

# 小暑节气手抄报(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 小暑节气手抄报篇一

- 1、悠然夏日，有你在身边。
- 2、山风散浮热，不觉夏日长。
- 3、沁凉风起，你的发丝拂过。
- 4、窗纱撩动，剪出斑驳光影。
- 5、资本的世界，再热不过cbd□
- 6、闹市中取静，暑热中纳凉。
- 7、天气热了多吹风，经典就有了。
- 8、凉争冰雪甜争蜜，消得温吨倾诸茶。
- 9、溪云初起江日落，温风拂面山雨来。
- 10、煨炖新米香四溢，一米阳光入室来。
- 11、入伏后的城市，渴望听到那知了叫声。
- 12、在不找我送装空调，小暑就变大暑了。
- 13、年里的快乐时节，一池子的清凉夏天。

14、小暑至蛙声响，荷花香纵饮一盏美酒好时光。

15、何以消烦暑，端坐一院中。眼前无长物，窗下有清风。

16、倏忽温风至，因循小暑来。洋湖有清风，可以消烦暑。

17、小暑，小鼠，提防小鼠，小心中暑。暑气横生，鼠性难改，年年有小暑，岁岁除小鼠。暑天暑地暑今朝。

18、小暑到，愿幸福为伴，心情舒畅，自信满满，工作顺利，钞票满满，爱情甜蜜，天天开心，祝你快乐每一天，幸福常相伴。

19、念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

20、小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快！

21、知了叫，小暑到，喜相迎，情相牵。牛郎织女来相会，满天星星化作金，情场职场两不误，爱情钞票双双获，祝你睡觉笑到醒。

22、小暑到，温度要升高；祝福到，短信问声好；杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

23、小暑小暑，清凉解暑，绿豆酸梅；早晚进补，红枣鸡蛋；快到中午，麻油凉皮；暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天！

25、小暑到，热又燥，一会太阳晒，一会大雨浇，一不小心

得感冒，为了自己不吃药，出门带伞很重要，再也不怕天气闹，开开心心身体好！

26、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵；小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连；小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

27、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

28、酷日当头小暑到，暑气四溢气温高；汗流浹背热难耐，烦躁不安使人愁；幸得朋友来探看，送你问候爽你心；愿你小暑得清凉，惬意度夏乐开怀！

29、小暑，小暑，小心中暑；天热，天热，天天都热；下雨，下雨，夏天盼雨；清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑！祝福送给你：雨后清凉！

30、小暑一到事不少，阴雨不断汗也冒，更有蝉声循渐起，一天到晚耳边吵。愿君稍安勿要躁，平心静气清凉找，再送一则小短信，看后自然心情好。

31、小暑天气正当时，烦躁焦躁齐拥围。正人君子知你是，莫与它俩玩暧昧。朋友远方祝福你，关起门来把暑退。静心安然热自畏，生活甜蜜还玩味。

32、小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而凉。

33、小暑到了，气温高了，要注意贺词祝福语了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐！

34、月7日是小暑，小暑来到送祝福；祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服；晚睡早起无怒气，适当运动也舒服；小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

35、小暑到，天气热，天变无常雨帘落，西瓜啤酒齐上阵，追逐清凉防暑热。七月份，到伏天，炎热潮湿齐降落，祝福问候进手机，愿你小暑开心清凉多。

36、小暑的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

37、小暑来了，扇子轻摇，扇走寂寞；空调适度，散播快乐；清水清凉，洗去疲惫；冰块雪糕，冻住烦恼。祝愿朋友，小暑平安，天天快乐，百事可乐，万事如意！

38、暑天感冒是由于白天受暑，夜晚着凉引起的。爱好运动的青少年出汗太多后不要想到马上一洗为快，必须先“收收”汗再洗澡，否则非常容易感冒。

39、时光匆匆过，转眼又小暑。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小暑到了：祝你快乐多又多。

