

2023年排球社活动方案(精选5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

排球社活动方案篇一

一、活动主题：

排球深受广大人们的喜爱。那青春飞扬的赛场，展示了运动的力与美；那飒爽英姿的扣杀，展示了健儿们的风采与激情。我们协会愿意将这份属于排球的魅力分享，在云塘这片土地上播撒种子，期待在阳光中破土而出，绽放这属于青春的魅力。我们需要默契的配合来赢得掌声，我们需要奋勇的拼搏来赢得喝彩，但我们更需要一颗挚诚的心来共同创造属于我们的明天。

二、活动宗旨/目的：

10级新生入学，做为迎接新生的礼物，也为了利于新生之间的互相了解和增强协会内的凝聚力，排球协会决定策划此次排球活动比赛。

1. 增进会员间交流、协助及团结，增强会员们的团体意识。
2. 提高会员的排球水平，并且让他们了解排球的相关知识及比赛的规则。
3. 积累比赛的经验，为以后参加更正规的排球比赛做好准备。

三、活动组织机构：

(1) 主办单位：长沙理工大学排球协会

(2) 策划承办单位：长沙理工大学排球协会

四、活动对象：

协会内的新成员

五、活动时间、地点

时间：12年11月14日具体时间另行通知

地点：至诚轩排球场

六、活动流程

(1) 前期准备

a. 奖品与证书的购买。

b. 所用物品的准备：排球3—5个、饮用水、药品

c. 比赛组员的分组安排：抽签决定对决的队伍。

d. 挑选好裁判员

(2) 活动的主要内容及具体安排

活动内容：

1. 三人排球赛比赛人数及分组：每队派3名队员比赛赛制：初赛一场决定胜负，15分制，先得15分的队伍为胜；决赛三场决定胜负，三局两胜制。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。比赛规则：按照正规的排球比赛规则。2. 定点发球比赛

人数及分组：每队派4名队员比赛赛制：一场决定胜负，分数最高的队伍为胜。比赛规则：每人以5球为限进行发球，按落中指定圆圈中，每个圆圈的分值不同，圆圈越小分值越高。累积记分，每队的所有成员发完球后，统计总分，分数最高的队伍为胜。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。注意：如果球压线，不计分。3. 队与队排球赛比赛人数及分组：每队派6名队员，任意组合。比赛赛制：初赛一场决定胜负，21分制，先得21分的队伍为胜；决赛三场决定胜负，三局两胜制。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。比赛规则：按照正规的排球比赛规则。具体安排：首先举行三人排球赛，初赛完后休息十分钟再进行决赛，三人排球赛完毕后，各队休息十分钟。然后进行定点发球比赛，每对5名队员完成后轮到下一对。休息5分钟。接下来就是队与队的排球比赛。所有比赛完毕后，统计每队总得分，颁发奖品与证书。

七、物资、经费统计项目用途单价(元)数量总价(元)备注橘子奖品25斤10证书奖品130张30药品治疗5合计45主要负责人：林道悦(15874818454)

何佩娴(159741587..)

