

最新在家打扫卫生的心得体会(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

在家打扫卫生的心得体会篇一

今天是5月1日——劳动节。做些什么事呢？对了！可以大扫除呀！我心里一喜。

于是，我便开始大扫除。我先来到了阳台，我用扫把扫了一下便扫完了。扫完了阳台后，我又开始扫书房和我的卧室及爸爸妈妈的卧室。不到15分钟，便扫完了。接着，我又扫完了厨房、餐厅和卫生间，整个过程用了短短10分钟。后来，我又把目光转向了爷爷奶奶的卧室。我拿着扫把刷、刷的几声便扫完了。我刚想离开。突然，我想：会不会爷爷奶奶床下还有垃圾呢？于是，我便把扫把伸进去，然后，把扫把拿出。果然不出所料，床下有许多垃圾。看着从床下扫出的垃圾，我心里比吃了蜜还甜。最后，我又把扫把对准了客厅，扫完后，我想：终于可以休息一下了。但是沙发下会不会有垃圾呢？此时，我脑子里出现了一个大大的问号。试试不就知道了。于是，我把沙发移开。真的！沙发下真的有许多垃圾。我高兴极了，连忙把垃圾扫掉。我又发现了好多灰尘，便用拖把拖，一边拖一边唱着：喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷，喜刷刷……拖完了地，大扫除就正式完毕了。

望着被我打扫的干干净净、一尘不染的家时，我开心的笑了。

打扫卫生的心得体会范文5

朋友家的楼下住着一位双腿残疾的老奶奶，老奶奶的儿子在

外地工作，家里只有她一个人。

我和我的好朋友下楼的时候，经过老奶奶的家门口，听见里面“咣当”一声，像什么东西摔碎了。我们急忙按下门铃，老奶奶坐着轮椅给我们开了门。

我们进门一看，是老奶奶家的暖水瓶打碎了。原来老奶奶想倒杯水喝，一不小心，就把水瓶打碎了。我和朋友相互对视了一下，就开始帮老奶奶收拾了。我们拿来扫帚，把碎片扫在一起，用簸箕收了起来，倒在了外面的垃圾桶里。回来后仔细一看，发现老奶奶家里还很脏，于是，我们又找来抹布和水桶，帮老奶奶搞起了家庭卫生。不一会，我们就把老奶奶的家打扫得干干净净，当然，我俩也累得气喘吁吁。

看着我两累了，老奶奶让我们坐下喝杯水，吃点水果。我们看看时间不早了，就跟老奶奶道别后走了。

出了老奶奶家，天快黑了，我就回家去了。

今天，我和朋友虽然没有去玩，可我的心里却很高兴。因为我们做了一件很有意义的事情。

打扫卫生的心得体会

在家打扫卫生的心得体会篇二

在老师的安排下，我和几名同学开始了在校园打扫卫生的实践工作，我们带上一些必备的工具到操场以及一些周围的建筑进行了打扫和清洁，为同学以及老师的.生活提供了良好的公共环境。虽然说这段时间并不长，但是比起在家里呆上一整天都要受用得多。

有句话说得好，实践是理论的源泉，通过这一次的社会服务打扫的实践活动，我对于很多事物有了新的认识，同时也深

化了自己的看法，可以说是受益匪浅。我坚信只要认真对待每一件小事，就会得到意想不到的收获。现在的学生过惯了衣来伸手，饭来张口的生活，总觉得下地劳动是一件丢面子的事。为了让我们深刻体会金钱的来之不易，为了让校园环境更加的洁净美丽，我认为这一次的实践活动安排得非常的有意义。

在家打扫卫生的心得体会篇三

那天，是三八妇女节，我给妈妈说：“我帮你打扫一下家里的卫生吧。”妈妈说：“那么你就打扫一下家里的卫生吧。”我就开始打扫家里的卫生了。我先拿来了扫把就开始扫地，我先扫那两间小屋，然后又开始扫那三间大屋，我用扫把慢慢的扫一会我就把家里能扫的地方都扫完了，把家里扫的干干净净的。我又开始擦玻璃了，我们家里的玻璃很多，得擦五十多分钟，但是我还是擦了，我用擦玻璃的抹布慢慢的擦着玻璃，过了一段时间，我已经擦了一大部分，一会我就把家里的玻璃全部擦完了我感到好累呀，也不知道妈妈干的时候是不是也这么累，我的确体会到了妈妈的辛苦。我又想起了擦桌子，我家里又一个客厅里的茶几，还有一个餐厅里的桌子，我仔细的擦了一会，就把他们都擦完了。我又想起了妈妈有时候扫墙上的蜘蛛网，我又拿来了扫把开始清扫墙上的蜘蛛网我把蜘蛛网都扫了下来，然后扫到了外面，然后我已经累的满头大汗了。最后我又开始拖地了，我拿来了拖把，先从小屋开始拖，我费尽的拖了起来过了一会，我就把小屋给拖完了。我又开始拖大屋，我很费尽的拖着，过了半个多小时我才拖完那几间大屋。

妈妈来了说：“孩子真乖，把家里打扫了的真干净。”我听了开心的笑了，我同时也体会到了妈妈每天干家务的辛苦。

在家打扫卫生的心得体会篇四

第一段：引言（100字）

打扫卫生是每个人的责任，而帮助同学打扫卫生更是一种友善与关爱的表现。作为一名学生，我有幸有机会亲身体会到这种帮助他人的喜悦，并从中获得许多宝贵的体会和感悟。在这篇文章中，我将分享我帮助同学打扫卫生的心得体会，展现这一过程的益处与重要性。

