

最新苦儿流浪记阅读感悟(优质5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

思政课实践报告篇一

专业、班 土木卓越1201班

学 号 u201215761

姓 名

联系

电话 13260588921

华中科技大学马克思主义学院

华中科技大学

大学生优秀社会实践（调查）报告原创性声明

本人郑重声明：所呈交的社会实践（调查）报告是本人及小组成员进行独立社会调研研究所取得的研究成果。除了文中特别加以标注引用的内容外，本论文不包含任何其他个人或集体已经发表或撰写的成果作品。本人完全意识到本声明的法律后果由本人承担。

20xx年9月10日

内容摘要：随着社会的发展，当今的消费市场中出现了多种

多样的购物方式，而网上购物作为一个新兴购物方式也因为其简便和快捷的特性受到了越来越多的消费大众的喜欢。而在消费群体中，大学生作为一个特殊的消费群体也正受到越来越多的关注。一方面，大学生较年轻，有着旺盛的消费需求；另一方面，大学生普遍尚未获得经济独立，很大程度上制约了其消费。消费观念的超前和消费能力的滞后，难免会让大学生存在一些非理性的消费问题。为此，了解当前大学生的网上消费情况，分析大学生的网上消费现状，解开大学生的网上消费误区，对社会市场发展具有重要影响。本文通过对华中科技大学部分大学生的网上消费状况的调查，进而了解并分析当代大学生的各种网上消费状况，并对这种现状提出一定的意见与建议。希望有助于大学生树立正确的消费观念。

关键字： 大学生 网上消费 现状 建议

一、调研背景和意义

分析研究。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。而又由于大学生大多没有太多时间去细心挑选采购因此网上购物也成为大学生消费的一个重要方式。所以通过调查研究，了解大学生消费来源，网上消费水平和网上消费心理的关系。其中，希望通过消费上积极的一面和消极的一面，吸引社会去关注，借此来提高大学生的生活质量。

二、调研方法与步骤

1. 调研对象：华中科技大学在校大学生

2. 调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷) 3. 调研内容：

通过问卷形式了解大学生的网上消费状况，其购买物品包括关于(学习、通信、衣食、住行、休闲和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。 4. 调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。 5. 问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷171.

三、调查结果与分析

思政课实践报告篇二

在大学期间，思想政治理论课是每个学生不能回避的一门重要课程。通过这门课，我们可以加深对中国特色社会主义理论的理解，提高自己的思想意识和政治素养。在参与思政活动实践报告的过程中，我深感这门课程的重要性和必要性。下面，我将从学习心得、实践体验、思想认识、投入感受和未来发展等方面，展开叙述。

在学习过程中，我主动了解了党的路线、方针政策、中央决策和重大法律法规等信息。我认真阅读相关的书籍、报纸、杂志，关注媒体上的重大新闻事件和时事热点。通过这些学习，我深感国家的发展对每个人都有着重大的影响，作为大学生，我们应该关注国家大事，提高政治觉悟。同时，我也明白要提高自己的思想意识，就要加强对自己人生的思考，树立正确的人生观和世界观。我开始思考自己的人生目标和价值追求，认真对待每一门课程，注重实践锻炼和能力提升，

以实际行动践行社会主义核心价值观。

在实践活动中，我积极参加集体活动，如学习小组、团组织、志愿者队伍等。通过自己的实践，我深刻体会到集体的力量和团结协作的重要性。只有团结和协作，才能取得更大的成就，解决困难和挑战。同时，我也参与了一些公益活动，如支教、环保、乡村建设等。通过这些活动，我更加关注社会弱势群体的生活，认识到自己的幸福来之不易，应该努力奉献自己的力量，帮助更多需要帮助的人。这些实践活动让我认识到了自己的责任和使命，激发了我追求卓越和追求社会进步的动力。

在思想认识方面，我明白了中国特色社会主义的重要意义和价值。中国特色社会主义是中国人民在实践中探索的一种新型社会制度，以中国梦为引领，以社会主义核心价值观为指导。我认识到中国特色社会主义的优势和特点，及其与其他社会主义国家的区别。将中国特色社会主义理论与实际工作相结合，发挥中国特色社会主义制度的优势，才能为社会主义事业提供有力的推动力。同时，我也认识到了中国特色社会主义的时代特征、历史地位和发展道路，以及科学发展观、中华优秀传统文化、社会主义核心价值观等的重要性，为个人的成长和国家的发展指明了道路。

在投入感受方面，我深感参与思政活动实践报告是一次宝贵的机会。通过实践报告，我进一步加深了对中国特色社会主义理论的理解，也锻炼了自己的表达和沟通能力。在撰写报告过程中，我积极查阅了相关资料，结合自己的实际经历和思考，向老师和同学展示了我的成果。在听取同学的报告时，我也收获了许多新的思想和观点。这次实践报告让我们充分感受到了学习思政的重要性，激发了我们对思政活动的兴趣和热情。

对于未来的发展，我将继续加强对思政课程的学习和实践。我要进一步提高自己的理论水平和思维能力，不断增强自己

的综合素质和创新能力，为实现中国梦和民族复兴做出应有的贡献。同时，我还要积极参与社会活动，争做新时代的社会主义事业的建设者和接班人。在实践中锻炼，扩大自己的社会阅历和人际网络，培养实际工作能力和领导才能。通过实践锻炼和能力提升，努力成为对国家有用、对人民有益的合格大学生。

思政活动实践报告的学习使我深感这门课程的重要性和必要性。它不仅培养了我们的理论水平和思维能力，还激发了我们对国家发展和社会进步的责任感和使命感。通过实践活动，我们更加关注社会弱势群体的生活，认识到自己的责任和使命，进一步明确了自己的人生目标和价值追求。我将继续加强对思政课程的学习和实践，不断提高自己的综合素质和能力，争做新时代的社会主义事业的建设者和接班人。