排球社活动方案篇二

一、活动宗旨/目的：

新生入学，做为迎接新生的礼物，也为了利于新生之间的互相了解和增强协会内的凝聚力，排球协会决定策划此次排球活动比赛。

- 1、增进会员间交流、协助及团结，增强会员们的团体意识。
- 2、提高会员的排球水平，并且让他们了解排球的相关知识及比赛的规则。

3、积累比赛的经验，为以后参加更正规的排球比赛做好准备。

二、活动组织机构：

(1) 主办单位：长沙理工大学排球协会

(2) 策划承办单位：长沙理工大学排球协会

三、活动对象：

协会内的新成员

四、活动时间、地点

时间：__年11月14日具体时间另行通知

地点：至诚轩排球场

五、活动流程

(1) 前期准备

a.奖品与证书的购买。

b.所用物品的准备：排球3—5个、饮用水、药品

c.比赛组员的分组安排：抽签决定对决的队伍。

d.挑选好裁判员

(2) 活动的主要内容及具体安排

活动内容：

1. 三人排球赛比赛人数及分组：每队派3名队员比赛赛制：初

赛一场决定胜负，15分制，先得15分的队伍为胜；决赛三场决定胜负，三局两胜制。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。比赛规则：按照正规的排球比赛规则。2. 定点发球比赛人数及分组：每队派4名队员比赛赛制：一场决定胜负，分数的队伍为胜。比赛规则：每人以5球为限进行发球，按落中指定圆圈中，每个圆圈的分值不同，圆圈越小分值越高。累积记分，每队的所有成员发完球后，统计总分，分数的队伍为胜。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。注意：如果球压线，不计分。3. 队与队排球赛比赛人数及分组：每队派6名队员，任意组合。比赛赛制：初赛一场决定胜负，21分制，先得21分的队伍为胜；决赛三场决定胜负，三局两胜制。第一名得4分，第二名得3分，如此类推。比赛规则：按照正规的排球比赛规则。具体安排：首先举行三人排球赛，初赛完后休息十分钟再进行决赛，三人排球赛完毕后，各队休息十分钟。然后进行定点发球比赛，每对5名队员完成后轮到下一对。休息5分钟。接下来就是队与队的排球比赛。所有比赛完毕后，统计每队总得分，颁发奖品与证书。

六、物资、经费统计项目用途单价（元）数量总价（元）备注
橘子奖品25斤10证书奖品130张30药品治疗5合计45主要负责人：林道悦（）

排球社活动方案篇三

一、比赛目的：

排球成为世界范围内欢迎的体育项目之一，中国女排的五连冠创造了悠久的历史，女排精神更是影响了一代又一代中国的大学生。为了增强本校学生和老师的凝聚力，加强新老生之间的交流，促进各班的友谊，培养和选拔一批优秀排球队员，展示我校的人文风采，特举办本次排球比赛，希望各位同学本着友谊第一、比赛第二，公平竞争，赛出风格，赛出水平。

二、主办单位：华光学院体育委员会

三、策划承办单位：体育联合会排球部

协办单位：体育联合会其他部门

赞助单位：___、大学生精英论坛

四、参赛资格：

华光学院全体师生

五、参赛队伍：

教工队建工队经管队设计队摄影队鞋服队

六、比赛时间：

_年04月10日至04月25日

七、赛前准备工作：

1、裁判：校体育组老师和排球协会人员

2、工作分配：听从主裁判的安排。

3、比赛器材：记分牌大小各、排球、哨子、扩音器、马克笔

4、宣传工作：宣传部负责海报宣传，广播宣传，邀请摄影人员拍下照片留念。

5、由于是首届排球联赛，为了队员们更好的了解和参与，比赛更精彩，我们协会成员经过讨论决定由各系的辅导员向各班级宣传工作，为了各系的名誉和活动的精彩，我们协会可接受各系报名的队伍进行指导。

八、开幕式：

- 1、领导致辞，运动员代表宣誓，裁判员代表宣誓。
- 2、文艺表演

九、闭幕式：

领导致辞，向获奖者颁发奖品。

十、颁奖典礼：

- 1、冠、亚、季军各一支队。
- 2、裁判员
- 3、啦啦队

十一、注意事项：

- 1、每场比赛于下午四点二十举行，每日为一场。
- 2、每场比赛分三局二胜的形式举行（第一第二场以21分、第三场以15分）
- 3、在比赛开始前十分钟，各队队长需要在记录台进行签到，并签好名首发队员名单。
- 4、此次比赛实行6人制比赛，候补队员2名。队员名单应认真填写，上交主办方后无特殊情况不允许更改。若发现替换无出现在名单中的球员，则取消该队的当场比赛资格。
- 5、如遇学院有特殊情况或客观原因（注：天气变化等）则当场比赛将推迟或另行安排。

