

六小活动意思 组织老干部开展趣味活动方案(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

六小活动意思篇一

2、活动主题：齐心协力，展现自我

3、活动目的：为了增强师生体育锻炼意识，促进师生之间的交流沟通，提高教师团体与学生团体的团队协作意识，增强凝聚力，提高学生的应变能力，并磨练学生的意志，决定召开趣味运动会。

4、活动简介：活动时间，活动地点：运动场，参赛对象：学院的老师和同学均可参加

5、比赛项目及规则：集体赛：名称：蒙眼投篮。比赛规则：每队由1人(a)指挥方向，1人(b)蒙上眼睛投篮，在a的指挥下b在规定时间内(3分钟)投篮，投中的数量最多的获胜。若结束时数量相等，则进入加时。名称：趣味拔河，比赛规则：比赛开始前，各队按照10人的要求准备好，比赛开始后，两边同时发力，于此同时，旁边一人出脑筋急转弯，首先答对的一边可多加上一个人，最后将对方拉过赛场所规定的河界线为赢。名称：两人双足跑，比赛规则：每队选出同学各2名，相互间背靠背用布条绑好小腿，以最快的速度横着跑过规定的距离(20米)为胜。个人赛：名称：气球快跑。比赛规则：用嘴吹充好气的气球，使其飘在空中，边吹边跑。途中若气球落地则回到原点重来。名称：定点投球，比赛规则：男女分为两组，每组中在规定的两分钟内看谁投入的球多为胜。名称：趣味单车，比赛规则：站立在单车踏板上骑单车，先

到终点为胜。途中不允许坐下，否则视为犯规。

6、奖项设置。

7、经费预算。

六小活动意思篇二

值此元旦之际，为丰富学生课余生活，创建文明，健康，活泼、和谐的校园文化。让学生投身到积极，健康的体育活动中，做一个健康向上，充满活力的小学生。

二、活动时间、地点

活动时间□20xx年12月31日下午

活动地点：：操场

三、活动内容

1、抱球接力(一年级)

项目主裁判及发令员：丁曰宝

活动工具：气球、棉绳

参赛人数：共25人(男生7人、女生18人)

活动规则：全班分3组，每组4队，每队2人。各队队员用身体夹住气球，将气球运至指定位置返还，交与下一队队员，4队轮流，返回起点即完成任务，先完成任务一组获胜。

2、瞎子踢球(二年级)

项目主裁判及发令员：刘汪兵

活动工具：足球、手绢

参赛人数：共16人(男生6人、女生10人)

活动规则：全班分2组，每组8人。游戏共分8轮，每轮各组抽派1名队员，用手绢蒙住双眼，原地转5圈，先踢中指定位置的足球获胜。

3、三人四足接力赛(三年级)

项目主裁判及发令员：梁贤杰

活动用具：绳子、秒表

参赛人数：共15人(男生8人、女生7人)

活动规则：全班共分5组，每组3人。用绳子捆绑各组队员相邻的小腿，构成3人4足，奋力奔跑至指定位置返回起点，用时少的一组获胜。

4、拔河比赛(四年级)

项目主裁判及发令员：郑祝明

活动用具：绳子

参赛人数：共19人(男生15人、女生4人)

活动规则：全班分2组，每组9人。三局两胜。

5、乒乓球接力赛(五年级)

项目主裁判及发令员：何承水

活动用具：乒乓球拍、乒乓球

参赛人数：共14人(男生10人、女生4人)

活动规则：全班分2组，每组7人。将乒乓球置于拍上，带到指定位置返回起点，交与下一名队员，4次轮流，先完成任务组获胜。

6、百发百中(六年级)

项目主裁判及发令员：汪善志

活动用具：乒乓球拍、乒乓球、篮子

参赛人数：共25人(男生11人、女生14人)

