

最新高三化学教学经验总结(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿克服困难篇一

人生在世，难免受挫，毕竟人生之路不是一帆风顺，是需要你付出加倍努力，昂首向前的一个历程。挫折所给予的`痛苦说到底来自于内心，看你态度如否，若是积极，你会一笑而过，从头再来；若是消极，你将痛不欲生并陷于其中。因此，这就需要我们放下负担，避免挫折影响你轻快的脚步。让我们加快步伐，以新的姿态，投入到生命的长河中去！

人生是一条路程，既然选择，就要为之奋斗到底，是绝对不可以改变的事实，需要你慎重的考虑并作出决定。一旦决定，就意味了一生，就意味着迎接困难的挑战。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑尚需要不断的磨砺，才能削铁如泥，寒光四射，人生的梅花，若不经受一番彻骨严寒，何来玉气满乾坤。笑对挫折，放下阴影，你会越挫越勇，历经沧桑而不衰，备受磨难而更强！

“拍拍身上的灰尘，振作疲惫的精神，前方也许尽是坎坷路，也许要孤孤单单走一回……”我不知到这条路何时终止，何时结束条件是无论如何都要走下来。放下，并不意味着结束，更象征着开始，它体现了你生命的姿态，蓬勃而又坚强。

它无形之中形成了坚硬的翅膀，迎接天空的怀抱。

相比之下，人类的生命是博大精深的，若想攀爬人生地顶峰，

就需要脱下身上的负担，像蝉一样，想要飞起来就必须舍弃身上的“盔甲”

放下，是人生的又一个开始，象征着新的开端，放下挫折与束缚，是你的人生之路走的轻松而又快活。夜晚的逝去，象征着早晨的开始，冬季的逝去，象征着春季的希望，挫折后，又是灿烂的人生，辉煌的明天。在太阳还未升起之前，在春季还未来临之前，就像一粒种子，长出生命的嫩芽，迎接生命的挑战！

演讲稿克服困难篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生就像一条小路，有笔直的，也有曲折的。不论它是什么。我们都必须走下去，因为坚持是第一选择。但是我们一定要先走过曲折的弯路，在这条路上，有许多你意想不到的困难与挫折，你应该勇敢的去面对，去战胜。

记得小时候我是一个性格孤僻、怕生、胆小的女生。每天在父母的庇护下，渐渐成长而我却越来越胆小。甚至不敢直视别人光亮的双眼，那暗无天日的世界是属于我的，我在阴暗深处寻找一点点的快乐。在那种环境下即使有，那也是悲伤痛苦的。从不与别人打招呼、不与别人交流的我上初中了。在班上没有朋友。刚开始我觉得并没有什么不好，一个人也挺自在。随着时间一重一重的问题向我走来。作业不会做的题目怎么解决；上课笔记没有做到位该向谁求救；化学实验二人合作该和谁一起；原来以为我是一个在班上最孤独寂寞的，就算躲在角落里哭泣也不会有人安慰。可是事实恰好相反同学们下课喜欢和我谈心，每次参加什么活动比赛他们都推荐我，老师上课也喜欢点我回答问题。我第一次正式的站在讲台上，是班会上每个小组派代表上去发表讲话。我很不情愿

地站在座位旁，顿时好像被什么给死死的黏住，使劲全身力气都抬不起脚。老师看到我浑身颤抖，便要全班同学喊加油。我终于在同学们的呼喊声中自信大方的讲话完毕。我替自己感到骄傲因为我战胜了自己我不再胆小，不再孤僻，那一刻，是属于我的掌声。

人生不可能一帆风顺，只有经历风雨，只有磨练意志，只有面对挫折，毫不畏惧，如果有遇到挫折，第一，应认清挫折的大小，来自哪方面的挫折，第二，如果能独立解决最好单独解决，第三，在挫折中学到了什么。而不是逃避和退缩。有时候在逆境中成长，挫折伴你左右，这样你会变得强大。

