

# 最新第三季度心得体会(优秀5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写观后感。观后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的观后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的观后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 二十二观后感篇一

第一段：观看部队演习，亲历军事训练，心得体会出类拔萃。作为普通观众，我在观看二十期间收获了很多独特而珍贵的体验，深刻理解到了部队训练的严谨性和艰苦程度。在这篇文章中，我将分享我在观看部队演习期间的二十个心得体会。

第二段：团结一致是形成强大战斗力的关键。在观看部队演习期间，我深刻感受到了团结一致的重要性。无论是训练课目的执行，还是实战情景的模拟，整个过程需要各个部门之间的紧密配合和默契。只有每个士兵都能明确自己的责任并努力配合他人，才能形成战斗力的整体。

第三段：严格纪律是军事训练的根本。在观看部队演习期间，我对军事纪律有了更深刻的理解。无论是战场还是训练场，每个士兵都要迅速准确地执行命令，确保整个行动的顺利进行。军队的强大离不开严格的纪律，只有规范的行为才能为战场带来胜利。

第四段：身体素质对战斗力有着重要影响。观看二十期间，我看到士兵们关注身体素质的训练以及他们强健的体魄。良好的身体素质是战场上不可或缺的要害，只有拥有健康的身体才能承受长时间的训练和艰苦的战斗。观看部队演习让我深刻认识到，保持好身体，注重锻炼才能在充满挑战的环境中生存并保持活力。

第五段：观看部队演习，激发了我对军人职业的尊敬。作为

普通观众，我并不了解真正的军事训练的艰辛，观看二十则让我更加尊重和敬佩那些为国家安全而奋斗的军人。他们在驻地执行任务时时刻刻都在冒着生命危险，在训练场上历经疲惫和艰辛，他们无私奉献，默默付出。观看部队演习让我深刻领悟到，我们每个人都应该对他们表示感激和敬意。

总结：通过观看部队演习，我深刻理解到战斗力是由团结一致、纪律严明和良好身体素质所决定。军人以其特殊身份在保卫国家安全的最前线。观看部队演习让我对军人职业有了更深刻的认识，也让我更加尊重和珍惜和平的生活环境。我将永远怀着对军人的感激和敬意，为他们的奉献默默祈祷。

## 二十二观后感篇二

“当官不为民做主，不如回家卖红薯”。我们共产党人，要时刻想着最广大人民群众的利益，惦记着绝大多数人民群众。从点点滴滴小事做起，正如影片中所说：“孔繁森给曲珍老人暖脚，就是温暖了所有老人的心。”孔繁森流泪了，同行的县长乡长流泪了，坐在电视机前的我也流泪了，他为手下的官员树立了光辉的榜样。那位老人更是哽咽得泣不成声，她用藏语一遍又一遍地说：“大干部，活菩萨，大干部，活菩萨……”那一幕感人肺腑，催人泪下。只有我们共产党的干部才能这样急人民所急，想人民所想，和人民心连心。孔繁森暖的不止是一位孤寡老人的脚，更暖了千千万万个x人民的心呀！

x地区遭受了50年来最大的雪灾，牧民们的生命受到极大的威胁。孔繁森冒着暴风雪视察灾情，被困在雪地里一天一夜，可他刚刚苏醒过来，就带领工作人员把生活用品送到被暴风雪困在山上的师生手里，老师们含着泪让孩子们读书给这位可亲可敬的孔爷爷听，稚嫩的童声响彻山谷，那一刻仿佛连时间都凝固了，似乎连肆虐的风雪都为之动容了！而此时他的妻子正躺在x的病床上，生命危急，她千里迢迢从x到x来看

他，已经6天了，可他没有时间去看她，他心里放不下x的老百姓呀！他难道真的不想家吗？不是的，因为他最喜欢唱的歌就是《说句心里话》。可谓自古忠孝难两全，他顾的是x这个大家，却无法顾及自己的小家。在他内心深处，总是掩饰不住对妻子、对儿女们、对九十岁高龄的老母亲的那份浓浓深情。“是七尺男儿生能舍己，作千秋鬼雄死不还乡”这就是我们共产党员的心声！

