

# 工作体会和建议(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 工作体会和建议篇一

“学高为师，身正为范”是对教师人格示范作用的最好诠释。班主任要注重身教，身教重于言教，身教具有言教无法达到的事实说服力，能达到“无声胜有声”的教育效果。身教可以充分发挥班主任的人格感化力量——“榜样的力量是无穷的”。

作为班主任，我们要尽量多指导学生学会一些生活中的动手能力和为人处世基本能力和常识，同时，也应该大胆地信任学生，给他们为自己做事、做主的机会，大胆想象，树立自己远大的理想。班级里的事情繁多，是信任学生的最好机会，我大胆地交给班干部平均分配给学生们去做，结果他们都做得很好。因此，无论班主任是尽心的帮助，还是严肃的批评，甚至是斥责，学生都会乐意接受，这就是所谓“亲其师，信其道”。

平等、公正评价学生，关心、爱护全体学生，对于学生来说，则是应该享有的基本权利，而对于班主任而言，是遵守了职业道德规范。班主任必须在对学生的教育和管理过程中，切记平等、公正的原则。要关心他们，时刻想着他们，与学生同甘共苦，关心他们的生活冷暖和学习进步，关心他们各方面的发展情况。平等公正地对待他们，与他们保持民主、平等的师生关系。

宽容是一种道德美德，它要求班主任以善良、尊重和理解来对待学生，而不是对学生出现的问题放任自流。我们在教育学生的过程中，自己必须学会宽容，有爱心。每位学生都渴

望得到老师的尊重、理解和关爱。只有拥有了智慧的爱和宽容的心，与学生平等相处，才能与学生达到真正的`心与心的沟通、心与心的交往。学生就会产生不断进步的内动力。

## 工作体会和建议篇二

工作中的心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的工作中的心得体会议本能让你事半功倍，下面分享【工作中的心得体会议优秀3篇】，供你选择借鉴。

在实习这段时间，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司行政文员的具体知识和行政文员每日的工作事务及工作流程。为了尽快融入这个快节奏快脚步的工作中，我更加虚心的努力的吸收工作所需的各项专业技能。

从没接触过行政方面的工作，刚开始对师傅讲解的东西，听起来迷迷糊糊的，突然觉得压力很大，开始怀疑自己的智商有问题，还好有师傅的耐心、认真教导和鼓励，我开始一点一点有了头绪，慢慢的我学会了怎样检查合同收据的交接；如何进账；如何检查及审批成交报告这些基本的专业技能，师傅带我去银行存款转账，去总部核销合同和收据等等，每一项的工作对于我而言都是新奇的都要问。虽然我还有很多经验上的不足和能力上的欠缺，但我相信，勤能补拙。

有一次，我帮忙师傅进账，在收据使用过程中，没有细看物业名称和房号，导致合同编号与物业名称不相符，这些问题在师傅检查的过程中发现的，工作中无小事，任何一个环节的处理不当，都会造成不必要的障碍。我惭愧万分，不是师傅眼力比我好，而是师傅比我认真、细心。通过这件事，让我明白：要做好一份工作，要有足够的耐心和责任心。

作为外勤管理部的工作人员，我充分认识到自己的工作虽然琐碎，但也有它的重要性。正所谓：“天下难事始于易，天下大事

始于细”。要想协调好一个团队，必须做好每一件琐碎的小事以保证工作的正常有序进行。

感谢公司给我提供学习的平台，感谢师傅在这段时间对我的教导和悉心关照，师傅，您辛苦了！

转眼间，20\_\_年又过半了，回顾这半年来的工作，我在各位同事的支持与帮助下，按照公司和个人的年度计划，较好地完成了自己的本职工作。通过半年来的学习与工作，我对本职工作有了新的认识，而且个人工作能力也得到较大的提高。现将半年来的工作情况总结如下：

## 一、上半年工作总结：

### （一）、知识管理

20\_\_年根据集团知识管理积分办法，结合公司实际，调整了公司原有的km推进考核评价方案，新的积分卡更加注重考核结果量化、过程导向化、知识创新化。通过近半年的施行，达到了较好的效果。

