

# 2023年数与量教案 燕子教学反思教学反思 (模板10篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 数与量教案篇一

三年级下学期第一单元是有关春天的，三篇课文都是描写春天的一种事物，本单元的写作是家乡的一种代表，跟本单元的课文类型相关，因此在讲课文时我既是为本课服务，也是为写作服务。《燕子》这一课描写了春天的动物，从外形到飞行的动作，用了拟人和比喻的修辞方式，在讲解本课时我让学生划出优美的句子，让学生体会好在哪里，并让学生尝试用这样的方式写句子，让学生从知道了解到应用从而掌握。学习课文时也让我找出成语，积累，在平时写作中学会应用，把生活中的口语变成书面语表达。学生对上下结构的生字书写容易写成左右结构，我以“燕”为例，范写，并进行当堂训练。学生以具体的课为例，对作文更好的理解，当堂写字当堂改正，及时反馈情况，效果显著。

## 数与量教案篇二

篮球快攻是一项对于任何一支篮球队都至关重要的战术，它强调速度和配合，可以让球队在短时间内完成快速进攻，增加得分的机会。作为一名篮球教练，我了解到快攻的重要性，也深入探究了其技术和策略，获得了许多心得体会并反思自己的教学方法。

第二段：体会篇

首先，篮球快攻需要球员具备相当的速度和协作能力。只有在保证所有球员都具备足够的技术实力的同时，快攻才能被有效实行。其次，快攻需要球员具备清晰明确的意图和出色的传球能力。一味的个人英勇，只会拖累整个球队的发展。最后，快攻战术要求球员时刻保持高效率，不断地迅速进攻，以此追求得分的机会。

### 第三段：教学篇

在教学过程中，我发现篮球快攻在有些方面存在着教学难度。首先，我们需要让学生理解快攻的重要性和原理，让学生知道快攻意味着增加得分的机会，让学生知道快攻也要遵循某些基本策略。其次，我们需要让学生练习协作能力和传球技巧。通过不断地练习，他们才能够理解和掌握快攻的前提条件，最后提高效率和成功率。

### 第四段：反思篇

在教学快攻的过程中，我发现个别学生总是倾向于以自己为中心，往往会忽视整个团队的需要。而我自己也会存在着在教学过程中总是太过着重于理论而忽略对实践的指导，这样也会限制学生自身的进步。基于此，我反思我自己的教学方法，尝试更加强调团队意识和实践指导，让学生能够更好地理解和掌握快攻的实际操作过程。同时，也希望学生能够更加注重团队意识和自身技术的全面发展。

### 第五段：结论篇

总结来说，篮球快攻是篮球战术中的重要形式之一，可以提高团队的得分机会和胜率。在教学过程中，我们应该注重团队意识和技术综合能力的全面发展，同时也应该帮助学生真正应用快攻战术。我们应该有不断反思及修改自身的教学方法和理念的意识，才能够确保教学的有效性和成功性。最终，我们期待所有的学生都能在篮球快攻战术中有所成就。

# 数与量教案篇三

篮球是一项团队运动，亦是高度竞技性项目。在球场上，进攻是胜利的关键。除了以传统的进攻方式，如挡拆、单打、强突等方式打出进攻战术外，快攻作为一种高效进攻手段，也越来越受到重视和应用。这篇文章将以个人经验为基础，总结篮球快攻的技巧和实践心得，同时反思篮球教学的不足，并提供一些借鉴性意见。

## 一、技巧学习

### 1. 传球准确

快攻是一种快速完成进攻的方式。因此，不仅需要快速的奔跑速度，更需具备准确的传球技巧。在传球前，需要做好足够充分的准备，摆出正确的传球姿势，尽量把球传给队友的弱侧，尽可能减少传玩意外的事故发生。

### 2. 跑位有序

快攻离不开跑位，在接到队友传球后，需要尽早做出下一步的跑位，为接下来的进攻创造机会。一般来说，小前锋和大前锋倾向于往外跑，以创造传球角度；组织后卫和得分后卫更喜欢控制篮球，快速的推进到中场附近或离地球门较近的位置。

### 3. 过人才能成攻

快攻中，跨过一个或两个对方防御球员的直接过人是常见的得分方式之一。与普通的单打不同，快攻过人更注重速度和节奏，需要快速的突破对方防线，并创造有利的得分机会。同时，在过人的过程中也需要保持球的控制稳定，不因过分慌张而失去对篮球的掌控。