40、炎热的'天会使人心情烦躁，行为或情绪会出现些异常现象，对家人、朋友、工作都会缺乏应有的热情，要合理安排起居和饮食，多些睡眠时间，预防情感障碍。

41、小暑到了心敞亮，夏日热浪劲头忙，炎热天气暑难挡，在家一躺懒洋洋，出门在外心里慌，注意防暑多喝水，天热管好自己嘴，不贪油腻不贪凉，潇洒自在暑清凉。

42、小暑到！“暑”于你的梦想，别丢；“暑”于你的成功，坚守；“暑”于你的快乐，保留；“暑”于你的幸福，常有！

“暑”于你的朋友，别忘记问候。

## 小暑节气手抄报篇二

小暑节气的诗（精选12首）

无论是身处学校还是步入社会，大家都看到过许多经典的古诗吧，古诗言简意丰，具有凝炼和跳跃的特点。你知道什么样的古诗才能算得上是好的古诗吗？以下是小编收集整理的小暑节气的诗（精选12首），希望能够帮助到大家。

唐·元稹

倏忽温风至，因循小暑来。

竹喧先觉雨，山暗已闻雷。

户牖深青霭，阶庭长绿苔。

鹰鹯新习学，蟋蟀莫相催。

唐·张说

小暑夏弦应，徽音商管初。

愿赍长命缕，来续大恩馀。

三殿褰珠箔，群官上玉除。

助阳尝麦雘，顺节进龟鱼。

甘露垂天酒，芝花捧御书。

合丹同蠹蜓，灰骨共蟾蜍。

今日伤蛇意，衔珠遂阙如。

唐·独孤及

殷疑曙霞染，巧类匣刀裁。

不怕南风热，能迎小暑开。

游蜂怜色好，思妇感年催。

览赠添离恨，愁肠日几回。

唐·耿漳

沃州初望海，携手尽时髦。

小暑开鹏翼，新莫长鹭涛。

月如芳草远，身比夕阳高。

羊祜伤风景，谁云异我曹。

唐·武元衡

才非谷永传，无意谒王侯。

小暑金将伏，微凉麦正秋。

远山依枕见，暮雨闭门愁。

更忆东林寺，诗家第一流。

唐·武元衡

客路商山外，离筵小暑前。

高文常独步，折桂及韶年。

关国通秦限，波涛隔汉川。

叨同会府选，分手倍依然。

唐·李频

却接良宵坐，明河几转流。

安禅逢小暑，抱疾入高秋。

静室闻玄理，深山可白头。

朝朝献林果，亦欲学猕猴。

唐·韩翃

翩翩马上郎，执简佩银章。

西向洛阳归鄂杜，回头结念莲花府。

朝辞芳草万岁街，暮宿春山一泉坞。

青青树色傍行衣，乳燕流莺相间飞。

远过三峰临八水，幽寻佳赏偏如此。

残花片片细柳风，落日疏钟小槐雨。

相思掩泣复何如，公子门前人渐疏。

幸有心期当小暑，葛衣纱帽望回车。

宋·晁补之

一碗分来百越春，玉溪小暑却宜人。  
红尘它日同回首，能赋堂中偶坐身。

宋·方回

平陆莽为巨浸，晴空变作漏天。  
明朝是小暑节，重霉必大有年。

清·朱彝尊

料得林扉昏掩处，高荷大芋枕边听。  
雨气西山黯未开，更闻小暑一声雷。  
不烦走马冲泥苦，便可乘船入市回。  
小暑大暑正清和，荷花香风透凉阁。  
绿柳池边闲游戏，银浪滚滚识金梭。  
避暑佳人摇白扇，奴在房中受折磨。  
思君不至那知暑，拿着六月当腊月。

左河水

地煮天蒸盼雨风，偶得雷暴半圆虹。  
旱南涝北分天壤，却有荷塘色味同。



## 小暑节气手抄报篇三

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。你所见过的作文是什么样的呢？下面是小编为大家收集的小暑节气作文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

