

最新燃烧青春演讲五分钟视频(优秀8篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

工会三八节活动方案篇一

为庆祝20xx年三八妇女节，丰富机关一分工会女教职工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，让大家在活动中体验运动的`趣味和快乐，为此在20xx年3月7日（周五）下午2：00进行快走趣味竞赛：

（一）项目名称：《趣味快走》

1、地址：学院运动场

2、项目负责人：

3、比赛规则：参赛时所有队员，在规定的起跑线上出发，快走800米，以到达目的地所用时间最少者获胜。

（二）项目名称：《原地投篮》

1、地址：学院篮球场

2、项目负责人：

3、比赛规则：参赛队员，在规定时间内，以投篮个数多得者获胜。

（一）分工会委员为活动负责人。

(二) 请参赛者注意安全、参赛者穿运动鞋，防滑防摔，赛前做好热身运动。

分配办法为各项目参赛人数的：20%，30%，50%。

本年度三八妇女节趣味运动竞赛的主题是“文明、快乐、健体”，属趣味娱乐性质的体育活动，望广大女教职工朋友踊跃参加。

工会三八节活动方案篇二

为了隆重庆祝三八妇女节，丰富教职工课余生活，增进教职工之间的情感交流，从而增强教师队伍的凝聚力和号召力，促进教师队伍的身心健康，特举行教职工趣味游艺活动。

高度重视，全员参与。各办公室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本室成员积极参与各项活动，做好各项准备工作。

3月8日上午第二节课后

学校操场

全体教师

摄影：

主持：

场地器材：

(一) 拔河比赛

以楼层为单位进行，每楼层8人参赛，一楼与二楼比，二楼与

三楼比，最后两方胜者再进行比赛，决出最后胜者。

裁判：

(二) 夹球接力

以楼层为单位进行，两位老师用羽毛球夹住乒乓球，快速跑。如果乒乓球落地，就地捡起，返地后捡起继续比赛。按比赛时间少者名次列前。

裁判：

(三) 音乐座椅

以办公室为单位进行，音乐响起，选手围着椅子转圈跑，音乐停，马上坐一张椅子，没坐到椅子的淘汰，再抽出一把，用同样的方法依次下去，最后剩下的1人获胜。

裁判：

(四) 两人三足

以楼层为单位进行，两人组成一组，每楼层3组（6人）参赛，赛前运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起。站立式起跑，发令后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

裁判：

比赛设一、二、三等奖。凡参加活动的教师均可有一份纪念品。

工会三八节活动方案篇三

三八妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的`节日。

1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动

2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动

3、组织老师参加全县知识女性自立自强主题讲座活动

4、评选三八红旗手活动

5、组织全体女教职员工做綦粑粑

1、全体在职女教职工

2、民俗文化展演人员、三八红旗手及领队

1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到xx艺术馆听知识女性自立自强主题讲座。

2、三八红旗手和领队3月5日9点前赶到xx县学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、全体在职女教职工3月6日分成六组做綦粑粑，每人元的活动经费

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

六、活动经费：全校70位女教职员工共计千元左右

工会三八节活动方案篇四

阳春三月，春风送暖，我们又迎来了“三、八”妇女节。在这喜庆节日来临之际，幼儿园党支部、工会、女工委员会决定开展庆祝妇女节活动方案如下：

“三八”妇女节是女同胞的节日，为了更好地丰富我园教师的生活，推动我园精神文明建设，使大家过一个充实、快乐的节日，充分体现党和园领导对女职工的关怀，特组织老师开展“三八”节“巾帼风采”教师才艺展示活动。

3月8日14：00——17：00

幼儿园多功能厅

教师才艺展示：

- 1、以班级为单位，每班推选一名才艺出色的班主任或教师进行参赛。形式不限：（朗诵、故事、演讲、舞蹈、唱歌等。）
- 2、行政人员担任评委、科室人员计分。
- 3、比赛时间限为5分钟内。
- 6、除当班教师外，其余教师必须全员参与妇女节活动，如有特殊情况，请向工会主席请假。
- 7、活动时间注意安全。

工会三八节活动方案篇五

身体状况适宜参加登山活动的全校在岗女教职工。

- 1、3月7日8：20永宁花苑飞龙路门口

2、3月7日9：00学校北大门

1、本次活动由学校统一发车。有小车的教职工最好自驾至学校北大门集中上车，各分会清点人数。

2、车程约2小时到达南山竹海，抵达后先休息，用中餐（工作餐）。

3、徒步南山竹海景区门口，分会清点人数，领发队旗、拍集体照。

4、徒步登山起点后（约25分钟），（拍集体照），以分会为单位开始登山活动。各队旗手及护旗手进行登山比赛，按队旗到达山顶校旗区的先后顺序取前三名分别奖励获奖集体每人100元、80元、50元。

5、到达山顶校旗区各分会清点人数，拍分会集体照（注意安全）。

6、以分会为单位集体徒步下山。也可乘缆车下山，在缆车上悠悠的欣赏竹海。

7、活动结束后（15：30），教职工仍乘坐原班车回家。各分会车上清点人数。

1、现场安排：

2、安全负责：

3、裁判发奖：

4、摄影报道：

5、后勤保障：

6、医护负责人：外聘

（一）对所有参加人员的要求

- 1、本次登山活动为集体活动，要求广大教工积极参与，并提前做好工作，按时参加登山活动。
- 2、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护，维护学校荣誉。
- 3、进入景区后，必须遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。
- 4、不要在危险的`崖边照相。在狭窄路段逗留时千万不要拥挤。

（二）对各分会的要求

- 1、活动前各分会必须召开会议，使全体会员明确此次活动的全部内容，特别是活动要求，确保活动安全。
- 2、各女工委负责对本分会参加人员的组织和管理，特别是安全督导。
- 3、整个活动期间，各女工委必须保证手机通讯畅通，并及时与指挥小组沟通情况。各分会之间要相互支持和配合。
- 4、登山开始前和活动结束后，各分会务必清点人数。

（三）对活动工作人员的要求

- 1、尽职尽责，坚守岗位，热情服务。
- 2、通讯顺畅，沟通及时，反应迅速。

- 1、穿着要宽松，运动服装较好。一定不要穿皮鞋爬山。请注意天气预报。
- 2、登山活动往返大约需要3小时，沿规定的路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度、量力而行。
- 3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。
- 4、登山时要团结友爱，相互照应，不要独行。