

最新拔河比赛策划案活动流程(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

拔河比赛策划案活动流程篇一

本站发布拔河比赛策划书模板，更多拔河比赛策划书模板相关信息请访问本站策划频道。

学校生活就应该丰富多彩，下面是由查字典范文大全小编为大家整理的关于拔河比赛策划书范文和材料，希望对您有帮助。

一. 活动宗旨:团结奋进，积极向上，健康活力

二. 活动目的:

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会。

三. 活动对象:， 11， 12， 13届学生

四. 活动时间:20xx年xx月xx日(星期六)上午8: 30

五. 活动地点:足球场

六. 主办单位:经济管理学院学生会

七. 承办单位:11级学生会

八. 参赛要求:

1以年级专业为单位组成各参赛队伍(例: 07国贸, 07国经法, 06财管等)

2专业限报一队每队共15人, 男生10人, 女生5人, 并任命一名领队

3参赛队员必须是本年级本专业学生

九. 本次活动的规则是:

1. 报到: 比赛开始前, 各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛, 因特殊原因需要调换场次的, 请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定:

每一拔河队上场比赛队员15人, 每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生, 其余人员不得参加。

3、比赛方法:

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3) 淘汰赛: 每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制, 每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时, 比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2: 0获胜队得2分, 2: 1获胜队得1分, 对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4) 半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜积分制，累计积分为总冠军。

十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队员。

7、各队伍需努力完成比赛，不可有缩水现象。

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判:一个主裁、两个边裁。

赛果登记员:两名

赛果公布员:两名

秩序员:8到10名

人员安排:

附:

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线,间隔为200cm,居中的线为中线,两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外,其他人员一律不得进入拔河道。

2. 室外比赛时绳子标志如下:

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3. 服装

(1)服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2) 鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

拔河比赛策划案活动流程篇二

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加深同事之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

学校运动场

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中

间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以教研组为单位参赛，共10支队。语文组vs物理组, 数

学组vs政治组, 英语组vs化学组, 历史组vs生物组, 综合组vs地理组, 后勤组直接进入第二轮。每支参赛队由领队1人，参赛选手8人（其中男选手5人，女选手3人）组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，

监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛按照教研组分别进行比赛。

(2) 比赛开始前，各队按照每8人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m□比赛结束。

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动晋级。

(2) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(3) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(5) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

拔河比赛策划案活动流程篇三

为了丰富在职员工的`业余生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增加凝聚力，以提高在职员工合作

和坚忍不拔的精神。

一、活动时间：4月3-4日（周三、四）上午09:30——18:00

二、活动地点：后院停车场

三、裁判及工作人员：

主裁判：袁 涛

助理裁判：范晓雷 董俊霞

主持人：杨晓亮

记录员：谭晓齐

监督裁判：周总

四、比赛流程

1. 各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签
2. 领导致开幕词，并宣布比赛开始
3. 主持人宣布比赛规则及相关事项
4. 按照抽签的顺序开始比赛
5. 主持人宣布比赛结果
6. 领导颁奖，队长领奖

五、组队要求

1. 每队男队员7人，女队员5人。
2. 请参考以上人数，安排每个部门参加人员。

a队：由营业部a班各部门人员组成

b队：由营业部b班各部门人员组成

c队：由营业部c班各部门人员组成

d队：由工程部、综合办、财务部、保安部人员组成

六、拔河比赛规则

1. 拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。
2. 比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。
5. 4月1日18点前将名单交到人事部
6. 合并为一个队的，要求每个部门人员都要有人参加

七、注意事项

2. 各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象
3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二
4. 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格

八、奖项设置

比赛共设3个奖项，一等奖：价值936元的浴资券（24张）；二等奖：价值468元的浴资券（12张）；优秀奖：价值6元毛巾（12块）。

经费预算：价值1104元的浴资券（36张），价值72元（12块）拔河绳：1根，共计1176元。

谭晓齐 帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中

人事部起草 20xx年3月25日

拔河比赛策划案活动流程篇四

为了更进一步团结同学们的`合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

经管系学生会

院篮球场

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共10人，男生7人，女生3人，各班体育委员为队长。（特殊班级可借助外援）

- 1、比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。
- 2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。
- 3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
- 4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

采取三局两胜制

- 1、把通知派发到体委处。
- 2、报名工作负责人。
- 3、选手通知联系工作。
- 4、租篮球场场地
- 5、活动现场布置。
- 6、嘉宾负责

XXX

- 1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请黄曼丽辅导员做开幕词(预计6-分钟)
- 2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比;3、4队比…以此类推，由于有九个班级，9号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，9号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛;3、4号队伍比赛，最后两

队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，最佳团队奖，最佳风采奖. 将此奖颁给最具团队精神和最有活力的团队。

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费30元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费20元)、最佳团队将和最佳风采奖各一名(奖状一张)、总计70元。

3、现场布置：气球，彩带等等(50元)

拔河比赛策划案活动流程篇五

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

大一新生

20_年11月20日

校田径场

信息工程学院学生自治委员会

学生会体育部

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班限报一队每队共20人，男生×人，女生×人，并任命一名队长。

3、参赛队员必须是本班学生，其余人不得参加。

4、07届各班级必须参加。

十、活动流程：

1、11月18号向各班级发通知，11月19日各队长将各班级报名表于7：30交到学生会办公室。11月19日通知各班体育委员开会，安排20日到23日的活动。

2、11月20日下午2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）3、比赛进行四天，最后选出冠。亚。季军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