数据回顾：

#### （1）、20\_\_年集团知识管理考核积分卡(截止5月)

说明：截止5月，集团平均分为87分，90分以上的有25家；80分以上的有34家，最低分为57分；并列100分的有14家(包含集团职能部门)，黄石公司集团并列第一，华南第一。去年同期排名43名。

#### （2）、20\_\_年集团知识管理考核个人积分

说明：员工平均积分年累计为18.85分，排名前列。

### (3)、20\_\_年集团知识管理考核频道点击

#### 1、培训覆盖面力求100%

20\_\_年，集团调整了考核要求，形成了以cko频道为核心的考核机制，重点关注各工厂的频道点击、员工积分，同时也调整了cko积分办法。对此，公司也作出了相应的调整，并在3月至5月对各部门进行相关培训。通过培训，使员工明白怎样可以提高积分、怎样推荐、怎样点评、怎样使用审批流程等。各部门通过培训□km推进氛围较好，员工自觉使用km工具并达到可喜成果。

#### 2、组织成立项目小组

3月成立qc小组，主要围绕如何提高km积分卡在集团的排名展开项目攻关。4月召开项目启动会议，明确责任人及活动分工。每月回顾总结，遵循pdca原则达到预期目标。通过项目攻关，我们规范了推进要求，解决了每月存在的不同问题。

#### 3、迎接集团km现场审计

3月底，集团企划总部刘曾、张宇童两位老师来我司现场查核知识管理推进工作，高度赞扬了我司的km推进工作，认为我司亮点很多，值得兄弟工厂借鉴，特别是流程规范、流程效率高。本次查核我司成绩为99分，为第一批查核单位。

#### 4、参加知识管理年会，黄石公司大放光彩。

4月28日，青岛啤酒第二届知识管理精英论坛与qc成果发布会在上海松江隆重召开，姜宏副总裁等公司领导及来自各业务单位及各职能部门知识管理和qc工作者200余人共同参加了此次盛会。

在本次大会上，黄石公司集体或个人共荣获4项荣誉，着实给

力。

(3)、个人荣获集团最佳知识管理专员荣誉称号。

本次年会上，集团高度评价我司的km推进工作，通过交流学习，其他兄弟工厂也纷纷表示赞同我司的考核思路和推进思路，对我们的工作给予了充分的肯定。

(二)、现场管理

数据回顾：

20\_\_年，通过与部门班组的沟通，发现很多员工对6s推进有抵触情绪，认为面积越大，做得事情越多，错就越多，考核就越严重。这种情况无形中打消了员工的积极性，特别是生产部门员工认为与优秀无缘，索性放弃。针对这种情况，20\_\_年公司调整考核思路，引导员工有做必有果，班组培训、班组自查、按时整改、完成会议决议等等要求纷纷纳入考核项目，改变以往只以检查结果作为考核依据的形式，让员工正真认识到做得多、做得对就可以得分高。

按照20\_\_年制定的推进思路，各部门积极开展部门或班组自查，周自查已经成为部门的习惯。各部门均形成以部门部长和部门6s推进员为核心的自查小组，按期查核一周内部门不合格事项并督办上周整改事项。各部门或班组6s推进氛围较好，例如综合部小车班成员主动开展季度现场管理回顾工作；生产部成品库较去年改观较大，现场面貌焕然一新；工程部制冷班、配电班、财务部收发中心等区域现场有条不紊，被评为现场管理红旗班组。班组会议学习现场管理推进技巧，回顾现场管理存在的问题。

3、示范点、现场亮点以点带面，提升员工积极性。

公司月度查核，部门主动上报，各部门纷纷打造部门班组现

场亮点，例如包装部生产现场统一有序，标示规范的员工水杯、工程部锅炉班的小改小革、人力资源部物品定置管理等。班组示范点及亮点的宣传有利的推动了部门的管理工作，提升了员工的积极性。