他到高原海拔最高的学校去视察，得知那里的两位老师已经好几个月没有发工资了，他认为这是自己工作的失职，他当即掏出身上所有的钱给教师顶工资，同行的工作人员说那是他和收养的两个藏族孤儿一个月的生活费。我看到了孔繁森眼里的点点泪花，看到了老师们眼里的泪花，更看到了他一心为民的赤胆忠心。这就是我们的好干部，人民的好公仆！他从口袋里掏出来的带着体温的不仅仅是几张纸币，更是一颗闪亮的、共产党员的心啊！

## 二十二观后感篇三

观看二十大的心得体会。在这个快速发展的时代，我们周围充斥着各种信息，而二十大作为一个综合性的排行榜节目，给我们提供了一个全方位了解和了解当下社会热点的机会。通过参与观看，不仅可以拓宽我们的知识面，还能够加深对社会动态和文化现象的理解，下面我将分享一些我个人的观看二十大的心得体会。

### 第二段：认识世界

作为一个年轻人，我们时常会疏于关注社会热点和时事新闻。观看二十大给了我一个机会去认识和了解这个充满竞争和变化的世界。每一期的节目里，都囊括了关于时政、经济、文化、艺术、科技等多个领域的新闻，通过观看，我能够及时了解各类事件和现象，增加了自己对社会的认识。

### 第三段：开阔眼界

观看二十大不仅让我认识了世界，也让我对世界有了更开阔的眼界。节目中呈现的内容十分丰富，既有国内的一线大事件，如政府工作报告、重大事故的发生，也有国际社会的大事件，如重要的国际会议和重要领导人的访问。这些内容让我深刻感受到我们生活在一个广阔而多元的世界，不仅要关注国内，还要了解世界的发展和进步。

### 第四段：培养审美能力

二十大节目以其独特的视角和精良的制作得到了观众的喜爱。通过观看，我深刻感受到了这种精细制作的艺术魅力。无论是节目的画面编排，还是每个段落的渲染和音乐的配合，都能够给观众带来视听上的愉悦。观看二十大不仅是获取信息的一种途径，也是一种饱览美的方式。通过观看二十大，我开始培养了自己的审美能力，更加懂得欣赏美的事物。

### 第五段：思考人生

在观看二十大的过程中，我对人生有了更深入思考。节目中所呈现的各类新闻事件，让我开始思考生活的意义和价值所在。人生短暂而宝贵，我们应该活出真我，追求自己的梦想，做一些有价值的事情。同时，通过观看二十大，我也明白了一句话，即没有知识就没有力量。只有不断学习，不断提升自己的知识和能力，才能更好地适应社会的发展和变化。

### 总结

通过观看二十大的节目，我认识了世界、开阔了自己的眼界、培养了审美能力，并思考了人生的意义和价值。我相信，在今后的生活中，我会继续坚持观看二十大，不断学习和成长。我也希望更多的人能够观看二十大，与我一同感受其中的魅力，不断提升自己的素质和能力，成为一个有智慧、有见识

的人。

## 二十二观后感篇四

警示教育片中所有痛哭流涕的悔恨面容，莫不是提到自己放松了学习，思想上信念动摇，世界观、人生观、价值观发生偏离，才导致走上了犯罪的道路。可见在市场经济的大潮中，面对金钱和名利的诱惑，加强自身的学习，保持思想上的警醒是多么的重要。我是从小接受共产主义理想信念教育长大的，是听着黄继光、董存瑞这些革命英雄为实现共产主义牺牲自己生命的故事长大的，他们那种无私奉献的精神时时影响着我。

强化自律意识，构筑廉洁自律的警示防线，是对每个人的考验。关键时刻一定要明白自己该做什么，不该做什么。针对我的实际情况，一定要提高认识，以与时俱进的精神，以发展的思路和改革的办法，推动我学区的反腐倡廉工作。顺应形式的发展，强化保廉意识，做到廉洁自律，从而在错综复杂的社会中找准自己的人生航标，始终保持奋发进取的精神状态，真正筑牢拒腐防变的思想道德防线。

