

# 2023年跟女朋友认错的检讨书(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 跟女朋友认错的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的谎言，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....我还爱吃醋比如说你炫舞和他人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱谎言你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后

还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己再在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都恨我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错的检讨书篇二

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其

发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错的检讨书篇三

亲爱的宝贝：

我知道错了，但你知道我是多么的爱你吗 我提前挂电话，不是因为别的，是有特殊原因的(告诉他你有朋友叫你出去帮忙办事，或者是别老吗叫去帮忙等等，想不出来的时候写的在爱问里给我发信息我帮你想)，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗 我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗 我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了！

## 跟女朋友认错的检讨书篇四

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，由于我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进

行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，由于我爱你，不能没有你！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 跟女朋友认错的检讨书篇五

亲爱的宝贝：

时间过得好快啊，细数着时间算起来我们已经在一起x年x月了，在这些时间我们经历过太多了，有坎坷，有欢笑，有伤心还有生气，我们在一起的这些风风雨雨一直都是我们最宝贵的回忆，我一定会好好保存的，但是对不起宝贝前一天我

惹你生气来，虽然我不是故意要这样的，但我还是把你惹生气，生气就必需要认错，现在我怀着认错之心向宝贝大大呈交这次的检讨书，希望宝贝大大在看完这份检讨书之后，能够原谅我我之前的那种愚蠢的行为！

说到那天其实我不是有意要这样做的，对于你那天亲自给我下厨做东西吃，其实让我非常的感动，但由于你可能做的不多，味道不是很好，我便多嘴的说一句“这菜味道不行啊”，说实话现在想起这句话我都觉得非常的“直男”，而我说完之后你明显不高兴了，然而我也因为最近工作上的事情烦心，没有照顾到你的心情，这点我认错，这点作为男朋友属实没有到位，在之后的整个过程中，我们当时在6月天但环境却像极了12月份的寒冬，我们各自吃着饭夹着菜没有说话，但我偶尔抛出一个话题，你也是非常僵硬的回答，这让我也有一丝的烦躁，随后这顿饭我们也不欢而散！

再回到家后，躺在床上想着今天的事情，回想起事情的完完整整的经过，当时我也是心气涌上心头，只想着你的不是却忘记了检讨自己的行为，随即开启我们的冷战时间，随即在之后的时间中，你不找我我也不找你，每次在深夜的时候面对手机我情不自禁的想发信息给你，但又被我那最后倔强的自尊心所克制，才会导致这种局面的发生。

几天过去了，我们都已经平复了自己的心情，再将之前的事情搬出理智的看待，就会发现我们之前都没有发现的问题，因为之前我们都是抱着“有色的眼镜”看待问题，都是从别人坏处看待问题，所以没有发现出自己的问题，经过我的剖析，我将我的错误归到以下几类当中：

- 1、将工作之中的事情带到生活当中，这种事情是不对的，生活要和工作两者分开这样才能更好将明天经营下去。
- 2、不应该对你的菜说不是，换位思考想一下，假如今天做菜的是我，花了那么多心思去做菜，却没有得到夸奖还被说了

不是，换做是谁的心里都不会好受的。

3、说话太“直男”，生活应该多花点心思这样生活才能更加美好。

在这里我向宝贝保证在之后的时间中，再也不这么“直男”了，不说你的菜不好吃，请宝贝看在我写了这么多字的情况下，能够原谅我之前的行为！

此致

致敬！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 跟女朋友认错的检讨书篇六

敬爱的女友：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写的检讨书。时间推测到20xx年xx月xx日，当时我看到你的手机当中出现了一条来历不明的短信，当中的短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通的问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似的告诉我的哥们xx的时候，同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你的关心。其实他的意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机的短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚的情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚的情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错的检讨书篇七

敬爱女友：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。



现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 跟女朋友认错的检讨书篇八

我的宝贝：

你好！

这里是让你伤心难过的臭猪男朋友，在这里，你的大猪蹄子必须要跟自己的宝贝女朋友道歉。我错了，真的是太错了，错到眼睛都要被泪水给弄瞎了，虽然可能会有点夸张，但是宝贝你要相信，我真的是知道了自己的错误。让自己的宝贝女朋友不开心，这是我最大的错误，不能好好陪自己的女朋友这是我另一个错误，太自我不顾及自己女朋友的情绪，这是我有一个错误……我的毛病真的是太多了，我必须要向自己沉鱼落雁、温柔典雅、心地善良、娇柔可人的宝贝道歉：我错了，亲爱的！

这一次，让宝贝你生气我真的是太不应该了，情人节这么重要的节日，我都不重视，不能给自己女朋友一个爱的证明，但是宝贝，你相信我，我心里绝对是爱你的！这一次我的错误，我一定想办法好好补偿你，以后每一个月的情人节，我都要跟你在一起好好陪你，给你最好的！我一定让你做全世界最幸福的女生，我以后，不，永远把你放在我心里最重要的地位，再也不会让宝贝你不开心了，因为宝贝你不开心，老公我也会不开心的。

爱你，亲爱的！

检讨人：

20xx年xx月xx日