活动规则：全班共分2组，每组6队，每队2人。活动分6轮，每轮各组派2名队员，一队员拿篮子在指定区域承接另一名队员打出的乒乓球，承接球数多着获胜。

四、注意事项

1、各班主任根据活动规则将全班同学分组、分队。一、四、六年级各派一名同学协助老师维护现场秩序。

2、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油、鼓励方式合理。

五、其他工作

现场安全及摄影：

六小活动意思篇三

教务处政教处

二、承办单位

体育组

三、参加单位

各年级组

四、活动时间与地点

时间：2012年4月27日（星期日）

上午：8：00——12：00

下午：1：00——结束

地点：校篮球场

五、活动主题

运动、健康、快乐、和谐

六、项目设置

本届运动会将继承第一届运动会的“快乐、体育、大众体育”原则，以锻炼身体为准则，轻松愉悦的举行，比赛项目共设项（具体规定详见各单项规程）：

（一）集体项目（详见附页）

（二）个人项目（详见附页）

七、参加办法

以各年级组为单位进行报名

八、参加对象

各年级组教职工

九、奖项设置

比赛设总团体、单项团体以及个人项目，总团体录取前三名，颁发奖状；

各单项团体录取前三名，个人项目录取前六名，分别给予适当奖励。

总团体奖金：300元、200元、100元；

集体项目奖金：300元、200元、100元；

个人项目奖金：300元、200元、100元、50元（4—6名）

十、计分办法

1、单项计分为第一名 $n+1$ 分，第二名 $n-1$ 分，第三名 $n-2$ 分，以此类推；

[n 为参赛队（人）数]，集体项目按双倍计分。

2、个人名次分计入团体分；

二名多者名次列前，依此类推。

十一、报名

各参赛队须于20xx年3月4日前报体育组，报名后原则上不得更改和补充。

十二、运动会开幕式安排

1、运动员入场；

- 2、校领导讲话；
- 3、运动员代表宣誓；
- 4、裁判员代表宣誓；
- 5、领导宣布运动会开幕。

十三、未尽事宜，另行通知。

附页

团体项目：

（一）拔河

道具：拔河绳

规则：比赛采用抽签单败淘汰制，每场比赛三局两胜。每局比赛时间为1分钟，比赛前双方掷硬币选择场地，每比完一局交换场地，第三局再掷硬币选择场地。若持续1分钟，绳子中间标志物偏向一方者为胜。

参赛人数：每队8人，其中至少2名女队员，确定队长1名，每年级组限组1队

（二）集体跳绳

道具：10米跳绳

规则：每队安排两个人摇绳，其他队员依次加入，直到绊绳为止，加入的人数最多的获胜。每队有三次机会，取成绩最好的一组获胜，平局则加赛直到决出胜负。

参赛人数：不限

（三）袋鼠接力跳

道具：袋子10只

规则：参赛队员双脚站在袋子内，手提袋子边缘向前跳，完成30米，4人接力最快者获胜。

参赛人数：每队派4人参加，至少2名女队员，每年级组限

六小活动意思篇四

1、活动目的：

第xx届全校运动会将于20年4月22日开幕，校运动作为__一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2、活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

二、运动会主题

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

三、运动会主要流程

(一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5□08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4) 运动员宣誓

(5) 宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、xx:00运动会比赛开始

(二) 活动项目

(1) 20xx年04月22日

xx:00男子xx0米xx:20女子xx0米

xx:40男子400米11:xx女子400米

(2) xx:30男子三级跳11:00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3) 13:30男子800米14:00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4) 13:30男子跳远14:00女子跳远

(5) 14:20男子跳高15:00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6) 接力赛：

2021年04月23日

9: 00男子4乘xx0米接力9: 30女子4乘400米接力

xx□00男子4乘400米接力11: 30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9: 00男子铅球9: 50女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)xx□30男子铁饼11□xx女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13: 30男子5000米14: 30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(xx)13□30男子标枪14: 30女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三) 闭幕式