挫折就像拦路虎，会给你的人生设下重重困难，走向成功的绊脚石；挫折就像双刃剑，有好处也有坏处；挫折就像幸运石，只要你战胜了，它就会给你带来幸运。面对挫折，勇于战胜。在这条弯曲的小路上，考验自己，会有心酸，会有伤痛，但会是快乐的。因为自己体验过，面对过，人生的必经之路要散发出属于自己的精彩耀人的光芒。

演讲稿克服困难篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生如路，路如人生，择路之不同，人生亦不同。人生几十年，是一个绚丽悠长的梦。在追梦的路上，有的人不甘平庸，孜孜不倦，努力进取，成就一番伟业；有的人做不到“达则兼济天下”，就选择“穷则独善其身”；有的人贪图享乐，纸醉金迷，自甘堕落。到梦醒时分，回首展望自己留下的足迹，或喜，或悲，或忧，或悔，其实，都只不过是当初所选之路不同罢了。

选择奉献之路，书写伟大人生。

选择奉献之路，人生便注定不平凡。爱迪生为发明灯泡，做了两千多次试验，只为了造福人类。袁隆平研究杂交水稻，奉献自己一生。钱学森，钱三强，邓稼先……这些科学家无私奉献，不懈努力，使中国可以巍然屹立于世界的东方，使饱受苦难的中国人不再受到列强压迫，让我们可以享受到太平盛世的繁华与幸福。他们的人生，是伟大的。除了这些家喻户晓的人，还有一群平凡的人，默默无私的奉献着，他们人生一样精彩。胡忠、谢小军夫妇，他们离开成都到西藏，当起了藏族娃娃的老师、父母甚至保姆。他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为更好的父母。不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择，他们是高原上怒放的并蒂雪莲。正如于丹老师所说：“这两位老师让我们知道，人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携孤儿的成长。”是的，他们的无私奉献造就了他们不平凡的人生。

选择淡泊之路，坚守恬静人生。

海子在《面朝大海，春暖花开》中写道：“从明天起做一个幸福的人，喂马劈柴，周游世界；从明天起，关心粮食和蔬菜，我有一所房子，面朝大海，春暖花开。”比起追名逐利，海子更想做一个自由幸福的人，面朝大海，过着自由恬静的生活。美国著名作家杰罗姆·大卫·塞林格在面对《麦田里的守望者》带来的众多荣耀时，选择回归自然的生活。他在《麦田里的守望者》中说道：“我将来要当一名麦田的守望者。”的确，在收获巨大的成功时，他选择了淡泊之路，坚守着自己恬静的人生。这样的人，在我国并不少有。如，诸葛亮“非淡泊无以明智，非宁静无以致远”的人生思考。陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的恬静自由。在名利面前，他们都选择了淡泊，选择去过平凡的生活。他们的人生也注定会自由恬静。

选择贪图之路，使人后悔终生。

有无私奉献的人，就有贪图富贵的人。和珅，我国古代最大的贪官，当他被抄家时，珍宝、金银不计其数。当时民间还流传着这样一句话：“和珅一倒，乾隆吃饱。”若不是他贪图富贵、贪得无厌，又怎么落得抄家灭门的下场。汪精卫，这个历史上最大的汉奸，贪生怕死最后竟出卖国家，留下千古骂名。从古到今，凡是贪图富贵的人，都不会有好的下场。现如今，一个个高官落马，他们本可以平安度过一生，可是因选择了错误的道路，便毁了自己的一生，留下了无尽的悔恨，留下了千古骂名。

人生如路，路如人生。作为青少年的我们，担负着振兴中华的责任。那么，在选择人生道路时，我们更应该谨慎。希望大家以理想为帆，以梦想为桨，选择正确道路，成就辉煌的人生，不求屹立于天地，只愿问心无愧。

演讲稿克服困难篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初一十三班的**，今天我演讲的题目是《战胜困难，勇往直前》。