思想是行动的先导，有什么样的思想，就有什么样的行动。一定按制度办事，严格要求自己，低调作人，高调做事。

总的说来，通过这次警示教育学习，我更深切体会到了全心全意为教学服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能快快乐乐生活。

## 二十二观后感篇五

历史的车轮滚滚，共产党员的精神却永不消逝，总有一种感动让我无法言喻，总有一种震撼使我久久不能平息，“是七尺男儿生能舍己，作千秋鬼雄死不还乡”，这是孔繁森书记离家进藏满怀雄心壮志的激昂之作，而1994年11月底，拉萨的

高原之上，许多群众站在一座堆满哈达的墓碑前，送走了他们最敬爱的孔繁森书记最后一程。这位在西藏高原奉献了一生的共产党员，最后也在他挂念的藏族人民的簇拥下，把鲜血和生命献给了雪域高原，走完了这短短的一生。

1944年7月，孔繁森在山东聊城出生，1966年9月，孔繁森光荣地加入中国共产党。到了1979年，国家要从内地抽调一批干部到西藏工作，时任地委宣传部副部长的孔繁森便主动报名，踏上了离家进藏的前程。

1979年，孔繁森第一次进藏，当时的西藏，环境艰苦的令人难以想象，恶劣的寒风，雪山荒野还有成片的泥塘，但孔繁森清楚地知道，这是祖国和人民的需要，这是党的召唤。孔繁森进藏本来是作为日喀则地委宣传部副部长选调的，报到后，区党委见他年轻体壮、意气风发，决定改派他到海拔4700多米的岗巴县担任县委副书记。征询他的意见，回答仍很痛快：“我年纪轻，没问题，大不了多喘几口粗气。”就这样，在岗巴3年，他几乎跑遍了全县的牧区，扶贫解济，宣传党的政策，和群众一起劳作，下地。就这样，在岗巴的1000多个日日夜夜里，孔繁森与藏族人民结下了深厚的情谊，奉调回山东时，藏族同胞们排队相送，更是让他心里十分难受。

1988年，孔繁森已经任聊城地区行署副专员。这时，严峻的考验又一次来了。组织上在选派援藏干部时，认为他工作能力强，又有进藏经验，便想让他带队。孔繁森义不容辞的应下了，可是该如何给家里交代？老母亲已至耄耋之年，生活无法自理；妻子做过好几次大手术，病痛缠身；而家中的三个孩子年岁尚小，仍需照看，这一走，他怎么有脸面对家人？一天夜里，他终于鼓起勇气向妻子说明一切，王庆芝难过的眼泪像珠串子一般往下滴，为他收拾行李的双手却一刻也不停歇。要走的那一天，孔繁森默默的站在老母亲的身前，轻轻梳理母亲稀疏的白发，贴在老人的耳边颤抖的说：

“娘，儿又要出远门了，到很远很远的地方去，要翻好几座山，过好多条河。”

“不去不行吗？”年迈的母亲抚摸着他的头舍不得的问。

“不行啊，娘，咱是党的人。”孔繁森的声音哽咽了。

“那就去吧，公家的事误了不行。多带些衣服、干粮，路上可别喝冷水……”

于是，1988年，孔繁森第二次进藏。任职期间，他跑前跑后，为发展少数民族教育事业殚精竭虑。1991年，一次车祸把他摔成了严重的脑震荡，颅骨骨折，高烧昏迷。住院治疗期间，一天，他得知一所学校发生了问题时，便不顾高烧未退、眼睛充血，骑着自行车赶到学校现场处理；孔繁森进藏十载在阿里地界，他不间断听取汇报，结合贯彻党的十四大会议精神，商讨如何发挥当地优势，探索适应社会主义市场经济体制的发展途径；为了寻找阿里的发展优势，全地区106个乡，他跑了98个，雪域高原上留下了他的深深足迹。这位老共产党员，在阿里任职期间，让当地的经济飞速发展，让电厂发电、工厂崛起，开放口岸，打通公路，甚至用他微薄的收入收养了三个藏族孤儿……这样的事情，没人记得清孔繁森做了多少件，大家只知道，他们敬爱的孔书记，把一颗最火热的心，都献给了这片土地，把一份最真挚的情，都献给了碧云蓝天。