思政课实践报告篇三

六十多年前，新中国在血与泪中成立，六十多年后的今天，我们的生活发生了翻天覆地的变化。我们不再担心因炮火而丧命，不再担心因肤色而被人蔑视。是的，那些血染战旗别样红的日子已过去，那些勇拼刺刀死不休的岁月已成历史。但，危险并未消失。相反，新时代下的国际角逐更加严苛，稍不留意，便成刀下之鬼。所以，我们必须重视国防，提升国防意识。国防，是指国家为防备和抵抗侵略、制止颠覆、保卫祖国主权、领土完整和安全，而进行的军事活动以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。国防意识就是国防这一社会存在在人们头脑中的反映，是一种与国防需要相适应，以维护国家主权领土完整以及国家和民族利益为标志的群体思想意识。而当代大学生是国家民族的未来，是国家力量的保障，其素质的高低，国防意识的强弱，将关系到整个国家民族的前途和命运。然而，当代大学生出生并成长在和平年代，没有了炮火和硝烟的熏陶，对国防的认识存在明显的不足。故此，此次调查是很有必要的。

本次调查主要采取网络问卷调查的方式进行，调查对象主要为福州地区各大高校的本科生，实际收回问卷112份。其中理科85人，占75.89%，文科27人，占24.11%（男生51人，占45.54%，女生61人，占54.46%）。调查时段为20xx年7月27日——20xx年8月8日。

（一）国防意识的性别差异分析

1、基本情况

从本次问卷调查数据来看，女生略多于男生，但整体差异不大。这个结果与我们的传统观念有所出入。传统观念认为，男生对军事武器和国防战争的兴趣应比女生更大，男生的国防意识应强于女生。这是因为，在我国的传统教育中，男生通常灌输的是坚强、刚毅、顽强，他们在日常生活中更易受到战争、军事、武器等方面知识的感染，在潜移默化中也就形成了兴趣。而女生恰好相反，她们接收的往往是温柔、优雅、矜持，对于战争国防这样的“暴力”事件知之甚少。

2、差异分析

男女生国防意识的变化很大程度上取决于现代教育的变化。在传统观念里，“女子无才便是德”，男尊女卑的思想盛行，加之教育资源不足，分配不均，大多数女性缺乏甚至没有受教育的机会。一方面得不到新思想的开导，一方面受到旧思想的引导，女性接触到社会事务和国防新闻的机会愈来愈少，意识自然缺乏。随着我国教育的迅速发展，女性受到了平等的教育，其素质和社会地位也逐步提高，“主人”意识也越来越强。当代女大学生同男大学生一样，有着同样的教育机会，同样的教育资源，接收军事国防信息也是同等的。另外，随着科技的发展，传媒工具越来越多，越发便捷，特别是在现代的网络时代下，信息传播更加方便，大大减少了男女国防意识的差距。

（二）国防意识的专业差异分析

1、基本情况

数据表明，理科生的国防意识要高于文科生，这与我们的普遍观念一致。

2、差异分析

理科生和文科生的国防意识差异主要取决于思维方式和行为方式的不同。相对于文科生，理科生的思维有着显著的特点。首先，理科生思维逻辑性强。所谓逻辑思维，简单的说就是研究自然界和社会现象的前因后果。理科生往往能因为一件很小的事进而联想到事件的背后。这一点，对于提高国防意识有着潜移默化的作用。其次，理科生讲究实际，动手能力强。比如说，从新闻中听到“民防工程”这一词，理科生前往本地民防工程的可能性更大。从书面上看到的東西往往没有从实际活动中收获的深刻，这就增强了理科生的国防知识及其意识。当然，也不能排除文科生整体数量少于理科生的这一因素。

（三）大学生国防意识的现状分析

1、大学生国防意识的现状

（1）崇尚国防，但缺乏意志力。军训，是大学生接受国防教育的基本也是主要方式。调查显示，85.71%的大学生认为军训“锻炼身体，磨练意志”，32.14%的大学生觉得军训“意义重大，深受教育”，这说明国防精神在大学生中还是深受推崇的。调查显示，只有52.68%的大学生“有过当兵的想法”，只有40.18%的大学生在第15题“征兵问题”中选择“积极参加”。目前，和平与发展是并将继续是时代发展的主题，国际环境相对安定，特别是一向主张“求同存异，和平共处”的中国。对部分缺少锻炼的当代大学生们来讲，国防乃是军

人的事，与自己无关，其意志力也相当薄弱，“装病逃避军训”的事情时有发生。

(2) 国防意识淡薄，国防教育不足。虽然当前是和平的国际大环境，但是各国各意识形态间的明争暗斗从未停止，甚至更加激烈。89.29%的大学生认为“国民普遍缺乏国防意识”，50.89%的大学生“很少”能在校园听见关于国防的讨论，而对于我国的现役兵役制度，只有58.93%的大学生选择“义务兵和志愿兵相结合”。战争的硝烟早已远去，生于和平年代的90后大学生们的国防意识愈发淡薄，这是个十分严重的问题。如多数大学生不知道防空警报不同响法的含义，在“钓鱼岛问题”上，有的大学生认为“中国领土这么大，不在乎一个小岛”，对于开设的军事理论课，许多大学生也是“被迫参与”。另外，高校的国防教育也存在不足，许多高校的国防教育仅限于形式，调查显示，18.75%的大学生没有受到国防课程教育。

(3) 关注国防讯息，但缺乏实践。调查显示，只有18.75%的大学生平时“不关注”军事政治新闻，只有5.36%的大学生通过“参观军营”来接受国防教育。在互联网时代下，大多数大学生会选择通过网络来了解国防讯息，这的确是一种及时便捷的方式，但始终没有“实践”来得深刻。

2、成因分析

(1) 高校国防教育不足。随着高校的不断扩招，军事教育的师资队伍数量和质量已不能满足大学生国防教育工作的需要，许多高校国防教育缺少专职教师，大都由保卫处或武装部人员代课，效果不言而喻。另外，高校的国防教育课程设置也不是很规范，多数高校理论和实践分配不合理，教师上课内容不详实，针对性不强，缺乏趣味性，除了“军训”很少有其他的国防实践。

(2) 社会风气的影响。调查显示，58.04%的大学生认为“个

人利益至上的价值观”影响了国防实力。随着改革开放的深入，各种文化价值观相互混杂，特别是“向钱看”和“老子天下第一”的思想加剧了社会风气的变质，各种炫富攀比，滋事逞能的事件不在少数。日常生活中大学生难免受到社会风气的影响，这些都在不知不觉中引导了大学生价值观的形成，造成了其国防意识不同程度的弱化。