岁月总是从不为人的怠惰而停步，时光永不因你的叹息而驻足。幸福的寒假匆匆过去，暮然回首，我们已经来到了万木欣欣向荣的季节，洋溢着蓬勃的朝气，沐浴着新春的艳阳，行列整齐、意气风发地迎来了一个新的学期。

我们又开始了忙忙碌碌、辛辛苦苦的耕耘，期待着学期结束令人喜悦的丰收。然而，在这条道路上，有无数的困难和挫折等待着我们。为了成功，为了梦想，我们必须破釜沉舟，坚定不移地战胜它们。

战胜困难需要勇气。唐代一位伟大的现实主义诗人曾登临山颠，豪迈之时挥笔写下了一首快诗来励志抒情。此诗被后人誉为绝唱，并刻石立碑，立在山麓，同泰山永垂不朽。其中的结尾两句诗大家应该记得吧？对，那就是“会当凌绝顶，一览众山小”！翻译成现代汉语，就是“一定要无畏地攀登到达山的最顶峰，看尽众山后，才觉出它们的渺小，甚而连同自己曾经为之立脚驻足，迷恋停步的地方，也早已不是什么最美的风景了。众山的小和高大的泰山进行对比，表现出诗人不怕困难、敢于攀登绝顶、俯视一切的雄心和气概。这正是杜甫能够成为一个伟大诗人的关键所在，也是一切有所作为的人们所不可缺少的。同学们，你们在日常的学习生活中，有没有鼓足勇气，去迎接困难？当面对一道数学难题时，你是毅然决然地去攻克它，还是草草放弃，去看下一道题？当面对需要背诵的副科资料时，你是下定决心将其背过，还是惧怕于它的字数之多而应付了事？两种截然不同的选择，两种截然不同的后果，因此，普希金说，“勇敢是人类美德的高峰”。

战胜困难也需要坚持。“锲而舍之，金石可镂；锲而不舍，朽木不折”，东晋著名大书法家王羲之就是一个典型的例子。王羲之7岁练习书法，17岁把父亲秘藏的前代书法论著偷来阅读，看熟了就练着写。他每天坐在池子边废寝忘食地练字，送走黄昏，迎来黎明，用完了不计其数的墨水，写烂了数不胜数的笔头，每天练完字就在池水里洗笔，天长日久竟将一池水都洗成了墨色。正是因为他这种坚持不懈的精神，才在书法领域开拓出一片新的天地，被后人称为“书圣”。我们不亦是如此吗？倘若我们能专心致志地听完每一堂课，能分秒必争地上完每一节自习，挤出闲暇时间，每个课间比别人多背3分钟的单词，每次排队比别人多背3分钟的诗文，持之以恒下去，不仅能毫不遗漏地掌握知识点，还能比别人学到更多的知识。“脚踏实地山让路，持之以恒海可移”说的就是这个道理。

战胜困难还需要顽强。美国著名发明家爱迪生决心发明一种实用的灯泡。他的实验开始着手于灯丝的材料：用传统的炭

条作灯丝，一通电灯丝就断了。用钨、铬等金属作灯丝，通电后，亮了片刻就被烧断。用白金丝作灯丝，效果也不理想。就这样，爱迪生试验了1600多种材料。一次次的试验，一次次的失败，很多专家都认为电灯的前途黯淡。英国一些著名专家甚至讥讽爱迪生的研究是“毫无意义的”。一些记者也报道：“爱迪生的理想已成泡影。”爱迪生面对失败，面对所有人的冷嘲热讽，仍然没有退却。他明白，失败乃成功之母，每一次的失败，意味着又向成功走近了一步。终于，一次偶然的机会，爱迪生把一段碳化棉线装进灯泡内，接通电源，灯泡足足亮了45个小时！13个月的艰苦奋斗，试用了6000多种材料，试验了7000多次，终于有了突破性的进展。所以，当我们遇到失败时，我们不能气馁。题做错了，没有关系，只要换一个角度，把错题改正，并牢记于心，便又掌握了一个知识点。考试考砸，也不要灰心，我们要像爱迪生那样总结失败的经验与教训，调整努力的方向，便会成功。