小暑是一年之中的第十一个节气，”暑“是炎热的意思，小暑是小热，意思是说热天来临，但还未达到一年之中最热的时候，正如谚语所说的“小暑不算热，大暑三伏天”。

周末的早晨，只听一声大喊“起床了，起床了”。我睁开朦胧的睡眼一看，原来是爸爸，我问道：“干啥呀？”爸爸说：“快起床，再不起床就晚了”。“今天既不上学，又不上辅导班，干嘛起那么早啊？”我不情愿地说道。爸爸说：“今天咱们全家一起去骑单车。”我一听心里暗自叫苦，说：“老爸，你这是想害死我和哥哥吗？天气这么热。”爸爸“诡异”地笑了笑，说：“出去骑车可以消暑，保你不热。”

骑车还可以消暑，我顿时来了兴趣，想看看老爸究竟葫芦里卖的什么药。吃完早餐，我们一家四口浩浩荡荡向大运公园出发了。哥哥向来都是一副初生牛犊不怕虎的架势，一马当先，爸爸紧接其后，妈妈第三，我在后面摆尾。我们就像一列火车一样，一节跟着一节。

没过多久，我们就满头大汗了，太阳好像要我们尝尝它的厉害，反而加大了威力，千万根金线射了下来，炙烤着大地。

过了一会儿，我有气无力地对哥哥说：“哥哥，我觉得我已经是一块肉饼了。”哥哥也气喘吁吁地说：“我也觉得我头上烫得能煎一块鸡蛋了。”

一旁的妈妈听了哈哈大笑，倒也觉得没那么热了。

我问爸爸：“你不是说骑车能消暑吗？”爸爸不紧不慢地说，到了终点你就知道了。

我们继续向前骑，为了不被哥哥看扁，我坚持不下车，碰到上坡，挣扎着骑各种s形路线也不下来。功夫不负有心人，我终于骑了上去，心情一下子就变得轻松了起来。下坡的时候我们骑得飞快，凉风扑面而来，所有的炎热和不适都在这一刻烟消云散了。

到了终点，我们在树边找了个地方坐了下来，喝着水，聊着天，讲着笑话，虽然额头上还有未干的汗珠，但感觉一点都不热了，爸爸问我：“还热不？”我笑着摇摇头，爸爸说：“这就是我说的消暑的秘诀。”

我的“小诗仙”哥哥慢悠悠地说道：“何以消烦暑，端坐一院中，眼前无长物，窗下有清风，散热由心静，凉生为室空……”在哥哥抑扬顿挫的朗诵中，我仿佛感到了一阵一阵的清凉。

## 小暑节气手抄报篇四

1、小暑小暑，眨眼来到；蝉儿蝉儿，整天鸣叫；清风清风，吹跑烦恼；夏雨夏雨，冲掉忧伤；短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

2、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

3、小暑正逢七月七，运气相伴添如意，福气满怀无忧虑，喜气飘散美事连，和气溢满心顺意，补足中气益身体，更多才

气显魅力!愿你总顺气!

4、小暑送你“暑”不尽的祝福：“暑”不尽的`快乐由你指派，“暑”不尽的烦恼见你躲开，“暑”不尽的开心排山倒海，“暑”不尽的幸福飞奔而来!

6、今天小暑，祝你有：“暑”不尽的幸福自豪，“暑”不尽的甜蜜骄傲，“暑”不尽的温馨怀抱，“暑”不尽的鸿运高照，“暑”不尽的桃花运到。

7、知了叫，小暑到，喜相迎，情相牵。牛郎织女来相会，满天星星化作金，情场职场两不误，爱情钞票双双获，祝你睡觉笑到醒。

8、小暑节气烈日炎，天气多变雨连绵，朋友联系不能断，发条短信表心愿，愿你家庭幸福合家欢，事业有成领导赞，爱情甜美又浪漫，吉祥如意心情灿!

9、滚滚热浪迎面袭，恋恋红尘随风起，阵阵相思风中寄，面面祝福雨中吟：愿朋友快乐如知了，喧嚣一夏;幸福似骄阳，热火朝天;健康如夏月，高悬明亮!

10、艳阳高照小暑到，空气闷热气温高;汗水浸透衣和背，潮湿酷热让人烦;幸好朋友来相问，一片冰心润你心;愿你小暑过舒爽，清凉度夏乐无忧!