(3) 文化“入侵”的影响。近几年，西方的“圣诞节”、“万圣节”越来越受中国大学生喜爱，而传统的“春节”却越来越“没意思”。此外，“好莱坞大片”、“韩剧”、“日本动漫”，这些都为当代大学生们所熟悉，但很少有大学生了解“皮影戏”、“布袋戏”。一部影片多多少少都在不知不觉中推崇本国文化思想，如“好莱坞大片”就十分突出美国的个人英雄主义。而大学生接受新事物能力强，对外来文化的好奇心强，这些都在潜移默化的影响着大学生的思想。

(一) 加大教育力度，改善教育体制。

首先，要建立系统完善的国防教育体制。国防意识是长期培养而来，不能一蹴而就，国防教育不能仅仅依靠高校的力量，更要注重前一阶段的培养。目前，部分地区的高中国防教育严重缺乏，国防教育的时间大都被其他课程所占，这与高考“唯分论”分不开。这就要求教育部门从体制上，从根本上有所改变，将国防教育纳入教学计划，成立专门的教研机构，明确教学任务。其次，要建立高质量的国防教育师资队伍。目前，我国的国防教育师资力量薄弱，而高校又不断扩招，国防教育资源更不上，这就造成了大学生国防意识的缺失。这就要求我们要正确认识国防教育的重要性和必要性，增大国防教育的投入，丰富教学资源。国防是国之根本，大学生是潜在的国防资源，大学生国防意识的强弱决定着国防人力资源的供给，国防教育应尽早完善。

(二) 加大宣传力度，培养国防氛围。

大学生国防意识的缺失与社会的价值主导分不开，我国已几十年没有任何战事，安逸平定的生活使得社会滋生浮躁拜金的风气，大学生深受其害。这就要求政府部门强化主导作用，充分利用各种传播手段，加强全民国防教育的舆论宣传，引导社会形成正确的价值观，促使社会这个大环境形成“爱军爱国”的风尚。特别是在当前形势下，国家应加大对网络舆论的监管及引导。网络上真真假假，谣言甚多，比如就近期的“天津爆炸事件”就有很多谣言。另外，网络也是少数国家对别国实行“和平演变”的重要工具。大学生涉世不深，对许多事情缺乏正确的判断，很容易被网络上的一些谣言所惑，误导其价值观的形成。当然，这并不是说“一棒打死”，而是要求政府主管部门采百家之言，纳百家之长，既要消除隐患，也要自我完善。

（三）拓宽信息渠道，加强实践教育。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。仅仅透过纸面，先烈们的革命精神、国防精神还不能深深的刻在我们的脑子里。一方面，书中所叙冗长、略显呆板乏味，另一方面，缺少强烈的视觉冲击，体会难免不到位。在经济科技飞速发展的现代，我们应该抓住时代的优势，比如组织大学生参观革命遗址和军事博物馆，观看国防纪录片。此外，也可以定期邀请退伍老兵、现役军人和国防讲师来开展国防讲坛，还可以协调部队，开展“军营开放日”活动。这些，都可以在大学生内心深处种下国防的“种子”。

国防随国家的产生而产生，随国家的发展而发展。一个国家从其诞生之日起，首要的任务就是守卫边疆，以武力抵御侵略，巩固自己的政权。“国家兴亡，匹夫有责”，国防是整个国家的国防，是全体人民的国防，国防与人民生活紧密相连，只有把社会各个方面的力量都发动起来，才能真正建成强大的国防。目前，我国的周边安全情况仍然十分严峻。日本军事实力不断增长，并千方百计谋求世界政治大国地位；与菲律宾、马来西亚等国的岛屿争端仍在继续；与印度的领

土争端也未停止。更何况，国家的统一大业仍未完成。

然而，通过此次调查，不难发现当代大学生的国防意识整体淡薄。当代大学生成长于和平年代，但，从实质上讲，是处在战争的准备期。战争随时可能发生，当战争来临时，当国家召唤时，我们是否已做好冲锋陷阵的准备？当然，这并不是说，大学生应该以国防为主，放下其他，毕竟，当代的国际竞争更多是以经济科技为主的软较量。但，国防意识不能丢失。现在许多的网络评论不据事实，张嘴就是“这件事在美国会怎样怎样”，往大处说，这就是“文化入侵”。每个国家都有自己的体制，自己的国情，同一件事放在不同的体制国家，结果往往不同，这其中并没有最好的，适合自己国家的国情，才是更好的。

十年树木，百年树人，历史的车轮永远不会停，总有一天天下是我们“90”后的天下，我们要有一颗“勇敢的心”，坚定意志，担负起国家民族的责任，向着“中国梦”挺进。

[1]何碧如. 90后大学生国防意识现状调查及对策

[2]黄伟东. 大学生国防意识特点调查及分析

[3]文若鹏. 军事理论知识与军事训练

思政课实践报告篇四

近年来，随着高等教育的快速发展，思政教育成为备受关注的话题。大学生作为未来社会的中坚力量，加强思想政治理论教育的同时，也需要将所学知识与实践相结合，通过参与各类思政活动来提升自身综合素质。在思政活动实践中，我有幸参加了许多活动，从中深刻体会到了思政教育的重要性，并在实践中收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：对思政活动实践的参与与收获

思政活动实践不仅仅是为了满足学校的要求，更是为了让我们更好地理解和应用所学的思想政治理论知识。在我参与的思政活动中，我通过举办和参加各类社会实践、志愿服务、讲座和研讨会等形式多样的活动，与他人协作、交流思想，拓宽了视野，增长了见识。这些活动不仅使我加深了对思想政治理论知识的理解，更使我认识到了问题与困境，激发了我积极思考和解决问题的意识。例如，在一次社会实践中，我深入了解了贫困地区的教育状况，意识到了教育公平的重要性，并积极参与了一项为贫困地区捐赠图书的活动。

第三段：对思政活动实践的价值和意义

思政活动实践不仅在于提高我们的理论水平，更在于培养我们的综合素质和实践能力。通过参与思政活动，我们可以锻炼我们的组织能力、沟通能力、合作能力和创新能力，培养我们的领导才能和团队合作精神，并且更好地理解 and 融入社会。思政活动实践还可以帮助我们更好地了解社会发展和社会问题，在实践中找到问题的解决办法，为建设美好的社会贡献自己的力量。思政活动实践还可以提高我们的社会责任感和使命感，教会我们如何成为有担当的公民，为社会和国家的发展做出积极贡献。