4、引入现场管理优秀部门流动红旗及现场管理部门警示旗(蓝旗)管理策略，鞭策部门力争先进。

### (三)、包装有效工时

数据回顾：

1、成立包装有效工时项目攻关小组，围绕课题进行项目攻关。3月成立包装有效工时qc项目小组，成员包含生产部、人力资源部及包装部成员。月度开展小组活动，按期回顾和总结月度推进工作，并解决存在问题。

2、包装部有效工时氛围较好，班组长学习有效公司的统计方法，有效工时数据评比落实到包装班组，班组成员每周可以查看有效工时数据。

3、有效工时管理工具指导生产，引导包装开班生产。按照生产部的生产计划，结合工时统计方法指导生产，包装部部门领导一致支持开三班生产。与20\_\_年同期比，产销量增长，生产人员减少，达到了减员增效的目的。

### (四) e-hr人事信息管理

e-hr人事信息管理为20\_\_年新增职责，通过半年的学习和实际操作基本掌握了相关要求和操作技巧。

1、员工自助查询。

2、积极学习新操作手册，月度erp维护正常，集团月度查核

没有出现异常。

3、参加华南区域erp人事薪酬管理培训，考试成绩名列前茅，顺利取得结业证书。

二、上半年工作不足：

1、深入一线不够，基础工作缺少根基。对基层员工的需求情况了解少，不能及时掌握他们的相关情况。

2、管理缺乏魄力。主要体现在考勤管理上，工作滞后，致使迟到、早退现象时有发生。

3、对精细化的管理理念和工作方法深刻的认识和理解。对集团推崇的较好的管理工具学习不透，研究不深，理解不全面。例如对集团包装有效工时的理解不深，导致hr绩效积分卡多次失分。

4、学习力还有待提升，关注面过窄，自己的学识、能力和阅历与其任职岗位都有一定的距离，不利于工作的正常开展。

5、现场管理检查力度不够，常规性问题经常出现，对一些不符合项的整改跟进滞后，部门间的沟通还有待于加强。

三、下半年工作计划：

1、知识管理

(1)、完善知识管理月度查核清单，梳理部门常规文档，建立km文档上传档案，按期查核文档上传的及时性。

(2)、总经理特殊门户的搭建。积极争取集团的资源，力争成为第一批试点单位，为公司高管定制专有的km门户。

(3)、进一步完善审批流程。

(4)、网上调查、时间管理模块的推进。

我们的目标：总结先进工厂的亮点，打造一流的知识管理团队，奋力跻身集团前12名。

## 2、现场管理

(1)、持续开展旺季综合检查。

(2)、部门6s专员培训学习，加强检查的能力。

(3)、编制办公室及部分生产班组现场管理示范图，要求部门管理人员比对图文规范现场。

## 3、有效工时管理

(1)、完善班组有效工时评比制度，充分激励班组员工。

(2)、规范员工考勤管理，跟踪数据统计，加强班组长对有效工时的深入理解。

## 4□e-hr人事信息管理

(1)、员工照片维护；

(2)、按照集团要求维护培训信息等特殊信息；

(3)、学习薪酬管理模块的操作。

刚刚毕业，初入社会，受伤、彷徨、不知所措，等等等等，这一切的一切都是在所难免，但是，对于我来说，唯一不变的是，一直不灰心，始终对自己不抛弃、不放弃。我坚信：努力，有改变就会有进步！



从学校出来，就会面临很多问题，诸如工作，生活，找对象一类，都是要解决的问题，可是我们绝对不能盲目。我朋友小崔，他是个幸福的人，就要打算月底结婚了，这不是每个人都能做到的，得有实力，得有资本养得起家，我没有，所以我还要奋斗。

我的应聘真言是：我要的是工作，不是工资！

这样的信念使我很容易在这个社会上生存，所以，现在我可以在安徽一笑堂茶业公司里学习，公司虽然不是什么巨头，但是对于我这个初出校门的学生来说，同样可以学到相当多的东西，没有工资、更没待遇，这使我更加努力地学习，更加谦虚的向师兄师姐们请教，因为我知道，公司最终不会让一个毫无用处的职员留下。