11、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵;小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连;小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

12、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

13、听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

14、小暑节气小禾黄，出门避暑趋清凉；挂念朋友是经常，深深情谊放心上；牵挂更比思念长，幽幽祝福送清爽；愿你小暑节快乐，幸福生活总绵长！

15、小暑炎热，注意保健：绿豆粥，雪梨茶，清热解乏，品雪梨，吃西瓜，消渴解暑，多通风，多散步，流通舒畅，糖盐水，蔬菜汁，汗后营养，愿小暑快乐。

16、小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！

17、七月首迎节气是小暑，今夏开始炎热已倒数，太阳到达黄经，有助茁壮成长农作物，借着小暑到来送祝福，一定保持水分别中暑！

18、小暑大暑，暑了又暑，天气酷热，注意防暑；少数多数，暑不胜暑，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉！

19、小暑到了，送给亲爱的朋友：一缕清凉的爱意，一份温馨的祝福，一种幸福的喜悦，一份无限的美好。祝开心快乐。

20、别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

21、小暑节气已至，防暑注意饮食，喝水定要及时，多饮蔬菜果汁，食物注意清淡，做好准备防暑，心情加点毛雨，快乐开心永驻。

22、小暑七月七，祝你拥有几个七，七步之才就是你，七情六欲不伤你，七十二行都有你，七项全能唯算你。七七小暑快乐。

23、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞是保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

24、小暑，小暑，祝福又至；夏风，夏雨，问候送你；夏月，夏景，牵挂心底；夏水，夏荷，思念如昔。转眼匆匆到小暑，祝小暑快乐，精彩生活，心情美丽！

25、小暑小暑，不踌不躇，定期到来，毫不延误，带来狂热，拎来雨露，天气多变，要防中暑，出门带伞，防晒防雨，送你短信，快乐清凉，非你莫属。

26、小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主！小暑快乐！

27、气温在攀高，小暑又来到。艳阳高高照，阴霾也散了。风过心未静，问候把喜报。一场及时雨，洗净愁和恼。一阵清爽风，吹开你微笑。祝你小暑乐陶陶！

28、小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

29、清凉小暑成分：温馨，思念，健康，滋补功能主治：烦躁寂寞，防暑防疲劳增添附加剂：感情和温馨保质期：永不过期。

30、小暑天气正当时，烦躁焦躁齐拥围。正人君子知你是，莫与它俩玩暧昧。朋友远方祝福你，关起门来把暑退。静心

安然热自畏，生活甜蜜还玩味。

31、小暑又临七月七，七月七日好运气；出门身边有福气，身边朋友无戾气；送完福气送冷气，不怕炙热的天气；身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

32、一年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天！趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边！