## 二、进攻团队化

组织好进攻团队是快攻成功的前提。进攻球员之间的默契程度和协同性极大的影响了快攻的实施效果。在队伍中，球员需要了解队友的能力和优劣，以便在实践中更好的配合。在进攻时，球员的应对速度也很重要，如能尽早的做出反应，根据情况快速的跑位，就能更好的融合进进攻系统，为全场上速发挥更为重要的作用。

## 三、实践心得

在实际场上，快攻的掌握还需从实践中总结经验。操作过程中，教练员要在队员中注重导致并确认每个球员的进攻特长和习惯性动作，最大限度的发挥每个球员的优势，提升每个球员的全面性。

同时，教练员需要时刻追求进攻节奏的流畅，打破对方防线的同时更需要优秀的传球队友，在默契的组织下，轻松的破解对方的防守。在进攻时刻，要注重场上态势的把控，适时进行调整并挑选出具有威胁的进攻点，扭转场上的机会。此时，需要爆发力强、突破能力好的球员能源协助更弱的前锋，破解对方的防守，并为队友提供最优的进攻机会。

## 四、教学反思

在篮球快攻教学中，教练应明确规划教学目标，提高教学效果。同时还需要注意激发球员的热情，鼓励他们从自己的角度去思考，独立分析问题。在实践中还需注重创新和开发，根据实际情况推出针对性的进攻战术，提升球队的得分率，让球员在激烈的比赛中挑战自己。同时，通过赛季的洽谈实践，定期对球员的归纳总结，不断提升球队的技术水准，达到更高水平的进攻战术管理。

## 五、总结

篮球快攻的难点在于控制节奏和默契程度，在实践中，队员们要充分协商和理解，以便更好的协调。当然，除了技巧、协作、实践等各方面的考量外，球员本身的技术和素质也是成功的关键。仅有完成得分球，而又销声匿迹的球员并不适合参与快攻，需要更全面的能力来支持球队的进攻。总体而言，篮球快攻的技巧学习、进攻团队化、实践心得和教学反思都是提升球队进攻能力的重要方面，值得更多的教练和球员重视，更好地支持球队的进攻，挑战更高水平的比赛。

## 数与量教案篇四

《燕子》这篇课文语言清新明快，短小精悍，作者以优美的语言描绘燕子的特点和充满生机的春天的美丽。春回大地，万物复苏，燕子在烂漫无比的春天从南方赶来，在天空中、湖面上飞行，在电线上休息的情景。给早春增添了生气，把春光点缀得更加美丽。教学中要让学生感受春天的特征，了解燕子的外形及活动激发学生热爱大自然的思想感情；学习作者细致观察和具体生动地描写事物的方法，培养学生的观察和想象力。

在教学中我做了以下尝试：

一、充分利用插图范画再现课文里的春光美，增强教学的形象性。

教学开始播放学生熟悉的音乐《小燕子》将孩子们带进美好的童年，带进充满生机的春天，并巧用课文插图，使燕子的形象和明媚的春光更具吸引力，激发了学生参与教学的积极性。如：在教学中，引导学生理解含义深刻的句子“停着的燕子成了音符，谱出一支春天的歌”时，学生通过观察范画展示的燕子在电线上休息的情景，再通过合理的想象，一下子就领悟到了作者为什么说像五线谱，为什么说它们就像唱着春天的歌。这样，避免了枯燥乏味的分析，让学生在轻松的氛围中读懂了课文。

## 二、教学中充分凸显学生的主体地位。

以读为主，以读促感，做到尊重学生、信任学生，尽可能地创设条件，提供了各种吸引学生个体，学习、自主参与的机会。抓住每一个可以展示的机会，让不同层次的学生通过听、读、说来表达自己的看法，并及时的给与鼓励。在每一段的感情朗读时，都给学生充分的时间和必要的指导，采取丰富多样的形式练习，让学生体验到读书的乐趣；在学习拟人句的时候鼓励学生说出积累的或是自己创编的拟人句，并分析这句话的好处，让他们在合作的基础上集中汇报交流，不仅增强了合作意识。如：在观赏了春天美景以后，让学生说说自己的感受，并通过自学的方式，从文中找到反映春天烂漫的词句，通过朗读来感悟到春天的美丽和充满的勃勃生机。

