

清廉工会机关活动方案 政府机关工会活动方案(模板5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

清廉工会机关活动方案篇一

以下是小编整理的关于政府机关工会活动方案，欢迎阅读。

为调动全体教工参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅 姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深 杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云 袁媛 那红 王德深 余 晶

职责：负责开幕式、闭幕式及整个趣味运动会各组的组织协调及报名工作。

比赛裁判组：钟清云 王德深

成员：杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉 何干 张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶 引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁 媛

成员：吴乾莉 林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那 红

成员：魏红俊 余 晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定 20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。

各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛

项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖(每队200元)。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

xxxx单位：

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的业余文化生活，**xxx**工会决定举行20xx年春节文体活动，具体安排如下：

一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

二、活动时间

20xx年2月16日下午13：00——17：00(农历十二月二十八日)

三、主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组 长□xxx

成 员□xxx

四、活动项目及组织人员

1、钓鱼比赛： 组织人□xxx

2、套圈比赛： 组织人□xxx

3、飞标比赛： 组织人□xxx

4、掰手腕比赛： 组织人□xxx

5、扑克比赛： 打捧组织人□xxx

火箭组织人□xxx

五、活动规则

1、钓鱼比赛规则。

参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。

在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。

获奖情况现场确定(见附表1)。

2、套圈比赛规则。

参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套

中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。

获奖情况现场确定(见附表2)。

3、飞标比赛规则。

参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。

获奖情况(见附表3)按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。

获奖情况现场确定(见附表3)。

4、掰手腕比赛规则。

参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。

共分3个级别(1)男子组a级别(40周岁以上)(2)男子组b级别(40周岁以下)(3)女子组。

获奖情况按胜负情况确定(见附表4)。

男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

(1)打棒比赛。

打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组成一队，自愿报

名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—a”顺序升级，首先打过“a”者为胜利。

打棒(扑克)比赛分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。

清廉工会机关活动方案篇二

为展示机关干部风采，丰富职工文化生活，不断增进友谊，提高机关干部凝聚力，街道机关工会准备在中秋节暨国庆节前夕举办“双节同庆机关干部趣味比赛”。

活动主题:和谐、友谊、进步

活动时间:9月下旬

活动地点:

比赛项目:

第一项:共同进步(双人跳绳)

比赛规则:一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内跳的最多的那组获胜。

奖项设置:一等奖2名;二等奖2名;纪念奖12名。

参加人数:每个工会小组4名,共16人。

第二项:挤眉弄眼(吃饼干)

比赛规则:参加人员把饼干放在自己额头上,用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的不计数,用手帮助的不计成绩。

奖项设置:抽签分两轮比赛,每组取一等奖1名。

共计一等奖2名;纪念奖6名。

参加人数:每个工会小组4名,共16人

第三项:吹球入碗

比赛规则:在桌上放五个碗,都装满水,从第一只碗开始吹乒乓球,一直吹到第五只碗,谁吹的时间最少,就算获胜。

奖项设置:抽签分2轮比赛,每组取一等奖1名;纪念奖3名;

共计一等奖2名,纪念奖6名。

参加人数:每个工会小组2名(不限男女),共8人。

第四项:争先恐后(推球)

比赛规则:将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧,手握较长的一段叉开作剪刀状,用另一端的豁口叉住一只篮球,发令后,迅速推球向前跑,至小红旗处绕过返回,先到的小组获胜。

奖项设置:抽签分2轮比赛,第一、二轮预赛获胜小组进入决赛,未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖,另一小组获二等奖。共计一等奖4名,二等奖4名,纪念奖8名。

参加人数:每个工会小组4名(不限男女),共16人。

清廉工会机关活动方案篇三

为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于6月4-5日组织全体教职工赴磐石莲花山、官马溶洞进行秋游活动。

二、行程安排

- 1、10月4日中午12：10分准时在办公楼前发车，登车后赴官马溶洞。
- 2、14：30分游官马溶洞。
- 3、16：30分集合，登车后赴柳杨宾馆入住。
- 4、17：30分晚餐(地点:宾馆一楼餐厅)。
- 5、19：00组织全校教工娱乐活动(地点:招待所二楼)。
- 6、10月5日7：00早餐(地点:宾馆一楼餐厅)。
- 7、7：30分出发赴莲花山。
- 8、11：00集合,登车赴午餐地点。
- 9、11：30午餐，午餐后返回吉林。

三、秋游活动工作人员

- 1、联络协调组：朴志峰杨希全石雅文
- 2、生活保障组：张英全石雅文韩旭李淑南苏伟东
- 3、安全保卫组：龙洋马照王加合

4、住宿地点工作人员：

宾馆：朴志峰龙洋杨希全

招待所：张英全王加合

平房：石雅文马照

5、晚会娱乐活动工作人员：杨希全李淑南

6、车辆工作人员：1号大客车由张英全同志负责，2号大客车由石雅文同志负责。

四、注意事项及相关要求

1、抵达景区游览前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、景区游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除学校组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。

4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。

5、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。

6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带，绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中，否则如有遗失后果自负。