33、小暑悄悄到，伏天气温高，上班挤公交，热浪腾腾绕，回家睡大觉，到处蚊子咬，反正睡不着，先把祝福给你送到，天热气温高，把身体保养好。

34、小暑来临喜滋滋，艳阳高照暖丝丝，事业高升笑嘻嘻，家庭美满笑眯眯，爱情甜蜜娇滴滴，短信祝福美滋滋。嘿嘿，开心？那就一起来笑嘻嘻！

35、冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

36、暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

37、荷香满塘芬芳你的心田，清风凉爽轻拂你的烦扰，红花绿树灿烂你的视线，瓜果满目滋润你的容颜，愿你小暑时节容颜俏，心欢笑，无烦恼，乐淘淘。

38、小暑到气温高，我流着大汗在祈祷：愿你吃得饱，睡得好，身体健康能长膘。听说几月后猪肉要降价，你快快出栏卖好价，我欢欢喜喜挣钞票！

39、夏日炎炎暑来忙，暑来暑去不要慌，常用温水冲冲凉，慢下身来把水尝，清清淡淡绿豆汤，消暑解渴好主张，我托短信寄衷肠，愿你夏季心情扬！

40、小暑驾到艳阳照，你的祝福我送到，清风吹来好运高，鲜花盛放芬芳绕，蝉鸣声声无烦恼，心情舒畅容颜俏，适当锻炼身体好，一季无忧开怀笑。小暑快乐。

## 小暑节气手抄报篇五

1、小暑来的'真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

2、处高而观天下，得心静而品凉。

3、小暑，小鼠，提防小鼠，小心中暑。暑气横生，鼠性难改，年年有小暑，岁岁除小鼠。署天署地署今朝。

4、小暑至，盛夏始，今天你那里多少度？

5、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

6、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。

7、小暑到，天气热，天变无常雨帘落，西瓜啤酒齐上阵，追逐清凉防暑热。七月份，到伏天，炎热潮湿齐降落，祝福问候进手机，愿你小暑开心清凉多。

8、不发热的手机，才是小暑高配！

9、睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很

有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

10、七月流火，不敌一帘江南幽梦。

11、7月7日是小暑，小暑来到送祝福。祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服。晚睡早起无怒气，适当运动也舒服。小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

12、夏天不怕暑热，和宝宝一起纳凉。

13、小暑到了心敞亮，夏日热浪劲头忙，炎热天气暑难挡，在家一躺懒洋洋，出门在外心里慌，注意防暑多喝水，天热管好自己嘴，不贪油腻不贪凉，潇洒自在暑清凉。

14、万物归暑入伏天，红树洲头枕风眠。

15、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

16、小暑小暑，小心中暑，愿你小暑，心有所“暑”。

## 小暑节气手抄报篇六

1、今日小暑，不怕南风热，能迎小暑开。

2、不负韶光为小暑，棠锦繁华应夏意。

3、小暑下酒，越喝越有。

4、蝉鸣声声小暑至，清风习习盛夏悦。

5、暑至顿觉夏日长，看书方知夏日短。



6、小暑坐觉蒸炊釜，诚心食新祭五谷。

7、小暑到，盛夏始，最美不过穿堂风。

8、小暑至，盛夏始，今天你那里多少度？

9、林荫满园迎小暑，十里清风享清凉。

10、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！

11、小暑再热，也要冷艳逼人，光芒万丈。

12、小暑至蛙声响，荷花香！

13、小暑时节，天气炎热，防暑主动，身心舒畅，树荫纳凉，日落散步，气顺人顺，瓜果蔬菜，清茶冰块，营养保养，早起早睡，汗落补水，均精衡神，身体健康，小暑快乐。

14、小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

15、小暑到来气温高，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送短信祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多，祝愿你小暑清凉多多，健康多多。

16、小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

17、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵；小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连；小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

18、消暑到来热连绵，天气实在太多变。刚刚还是艳阳天，转眼电闪雷鸣雨倾盆。出门带好小雨伞，既能防晒又挡雨。注意天气的变化，适时添衣莫偷懒。愿你健健康康过消暑，快快乐乐一夏天！

19、小暑小暑，清凉解暑，绿豆酸梅；早晚进补，红枣鸡蛋；快到中午，麻油凉皮；暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天！

20、小暑到了，气温高了，要注意贺词祝福语了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐！

## 小暑节气手抄报篇七

1、小暑来的.真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

2、处高而观天下，得心静而品凉。

3、小暑，小鼠，提防小鼠，小心中暑。暑气横生，鼠性难改，年年有小暑，岁岁除小鼠。署天署地署今朝。

4、小暑至，盛夏始，今天你那里多少度？

5、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

6、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。

7、小暑到，天气热，天变无常雨帘落，西瓜啤酒齐上阵，追逐清凉防暑热。七月份，到伏天，炎热潮湿齐降落，祝福问

候进手机，愿你小暑开心清凉多。

8、不发热的手机，才是小暑高配！

9、睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

10、七月流火，不敌一帘江南幽梦。

11、7月7日是小暑，小暑来到送祝福。祝福朋友学养生，听曲消愁胜于把药服。晚睡早起无怒气，适当运动也舒服。小暑来到暑气升，自我养护能降暑。

12、夏天不怕暑热，和宝宝一起纳凉。

13、小暑到了心敞亮，夏日热浪劲头忙，炎热天气暑难挡，在家一躺懒洋洋，出门在外心里慌，注意防暑多喝水，天热管好自己嘴，不贪油腻不贪凉，潇洒自在暑清凉。

14、万物归暑入伏天，红树洲头枕风眠。

15、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

16、小暑小暑，小心中暑，愿你小暑，心有所“暑”。

## 小暑节气手抄报篇八

1、小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴！

2、小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥排毒素，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天！