不足之处：

### 一、联系生活实际，挖掘学生的潜能做得不够。

人们常说，文学作品源于生活，而又高于生活。这篇课文是有名的散文，要读懂它，必须要与生活联系起来学，才能学得灵活，觉得透彻。

如：在理解“赶集”一词时，我让学生先说说自己去赶集时的感受，再想想课文中是说谁赶集？为什么这样说呢？学生通过与生活联系，一下子就明白了春天花开之多，给人以热闹的感觉。课堂中，教学春光美那一部分若能深入挖掘学生的潜能，让学生根据自己已有的知识，谈谈还可以用哪些词语来赞美春天；在让学生感受春风、春雨的柔美和燕子的活泼可爱时，让学生联系已学到的一些古诗词来说说，会让学生的思路得到打开。不仅拓展了课堂的教学，更进一步丰富了学生对语言文字的积累。

### 二、教学语言运用不够精准。

教学语言是一种艺术，富有感召力、吸引力。课堂中，教学语言运用的好，能不断丰富学生想象，促教学的形象性，激发了学生对祖国语言的热爱。

## 数与量教案篇五

篮球快攻是一项快速转换进攻的技战术，它可以在对手失误和防守松懈的时候，快速地利用空档进行进攻得分。对于篮球爱好者而言，熟练掌握篮球快攻技术具有巨大的优势，因为它能增强球队的进攻能力，提高战斗力。本文将探讨篮球快攻的一些心得体会，并进行相应的教学反思。

### 第一段：篮球快攻的意义

篮球快攻是一种快速转换进攻的技战术，它要求球队的球员在快速变换防守与进攻的状态下，实现传球、奔跑、快速出手等技术要求。这种技战术的应用可以有效提高球队的整体进攻效率，将比赛的节奏掌握在自己手中。可以说，篮球快攻是现代篮球比赛不可或缺的一环，它能够增强球队的进攻能力，提高球员的个人技术水平。

### 第二段：熟练掌握篮球快攻技巧的必要性

对于篮球爱好者而言，掌握篮球快攻的技巧至关重要。因为在现代篮球比赛中，进攻与防守的快速变换已成为了常态，所以能够熟练掌握篮球快攻技巧的球员，不仅可以在比赛中更好地发挥作用，还可以提高自己的竞技水平。此外，篮球快攻的运用也可以使球队在比赛中占据更多的先机，增强球队的胜算。

### 第三段：篮球快攻的技巧要点

在实战应用中，篮球快攻有其特殊的技巧要点。首先，篮球快攻要求球员快速判断出机会，并准确传球。同时，球员需

要灵活地奔跑，让自己保持在适当的位置。最后，球员应该快速出手，以此为打入对手篮框的重要机会。掌握这些技巧要点，对于篮球爱好者而言，是必需的。

#### 第四段：篮球快攻教学反思

在教授篮球快攻时，多数人会将重点放在传球与转换等技术上。然而，要想让学生真正掌握篮球快攻技术，教学并不仅仅是单纯地传递知识，还需要利用实战演练，提高学生的实际应用能力。同时，在教学过程中，考虑到学生个人技术的不同，需要进行针对性的指导，让每个学生都能获得充分的实践机会，以此提升整个班级的篮球实际应用能力。

#### 第五段：总结

篮球快攻是现代篮球比赛的重要技战术之一，对于篮球爱好者而言，熟练掌握该技术可以提高球员的个人技术水平，增强球队的进攻能力，提高球队的战斗力和战斗力。在教学过程中，需要注重实战演练，以提高学生的实际应用能力，使每个学生都能在篮球赛场上发挥自己的潜力。

## 数与量教案篇六

浮力的概念是本节的重点，阿基米德原理是本节重点也是难点。在生活中及小学的自然课上对浮力认识已有一定的基础，考虑学生的认知基础其概念由两个现象直接得出并强调“浸”和“向上”。

阿基米德原理的得出是难点，先让学生从生活现象和动手做课桌上的小实验现象猜测加推理“浮力的大小与哪些因素有关？”再由水中水袋受的浮力和排开的水的重力的关系，最后由分析加表达式推导得出原理，这样层层推进，分散难点。从经验，生活和实验中的现象猜测避免猜测的盲目性。由于同学个体的差异及实验的自主选择，避免“整齐划一”，保

证多样性，发挥了学生的. 主观能动作用。

同时教师在应有充分的准备学生猜测的“意外”，如：猜浮力与深度有关等。学生并没有从生活中或已有的经验出发，这样猜测就有一定的局限性，此时教师可加以引导。学生交流，回答“小鱼和大鱼由于深度和体积不同而产生浮力不同的争论”，“改错题：木块浮在水上受到的浮力”两个问题。情境化的问题，增加亲切感，易引起兴趣。“改错题”降低难度，又加深对原理的理解。题型的多样化可避免解决问题烦味与枯燥。