6、需借绳一根，口哨二只。

拔河比赛策划案活动流程篇六

“健康的身体是革命的本钱”，我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了增强学生体育锻炼的意识，丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康生活方式，促进运动水平的提高，通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流与学习的平台，使学生们体会纪律有组织的集体力量。

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

xx足球场

经济学院10级学生

以小班为单位，每个班级派12名同学参加，男生、女生各6名

c.此时，第三轮共有六支参赛队，分三组对决胜负。届时通过计时决定名次。

设主裁判一名，副裁判两名，验数员四名。

1、每场比赛16时准时开始，各代表队需在16时前十分钟到达比赛场地。

2、赛前10分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、为避免损伤和力求美观整齐，要求穿长袖运动衫、平底胶鞋，不准带手套，不得穿钉鞋以及赤脚参加比赛。

4、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

5、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵。

6、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1第一名：奖状一张大礼包一份

2第二名：奖状一张大礼包一份

3第三名：奖状一张大礼包一份

主办□xx大学国贸系体育

xx年3月17日

赞助合作事项：

1、海报宣传，在新区两个宿舍区和活动现场张贴海报，体现宣传效果。

2、彩喷宣传，商家提供宣传图文资料与征稿海报结合宣传，商家提供海报制作所消耗的经费，25元每平方。（由商家选择是否需要）

3、活动现场，主办人员介绍赞助商。

4、赞助商也可提供一些商品作为奖品，分发给前五名队伍。

5、召开体育委员会议时，让其了解商家详情。

6、商家若有其他赞助方式或相关疑议，双方共同协商。

拔河比赛策划案活动流程篇七

为加强同学间的交流，同时增强大家的群众荣誉感，提高同学们的'身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

一、比赛时间：

20____年11月26日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李京

副裁判长：余晓磊、韩晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

- 1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。
- 2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各班务必准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛务必服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

- 1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖。
- 2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神礼貌奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根；标志桶：8个

拔河比赛策划案活动流程篇八

以“激情奥运, 奥运与我同行-我为奥运献份力”为主题的迎奥运活动在体育部全体成员的精心策划与准备下, 为展现我校同学相互之间的团结精神。

以“团结就是力量”为主题的拔河比赛, 安排如下:

比赛和抽签时间; 另行通知

比赛地点: 校篮球场

比赛组别: 大一、大二各班级

比赛方法及要求:

1、分年级段进行, 第一轮进行淘汰赛, 第二轮进行循环赛。采用“三局两胜制”。

2、以班为单位, 每班组织学生20人, 男生xx人, 女生xx人。

3、每班派2个比赛监督员, 清点对方人数是否正确, 监督是否有违反现象, 如发现有违反现象立即取消比赛资格。

裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

5、各班体育委员要认真组织, 其他拉拉队员必须站在场地限制线外, 不得进入拔河场地内(否则, 以作弊处理)

主办单位: 体育部

xx年xx月

拔河比赛策划案活动流程篇九

以拔河比赛的形式促进公司员工之间的沟通与交流，加强大家之间的团结与协作，树立集体意识；同时以此来丰富员工的生活，彰显宏河圣齐生物公司这个大家庭的温暖。

彰显公司风貌，凝聚员工力量

主办单位：*****公司团支部

20xx年11月下旬

公司道场空地

1、淀粉车间；

2、制糖车间；

3、公用工程+机修+安全部+质监部；

4、总经办+市场部+电子商务部+技术项目部；

5、101车间+301车间；

6、发酵抽提物车间+污水处理部；

7、采购部+车队+保安+物质部；

8、财务部+机电部+基建部。

1、准备好所需器具物品，包括拔河绳2条和口哨2个，扩音器两个，同时准备一些简单包扎和涂抹伤口的药物。

2、各小组组建好自己的参赛队伍，并选出一名队长，并于11月20日前上报参赛人员，每队上场比赛人员限制为15人。

1、各队长于11月x日上午9点之前带领队员抵达比赛地点，并按照顺序站好。

2、首先团支部书记张峰讲话。

3、由裁判员团支部体育委员孙加强宣读比赛的具体规则和具体事项。

4、比赛之前各队长代表各参赛队伍抽签，分为a□b□c□d□e□f□g□h组，之后各组按照赛程表的顺序比赛。

5、赛前各队准备热身时间为10分钟。

6、首先各队与其他每个对进行比赛，即小组循环赛，一局一胜制，胜者得一分，负者不得分。

7、循环赛后，看积分榜，之后三四名之间争夺季军，一二名争夺冠军，采取三局两胜制，五至八名淘汰，终止比赛。若遇循环比赛后分数相同时，分数相同的队伍采取一局胜负制，不积分。

8、每场比赛前由两队队长选边，抛硬币决定。

9、比赛后，由党支部书记王忠亮总结讲话，并颁奖。

每队必须11男4女，上场的15人确定后不可再换人，15人必须是本组的员工，违者取消参赛资格，各队员要遵守赛场规则和纪律。

活动评选冠军、亚军。冠军小组成员奖项为每人毛巾一条，香皂一块；亚军小组奖项为每人记录本一本，中性笔一支。组长领双份奖励。

1、拔河专用绳子2条，约 $100*2=200$ 元

2、口哨2个，约 $2*2=4$ 元。

3、创可贴及奖品约250元。

4、其他支出50元。

合计：500元