- 6、替补球员入场前及球队要求暂停时，应向记录台报告，经裁判允许后方有效。（注：球员不允许在场上请求暂停。）
- 7、教工队秉着提高教导学员的身份参赛，故不加入比赛积分与积分榜，教工队参加的比赛，视为指导练习赛。
- 8、场上队员要绝对服从裁判判罚，场边球员、拉拉队、观众需有序观看比赛，不允许与记录台工作人员交谈，干扰其正常工作，不得辱骂裁判和工作人员，如有此情况将给予警告、情节严重者则给予技术处罚和驱逐出场的处罚。
- 9、各队必须严格按照比赛规则，准时参赛。
- 10、各队上场的队员需身着整套队服，队服未穿着规范的球员，不允许参赛。（注：若有特殊情况，提前向主办方汇报。）
- 11、如果队伍不能如期参加比赛，必须提前一周通知负责方，并说明原因。

排球社活动方案篇四

承办单位：文法系排球协会

二、活动组织委员会

活动顾问：万齐元

主任：吴虓杜娟杨帆

委员：石老师向老师

指导老师：杨老师

策划组：胡熙秦国强乐芳芳赵明刘飞

裁判组

组长：乐芳芳朱顺龙赵明

副组长：李闯廖坤李

组员：金秋陈建平肖长城王芳王鑫鲍丹丽张金玲

曾凡玲万雨龙吴玉琼葛靖潘森森段宏伟谭志波林星官

许国兰

三、活动总旨：塞出友谊塞出水平塞出风格

四、参赛单位：各系男、女代表队

五、比赛地点：学院灯光球场

六、报名时间：4月20日—4月25日

七、比赛时间：5月4日—5月10日为期一周(详见赛程安排)

八、宣传工作：海报、板报、大会等形式

九、活动流程：运动会报名开幕式比赛过程闭幕式

十、赛程安排：5月4日—8日：淘汰赛三局两胜

5月9日—10日：决赛五局三胜

十一、比赛规则(挑战冠军队)

1、根据上届比赛结果，除冠军队外，让第二、三、四名系队

各领两个系队进行单循环比赛，得出前3名，进入决赛。

2、比赛开始十五分钟没来报道的球队当弃权，对手将直接进入下一轮赛事。

3、双方在每局中有权申请两次主动暂停，有两次技术暂停，换人六人次。

4、比赛采用每球得分制。当接发球队胜一球时，该队得一分并获得发球权。

5、发球和接球：比赛时，每队上场六人，发球区域在底线后；参赛队员只得用手进行发球，发球时，不准踩线或进入球场内，出发求人员外，其他队员可以在三米线前，球发出后可以起跑扣球或拦网，每只参赛队触球三次必须过网，但前排拦网不计在三次触球之内，接球时必须用手击球。

十二、奖励制度

评比前六名并给予奥运杯及福娃将。且本次比赛将评出优秀工作者，优秀裁判员，优秀运动员若干名。

备注：在比赛期间，如因场地原因，天气原因等不可抗拒的原因，主办方会应具体的情况对活动做出适当的调整。

十三、资源需要

已有资源：2个裁判、4个边裁、场地(灯光球场)

需要资源：排球2个、球网1个、哨子2个

十四、经费预算

奖状

6份(大张, 加镜框)

120元

奖品

25个笔记本

125元

照相费用

100元

排球

2个

90元

哨子

2个

20元

活动用水

150元

总计

565元

十五、活动应注意

在比赛中，主承办单位及各代表队应为突发事情做好准备。

排球社活动方案篇五

- 1、各队胜一场得2分，负一场得0分，积分多者名次列前。
- 2、如遇两队或两队以上积分相等，则采用求局值(c值)来决定名次 $\square a(\text{总胜局数})/b(\text{总负局数})=c\text{值}(c\text{值高者名次前列})$
- 3、如遇c值仍相等，则用求分值(z值)来决定名次。
 $x(\text{总得分})/y(\text{总负分})=z\text{值}(z\text{值高者名次列前})$