7、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。

8、由于这次参加秋游的人员较多，受住宿条件所限，带来的

不便宜之处希望同志们给予理解和支持。

9、这次秋游我们全体人员要体现出我们党校人的精神面貌，要发扬尊老爱幼的优良传统，要相互关心、相互帮助，体现党校人的爱心和风采。最后预祝同志们秋游活动圆满成功，预祝我们每一位同志能在秋游活动中走进自然、感受秋天、调节身心、放飞心情。

清廉工会机关活动方案篇四

机关工会是有效地维护职工的合法权益，基本任务之一是对职工开展健康的文化体育活动。本文是本站小编为大家整理的机关工会活动方案，仅供参考。

为落实全民健身活动精神，不断提干部职工素质，活跃干部职工文化生活，增强机关凝聚力、向心力，经市总党组同意，决定开展“学文化、强体魄、创文明、建和谐”为主题的文体活动。为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

一、 指导思想

以中国共产党成立xx周年纪念活动为契机、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员广大机关干部职工为“”发展做贡献。

二、 活动目的

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

三、活动原则

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

四、活动方式

走访、调研、考察、参观、交流、比赛等活动方式。

五、活动类型

1、机关兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

五、参加对象

富阳市总工会机关工会全体会员。根据实际情况，邀请相关单位的相关人员参加。

六、经费保障

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

七、组织安排

年初由机关工会制定出全年的活动方案，提交领导班子会议讨论通过后由机关工会组织实施。为便于活动，将机关全体会员分成两个组，一是文化活动组，二是体育活动组。文化活动组由盛民任组长；体育活动组由方志明任组长。两个组轮流组织活动，原则上一个季度一次大型活动，每月组织一次小组活动，机关工会做好统筹协调工作。

八、活动要求

1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。杜绝无

故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。

2、各种工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。

3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

附件：《富阳市总工会机关工会xx年度工会活动安排》

附：富阳市总工会机关工会xx年度工会活动安排

活动方式：采风、读书交流会。

第二季度 活动主题：健身活动

第三季度 活动主题：庆祝建党90周年， 活动目的：铭记党史，缅怀先烈，激发干劲

活动方式：听党课、实地走访革命老区 第四季度 活动主题：

活动目的：了解我市建设成果，激励大家热爱家乡。

活动方式：实地考察、参观黄公望隐居地感受现代版富春山居图。

活动时间：9月下旬

活动地点：

比赛项目：

第一项： 共同进步(双人跳绳)

比赛规则： 一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内

跳的最多的那组获胜。 奖项设置：一等奖2名；二等奖2名；纪念奖12名。

参加人数：每个工会小组4名，共16人。

第二项： 挤眉弄眼(吃饼干)

比赛规则：参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的不计数，用手帮助的不计成绩。

奖项设置： 抽签分两轮比赛，每组取一等奖1名。

共计一等奖2名；纪念奖6名。

参加人数：每个工会小组4名，共16人

第三项： 吹球入碗

比赛规则：在桌上放五个碗，都装满水，从第一只碗开始吹乒乓球，一直吹到第五只碗，谁吹的时间最少，就算获胜。

奖项设置： 抽签分2轮比赛，每组取一等奖1名；纪念奖3名；

共计一等奖2名，纪念奖6名。

参加人数：每个工会小组2名(不限男女)，共8人。

第四项： 争先恐后(推球)

比赛规则：将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧，手握较长的一段叉开作剪刀状，用另一端的豁口叉住一只篮球，发令后，迅速推球向前跑，至小红旗处绕过返回，先到的小组获胜。

奖项设置： 抽签分2轮比赛，第一、二轮预赛获胜小组进入决

赛，未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖，另一小组获二等奖。共计一等奖4名，二等奖4名，纪念奖8名。

参加人数：每个工会小组4名(不限男女),共16人。

为调动工会干部参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功

次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

清廉工会机关活动方案篇五

二、活动时间□20x年12月30日晚7：00至9：30

三、活动地点□x广场

四、主办单位□x社区办事处

五、活动形式：以音乐为主题，以舞蹈为媒介，包括

1. 以外请的x队表演经典金曲及应景的英文歌曲为主线；
2. 穿插火热街舞；
3. 突出‘残酷一叮’游戏：发动业主事先自报节目，节目可包括：唱歌、乐器表演、舞蹈或其他。在限定时间(一分钟内)未被叮走的，可获得大礼品一份。至于被叮走的可获得小丑送上小礼品一份。
4. 加入互动的游戏：超级无敌估歌仔，大小同庆(踩报纸游戏)

超级无敌估歌仔：请上两组人(每组五人)，分站在舞台两边，放音乐猜歌名，组员之间可以互相商量，猜到的跑到扩音器

前讲出歌名，以一组估出最多者为胜。

大小同庆：请上三组人，每组三人。首先是三人同时站在一张同开的报纸上，通过者，进入下一关。三个人同时站在1/2报纸上，通过者再下一关，三个人同时站在1/4报纸上……坚持到最后者为赢，长度为8分钟。

5. 结束时圣诞老人在台下与小朋友玩游戏(蜈蚣步、超级无敌估歌仔、拨河)送小礼品，肯德基“奇奇”出场与小朋友玩耍。

六、活动对象□x居所有业主

七、工作任务分配：

1、晚会前期筹备工作及各项工作组负责人□x□x□x□x

2、晚会当晚现场准备工作及各项工作负责人□x□x□x□x