

# 2023年大学生职业规划自我描述 大学生职业生涯规划书大学生职业生涯规划(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生职业规划自我描述篇一

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1. 职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
2. 职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。
3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。
4. 职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。
5. 胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心,逻辑推理能力比较强;相信自己行,能全神贯注,能够客观地分析和处理问题,对自己要求严格,经常制定目标.

## 大学生职业规划自我描述篇二

### 优势因素(s)

1. 有学习新知识的能力
2. 目标明确
3. 善于动脑思考
4. 分析问题的能力比较强
5. 英语水平较高
6. 求职能力强
7. 情商较高,综合素质比较强

### 弱势因素(w)

1. 专业知识水平不够
2. 做事毛躁,不耐心
3. 自己努力不够

### 外部环境因素

# 大学生职业规划自我描述篇三

姓名□cnrencai

性别：女

出生年月：\_\_\_\_年\_月\_日

性格：外向

学历：大学本科

专业：税务

## 二、自我分析评价

### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书，听音乐，看电视

偶像：周华健、威廉·安德鲁·佩顿

喜欢的文学作品：《老人与海》、《雷雨》、《围城》

### 2、优势

1. 自我评价--自信与坚强我给自己设定了不同时期的不同职业目标，为了能够实现这些职业目标，我会不懈的去努力，我的自信与坚强就是我实现这些目标最大的保障。

2. 职业兴趣--我有较强独立思考能力和理解能力，喜欢去探索新的事物，去自然去享受自然，用自己的笔去描述自然。

3. 职业个性--敢于创新，坚持不懈我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，

总是坚持不懈!

4. 职业价值观——综合选择我的人才素质测评报告结果显示我的职业价值观排在前三的是追求关系，追求成就，支持满足，我的具体的是：首先在得到一份工作后要和自己的同事、领导关系相处的融洽，在这之后要追求自己的劳动成果，做好自己分内工作的同时，适当去帮助他人。在工作时也需要他人的支持!

5. 胜任能力优势：敢于创新；坚持不懈；具有积极向上的心态；对自己充满信心；有上进心；劣势：没有很好的语言表达能力。

### 三、职业分析

参考人才素质测评报告建议以及通过向朋友亲戚的了解，我对影响职业选择相关外部环境进行了较为系统的分析。

1. 家庭环境分析我们家在城市，父母在私营企业上班，家庭经济状况一般。父母对我的工作环境有较高要求，可能会与我一起参加工作的选择。

2. 学校环境分析我就读的学校是天津农学院，它是一所综合性全日制普通高等学校，学校专业特色鲜明，有着独特的办学理念，学校教学设施齐全，师资力量也比较不错，教学质量也在不断提高，总而言之，我们学校在同行列学校中还可以。

3. 行业环境分析由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来阴茎中国偶得到迅猛的发展。

### 四、各阶段目标

第一阶段：大学一年级

目标：建立起自己的朋友圈；

实施情况：目前我已经通过英语四级的考试，正在努力突破6级单词与听力，我的朋友圈基本形成，来大学认识了很多朋友，在自己班里有几个很要好的朋友，而且在本专业的其他班里也认识了很多的朋友。

差距：英语六级的准备还不够充分，在单词和听力方面还欠缺很多，还要加大力度；人际关系也还不是很稳定，对朋友还是不够了解，要加深对朋友的了解，人际关系网还不够大，在学校里认识的人还不是很多。

弥补措施：早上应该早点起床，背诵单词，扩大自己的词汇量，以及加强听力的训练；多去了解朋友，建立起自己的稳定的人际关系圈，多去结交校内其他专业的人，扩大自己的朋友圈。

第二阶段：大学二、三年级

目标：成功的将自己推销出去，让更多的人认识自己；了解企业的运作和就业的一些知识做好就业的准备；学好自己的专业知识。

实施方案：首先克服自己胆怯的毛病，多在公共场合发言，争取锻炼自己，同时多结交朋友，外校的也要多去结识；参加企业的招聘，意在摸清招聘的模式，锻炼自己的表达能力；多在网上查看相关企业信息，对职员的要求等等。对于自己的专业知识，我会在平时的学习中大量阅读专业相关的书籍，努力提高专业修养，而平时上课的时候，我更会认真听讲，力争搞懂教授传授的专业知识和经验技巧，同时做好笔记，课后除了完成作业以外，经常复习所学到的知识。另外，多关心已经参加工作的同学、朋友们的近况，结合自己的实际情况随时对自己未来的工作环境，需求有一个大体的构思。

预期达到的效果：在本校每一个学院都有自己认识的人，朋友圈子更为牢固；在外校能有几十个认识的人；能基本了解企业的运作模式，招聘时的一些方式方法，了解本专业相关企业的要求；学习方面，做到专业知识烂熟于心，理论知识储备充足，并且有一定的实践经验。

### 第三阶段：大学四年级

实施方案：积极主动的投入到实习当中去，将自己吃苦耐劳的精神发挥出来，锻炼自己的实际操作能力，多与实习单位的员工沟通，向他们学习经验；立即出去找工作，多参加应聘。

预期达到的效果：在实践中对所学的专业知识强化，能增强自己的动手能力，找到一个自己比较满意的工作。

### 第四阶段：大学毕业五年内

目标：事业上能有比较大的发展，收入超过3500元，工作也很稳定；家庭方面，多多努力，争取建立一个和谐美满的小家庭。并在这期间通过自习学会会计的大部分课程。

实施方案：在工作中积极主动，把握住每一次的锻炼机会，让自己成为公司里的核心成员之一，和上司的关系搞好，珍惜每次晋升的机会，生活中多关心家人、朋友，让家庭和睦，感情日益加深。