第四段：对思政活动实践的反思与展望

在思政活动实践中，我也深刻反思了自己的不足和问题。比如，有时候我参与思政活动时的态度不够认真，缺乏积极的参与精神，影响了活动的效果。此外，在团队合作中，我常常过于注重自己的想法，而忽视了他人的意见，影响了团队的整体效能。未来，我将更加注重思政活动实践的过程，提高自己的综合素质和实际能力，做到对活动的认真参与和负责任的态度。同时，我还将积极寻求他人的意见，学会倾听他人的声音，在团队中做出更积极的贡献。

第五段：总结

通过思政活动实践，我深刻体会到了思政教育的重要价值和意义，提高了自己的综合能力和实践能力。思政活动实践不仅为我提供了融入社会的机会和锻炼自己的平台，更使我开始思考 and 解决一些社会问题的方法和途径。对于未来的发展，我将继续参与各类思政活动，提高自己的综合素质，积极探索更多途径，为建设美好的社会做出应有的贡献。因此，通过思政活动实践，我们将更好地理解和应用思想政治理论知识，培养我们的综合素质和实践能力，成为有担当的公民。

思政课实践报告篇五

姓名：

学院：

班级：

学号：

指导教师：

承诺书

我是淮阴工学院计算机工程学院软件1081班学生 宋威海。我承诺□xx年暑假，我认真仔细地开展了“思政课”社会调查实践活动，所写实践报告《邳州市小楼村人民生活现状调查研究》，内容真实，绝无抄袭现象。

承诺人：

日期：

实践报告正文：邳州市小楼村人民生活现状调查研究

xx年暑假，我步入了淮阴工学院。来到学校后我没有做家教或其他兼职，所以我的社会经验肯定是不如其他同学的。而xx年大二暑假，“思政课”社会实践让我不得不去进行社会实践了。这是大学生必修的实践课，所以就同本村好友商量后一起进行了邳州市小楼村人民生活现状调查研究。做这项调查，不仅锻炼了朋友之间的默契与合作，还增加了对当前农村人民生活的了解，更加丰富了自己的社会实践经验。这个暑假是充实的。

我们生活在农村，对农村情况本来就比较了解，这是我们选择这个课题的原因。因为上了大学以来很少回家的原因，这次回去发现我们那小村变了。其实不仅仅是我们小楼村变了，我们这个镇子都是一样的。因为我们这个镇子的特点：干炒之乡。根据围着全村看过之后发现的变化我们下定了所要调查的几个问题，这些问题足以体现农村生活到底怎么样了。

□xx年8月1日，我们去村里支部调查修路金额来源，原来是每户300元底线，在此基础上任意捐助，其余政府补贴。于是我们随机到几户邻居家调查捐助金额，高的1000元，低的50, 100。这就体现了农村贫富还是有差距的。俗话说，要想富先修路，路修好了，村中的轿车，货车果然多了不少。

。原来的农村虽然也是绿树环绕，鸟语花香。但处处都有着这样或那样的厕所。这是农村一个不太好的现象，因为时不时的会飘过一阵臭味。现在，政府补贴，各家出资，为各家造了比较合适的厕所□xx年8月2日，我们调查了村民对政府这一政策的满意度如何，除了几个常年在外的村民，其他人全部表示肯定！

由于我们镇子是干炒之乡，有句话说：一把铲子一口锅，瓜子炒遍全中国。所以村中青年全都外出奔波，村中大多为老的少的了，所以留守儿童也是一大问题，这里留守儿童的问题我们就不予调查了□xx年8月4号，我们通过父母带领找到厂

长，调查了建厂安排。这是在外奔波回乡的成功人士，看到了本村优势后决定回乡自理。建好场子后，决定继续干炒，而这次就在村里炒，本村农民就是工人。厂长还要我们继续调查下村中愿意不出去在村中干炒的人数和满意工资，并提供问卷，我们就一同到下发给村民调查。也许是村民不太敢相信在村子里赚钱还是有自己的摊位，仅有30%的村民接受。要求基本上是50元每天并管一顿午饭。这也许就是农村的朴实，从来不讲什么基本工资+加成吧。我相信，这厂子办的起来！

xx年8月6日到7日休息整理了两天资料，去网上看了看政府对农村政策，决定调查下对农民种地补助情况。8日，我们对我们村第六，七组农户进行询问，政府的补贴每亩下发，没有拖欠，我们家也有收获。虽然种上了树，但毕竟也细心培育了嘛！还有村民说，不要钱已经很感激了，还送钱，明年多包两亩。今年种大蒜就赚了5,6万，比外出打工还强！

。由于这个问题村民一般是不会告诉我们的，只有问至亲之人了。农村的妇人还是很会闲聊的。我们了解到，虽然国家强制实行计划生育策略，提倡晚婚晚育，少生优生等等较为理想的生育策略，但是我们发现真正做到的不能说没有还是很少的。我们发现农村还是存在着重男轻女的陈旧思想，还是有很多家庭想要生个男孩。而且，农村家庭还是想要一男一女为最美。

xx年8月12日，为期12天的暑期实践结束了。短暂的社会实践，一转眼就过去了，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。虽然我们的调查普普通通，却能够体现农村现在的生活现状。政策是国家下发的，是要下边切实努力执行的，所以农村的搞好与否与农村领导干部有很大干系，领导干部一定要选好。有的城镇搞建房，全村农民组成泥水匠，司机等等到别的村子去建房屋，有的村子搞木材，他们的木材全国销售，我们的村子就该搞起干炒特色了。每行每业，形成自己的专业后就能赚钱，各个城镇有

各个城镇的特色，把特色搞好就对了，散了，整个村子是达不到共同富裕的。虽然农村的整体文化水平不高，但是农村的家长比城市的家长更希望子女得到更高的教育，否则他们也不会没日没夜的在外打拼。所以，农村的文化水平会不断的提高。每次回到家，爸爸妈妈都会问我进行的怎么样，都会说天太热早去早回，都会问我还要多久结束。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后再也不会浪费了。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

思政课实践报告篇六

作为一名大学生，我们不仅需要学习专业知识，还要注重思想道德的培养。而思政活动是大学教育的重要组成部分，为我们提供了一个良好的社会实践平台。最近一次的思政活动实践报告让我受益匪浅，对于思政活动的意义以及我个人的成长有了更深刻的认识。