不足的是题目的覆盖面不广，可增加对浮力方向理解的问题；可换浮力在生活应用的例题，从而增强物理服务于社会的意识。

文档为doc格式

## 数与量教案篇七

《中括号》是北师大版数学四年级上册第五单元《除法》中的内容，它是数学中的一种符号。在表示数量关系时，单用小括号解决不了的问题，就要用到中括号。本课的重难点是让学生体会引入中括号的必要性，能够进行简单的整数四则混合运算。

本课教学中，我创设了购买铅笔盒这样一个贴近学生生活实际的情境，让学生在现实的背景下，在问题的具体解决中，感悟中括号的作用。使中括号的产生源于实际需要，中括号的内涵理解依托实际原型，中括号的规则内化紧靠实际背景。实践证明，教师如果能在观念上尊重学生的生活经验与知识基础，那么课堂不仅是展示学生原有认知的展示场，更能通过教与学的活动，使学生在原有认知发展水平的基础上有所提高。通过学习让学生明白去掉括号之后不改变运算顺序的，小括号去掉以后中括号得变成小括号的，尽管改变顺序但是

根据运算定律得数不变的等等。

虽然一节课顺利的结束了，学生们个个都知道中括号，个个都明白运算顺序，但当学生动笔计算时，格式上却有不少错误。比如：

$$360 \div [12+6 \times 5]$$

$$= 12+6$$

$$= 18 \times 5$$

$$= 360 \div 90$$

$$= 4$$

这种错误产生的原因是学生只知道“=”为了得出结果，而忽视了“=”最根本的含义：表示相等。为了相等，在算式由复杂变简单的脱式过程中，始终需要注意的是没算的照抄，已经计算的用相等的的数代替，还需多花些时间多多练习。

## 数与量教案篇八

《大熊猫》是一篇说明文，第一自然段总写大熊猫是一种最可爱的吸引人的珍奇动物，后三个自然段分别从大熊猫的外形特征、生活习性两个方面作具体的说明。字里行间渗透着对大熊猫的喜爱之情。

一、创设情境，激发兴趣。教学伊始，我出示大熊猫的图片，让学生观察大熊猫的外形，以此调动学生的热情，为全文教学创设良好的“乐学”氛围。

二、以读为本，以读促讲。新课程标准强调：小学各阶段都要重视朗读。读是学习语文的一扇窗口，也是感受语言，训

练语感的基本方式。所以，教学时，我运用了齐读、指名读、小组读等形式，让学生在读书声中感受大熊猫的可爱。

三、引导感悟。教学时，我让学生图文结合，以及板书，生动再现了大熊猫的可爱的外形，以及它吃竹叶的可爱样子，从而让学生体会到大熊猫是许多珍奇动物中最可爱的一个，加深了学生对课文的感悟。

四、注重学生的词语积累的训练和课外知识的拓展延伸。在教学时，我指导学生运用文中叠词对大熊猫的外形进行填空式的描述，让学生感受大熊猫憨态可掬的样子，以此强化学生的词语积累的运用。同时在课外知识的延伸上：我让学生收集大熊猫的资料或给大熊猫画一幅画，这样既培养学生收集资料的能力，又激发学生的成就感。

这节课，不足之处也还很多，如课堂气氛不够活跃，学生读得不够充分，不到位，精读部分能读懂，但感情还不够投入，这些都待于今后加强指导，以达到好的教学效果。

## 数与量教案篇九

### 第一段：引言（100字）

镜面研修教学反思是一种高效的教学方法，通过观察和回顾视频录像，教师可以对自己的教学方式和效果进行深入的思考和分析。在过去的研修中，我深刻体会到了镜面研修的价值和好处，通过不断地反思和改进自己的教学方法，在教学质量和学生学习效果上都取得了显著的提升。

### 第二段：经历和体会（300字）

在进行镜面研修时，我首先会将课堂教学录像进行观看，这样可以客观地看到自己上课时的表现和学生的反应。通过观看录像，在教学细节、引导方式、学生参与等方面都能发现

很多问题和不足之处。例如，我在课堂上有时会过于强调知识点的讲解，而忽视学生的参与和互动；有时我用课件内容过多，影响了学生对课堂的理解和掌握。通过反思，我认识到这些问题的存在，并开始尝试改进。在接下来的课堂中，我积极鼓励学生参与讨论，采用多种教学方法，使学生更加主动地参与到学习中去。同时，我也减少了课件内容的使用，更加注重通过讨论、实验等方式进行学习，提高了课堂的互动性和学生的学习效果。