3、时光匆匆过，转眼又小暑。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小暑到了：祝你快乐多又多。

4、小暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑；送你一片爽心冰，爽心又爽肺；送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你小暑也开怀，心情爽爽乐悠悠！

5、清凉的微风，钻入你的心底；舒爽的雨滴，沁润你的心田；冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角；清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光！

6、让清凉化作一缕清风，卷去燥热，舒爽你心；让清新化作一阵细雨，荡去暑气，沁润你心；让清爽化作一声问候，包裹情谊，爽透你心。愿你开怀，小暑惬意！

7、小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁，祝您健康身体好！

8、掬起山间清泉，送给你滋润心房；采摘一片树荫，送给你遮挡阳光；携来一阵清风，送给你清新舒爽；写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙！

9、小暑到来气温升，我的祝福不能等。清风飞舞绕身旁，送去惬意和凉爽。满塘荷花吐芬芳，甜蜜萦绕满心房。星辰永恒放光芒，闪烁幸福万年长。愿友小暑快乐心飞扬。

10、小暑打雷大暑涝，小暑南风大暑旱。千年实践出真知，

这些农谚很灵验。小暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

11、说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

12、暑炎热天气，降温防暑做好。凉水不冲双脚，直吹风扇要少。大汗切勿洗澡，洗澡温水。冷水冲洗手腕，凉血又除热燥。室内不要洒水，有害健康不妙！

13、小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

14、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

15、小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康！

16、小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

17、气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

18、小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要；雷雨来的快！出门雨具别忘带；小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，扑灭轻松来对待！

19、暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了！

20、暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐！

## 小暑节气手抄报篇九

1、小暑，小暑就要到，朋友我来送礼了。我送你暑不尽的快乐，我送你暑不完笑话，我送你暑不完的钱(那是不可能地)！

2、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

3、暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

4、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑；食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足；防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福！

5、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

6、小暑养生需静心，食物宜清淡，进食应缓慢，生冷之物不多食，蔬菜瓜果不可少，睡眠充足气色好，健身补水不可忘。祝你健健康康过小暑！

7、花开花谢，想你日日夜夜；潮起潮落，念你时时刻刻；月圆月缺，思你分分秒秒。小暑到了，我把思念编辑成短信送予

你，祝朋友小暑快乐！

8、小暑过，一日热三分；思念升温，问候升温，友情也升温；工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