很多时候，我个人认为我的一些同学、朋友在找工作的过程中走进了一些误区，总把工资、待遇放在最前面，而最先考虑的不是前途、发展和将来。这样完全不好，刚毕业，家里也不会指望自己挣多少钱，都是父母的骨肉，他们也能体谅的，更不是说一年带个多少多少钱回家才算是好儿子、乖女儿。

很多朋友不理解为什么我愿意在这公司这样被“剥削”，都说我是不是大脑不好使、脑袋进水了，都不明白为什么有些不错的公司让我去面试都被我以已经找到工作回绝了，都劝我不要学了，其实他们完全不明白我想要的，我不愿意为了眼前的工资去放弃这样的学习机会，即使学习过后我还得重新找工作，那样我也会觉得值！

一份好的又前途的工作，比一份眼前的“高”工资好多了，我不是“富二代”，人生路怎么走，得靠自己，一笑堂的总监教会了我，做大脑勤劳的人更容易成就事业。

无论结果是什么样子的，我都是会努力的！

## 工作体会和建议篇三

工作是人类活动中最基本的活动之一，几乎每个人都需要工作来赚取生活必需品。在工作中，总有一些我们不能轻易分享的个人秘密，这些秘密可能来自于我们的个人生活经历、信仰、价值观等。但这些秘密对于我们在职场中的表现和发展有着深刻的影响，因此我们需要积极应对和管理这些秘密。

### 第二段：了解自己的个人秘密

在职场中，我们应该意识到自己的个人秘密是什么，并了解它在工作中可能会带来哪些影响。例如，如果我们过去曾经有过某些不光彩的经历，可能会影响我们在团队中的信誉和形象；如果我们有特定的信仰或价值观，可能会与一些工作任务产生冲突。因此，了解自己的个人秘密，可以帮助我们更好地管理和处理它们。

### 第三段：控制个人秘密的泄露

有些人可能会和你分享他们的个人生活经历，或者你可能和他人分享了你的个人秘密，但在某些情况下，控制个人秘密的泄露是至关重要的。例如，在处理公司机密时，我们不能随意将这些信息透露给他人，否则可能会使公司遭受巨大损失。因此，我们需要理性地看待个人秘密的泄露，避免出现不必要的风险。

### 第四段：处理个人秘密的冲突

在处理个人秘密时，有时候我们会遇到一些冲突。例如，我们可能发现自己的个人价值观与公司的工作要求产生了冲突，如何应对这种情况？我们需要考虑到避免过分强调个人价值观，而影响工作的进展。此外，我们还需要寻找一些可以缓解冲突的方式，例如与上级沟通、与团队成员交流、重新审视个人价值观等。

## 第五段：积极推进工作和个人秘密的平衡

在工作中，我们需要不断地寻求个人秘密和工作之间的平衡，这意味着我们需要在支持个人需要的同时，不影响工作效率和绩效。一些比较成熟的面试问题关于这一点的回答都表达上述思路。

总之，管理个人秘密是工作中必须面对的一个重要问题，我们需要了解自己的个人秘密、控制其泄露、处理冲突，并积极寻求个人秘密和工作的平衡，从而在职场中获得更好的表现和发展。

## 工作体会和建议篇四

在现代社会中，工作已成为我们生活中不能缺少的部分，但是我们常常为了应付工作压力而失去了自我，忘记了如何保护自己。在工作中保持一些个人秘密不仅能维护我们的自尊心和隐私安全，还可以增强我们的工作表现和职场竞争力。在本文中，我将分享我在工作中的一些个人秘密心得体会。

### 第一段：不要轻信他人

在工作中，很多时候我们会需要信任他人，但是我們也需要谨慎对待这种信任。在职场中，很多事情我们真的不需要和他人过度分享，特别是我们的个人隐私。我们需要遵循“以求必得，多说必失”的原则，只需要和必须的人分享我们的信息。避免过度分享，也就是避免让我们的敏感信息落入不法者的手中。