首先，思政活动实践报告使我对思政活动有了更深入的了解。通常，我们在课堂上学习思政教育的理论知识，但过于抽象的概念难以直接与现实生活相结合。而通过参与思政活动实践报告，我亲身感受到思政活动对于大家个人成长和社会发展的重要性。通过实践报告，我了解到思政活动是一种促进个人全面发展的形式，它不仅把重点放在学生的课堂学习上，更关注学生的社会实践和思想品质的培养。因此，思政活动实践报告不仅是一种传统的思政教育方式，更是一种现代教育教育的创新和进步。

其次，思政活动实践报告让我更加明白思政活动对个人成长的积极影响。在思政活动实践报告中，我们不仅可以体验到社会实践的乐趣，还可以通过与他人的交流和合作提高自己

的沟通能力和团队合作能力。此外，思政活动也可以拓宽我们的视野，开阔我们的思路。通过实践报告，我深刻认识到知识的源泉不仅限于课本，还有实践经验和与他人的交流互动。在与其他小组成员合作的过程中，我学会了分享和倾听，提高了自己的人际交往能力。思政活动实践报告的经验让我更加全面发展了自己的能力。

第三，思政活动实践报告让我深入思考了个人的成长与社会责任的关系。在我们的实践活动中，我们通过与社会上的不同人群接触，了解到他们的生活状态和需求。这让我反思自己的人生选择和未来的发展方向。同时，我也认识到个人的成长不仅是为了满足自己的需求，更要为他人和社会作出贡献。通过思政活动实践报告，我认识到作为一名大学生，我应该承担起社会责任，发展自己的专业技能，为社会的进步和发展做出贡献。

第四，思政活动实践报告让我取得了一些实际的成果。在这次报告中，我亲身参与了社会实践活动，通过自主选择课题、调查研究、撰写报告等一系列实践环节，收获了许多实际和有用的知识。同时，我也学到了如何将理论知识与实践经验相结合，培养了一些与专业相关的实践能力。这些成果不仅丰富了我的个人履历，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。

最后，思政活动实践报告激发了我进一步参与思政活动的热情。通过这次实践报告的经验，我充分认识到思政活动对于个人发展和社会进步的意义。所以，我将继续积极参与更多的思政活动，提高自己的综合素质，为自己和社会作出更大的贡献。

综上所述，思政活动实践报告是大学生思政教育的重要组成部分，通过参与实践报告，我们可以深入了解思政活动的意义，并在实践中感受到它对个人成长和社会责任的积极影响。这次思政活动实践报告不仅让我提高了自己的能力，还使我

更加明确了自己的发展方向。我相信，在今后的大学生活中，我会继续积极参与各种思政活动，努力成为一个有社会责任感的人。

思政课实践报告篇七

姓名：宋威海

学院：计算机工程学院

班级：软件1081学号：1081305122

指导教师：王娜

承诺书

我是淮阴工学院计算机工程学院软件1081班学生宋威海。我承诺□xx年暑假，我认真仔细地开展了“思政课”社会调查实践活动，所写实践报告《邳州市小楼村人民生活现状调查研究》，内容真实，绝无抄袭现象。

承诺人：

日期：

实践报告正文：邳州市小楼村人民生活现状调查研究

仅锻炼了朋友之间的默契与合作，还增加了对当前农村人民生活的了解，更加丰富了自己的社会实践经验。这个暑假是充实的。

我们生活在农村，对农村情况本来就比较了解，这是我们选择这个课题的原因。因为上了大学以来很少回家的原因，这次回去发现我们那小村变了。其实不仅仅是我们小楼村变了，

我们这个镇子都是一样的。因为我们这个镇子的特点：干炒之乡。根据围着全村看过之后发现的变化我们下定了所要调查的几个问题，这些问题足以体现农村生活到底怎么样了。

（一）村中的主路已经由石头路修成水泥路[]xx年8月1日，我们去村里支部调查修路金额来源，原来是每户300元底线，在此基础上任意捐助，其余政府补贴。于是我们随机到几户邻居家调查捐助金额，高的1000元，低的50，100。这就体现了农村贫富还是有差距的。俗话说，要想富先修路，路修好了，村中的轿车，货车果然多了不少。

（二）每户人家都统一了厕所。原来的农村虽然也是绿树环绕，鸟语花香。但处处都有着这样或那样的厕所。这是农村一个不太好的现象，因为时不时的会飘过一阵臭味。现在，政府补贴，各家出资，为各家造了比较合适的厕所[]xx年8月2日，我们调查了村民对政府这一政策的满意度如何，除了几个常年在外的村民，其他人全部表示肯定！

（三）村子边缘空地开始建厂。由于我们镇子是干炒之乡，有句话说：一把铲子一口锅，瓜子炒遍全中国。所以村中青年全都外出奔波，村中大多为老的少的了，所以留守儿童也是一大问题，这里留守儿童的问题我们就不予调查了[]xx年8月4号，我们通过父母带领找到厂长，调查了建厂安排。

最新思政社会实践报告范文2:

都说社会是个大熔炉，而大学却已是半个社会。幸好，大学的时间还算较为富裕，有四年的时间能让我们逐步熟悉社会。所以怎样充分利用这富裕的时间是人生的关键！

一年时光，匆匆而过。如今大学已过了一年，在这大学的第一个暑假，趁着学校思政社会实践课的机会，我进行了一次社会实践活动，对社会工作也多了一些了解。

7月19日，暑期社会实践活动的第一天，早上6点半，我来到了我即将打工实践一个月的地方。来到这里，我找到了包装车间的主管。主管帮我找到一位技术人员帮我介绍包装车间的工作，告诉我怎样包装才能让产品更好看。刚开始的时候因为并没接触过类似的工作，什么都不会，经过技术人员的反复教学，我才慢慢的熟悉起来，可能是熟能生巧吧，刚刚开始工作的我很快就能流畅的包装起来。第一天下班的时候还受到了主管的表扬，并且调我到别的工作区去包装更重要的产品，刚开始我还很开心，可几天后，我便渐渐的觉得累了，因为新的工作区工作比较重要，工作的量也比较大，需要包装的质量好。由于这里的老工人工龄长，经验足，工作速度很快，包装出来的质量也很好，让我觉得压力很大，毕竟我是刚刚接触这包装工作，速度和质量我无法兼顾，感觉很力不从心。而且刚开始没什么认识的人，对工人们也都不熟悉，工作起来比较枯燥孤独，我甚至有过不想再做下去的想法了。可是，当我想起父母也是一样辛苦的工作的时候，我又觉得我应该去多为父母负担一点，积累一些社会实践经验，便这样坚持了下来，经过了一段时间之后，我渐渐的适应了工作，在积累了一些经验后，包装的速度跟质量都提高了，效率提高了不少，对工作也越来越有信心了。慢慢的跟其他人也有了交流，渐渐拉近了距离，也不太觉得枯燥孤独了，这里的工人们其实还是挺好相处的。在工作的闲暇，我通过跟这里的长期工的交流知道了他们其实大多是外省来到广东打工的。我想到现在自己还是个学生，吃的住的都是父母给的，自己现在挺幸福的，以后我出来工作也可能会跟他们一样，所以我们更应该珍惜现在的大学时光，毕业后找一份比较好的工作。在工作了一个月的时间后，在我离开的时候，主管还想挽留我留下来继续工作。这也算是对我一个月的时间工作最大的肯定了吧！

感想

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以赴，

不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

无论做什么事情，我们都要学会与身边的人打好关系，学会很好的与人沟通，可能有些人并不是很合你的性格，但每一个人身上或多或少都会有一些值得我们去学习的地方，我们要善于发现这些地方，并向他们学习。

出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

很多事情我们刚开始做的时候或许并不擅长，甚至总是做不好，不过这并不是我们放弃不做的借口，每个高手都是经过反反复复的练习才能成为高手的，想一下子就成为高手的人永远都不可能成为高手。

无论在做什么事情，我们都要学会坚持，不要轻易就放弃，如果轻易就放弃做的事情，那我们永远也不会做好一件事情。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我我亲身体会到了劳动的光荣感。亲身体会到了劳动的艰辛和赚钱的不容易。让我知道了如何理财。抵制了我轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代学生的追求。现代社会的人才，应该属于德才兼备、能屈能伸、能够适应社会、还能改变社会的新世纪的我们。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习

到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，一次不算轰轰烈烈也不算平平淡淡的社会实践活动，我觉得它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响！

最新思政社会实践报告范文3：

浙江省的机械制造业如今已经具有不小的规模和实力，通过在相关生产单位的实地调查以及情况寻访，我得到了以下的浙江机械制造业发展情况小结。

一：浙江机械制造业发展情况小结

1：在浙江的机械制造能力方面，船舶制造、一般工程机械制造、大型设备制造等相对成熟，而在精密机床，高加工难度的加工方面仍有待提高。

2：在机械制造成本方面，轻工制造业大多还在采取人员操作的模式，而大型重型机械的制造则已经以自动化生产为主，中型制造产业也在渐渐降低人工操作的比例。同时大多企业和工厂都和原材料供应商及销售渠道之间形成了长期稳定的合作关系，大大提高了生产的稳定性。

3：在制造企业分布方面，呈现出广散布，多集中的分布情况，在浙江各个主要大小城市都有着或大或小的机械制造业企业、公司或是工厂，而这些制造企业则都各自呈现出密集分布的特点。

而来船舶制造技术的强大能力，同时浙江又是对外开放较早的省份，又处于长江三角洲经济圈的中心，这么多年来通过

外资、技术的引进和自主制造技术的不断发展革新，常规机械的制造已经形成了巨大的规模，对于一般工程机械、加工车床以及大型机械设备的制造技术趋于成熟，但相对的，在技术层面要求较高的精密机床和加工要求极高的精密零件方面依然存在短板，有待提升。

2: 机械制造成本方面。随着工业机器人技术的极高和普及，使用工业机器人来生产机械能够降低生产成本，但是当前的浙江机械制造企业虽然规模整体大，但是单体零散，很多生产厂商规模不大，更换工业机器人反而会增大一次支出成本使得成本回收周期变长。因此目前大部分中小企业依然是人工操作，而在大型或是超大型企业中工业机器人的使用比率才比较高，但随着市场化优胜劣汰的运行法则，工业机器人的普及率确实在逐年上涨。不同厂商之间的合作也日渐加深，呈现良性发展。

3: 制造企业分布方面。“广散布，多集中”是浙江现在制造企业分布的现状，在浙江的几乎所以重要大小城市都有机械制造业的企业，这体现出一个散布广，而在每一个城市中，各种从事机械制造的企业工厂又都聚集在一起，，形成集群式分布情况，这又体现出了多集中的特点。这说明浙江的机械制造企业是在“遍地开花”的同时又“抱团取暖”，使各个企业工厂之间优势利用，弱点互补，从而良性发展。

户从而快速发展。因此现在很多企业工厂的眼光长远，并不仅仅满足于国内市场，更多的企业选择了目前正在大力发展第二产业的东南亚各国市场，纷纷利用成本优势迅速拓展海外市场，加上政府对于出口方面的良好政策，从而出现了一股外销热潮，促进了浙江中小企业的发展和大型企业制造实力的增强。

1: 提高机械制造能力。首先我们应该意识并直面我们在机械制造能力方面的长处和短板分别是什么，其次我们应该在提高短处的同时不忘记继续加强长处，具体来说，我们要牢牢

利用好浙江位于沿海，处于长江三角洲经济圈中心的这个巨大优势，继续巩固加强船舶制造的能力和技术 and 一般机械，大型机械的制造技术，而与此同时我们更要积极学习国外在精密加工方面的制造能力，同时坚持独立自主地研发新兴制造技术。即要以“短板不短，长处领先”为目标。

2: 降低机械制造成本。在降低成本方面，用工业机器人代替人力是势在必行的，但是结合实际情况我们必须知道当前大部分中小企业并不具备使用工业机器人代替人力的实力，而且也没有这个必要，因此我认为在接下里我们应当结合各个企业自身的情况进行合适的装备升级换代。而在不同厂商之间的合作上我们应当继续加强联系，优势互补，从而减少做到互利互惠，共同发展。所以在降低机械制造成本上我们应当以“切合实际，正确提升，加强联系，优势互补”为发展目标。