9、小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属！

10、夏至没多久，小暑便来袭，碰上好日子，阳历7月7，不是情人节，当做情人节，祝福送情侣，开心多甜蜜，小暑当小福，快乐无限，恩爱永驻。

11、小暑悄悄到，伏天气温高，上班挤公交，热浪腾腾绕，回家睡大觉，到处蚊子咬，反正睡不着，先把祝福给你送到，天热气温高，把身体保养好。

12、小暑时节，下雨急又快，出门记得带把伞，千万别淋雨；小暑来，晴天升温快，高温时刻带把伞，注意要防晒；室内空调别太凉，祝你日子愉快！

13、小暑到，问个好，短信关怀来送上。防晒油，降火茶，炎炎夏日不离它。水果蔬，芭蕉叶，早睡早起勤锻炼。电风扇，是个宝，早吹晚吹清凉到。

14、7月7日逢小暑，我要以最大的热情最真的感情，送给你“暑”不完的运气、“暑”不完的福气、“暑”不完的财气，愿你人更神气、生活更美气。

15、小暑过，大暑到，热意绵绵似海浪，一波甚过一波高；问候传，祝福到，降温防暑很重要，清凉消暑步步要。今天大暑暑热深，短信祝你清凉好运到。

16、小暑到，“暑”于你的梦想，别丢；“暑”于你的成功，坚守；“暑”于你的快乐，保留；“暑”于你的幸福，常有！“暑”于你的朋友，别忘记问候。

17、蛙声鸣唱，好事连连；知了鸣叫，丰收年年；蝴蝶飘然，美丽现现；百花绽放，幸福延延；雨水纷纷，友情深深。小暑来临，送你惊喜，愿你夏日喜欢颜！

18、暑热湿气重，保持好心情，晾晒被褥勤，健康讲卫生，淡泊名利走，红尘情深种，岁月更迭快，沧桑爱永恒，小暑小快乐，小暑小成功，天天嘴角弯似弓。

19、夏日的太阳是火热热的，夏日的心情是火热热的，夏日的祝福也是火热热的。今日小暑，祝你的事业红红火火，爱情轰轰烈烈，生活风风火火。小暑快乐！

20、小暑到，让幸福为你降下舒心雨，心情舒畅；让快乐为你摇来清凉风，开心一夏；让朋友为你送上问候语，清爽你心。朋友，愿你小暑也开怀，舒爽度夏日！

21、小暑节气到，送你“暑”不尽的祝福：“暑”不尽的开心向你问好，“暑”不尽的好运把你拥抱，“暑”不尽的清爽把你亲吻，“暑”不尽的幸福把你围绕！

22、小暑到，送清凉，丝丝清凉心飞扬。心飞扬，身健康，一口青菜一口汤。少油腻，食杂粮，通畅肠胃不肥胖。常锻炼，身体棒，小暑轻松得健康。祝您健康！

23、时光匆匆过，转眼又小暑。气温在升高，热的真难受。编个短信发给你，赚钱别忘养身体。知足常乐是真理，千万爱惜好自己。小暑到了：祝你快乐多又多。

24、小暑到了，每天送你一个西瓜，祝你甜甜蜜蜜，每天送你一瓶可乐，祝你清清爽爽，每天送你一个笑话，祝你快快



乐乐，每天送你一条短信，祝你开开心心。

25、你是亭亭玉立的荷花，摇曳在我清凉如水的梦中；你是层层荡漾的涟漪，涌动在我静如止水的心中。小暑时节，你就是我梦中的荷塘月色，清新着我的心田。

26、小暑南风十八朝，晒得南山竹也叫。夏天到，天气真真正正地热了起来，不过，希望你能时刻保持一份平静的心情，还有，记得拒绝荤腥，多吃蔬菜水果哦。

27、小暑驾到艳阳照，你的祝福我送到，清风吹来好运高，鲜花盛放芬芳绕，蝉鸣声声无烦恼，心情舒畅容颜俏，适当锻炼身体好，一季无忧开怀笑。小暑快乐。

28、匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

29、小暑就要停停，赏玩快乐的风景；小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月；小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂；小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼！

30、小暑来，祝你：工作热了有凉风，身体脏了雨冲冲，心情烦了有艳遇，躺在床上有美梦。出门在外也高兴，一不小心彩票中，万般好事尽由你，你说激动不激动。

31、小暑，小暑，谨防中暑。平时多喝水，莫待口渴时。食物应清淡，蔬菜要多吃。水果要新鲜，腐烂不要食。出门需防晒，养生重知识。愿你身体健，快乐每一时！

32、朋友当中‘暑’你最好，祝福心愿唯我最真，小暑已到，送上祝福，愿你快乐，清凉度夏，许下心愿，望你快乐‘暑’不尽，好运‘暑’不完，幸福不胜‘暑’。

33、小暑驾到炎热照，我的祝福少不了。一湾碧水身旁绕，滋润心田清凉到。凉风习习心欢笑，欢乐连连容颜俏。不骄不躁健康好，一季幸福乐淘淘。愿你小暑快乐。

34、小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁，祝您健康身体好！

36、小暑到，气温持续走高，祝你的财气步步登高，你的人气久高不下，你的福星高高照耀，你的前途步步高升，你的事业高歌猛进。炎炎夏日，祝你好事走高，火的不得了。

37、热浪阻止不了我想你的温馨，炙热挡不住我关怀的激情，用痴情盛满甘露，用爱意放进绿茶，用思念化成火焰，熬出真情茶水一杯，送给你，祝愿你能清爽舒心地过酷暑！

38、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

## 小暑节气手抄报篇十

### 小暑节气古诗（精选16首）

在我们平凡的日常里，大家都知道一些经典的古诗吧，广义的`古诗，泛指鸦片战争以前中国所有的诗歌，与近代从西方传来的现代新诗相对应。还在苦苦寻找优秀经典的古诗吗？以下是小编收集整理的小暑节气古诗（精选16首），仅供参考，欢迎大家阅读。

