

# 2023年化学教师研修心得体会(优质7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 学校三八妇女节活动实施方案篇一

春回大地，万物复苏，我们共同迎来了“三、八”国际劳动妇女节。我校女教职工在各自的岗位上积极工作，锐意进取，充分发挥了半边天的作用，为学校的发展和建设做出了贡献。为全面贯彻党的妇女节政策，我校工会、团总支以“三八”妇女节为契机，以丰富女教职工的业余文化生活，调节身心，使全体女教职工能以更充沛的精力和高昂的斗志，全身心的投入到紧张的教育教学工作中去，充分展现女教职工的精神面貌，组织庆祝国际“三八”妇女节的文娱比赛活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

女教师才艺展示

20xx.3.6 14:00~16:00

三楼会议室

全体在职女教职工

1、节目形式：舞蹈、歌伴舞、小品、相声、歌曲联唱、配乐诗朗诵、快板、器乐演奏等形式不限，欢迎综合类群体节目，以教师节目为主、可适当增加所任教班级学生节目。

2、节目时间：歌舞、声乐、器乐类每个节目时长一般不超

过6分钟；小品、相声类每个节目时长不超过15分钟。

3、所需配乐、伴奏等各女教职员工自行用u盘等移动设备带至会场。

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

会场布置□xxx

桌上安排□xxx□水果）

服务：工会委员

1、本次活动将设一、二等奖，一等奖占女教师人数的30%，二等奖占70%。

2、主持□xxx

评委□xxx

## 学校三八妇女节活动实施方案篇二

表示公司对所有女工的关怀，对女性的尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃座谈会的气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，特制定此方案。

学习“三八”国际妇女节知识，交流节日感想

公司三楼活动室。

1、主持人：×××（负责主持整个活动会场的各项事务）

2、后勤：×××（负责茶水和食品供应）

公司全体女工。

×××

以有奖答题方式进行。

- 1、主持人讲话(致开场白)，宣布活动开始。
- 2、公司领导代表(嘉宾)讲话，致以节日候。
- 3、主持人开展有奖竞答，到场的每位女工参与。
- 4、公司领导致活动总结词。
- 5、主持人致活动结束语，宣布活动结束。

### 学校三八妇女节活动实施方案篇三

截止12月，集团在册职工人，其中女职工人，占集团总人数的%。长期以来，广大女职工默默无闻地战斗在各自的岗位，为集团的发展和壮大无私奉献，充分发挥了“半边天”的作用□20xx年3月8日是“三·八”国际妇女节第xx周年纪念日，根据集团工会的工作安排和要求，特制订以下方案：

讲座时间□20xx年3月8日下午15：00时

地点：集团一楼一号会议室

内容：此次讲座邀请了新疆法律专业人士，从《中华人民共和国妇女权益保障法》和妇女的特殊权益等方面进行讲授，从而进一步提高广大女职工法律意识和维权能力。

参加人员：各级工会女工委主任、各单位女职工代表

活动时间□20xx年3月8日下午17：00时

活动地点：集团机关操场

活动内容：各公司组织一支女职工代表队，每支代表队为12人，每队选出一名队长

活动项目：1、拔河；2、集体跳绳；（活动规则附后）

## 学校三八妇女节活动实施方案篇四

5、夕阳红xxx花手工作坊展现级现场招募

现场展现、手工作品派发、现场招募成员

6、东晓点社工服务宣扬

常规活动宣扬

7、亲子游戏

### 五、资源

1、人力

社工两名、东晓社区工作站资源、义工：东晓义工、深中义工□xxx花成员

2、物质

## 学校三八妇女节活动实施方案篇五

一、指导思想：

为了培养学生的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活 动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

## 二、活动主题：

妈妈，您辛苦了！

## 三、活动方式：

### （一）活动组织：

为了把这次活动真正搞出成效，学校成立领导小组：周庆瑜老师任组长，刘建伟老师任副组长，成员有：李艳、刘军、于长福、贾向河、姜春英、班维如老师。

### （二）活动宣传：

- 1、 向学生发布活动通知。
- 2、 向家长印发《调查表》

### （三）活动安排：

#### 1、 3月4日—3月5日

- （1）了解妈妈（奶奶、姥姥）的生日；
- （2）了解妈妈（奶奶、姥姥）的爱好；
- （3）帮助妈妈（奶奶、姥姥）做一件家务；

#### 2、 3月6日—3月7日

一看：观察妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈的单位看一看。（有条件的’可了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦。）

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么？哪些事令你最感动？

三找：自己平时是怎样对待妈妈的？是否尊敬她？（找出不足及改正的办法） 四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务。（将孝敬父母落在行动上）