3: 制造企业分布改善。当前的浙江企业分布看似是“遍地开花”，“长势喜人”，但实际上隐患很大，不少偏远地带也有小厂商经营运作，而历史证明这种没有地理优势，交通优势的生产厂商是无法长久发展的，因此我们应当利用市场调节的优势，有意识地，一步一步地将有能力，有发展前景的企业，工厂集中到适合的地方，形成一个个的制造地理群体，从而更好地发挥企业之间“抱团取暖”的优势，同时可以达到资源利用最大化和降低成本的目标。所以我们应当以“切合实际，正确提升，加强联系，优势互补”为发展目标。

4: 打开产品销售市场目前我们已经意识到国内的机械制造业市场发展前景已经受到限制，那么我们就应该在坚持国内市场的同时，打开潜力巨大的海外市场，将中国制造的产品输送出去，现在东南亚各国正是大力发展第二产业的时候，而印度对工业机械的需求也逐年增大，这正是中国机械制造业打出国门的良好时机。由此可知我们应当以“立足国内，打出国门”为发展目标。

四：个人实践总结

通过对浙江机械制造企业的实地体验，情况考察和数据收集，我对于浙江机械制造业的情况有了一个大体的认识，并就目前了解到的情况结合马克思主义理论对于未来的发展方向提出了自己的一点意见和建议，收获颇多，意义非凡。

思政课实践报告篇八

活动地点：福建省莆田市湄洲岛风景区

活动形式：调查问卷、访问

摘要：自然环境是人类的栖息之地、人类生活的物质之源和人们的游赏对象。优美的环境，能吸引人们前去游玩观赏；为当地增加经济效益并带动其它经济产业的发展。反之，则会使游客望而却步，久而久之将会造成自然环境的退滞与最终的封闭。因此，保护好自然环境和旅游资源，是发展旅游业的基础条件。

关键词：湄洲岛环境保护旅游资源

湄洲岛，位于福建省莆田市中心东南42公里，距大陆仅1.82海里，是莆田市第二大岛，陆域面积14.35平方公里，人口3.8万，年均气温21℃，海岸线长30.4公里。因形如眉宇，故称湄洲，亦名湄屿。包括大小岛、屿、礁30多个。距台湾省台中港72海里。全岛南北长9.6公里，东西宽1.3公里，中部为平原，海岸线长30.4公里。湄洲岛素有“南国蓬莱”美称，是国家aaaa级旅游景区，既有扣人心弦的湄屿潮音、“东方夏威夷”九宝澜黄金沙滩、“小石林”鹅尾怪石等风景名胜30多处，更有2亿妈祖信众信仰的妈祖祖庙，每年农历三月廿三妈祖诞辰日和九月初九妈祖升天日期间，朝圣旅游盛况空前，被誉为“东方麦加”。全岛海岸线长30.4公里，有13处总长20公里的金色沙滩，还有连绵5公里的海蚀岩。

岛上有融碧海、金沙、绿林、海岩、奇石、庙宇于一体的风景名胜20多处，形成水中有山，山外有海，山海相连，海天一色的奇特的自然景观。

众所周知，旅游的发展一方面依赖于环境，另一方面，由于旅游环境的脆弱性，旅游发展又会对环境造成影响或破坏，因此对环境的保护不当会遏制旅游业的长期可持续发展。旅游环境包括范围和内容两方面：从前者来说，它主要包括旅游目的地和相关的旅游依托地；就后者而言，则主要包括旅游资源状况以及与旅游活动有关的自然和人文环境两方面的因素。长期以来，人们总把旅游发展视为一种经济活动，偏重追求它的经济效益，而相对忽略了普遍存在的旅游对环境的负面影响。

经过调查，湄洲岛的旅游资源开发中存在的问题主要体现在以下三个方面：

一，环境污染问题，伴随着湄洲岛城市化进程的加快，尤其是湄洲湾临海工业区的迅速扩大，没有经过处理的工业污水、生活污水等陆源污染物不断的向湄洲湾海域排放，船舶排污、海上石油运输的溢油、水产养殖过程中的污染不断的加重，导致近海的海水受到了不同程度的污染，海水的质量直线下滑，污染程度不断攀升。湄洲岛西侧的修船厂，直接占用沙滩，修船厂未经处理的日常污染直接排到沙滩，使得迷人的金色沙滩变成恶臭逼人的黑色滩涂。而游客们也缺乏环境意识，如黄金沙滩的垃圾和海水污染，旅游客不注重对环境的爱护，随地扔垃圾，对旅游资源造成破坏。湄洲岛公路网建设发达，目前已建成环岛东路、环岛南路、湄洲大道、环岛北岛等主干道路。公路在建设过程中，也必然造成了山坡植被破坏等自然环境的破坏。

二，近年来湄洲岛风景区旅游产业的发展迅猛，游客数量不断地增加，旅游区的基础设施不足以承载日益加重的旅游压力，交通工具、餐饮酒店等服务设施难以跟上旅游业发展的

步伐，造成旅游区基础设施资源紧张，服务的质量也令人担忧，旅游区承载压力不断加大。

三是旅游区发展规划不合理，局限的规划限制了旅游区的长远发展。在旅游资源开发利用过程中，有些设施建设与旅游区整体不协调，造成旅游资源、旅游区生态环境的不协调，一些人造景点也改变或破坏了旅游区所有的且应当保留的历史、文化、民族风格和气氛。不合理的沿岸景区规划，使得好几处的沙滩、奇岩、宝礁遭到了毁灭性的破坏。破坏沿岸风景区的主要的形式主要有下面几种：一、围滩砌墙。二、建筑物延伸到海底。三、在破坏防护林，在上面建高档别墅。

从调查问卷和走访得到数据上来看，人们对于环境保护的关注度不高，环保意识不够强烈，而游客们对于旅游景点的环境却很看重，并且对景点环境保护的满意程度不够高。旅游景点的优美环境是旅游者前往的主要因素，湄洲岛景区的污染危害主要在于垃圾污染和超规模接待游客。游客在景点内随地扔垃圾的情况并不频繁，即使附近没有垃圾箱也不会随处扔，但大多数对于阻止他人乱扔垃圾的行为却不予理会，并且看到的垃圾并没有主动捡起。大多数认为应该制定相应的法律法规对破坏环境卫生的行为进行约束和惩罚，觉得景区的环保工作应该在垃圾处理和水道清洁方面加强，同时有必要在景区内开展环保宣传来加大对游客的环保意识教育。