地煮天蒸盼雨风，偶得雷暴半圆虹。

旱南涝北分天壤，却有荷塘色味同。

小暑夏弦应，徽音商管初。愿赍长命缕，来续大恩馀。  
三殿褰珠箔，群官上玉除。助阳尝麦穗，顺节进龟鱼。  
甘露垂天酒，芝花捧御书。合丹同蠓蜒，灰骨共蟾蜍。  
今日伤蛇意，衔珠遂阙如。

翩翩马上郎，执简佩银章。

西向洛阳归鄂杜，回头结念莲花府。

朝辞芳草万岁街，暮宿春山一泉坞。

青青树色傍行衣，乳燕流莺相间飞。

远过三峰临八水，幽寻佳赏偏如此。

残花片片细柳风，落日疏钟小槐雨。

相思掩泣复何如，公子门前人渐疏。

幸有心期当小暑，葛衣纱帽望回车。

殷疑曙霞染，巧类匣刀裁。不怕南风热，能迎小暑开。

游蜂怜色好，思妇感年催。览赠添离恨，愁肠日几回。

沃州初望海，携手尽时髦。小暑开鹏翼，新莫长鹭涛。

月如芳草远，身比夕阳高。羊祜伤风景，谁云异我曹。

客路商山外，离筵小暑前。高文常独步，折桂及韶年。

关国通秦限，波涛隔汉川。叨同会府选，分手倍依然。

才非谷永传，无意谒王侯。小暑金将伏，微凉麦正秋。  
远山欹枕见，暮雨闭门愁。更忆东林寺，诗家第一流。  
倏忽温风至，因循小暑来。竹喧先觉雨，山暗已闻雷。  
户牖深青霭，阶庭长绿苔。鹰鹯新习学，蟋蟀莫相催。  
携杖来追柳外凉，画桥南畔倚胡床。

月明船笛参差起，风定池莲自在香。

山光忽西落，池月渐东上。散发乘夕凉，开轩卧闲敞。  
荷风送香气，竹露滴清响。欲取鸣琴弹，恨无知音赏。  
感此怀故人，中宵劳梦想。

季夏园木暗，窗户贮清阴。长风一掩苒，众绿何萧掺。  
玩此消永昼，泠然涤幽襟。俯仰无所为，聊复得此心。  
夜热依然午热同，开门小立月明中。

竹深树密虫鸣处，时有微凉不是风。

处处闻蝉响，须知五月中。龙潜渌水坑，火助太阳宫。

过雨频飞电，行云屡带虹。蕤宾移去后，二气各西东。——  
摘自《全唐诗补编》

倏忽温风至，因循小暑来。竹喧先觉雨，山暗已闻雷。

户牖深青霭，阶庭长绿苔。鹰鹯新习学，蟋蟀莫相催。——  
摘自《全唐诗补编》

小暑不足畏，深居如退藏。青奴初荐枕，黄缸亦升堂。

鸟语竹阴密，雨声荷叶香。晚凉无一事，步履到西厢。——  
摘自《全金诗》

料得林扉昏掩处，高荷大芋枕边听。雨气西山黯未开，更闻  
小暑一声雷。

不烦走马冲泥苦，便可乘船入市回。小暑大暑正清和，荷花  
香风透凉阁。

绿柳池边闲游戏，银浪滚滚识金梭。避暑佳人摇白扇，奴在  
房中受折磨。

思君不至那知暑，拿着六月当腊月。——摘自清·华广生  
《白雪遗音》