3、 3月8日

（1）清晨，对妈妈说一声“我爱您”；

（2）自己洗漱、叠被褥；

（3）放学回家后为妈妈（奶奶、姥姥）按摩十分钟和妈妈拥抱五分钟；

（4）送礼物给妈妈（奶奶、姥姥）（绘画、写祝贺语、唱一首歌、讲一个故事）；

（5）陪妈妈（奶奶、姥姥）睡一夜觉，体会爱的温馨；

（6）四一六年级写一篇体会小作文，上交学校进行征文评比活动；

（7）收集家长反馈意见。

# 学校三八妇女节活动实施方案篇六

女性在我镇政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为庆祝国际劳动妇女节102周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我镇也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我镇领导对我镇妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我镇和谐发展。

## (一) “三八”妇女节座谈会

1、活动时间□ 20xx年3月7日

2、活动地点： \*\*镇政府

3、座谈内容：

(1)镇妇联领导作重要讲话

(2)各村妇联工作代表讲话

## (二) “三八”妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点： \*\*村活动中心

3、活动内容

(1)拔河比赛：一村一队，每队10人。

道具：拔河绳4条

规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。
3. 淘汰赛：每对抽签分成a□b组，a组8队□b组6 队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月7日

场地： \*\*村祠堂活动中心

\*\*村活动中心

4. 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点： \*\*村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

(2)趣味投球比赛：

道具：篮球4个

参赛人员：一村一队，每队10人

规则：

- 1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。
- 2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。
- 3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

(3) 夹乒乓球比赛：每村选报2人。

道具：乒乓球20个，小筐子8个。

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。
- 2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。
- 3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。
- 4、20个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。
- 5、每个人比赛时间1分30秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4) 两人三足比赛：以家庭为单位，每村2队。

道具：布带子(自带)

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。

2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。

3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

### (三)表彰颁奖会

1、最美丽妈妈(3个)

2、最美丽媳妇(3个)

3、镇、村“三八”红旗手(各1个)

4、镇、村“三八”红旗集体(各1个)

5、农村妇女创业先进个人(3个)

6、风采之星队

7、比赛各项目优胜者

### (四)事迹风采展

名称	数量	备注
----	----	----

哨子	5	
----	---	--

拔河绳子	2	
------	---	--

篮球	5	
----	---	--

乒乓球	20	
-----	----	--

小筐	4	
----	---	--

筷子 3

秒表 2

奖状 30

水果 50

座谈会

奖品

麦克风/喇叭 1

- 1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，控制好比赛流程，灵活应变。
- 2、看管好活动设备。
- 3、各村负责人要组织好各村的队伍。

## 学校三八妇女节活动实施方案篇七

阳春三月，桃李争艳。老师们情绪高涨，行动十分快捷，表现出你追我赶不甘落后的精神面貌，真是新年好势头。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会决定开展以下系列活动。为了扎扎实实为职工群众做好事、办实事，构建和谐校园学校工会决定结合上“三八妇女节”开展为期半天的“庆三八趣味活动”。

活动时间：\*\*年3月8日

活动形式：面对面交流相结合

1、“缘分对对碰”：通过抽签，每个女教师选择自己的搭档，并请被选中男教师必须对该女教师进行夸奖鼓励，言辞可稍作夸张。

2、“心有灵犀一点通”（猜成语的小游戏）：男教师根据学校提供的成语或词语通过打哑语或者表演，让女教师来猜，最后在三分钟或者五分钟内那组猜的最多为胜。

3、“同甘共苦”：学校公布最后每组成绩，由男女教师共同领奖品，分享共同的成果。

1、\*\*年3月8日前，由学校工会经校园网把活动主题以及相关内容发给每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前准备后第二环节需要的成语及词语。

3、场地准备。

## 学校三八妇女节活动实施方案篇八

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，三八趣味活动方案。

20xx年3月 日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

## 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

## 3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

## 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，

(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年3月1日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 学校三八妇女节活动实施方案篇九