### 第二段：保持一定的社交距离

与同事之间的关系很重要，但是我們也需要保持一定的社交距离，特别是对于那些难以相处的人。在工作中，有时我们需要为了工作而妥协，但是我們也必须为自己保留一些距离，

避免他人过度干涉我们的私生活。我们可以选择基本的礼貌，拒绝无理的要求或是独自走出办公室，找一个安静的地方独处，来避免不必要的交流。

### 第三段：自我调节情绪

在工作中，我们常常会遇到各种各样的挑战和困难。有时候这些挑战和困难会让我们感到沮丧和失落，我们需要做好心理准备，自我调节情绪。为了避免情绪波动过大，我们可以采用一些放松技巧和自我管理策略，如做些好的自我评价，借着时间的作用去放松自己，提高自信和自我肯定感。

### 第四段：独立思考能力

在工作中，我们经常需要独立思考，做出自己的决策。有时候，我们需要决断一些有关工作的事情，但是又不知道该怎么办，这个时候我们需要发挥我们的独立思考能力。我们可以亲自去调查某个问题，或是采集一些数据，再结合我们的专业知识和经验，找到最佳的解决方案。这样不仅可以减少自己的工作压力，还可以增加自己的工作价值。

### 第五段：关注自己的健康

在工作中，我们常常忽略自己的健康问题，每天都在忙碌工作，忘记了休息和放松。这样会导致我们的身体和心理问题，所以我们需要关注自己的健康状况。我们可以每隔一个小时左右的时间，起来做些体操或是拉伸运动，缓解自己的精神和身体压力。同时我们还要保证每天8小时的睡眠，以及营养平衡的饮食。

总结：工作中的个人秘密对于我们的职场生活有着至关重要的作用，它可以帮我们保护自己的隐私和自尊心，同时也可以增强我们的工作表现和竞争力。我们需要谨慎对待同事之间的信任关系，保持一定的社交距离，自我调节情绪，以及

独立的思考能力，并且关注自己的健康问题。只有我们让这些因素互相补充，才使我们的职业生涯更加顺利和成功。

## 工作体会和建议篇五

工作中的大秘密是我们每个人都面临的挑战。这些秘密可能涉及公司的商业计划、战略决策、财务情况以及其他关键信息。保守秘密的能力是一个专业人士必备的素质。在我的职业生涯中，我面对了许多大秘密，并从中学到了很多宝贵的经验和教训。

### 第二段：秘密的重要性

大秘密的保守对企业和个人的重要性不言而喻。首先，保守秘密是在商业界建立信任 and 良好声誉的关键。如果一个人泄露了公司的秘密，那么他的声誉将会受到严重损坏，从而影响他的职业生涯。其次，秘密的保守可以保护公司的利益，防止竞争对手窃取商业机密。最后，合法的商业秘密是公司的财产，其泄露可能会导致法律纠纷，造成巨大的经济损失。

### 第三段：保守秘密的挑战

保守秘密并不总是容易的，尤其在工作环境中。首先，人们常常面临诱惑去传播秘密，希望通过泄露给他人来获得个人利益。其次，一些员工可能因不满或失去工作动力而选择泄露公司的秘密作为报复。再者，信息的不断传播和共享，使得保守秘密变得更加困难。在这种情况下，作为一个职业人士，我们需要时刻意识到保密的重要性，并且坚定地守住秘密。

### 第四段：保守秘密的策略

为了有效地保守秘密，我们可以采取一些策略。首先，我们要善于自我控制。我们需要约束自己的言行，避免在工作场

合或社交媒体上泄露机密信息。其次，我们应该与其他员工建立良好的关系。建立信任和合作的关系可以降低泄密的风险。此外，我们还可以学习保密技巧，例如在处理机密文件时要绝对小心，要定期更改密码以确保信息的安全。

## 第五段：总结

在工作中，保守秘密是我们每个人都需要面对的挑战。保守秘密的重要性不容忽视，它对于建立信任和维护企业利益至关重要。然而，保密也面临一些挑战，例如诱惑、报复和信息共享的难题。为了有效地保守秘密，我们需要自我控制，建立良好的关系，并学习保密技巧。只有这样，我们才能成为一个值得信赖的职业人士，并为公司的成功做出贡献。