预期：成为注册会计师，工资在3500以上。

## 五、对职业规划的看法

1、职业规划肯定得有，但是我觉得规划不一定就能得到切实的执行。周围黄静随时在改变，而我们也不断的成熟。现在没有任何的社会阅历，对未来的都是趋于理想化的，最后能实际实现多少基本没有预测。

2、职业规划虽然不能完全执行，但是具有相当的参考价值。它让我在每个阶段都有一个参照方向和短期长期的目标。这样让我更能明白自己应该怎么做，不会出现长时间的低迷。让我能更快的在任何的打击下恢复斗志，勇往直前。

3、希望能够在学校多听听社会成功人士的案例，希望学校能阻止些讲座，让我能够好的明白成功路上的艰辛，以便随时调整自己的规划书，让我能从中学到受益一生的更多的知识和经验。

结束语：

一分好的职业规划，将领导我们朝着自己理想的未来前进，我将按照自己的对职业的规划，一步一步的走下去。我希望，同时我也相信我的未来不是梦！

## 大学生职业规划自我描述篇四

一、个人基本信息及自我特征：

姓名：\_\_\_性别：\_年龄：\_\_民族：汉专业：电气自动化

1、性格：是一个好强，不服输，对待事情认真负责，对待手头事情，会抓紧时间去做，一般情况不喜欢拖到最后；有时遇到一些事情有时候会觉得没有信心去做，但是我还是会去尝试一些新事物，也许不能够做得很完美，但是我会尝试去做好，有句话这样说：“既然做了，就尽力去做，即使最后不能达到自己满意，至少我努力过。”生活中难免会有挫折，当困难降临到我头上，我显得没那么冷静，也许是真的害怕事情的严重性，总会想很多很多。回想最后还是把该解决的解决了，同时还有点欣喜的感觉，平时总会是用心对待我周围的每一个人，觉得大家遇到就是缘分，“赠人玫瑰，手留余香。”正是这个原因，结交了很多朋友。

2、兴趣：喜欢读文学作品，听音乐，看小说，有事没事写点东西。

## 二、自我优劣分析：

1、优势：工作认真投入，有非完成不可决心，思维细腻，做事有耐心、果断、锲而不舍，观察能力强，学习上求进，待人友善，平易近人，为人有正气，有礼貌，想像力丰富，考虑问题全面，写作能力较强。

2、劣势：思想太单纯，不够成熟，过于追求完美，泄世未深做事不够凌厉，情绪化，英语水平不高，动手能力一般。

## 三、环境与职业分析：

当前，我国市场经济体制不断完善和发展，国家宏观调控政策较好，适合就业与创业，大中城市内各种电力公司较多，这给电气专业毕业生就业带来不少机遇，但是现在还是自己多考些证能够拓宽就业范围，根据自身兴趣爱好和专业优势，希望以后有所作为。

## 四、发展目标：

大一：学习：听好每一堂课，对学校学习模式了解，争取每个星期去两次图书馆；掌握计算机知识，通过计算机一级考核；学英语，争取英语通过二级考试；报考普通话，争取通过二级甲等；志愿加入中国共产党，递交入党申请书。

工作：积极参加学生会及社团组织，大胆尝试活动，提高演说、表达和交际能力；因为没有经验，抱着一种学习心态服从命令，接受安排，总结经验。

生活：适应新环境，适应生活模式，多和学长学姐们交流；学画画，提高个人修养。



大二：学习：努力学好各门必修课和选修课，加强英语学习，做好过级准备；加强专业知识学习，考取中级电工证书；有时间情况下，准备考取教师资格证书。

工作：这一年通过工作来克服上一年总结不足，寻求新突破。

生活：注意饮食，多运动，多交流，学会控制情绪。

大三：上学期：学习：学习撰写简历，求职信等；掌握求职技巧，向已毕业校友了解求职情况，争取实习机会，正式成为党员。

工作：视情况而定。

生活：学会分析问题，衡量问题轻重，用成熟的想法看问题。

下学期：学习：积极利用学校提供的条件，就业指导中心信息，强化求职技巧，尽可能在做充分准备情况下应聘面试；撰写毕业论文，大胆提见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

工作：准备实习，写实习总结及报告。

生活：适应社会，适应参与工作之后的生活。

我的未来不是梦。然而计划永远赶不上变化，但是没有计划，人生就是一片混乱。无休止享受和索取，昏天寥日的堕落，三年时间就会虚度过去，给自己一个目标，增加前进动力；每个人心中都有理想，信念，抱负；我们要不惧怕独自跨越狭长黑暗的隧道，不指望一双怜惜的手送来廉价的资助，携着梦想，全力穿透命运设置的重重险阻，义无反顾地策划出一道亮丽的弧线。

# 大学生职业规划自我描述篇五

## 机会因素(o)

1. 所学专业很好。获得工作机会不错
2. 工科专业缺口，需求量较大
3. 我们毕业时，金融危机逐渐减轻

## 威胁因素(t)

1. 女生工作不好找
2. 全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大
3. 大学生就业形势紧张

**swot分析：**我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

## 5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件