主持人：在途中希望注意安全，按时到校上课，按时返家，不要与陌生人讲话，在家做一些力所能及的事。

主持人：你一天天在长大，希望你虚心学习，不断上进，不足之处要加强学习。

主持人：感谢对我的祝贺，希望你学习进步，尊敬长辈，团结同学，讲礼貌，争取做一个品学兼优的学生。

主持人：儿子，你在妈的心中是最棒的，妈只希望你理解，不懈的努力才是对自己最好的回报。

主持人：母爱的付出给人以呵护

主持人：母爱的付出给人以温暖

主持人：母爱的付出给人以幸福。

主持人：让我们与母亲来共同聆听一下母亲与孩子的心声吧。

学生朗读给妈妈的信。

班主任朗读妈妈的回信。

主持人：在我哭泣的时候，您哄我笑

主持人：在我生病的时候，您带我去医院

主持人：在我有困难时，您帮助我，鼓励我。

主持人：我想同学们与母亲之间有许多有趣的故事，下面就请同学们一起来分享一下吧。

同学们自由发言，交流故事。

班主任讲述母亲节的来历，英文mother（母亲）的诠释：

m□many□妈妈给了我很多很多

o□old□妈妈为我操心，白发已爬上了您的头

t□tears□您为我流过不少泪

h□heart□您有一颗慈祥温暖的心

e□eyes□您注视我的目光总是充满着爱

r□right□您从不欺骗我们

主持人：有许多赞美母亲的诗歌，让我们共同欣赏一下吧

学生表演音乐诗歌朗诵（只要妈妈露笑脸）

主持人：伟大的母爱不能用光阴作代价

主持人：下面请同学们用笔和纸记录下对母亲的祝福吧。

先向同学们展示一下班主任事先做好的幻灯片。

在歌声中，每位同学说出自己最想对妈妈讲的一句话。

## 学校三八妇女节活动实施方案篇十

为隆重纪念“三八”国际劳动妇女节x周年，进一步在全社会营造尊重妇女、关爱妇女、支持妇女事业发展的良好氛围，县妇联拟在“三八”期间开展系列宣传活动。方案如下：

深入贯彻党的十八大精神，大力宣传男女平等基本国策和自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，大力宣传党对妇女事业的高度重视、亲切关怀和坚强领导，充分展示我区各行各业妇女的风采和业绩，激励全区广大妇女以更加饱满的热情积极投身建设大气秀美的新立山的伟大事业，以全新的精神面貌开创立山发展的新局面，为实现全区各项事业的大发展、快发展做出新的贡献。

以维护妇女权益、提高妇女素质，鼓励妇女创业就业为主旨，开展以“送文化·提素质·保权益·促和谐”为主题的系列活动，具体内容如下：

- 1、举办立山区庆祝三八妇女节暨家庭美德事迹报告会。3月8日，进行家庭美德事迹报告，同时表彰我区特色家庭。
- 2、举办“数十年变化，晒我家幸福”图片展。通过一系列的

照片，展示我区妇女的幸福生活。

3、组织各界妇女代表开展“撑起半边天，我的权益我做”主题座谈会。会上邀请立山区的女性先进典型、女致富能手、女知识分子进行经验介绍，对新形势下如何发挥妇女作用等问题进行座谈。

4、举办第二届“巧媳妇”厨艺大赛，此次大赛邀请专业人士任评委，以投票的方式选出本次大赛的“巧媳妇”并为获胜者颁奖。

5、举行一次“我们的生活很精彩”妇女才艺展。为广大妇女提供一个展示自我的平台，通过这样的形式欢庆三八节。

6、开展“关爱行动，为空巢老人过祥和的三八节”活动。组织巾帼志愿者深入社区走访慰问空巢老人，帮助老人清扫卫生、整理家务，送去节日祝福和妇联关爱，让老人过一个祥和的节日。

7、举办“春风送健康，名医进社区”健康知识讲座。届时邀请曙光医院骨科和妇科专家为妇女进行女性健康知识讲座。

8、开展为育龄妇女送健康的免费体检活动。为育龄妇女免费进行b超和妇科检查，并免费发放避孕药具，利用发放妇科保健宣传材料等形式为广大育龄妇女进行计划生育法律法规政策及妇女健康知识宣讲。

9、举办妇女手工展。组织各界妇女代表参观各种手工制品，并现场传授制作方法，丰富妇女的文化生活。

1、高度重视，精心安排。要高度重视“三八”国际劳动妇女节纪念活动的各项工作，认真组织安排，要主题鲜明地开展群众喜闻乐见、广大妇女积极参与的文化体育活动和家庭文艺活动，确保活动的时效性。

2、大力宣传，营造氛围。要从自身实际出发，围绕主题、精心策划，尽快制定宣传计划，努力营造良好的节日氛围，营造全社会关心妇女工作、支持妇女成长、维护妇女权益的舆论氛围。

3、求真务实，服务妇女。开展的活动要切实为妇女群众解决实际困难，对有需要的贫困妇女全方位帮扶，充分利用三八国际妇女节的机会走进基层妇女，使广大妇女感受到党和政府的温暖，感受到妇联组织的贴心，激励广大妇女群众大力弘扬自尊、自信、自立、自强的精神，在各自的岗位上为富裕繁荣、文明和谐、美丽幸福的小康立山而贡献自己的力量。