战胜困难更需要方法。当我们在学习中遇到不懂的问题时，要及时向同学请教，直到会为止。对于自己没有掌握的知识点，一定要找时间做题巩固。晚自习的20分钟或30分钟要把掌握好，由于时间短暂，所以需要争分夺秒地完成预习，不能浪费时间。另外，梳理知识是一个很重要的过程，它可以帮助你构建知识导图，加强记忆，千万不能忽视。更使我受益匪浅的是，班主任赵老师让我们背诵的《论语》《大学》等儒学著作，它们不但能提高自身的修养，而且能教会我们许多做人、学习的道理，帮助我们向着自己的目标，勇往直前。

同学们，要想成大气候，成大学问，必须要有宽广的胸襟与抱负，无视人生中暂时的自得意安，不愿在短暂的满足中自娱自乐，及时面对困难，也愈挫愈坚，勇往直前，以一种磅礴的气势和胸怀，去不断铺开人生的大追求，去展开人生的大境界！

“没有比人更高的山，没有比脚更长的路。”让我们以一种不畏困难的精神，来迎接这一新的学期！

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿克服困难篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

不经历风雨，怎能见彩虹？挫折将永远刻在了你的记忆中，给你的成长涂上甜蜜的色彩。

困难是蹦蹦床。能让你掉下去很重，也能使你蹦到更高！许多成功的人生，不是一夜就可以成名，必须要99%的汗水，这途中必然少不了挫折，邓亚萍这个世界乒乓球冠军，也是如此，她8岁时就已经技艺超群，这时，河南省集训队招人，她满以为自己可以进入省队，但翘首盼来的是“个子太矮，没有发展前途”的落选消息。这个巨大的挫折令她伤心痛哭，但是她没有放弃，勇敢的面对这个挫折，以及后来的一个个挫折，邓亚萍经过几年的顽强拼搏，13岁时，她在全国“乒协杯”大赛中，力克当时的世界冠军。此后，在世界乒乓球赛中，她取得了一个个成功，为我国取得了一个又一个的荣誉。

困难是苦口良药。尝起来味道是苦的最后的的结果却像蜂蜜一样甜！就像美国总统林肯，也经历数次挫折，他22岁时，经商失败，23岁时，竞选众议员失败，26岁时，恋人去世，27岁时，精神崩溃，29岁时，竞选州议长失败，34岁时，争取国会提名失败，39岁时，竞选众议员失败，46岁时，竞选参议员失败，47岁时，竞选副总统失败，49岁时，竞选参议员失败。林肯在面对重重的挫折时，他没有放弃自己，他总是不屈不挠，不懈奋斗，最终成为了美国总统。

困难是一面镜子。它能让你看清自我，有哪些缺陷，知道自己应该做什么，激励自己奋勇前行。无臂钢琴师刘伟就是一个战胜了自己的了不起的人物。刘伟因为意外失去了双臂，

但是刘伟并没有一蹶不振，自暴自弃，而是努力学习游泳，还取得了优异的成绩，但是又一次不幸的是，他因为患过敏性紫癜，使他不得不放弃游泳，尽管如此，他也没有向命运低头，没有向困难屈服，而是学习用脚来弹奏钢琴，为此，他付出了比常人多几倍的努力和汗水，终于学会了用脚弹奏钢琴，并成为优秀的钢琴师，刘伟用脚弹奏出的不仅是生命的美丽，更用他的坚持诠释了生命的伟大。

人生中挫折时无法避免的，它是我们通往成功的阶梯，只有经历过挫折，才会取得成功。记得爱迪生说过“失败也是我所需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。”

所以勇敢的去战胜困难，挑战自我吧！最大的敌人不是别人而是自己！