闭幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

四、运动会的宣传方案：

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一) 两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

(二) 三个阶段

- 1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。
- 2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。
- 3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三) 具体安排

- 1、横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。
- 2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)
- 3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)
- 4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

xx□调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

五、运动会经费预算

(一)宣传

1、宣传展板□xx0元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用□xx0元

(二)后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费□xx0

(三) 裁判费用

1服装及道具：2500

2裁判饭补：300

(四) 颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标和4gu盘

(2) 二等奖□4gu盘

(3) 三等奖□2gu盘

2、颁奖

(1) 礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

(五) 会场布置

1横幅：200

2彩旗：1500

3大气球□xx00

4盆装鲜花租赁：300

六、人员配备

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人：成员：)

- 1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
- 2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
- 3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
- 5、协调各部门工作，做好工作导向；
- 6、负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人：人员：)

- 1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；
- 3、书写各项通知；

4、协助体育部落落实运动员参赛秩序；

5、做好运动会期间经费收支报告。

(三)分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员：)

1、负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；

2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；

3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员：)

1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；

2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；

3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员：)

1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；

2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；

3、书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员：)

- 1、负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式；
- 3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并且及时搬回)；

(七)维权中心(负责人： 人员：)

- 1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；
- 3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员：)

- 1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；
- 2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；
- 3、每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；
- 4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员：)

- 1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。
- 2、做为机动部门及时协调突发事件，(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员：)

- 1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；
- 2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人：)

- 1、务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；
- 2、06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

六小活动意思篇五

为活跃身心、增进友谊、凝聚合力，丰富全校教职工的业余生活，强化“我运动、我快乐、我健康”的意识，学校工会决定于第七届体育节之际组织开展教职工趣味活动。为保证此次活动顺利、有序实施，特制定本方案。

二、活动组织：

主任：方孟君 副主任：王永存

成员：李伟波 周世明 毛成菊 方维 孙兴龙

郑金品 蒋海红 陈海浓 严炳煌 王孝存

三、活动时间：20__年10月24日25日

四、活动地点：校田径运动场

五、活动内容：

本次活动设推轮胎障碍跑、套圈争分、250米接力

六、活动裁判：王永存李伟波周世明王孝存

七、活动要求：

1、此次活动由全体教职工共同参加，涉及内容较多，活动覆盖面较广，要求全体教职工发扬团队协作精神，通力协作，服从年段安排，认真参加比赛。

2、各组委会成员和相关负责人要认真组织好此次活动，在不耽误学校工作正常进行的前提下，完成好活动组织、准备和实施工作，严格控制无故缺席和请假。

3、比赛时，参赛人员必须服从组织的统一指挥，服从裁判的统一裁决。如有异议，由年段长提出，上交组委会统一裁决。

八、活动办法：

1. 推轮胎障碍跑：参赛者推着轮胎站在起跑线后。比赛开始，在推轮胎的过程中，轮胎不得超出自己的跑道；如果轮胎在半路上倒了还可以扶起继续向前推进，但不能影响他人；否则判该生成绩无效。规则：(1)不得抢跑。(2)队员若摔倒必须在原地起来，继续再跑。人数：每年段13人(男8、女5人)。

2. 套圈：每人每次发五个环，以年段为单位套中目标的数量来确定名次。人数：每年段12人(男、女各6人)

3. 250米接力：每个参赛队员跑完250米，男女交替跑，先跑女的或男的并不限制，接棒规则与100米相同，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。必须在接棒区内完成交接棒。“接棒区内”的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四

肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格。人数：每年段6人(男4、女2人)

4. 以上项目每教职工必须参加1项。

九、名次、奖励：

1、年段长为本次活动具体组织、安排者。

2、本次活动以年段为单位组织参加，单项按20、15、10分计入年段团体总分，然后以年段团体总分高低分设一、二、三等奖。

十、活动未尽事宜由组委会另行通知。