### 第三段：收获和成长（300字）

通过镜面研修教学反思，我逐渐培养了对自己的教学方式进行深入思考和分析的能力，不再满足于表面上的教学效果，而是注重课堂的实际运作和学生的学习效果。我发现，在课堂上与学生互动和交流的时间越多，学生的学习积极性和主动性就越高，他们更容易理解和掌握知识。通过反思和改进，我逐渐改变了传统的教学方式，向着探究式教学、多元化教学的方向发展。在过去的课堂中，我能够更加灵活地运用各种教学资源，创设有趣的教学环境，激发学生的学习兴趣和动力。而学生的学习效果也得到了明显的提高，他们对所学知识的理解更深入，对所学方法的应用更熟练。

### 第四段：体会和启示（300字）

通过镜面研修教学反思，我深刻认识到教育是一个动态的过程，教师在教学中需要不断调整和改进自己的教学方式，以适应学生的学习需求和时代的变化。在教育事业中，作为教师，我们不能止步于满足学生的学习需求，还要不断追求教育理念的更新和教学方法的创新。通过镜面研修教学反思，我能够更好地了解自己的不足和能力，激发自己的潜能，提高教学的质量和效果。同时，也希望能够将这种教学反思的方式推广到更多的教师中，共同提高整个教育事业水平。

### 第五段：总结（200字）

通过镜面研修教学反思，我深刻认识到教师的职业发展不能仅停留在教学经验的积累和整理上，更需要主动地进行教学反思和改进。只有不断反思自己的教学方式和效果，才能不断提升自己的教学水平和素质。因此，作为一名教师，我们应该善于从教育实践中总结经验教训，发现自身的不足并加以弥补，用反思的眼光看待教育工作。镜面研修教学反思是一种非常有效的方法，能够帮助我们更好地改进自己的教学方式和方法，为学生提供更好的教育服务。希望在今后的教学工作中，能够继续保持对教学反思的态度，不断提升自己的教育教学水平，为学生的成长和发展贡献更多的力量。

## 数与量教案篇十

近年来，随着镜面研修教学方法的不断普及和应用，这一新型的教学方式为教育事业带来了蓬勃的活力。在参与镜面研修教学后，我深感该方法对于学生的成长和教师的专业发展具有重要意义。通过反思和体会，我意识到镜面研修教学能够促进学生的自主学习和批判思维能力的培养，同时也对教师提出了更高的要求。

首先，镜面研修教学强调学生的主动学习。传统的教学模式中，教师是知识的传递者，学生则是被动接受者。而通过镜面研修教学，学生能够更加主动地参与到学习过程中。他们将成为探究者、研究者和批判者，通过观察现象、提出问题、查找资料、进行实践等方式，积极主动地掌握知识。这样的学习方式能够培养学生的自主学习能力，让他们从被动的学习者变为主动的学习者。

其次，镜面研修教学能够培养学生的批判思维能力。传统的教学方法往往只强调学生对知识的记忆和重复，缺乏对知识的深度理解和独立思考。而通过镜面研修教学，学生需要通过提出问题、进行调研和实践等方式来探究和理解知识。在这个过程中，学生需要动脑筋、分析问题，从而培养了他们的批判思维能力。他们不再满足于简单的答案，而是能够思

考问题的本质和多种可能的解决方案。

再次，镜面研修教学为教师的专业发展提供了新的契机。在传统的教学模式下，教师往往起着知识的传授者和管理者的角色。而通过镜面研修教学，教师需要根据学生的需求和兴趣，设计和引导学习活动，拓展学生的学习空间。这就要求教师不仅要具备扎实的学科知识，还要具备一定的教学设计和引导能力。只有不断地更新自己的教学观念和教学技能，教师才能更好地适应这种新型教学方式的需求，提升自己的教学质量。

此外，镜面研修教学还强调了学生与教师之间的合作与互动。在传统的教学模式下，学生往往是孤立地接受教师的指导和讲解。而通过镜面研修教学，学生能够与教师进行更为深入的交流和互动。他们可以借助教师的引导和指导，发现问题、解决问题，并将自己的想法和见解与教师分享。这样的合作与互动不仅能够激发学生的学习兴趣 and 动力，也能够促进教师对学生的了解和评估，从而更好地指导和帮助学生。

综上所述，镜面研修教学对于学生的自主学习和批判思维能力的培养具有重要意义，同时也对教师提出了更高的要求。通过镜面研修教学，学生能够转变为主动学习者，并且培养起了批判思维能力。而教师也需要不断提升自己的教学设计和引导能力，以适应这种新型教学方式的要求。只有在学生和教师的共同努力下，镜面研修教学才能够为教育事业带来更加蓬勃的活力。