## 工作体会和建议篇六

在职场上，我们常常会面临各种各样的挑战和困难，而其中最常见的问题之一便是保守秘密。在现代社会中，许多工作都要求员工保守一些重要的信息和机密。经过多年的工作经验和学习，我对工作中的大秘密有了一些心得和体会。本文将从不泄露秘密的重要性，保密的实践策略，职业道德和团队合作方面分析和讨论工作中的大秘密。

首先，不泄露秘密对于一个员工以及整个公司和团队都是至关重要的。保守秘密是工作中最基本的职责之一，因为如果将保密政策当作掌握了的工作准则，能够在个人信任和组织形象方面产生诸多积极的影响。维护公司的声誉和信誉是关键，如果员工们泄露机密信息，将会对公司的声誉和信任造成极度负面的影响。比如，泄露财务数据、技术信息和商业计划等，这些机密被人利用后会严重破坏公司的竞争优势和商业利益。因此，意识到对工作中的大秘密的重要性是非常关键的。

其次，实践保密策略是很重要的。有一些基本的方法可以帮

助我们在工作中保守秘密。首先，我们可以采取限制访问，只向需要知道的人提供信息。确保机密的人员少到越好，这样可以降低机密信息泄露的风险。其次，使用安全的通信方式和技术，如密码保护和加密等。这些措施可以有效地防止信息被未经授权的人访问和利用。此外，重视纸质文件和电子文件的安全性也是必不可少的。比如，将敏感文件保管在安全的地方，定期更改密码和加密文件等。最后，建立一个有效的内部控制体系，监督员工的行为，并对泄露秘密的行为进行惩罚。这些措施能够减少秘密信息的泄露，并保护公司的利益。

职业道德对于保守工作中的大秘密也是非常关键的。在工作中，保守秘密不仅是一种能力，也是我们作为职业人士的职责和责任。我们的职业道德要求我们保护公司的利益，始终保守秘密，不干预公司机密信息的利用。在我们接受工作时，我们已经承诺遵守公司的秘密保密政策，将公司利益置于个人利益之上。因此，我们必须时刻牢记这一职业道德，以保护公司的声誉和信任。

最后，团队合作也是保守工作中的大秘密的重要策略之一。在团队中，每个成员都应该意识到对保密政策的重要性，并且互相监督和支持。团队成员之间应该建立起互信和合作的关系，共同努力保守秘密，并制定一些团队规范和准则，确保团队中的每个人都遵守保密规定。只有通过团队的努力，才能够最大限度地减少机密信息泄露的风险，保护公司的利益。

总结起来，工作中的大秘密对于公司和员工都是至关重要的。保守秘密不仅是一种职业道德和职责，还是保护公司利益和形象的重要手段。通过实践保密策略和加强团队合作，我们可以更好地保守工作中的大秘密。相信只有每个人都认识到这一点，并严格遵守相关规定，才能够保护好公司的利益和声誉，推动组织的发展和进步。

## 工作体会和建议篇七

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字,员工在工作过程中会面对各种事情,心中肯定有学到经验,会有自己的想法,就可以把体会写下来,下面是小编给大家整理收集的关于工作中的学习感悟,我们一起来看看吧!

在实习这段时间,我有很深的体会。

以前,我确实认为我所做的,对得起自己的工资就够了,因为公司不只是我一个人,虽然我也在努力的做,但是目的是:做的多就会被师傅或老板肯定。

现在,我觉得我在冷气公司所做的一切工作,实际上是在为自己以后的路做铺垫。

因为在冷气方面,我可以学到很多东西,向周围的人学习他们的长处,弥补自己的短处,三人行必有我师,择其善者而从之,其不善者而改之,能更加提高自己,向上看,更上一个个台阶,从而做的更好!而只有虚心,才能够倒空自己不好的,去领受好的东西。