第二段：关注度的提升（200字）

积极地帮助同学打扫卫生不仅可以提高我的个人服务意识，更能够提高整个班级的关注度。在日常的学习生活中，我们常常会专注于自己的事务，很少关注到周围的环境和他人的需要。然而，一旦开始打扫卫生，我发现自己的视野也随之拓宽，能够更加关注到班级的整体环境。同时，同学们也开始注意到我对卫生的关心和付出，这种关注度的提升有助于建立更加和谐的班级氛围。

第三段：自我修养的提高（300字）

打扫卫生不仅是繁琐烦杂的工作，更是一种培养自我修养的机会。在这个过程中，我开始学会如何关心他人的需要，如何体谅帮助他人。清洁卫生间的打扫、桌椅的擦拭、拖地等琐碎的工作让我更加尊重劳动，并懂得了付出的力量。此外，我还从中体会到与同学共同努力的乐趣，感受到团队协作的重要性。通过帮助同学打扫卫生，我的自我修养得到了提高，更好地锻炼了我的责任心和团队精神。

第四段：环境美化的意义（300字）

帮助同学打扫卫生也有助于改善学习和生活环境，营造一个清新整洁的学习氛围。一个干净有序的教室可以提高学习效率，让同学们更加专注于学业。此外，整洁的环境还能够陶冶人的情操，提高审美观。当同学们亲手打扫出一个干净整洁的教室时，无形中增强了对环境的尊重和保护意识。这种环境美化的意义不仅体现在个人的成长上，更对整个社区的

和谐共处起到积极的推动作用。

第五段：经验总结（200字）

帮助同学打扫卫生是一种充满意义的活动，它不仅能促进班级关系的融洽，更可以提高个人的自我修养和责任心。在这个过程中，我学会了如何自觉地关爱他人，培养了担当责任的意识。同时，打扫卫生也让我对环境的保护和美化有了更深刻的认识。在未来的学习生活中，我将继续坚持这一良好的习惯，并鼓励更多的同学积极参与到卫生打扫中，共同创造一个更加美丽和谐的学习环境。

结尾（100字）

通过帮助同学打扫卫生，我收获了许多。关注度的提升、自我修养的提高、环境美化的意义，这些经历和感悟使我懂得了打扫卫生背后即蕴含的深层意义。希望这篇文章能够激励更多的同学加入到这个活动中，共同创造一个更加整洁和美好的学习环境。

在家打扫卫生的心得体会篇五

校园是我们学习生活的地方，它的整洁与否影响着我们的学习情绪和身体健康。作为学生，我们应该时刻保持校园的卫生，让自己和同学们能够在一个干净整洁的环境中学习和生活。所以，我参加了校内清洁志愿者，每周会在固定的时间段内前往校园中的公共区域打扫卫生。在经历了一段时间的校园卫生季活动后，我深刻感受到了校园卫生对我们的学习和生活带来的积极影响。

第二段：如何进行卫生清扫

进入学校公共区域，我们需要准备好各种清洁工具和材料。首先，我们需要手套、橡皮刮刀、扫把、垃圾袋、清洁液、

清洁刷等。相信大家在日常生活中都用过这些东西，但是在清扫卫生之前，我们需要把这些工具洗干净。工具准备好了，我们需要进行开荒式的扫除。首先是扫地，把纸屑、饮品瓶、果皮、烟蒂等垃圾清理掉；然后用橡皮刮刀清扫浮尘以及难以清除的垃圾；最后用清洁剂和清洁刷等工具进行清洗，此时，公共区域就可以变得整洁干净了。

第三段：卫生清扫中的困难与乐趣

卫生清扫其实是一项辛苦而重复性高的活动，可能会让我们感到厌烦或者无聊，但这个过程也有乐趣。在清扫过程中，我们可以不断发现一些让自己感到惊讶的“宝物”，譬如偶然捡到钱包，或者发现自己捡到的一颗糖果是一种自己从未尝试过的口味等，这些小发现都会让我们充满好奇与惊喜。在团体清扫过程中，我们也能够感受到志愿者之间的团结和友谊，这种感情让人倍感温馨。当整个公共区域变得越来越干净、越来越整洁的时候，这种幸福的感觉会让我们倍感满足与欣慰。

第四段：校园卫生重要性

保持校园的卫生整洁是我们每个人的责任。我们的学校是一个广大的集体，每个人的行为都直接或间接地影响着他人的生活环境。如果校园环境肮脏、杂乱无章，那么学生的学习积极性和生活情绪都会受到影响。同时，校园卫生也是我们维护健康的重要手段之一。如果我们不好好打扫卫生，可能会给细菌、病毒等各种病原体提供衍生的场所，而且会影响学校环境的卫生安排。

第五段：结尾

在清扫过程中，我发现有很多同学并没有积极参与到清扫志愿者中来，他们的心态大多是“这不是我们的事”，“让校方请人打扫卫生吧”，这种不负责任的想法很危险，这也是

我们作为普通学生需要反思的心态。我们不能只是接受校方提供的物质资源，尤其是在学校整洁卫生方面，我们应该积极参与并为共同创造美好的宜人、洁净的校园环境而努力。人人都去守护自己的家园，学校就会变得越来越美好！