务发生顺序逐笔登记。每日终了，应当计算当日的现金收入合计数、现金支出合计数和结余数，并将结余数与实际库存数核对，做到随时发生随时登记，日清月结，帐款相符。若有外币现金的企业，应当分别人民币和各种外币设置“现金日记帐”进行明细核算。

银行存款日记帐也必须采用订本式帐簿，一般为三栏式帐页格式，也由我根据银行存款收付款凭证，按照业务的发生顺序逐笔登记，每日终了应结出余额。“银行存款日记帐”应定期与“银行对帐单”核对，至少每月核对一次。月度终了，企业帐面余额与银行对帐单余额之间如有差额，则必须逐笔查明原因进行处理，并按应当月编制“银行存款余额调节表”。若有外币现金的企业，应当分别人民币和各种外币设置“银行存款日记帐”进行明细核算。

现金日记帐和银行存款日记帐必须每日结出余额。结帐前，必须将本期内所发生的各项经济业务全部登记入帐。结帐时，应当结出每个帐户的期末余额。需要结出当月发额的，应当在摘要栏内注明“本月余额”字样，并在下面通栏划单红线。需要结出本年累计发生额的，应当在摘要栏内注明“本年累计”字样，并在下面通栏划单红线；12月末的“本年累计”就是全年累计发生额。全年累计发生额下面应当通栏划双红线。年度终了结帐时，结出全年发生额和年末余额。年度终了，要把余额结转 to 下一个会计年度，并在摘要栏注明“结转下年”字样；在下一个会计年度新建有关会计帐簿的第一行余额栏内填写上年结转的余额，并在摘要栏注明“上年结转”字样。现在我们做的只是4月份的帐，所以只要在摘要栏里写“本月余额”即可，但还是要下面通栏划单红线。

每月按理是要对帐，如发现有未达帐项，应据以编制未达帐项调节表，以便检查双方的帐面余额。调节以后的帐面余额如果相等，表示双方所记帐目正确，否则，说明记帐有错误，

应及时查明原因予以更正。此外，还应注意的是，调节帐面余额并不是要更改帐簿记录。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

实训心得报告的篇八

第一段：引言（字数：200字）

在大学电气工程专业学习期间，电工实训是我们重要的一环。通过实践操作，我们能够更加深入地了解电气工程的基本原理和实际应用。在这次实训中，我学到了很多知识和技能，并有了一些宝贵的体会和感悟。本文将从实训内容、实训设备、操作技巧、团队合作以及个人成长五个方面进行总结和分析。

第二段：实训内容（字数：250字）

电工实训主要包括电路原理、电动机控制、配电柜维修等内容。通过搭建实际电路，我们深入了解了电路的基本组成和运行原理。在电动机控制实训中，我们学会了控制电动机启停、正反转以及变速等操作。在配电柜维修实训中，我们掌握了如何进行配电柜的检修与维护。这些实训内容使我们在课堂上所学的理论知识更加具体和实用，培养了我們分析和解决实际问题的能力。

第三段：实训设备（字数：250字）

实训过程中，我们使用了先进的实训设备，如电路板、电动机控制柜、配电柜等。这些设备具有安全可靠、操作简便的特点，方便了我们进行实验和实际操作。电路板使用插座连接，可以随意搭建自己想要的电路。电动机控制柜配备了各种控制元件，可以进行各种电动机操作实验。配电柜具有标准的配电线路和开关元件，便于我们进行故障排查和维修。这些实训设备为我们提供了良好的学习平台，提高了实验效率和实验操作的准确性。

第四段：操作技巧（字数：250字）

在实训中，我们学到了一些操作技巧，这对我们以后的工作和学习都大有裨益。比如，搭建电路时要注意电路连接的准确性和电源接线的安全性；控制电动机时要注意启停顺序和制动的准确性；维修配电柜时要注意检查线路的松弛、开关元件的损坏等。这些操作技巧能够提高我们实际工作中的操作准确性和安全性，为我们成为一名合格的电工打下了良好的基础。

第五段：团队合作与个人成长（字数：250字）

在实训中，我们需要与同学们配合进行许多项目，这锻炼了我们的团队合作意识和能力。通过彼此的协作与交流，我们能够更好地解决问题，提高工作效率。个人成长方面，实训

让我们从书本上的理论走向实践操作，让我们真实地感受到电气工程的魅力。同时，实训也让我们学会了如何规划和组织工作，培养了我们的时间管理能力和解决问题的能力。这些团队合作和个人成长都是实训带给我们的宝贵财富。

结论（字数：200字）

通过电工实训，我深入学习了电气工程的理论和实践知识，掌握了一定的实际操作技能。同时，实训也锻炼了我们的团队合作意识和个人能力。我想说，电工实训是我们大学生涯中难得的学习机会，它为我们今后的学习和工作打下了坚实的基础。在今后的学习和工作中，我将继续努力，不断学习和进步，为电气工程事业做出贡献。