通过实地考察、网络搜索等方式了解了莆田湄洲岛环境问题的现状，结合问卷调查的数据，在此基础上提出了关于改善湄洲岛环境的策略。

针对湄洲岛近海的海水和沙滩的污染现状，我认为首先要对污水的源头进行治理，对于那些排放污水的源头企业进行有效的治理，或者直接让其迁出景区；其次是加大对治理污水和沙滩污染的资金投入以及人工投入，从而使得水污染和沙滩污染得到有效的治理；最后是要加大对环境保护的宣传力度，不仅仅是对游客的宣传教育，对于当地居民和企业家也

要进行保护环境的思想教育宣传，从而真正做到保护环境人人参与，人人保护的效果。对岛内的垃圾处理点进行合理规划，使得居民和商户的生活生产垃圾有地方可以堆放和处理；其次是把现有存在的固体废弃物进行整理清除，还湄洲岛一个干净整洁的环境；再次可以制定相应的惩罚措施，对于乱倒垃圾等固体废弃物的个人和群体进行惩罚；最后还是加大对环境保护的宣传力度，宣传的工作可以落实到村委会等工作人员的业务考察上，形成一种有效的考核机制，增加宣传和监督的积极性。

随着经济的发展，旅游业作为当今的朝阳产业，旅游将成为人们今后普遍消费行为，特别是蜗住城市水泥森林中的人们渴望大自然的风光、到风景区、度假区去游览将成为消费热点。怎样正确处理旅游资源开发利用和生态环境保护的关系，实现可持续发展，是当今社会发展的一个重要课题。湄洲岛国家旅游度假区如何利用妈祖文化旅游资源，保护环境，构建人与自然和社会的和谐，实现可持续发展进行有益的探索，才能在激烈的旅游市场上，取得主动权，提高市场占有率和市场竞争能力。

思政课实践报告篇九

班级：***

姓名：***

学号：***

指导老师：***

近十年以来，党中央、国务院高度重视环境保护，采取了一系列重大的政策措施，各地区，各部门不断加大环境保护工作力度，全社会的环境意识和人民群众的参与度明显提高。环保工作取得了积极进展。

20xx年12月5日，我的家乡句容市创卫工作顺利通过国家级考核，被国家爱卫会正式命名为国家级卫生城市。这是句容政府和全市人民共同参与环境治理，保护与建设的成果。

环境保护，人人有责。每个细小的环境保护好，每个人从身边做起出一份力，我们的大环境才会更加美好。暑假期间我对所在的幸福花园小区进行了节能环保措施和成果的调查。

(一)调查目的：了解幸福花园小区节能环保措施和成果。

(二)调查内容：小区内部卫生状况、节能措施；家庭生活垃圾分类情况、家庭水电节约情况。

(三)调查过程：

(1)小区内部卫生状况调查：8月14日和8月20日在小区内观察环境状况，发现小区环境整洁卫生，无难闻气味。通过小区工作人员了解到，小区每天清扫四次，小区内垃圾桶每天清空两次，垃圾一律送往西苑垃圾中转站进行分类处理。小区绿化略显不足，植被管理妥善，树木破坏、草坪踩踏现象不明显。噪声污染、光污染不明显。

(2)小区内节能措施：通过观察发现小区路灯采用交叉开关制，相邻的路灯不同时开关。在保证照明的同时最大限度节省能源，且每个路灯都设有太阳能发电装置，白天通过日照储存电量，晚上用于照明，这样进一步节省了电力。路灯设有楼道照明灯采用触摸延迟开关，居民根据需要使用时，一段时间之后自动关闭。

(3)8月15日随即抽取出所需调查的100户家庭，并编制简单易懂的问卷，打印110份以应付特殊状况。8月16日至8月19日4天，我在小区内对每栋楼若干住户共计100户家庭以问卷的形式进行调查，问题关于家庭生活分类和家庭水电节约情况及对社区的有关意见反馈。大部分居民积极配合，极少部分家

庭不愿接受问卷调查，我采用就进原则对其相邻的家庭进行访问，如若有不科学的地方请老师谅解。

调查结果如下：

日常会对垃圾进行分类：是5%否95%

废物利用：是12%否88%

使用节能电器：是87%否13%

电器经常待机：是35%否65%

使用空调：是89%否11%

空调温度在27度以上：是34%否66%

使用太阳能热水器：是76%否24%

循环利用水：是22%否78%

使用无磷洗衣剂：是92%否8%

洗衣机清洗衣物：是85%否15%

认为社区需要增加娱乐设施：是93%否7%

社区照明是足够：是81%否19%

社区绿化是否足够：是53%否47%

对社区的环境是否满意：是79%否21%

在社会生活的实际体验中，我明白了“节能环保，共建文明”的重要性，我们需要进入社区、家庭，宣传节约“一滴

水”、“一度电”、“一张纸”、“一粒米”让每个居民了解到节能环保的重要性，提高家庭环保意识。在这次调查过程中我也发现一些家庭的环保措施十分科学，虽然每个月节省的水电是微不足道的，但是如果每个家庭都节省一点点，那将会给我们的国家，我们的地球做出实实在在的贡献。关于社区和家庭的节能环保，我归纳总结出几点建议：

1，社区和家庭都要注重垃圾分类，这既节约了资源，又减少了污染。尤其电池的分类，回收电池的最好方式是在使用源头即家庭进行分类回收。

2，社区安装水，电资源监控系统，家庭用水、用电超过合理范围自动切断，由居民申请重新开启。

4，社区提供休闲场所既节省了资源又促进了邻里关系。 5，小区扩大植被面积，进一步优化小区环境。

6，设立一些标语提醒居民不乱丢垃圾的同时增加垃圾桶的数量，减少乱丢乱扔的现象。

7，交流捐赠多余物品，减少浪费。

8，资源回收利用，社区内及家庭中都需要充分充分利用资源，旧物变新物既可以节省资源也可以增加生活情趣。

9，厨余垃圾埋花盆，为植物提供营养的同时减少污染。 10，尽量减少空调的使用，万不得已时也要将空调的温度控制在26度以上，为了健康，为了臭氧层。

11，出行使用公共交通或者自行车。

12，买东西时自备购物袋。

13，拒绝使用一次性物品。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在没有找到另一个地球的今天，地球就是我们唯一的家园。在经济文明进步的同时关注环境变化，及时保护和治理环境，减少不必要的资源浪费是我们每个人的责任。只有人人参与其中，积极保护我们赖以生存的地球，我们才能在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。