在这几个月的时间里,我学到了什么是工作精神,是内在的含义,而不是嘴边挂着的8个字,也努力把这8个字做为我做人的准则,一步步走向完美。

1. 诚信 就是诚实,不做虚假的事,目的,是要得到别人的认可。

在生意场上,也要讲诚信。

而在这个充满诡诈欺骗的生意场上,要做到让人相信是很难的,或许在有些时候,会丧失自己的利益,但是久而久之,



诚就会变成我们在社会立足的最佳基石。

也会给我们的对手，有效的杀伤力，或是致命的打击；信，我个人认为是对内外的，对自己要有信，相信冷气公司在设备上有保障，对外，客户相信我们公司的东西好，这是一个漫长而又烦琐的过程，但是一旦我们做好了，我们走出去，别人对我们的评价会超越所有的同行，这，就是争创同行业第一。

## 2. 敬业 也是心态问题。

把工作当做是一种乐趣的人，他就一定是敬业的。

比如玩游戏，喜欢玩游戏就会通宵达旦、废寝忘食的玩，而喜欢工作，就会没有双休和工作日之分，对待客户的态度也会有很大的转变。

比如，冷气工程部敬业就会详细清楚客户的相关资料，分析客户，经常拜访、了解客户对我们的看法以及给客户详细讲解安装和检修冷气的细节，不断提高，从而做的更好，冷气工程部敬业就会设备保养的很好。

对客户的要求、态度都会积极端正的对待，敬业就会超越自我，用标准化的服务满足客户差异化的需求，每次比别人好一点点，从而做到争创同行业第一。

## 3. 团队 一个人不能完成大使命，而团队正是一个取长补短的最佳方式。

不但可以让私营企业快速成长，而且团队成员能够取长补短的学到很多东西，让团队更加密不可分，（公鸡跟白蚁，一只会被公鸡吃掉，很多就会把公鸡吃掉，自然界的规律何尝不是社会的规律）虽然团队中会遇到很多问题，但是只要有团队的精神在这里，一切的一切都会迎刃而解，一旦我们互相的

配合工作，外界对我们的攻击就会徒劳无益了。

从而自然的达到创同行业优秀的目的。

4. 创新 没有创新我们就会原地踏步。

需要有以上三个前提，没有诚信，他不会想到要去创新，（有些创新或许是客户的意思）；没有敬业，他也懒得去创新；没有团队，或许他的创新只是一个小小的发现，不能更加完善，团队会把创新做的更无可指责，也只有不断创新，个人才能够走上成功，私营企业才能走向辉煌。

自然而然的变成同行业第一。

以上是本人在这一一年时间中，所意识到的，也是以后该学习应用的，不论走到哪里，都是我学习的功课。

也希望我们的团队能够做督促工作，让我可以做的更好。

忙碌的外科实习轮转结束后，就去了儿科。

儿科分为儿内，儿外，一共4周时间。

首先去的是儿内。

第一次进入病房，觉得很干净，病床突然小了一号，看到的都是些小朋友。

整个病区分为2个部分，前面的是常见疾病，比如支气管肺炎，腹泻，内分泌疾病等，还有个抢救室，里面则收治了早产儿。

曾经有个2个床位房间，但收治了1个孩子居然患阿米巴痢疾（经口传播，主要表现为腹痛，腹泻，排出果酱样粪便，有腥臭味，主要流行于热带与亚热带，上海少见）。

而后面的则是急淋，再障等的孩子，一般情况下，医护人员也比起内科，外科就要清静多了。

儿外主要收治的是开包皮的孩子。

我就看见1个孩子是车祸住院的。

在儿外的時候，碰到这么两个孩子，都是开包皮的`。

当我一走进病房，就看见这两个孩子光溜溜的躺在床上，医生开出医嘱照光，早上的时候，靠窗的孩子晒着太阳，而旁边的小朋友晒不到，他的爸爸变把窗往一边挪了一下，看见就一个小鸡鸡晒在太阳底下。

到了下午，靠窗的孩子拿着枕头遮掩着继续晒太阳，我对他说：让你爸爸给你撑把伞，伞上面挖个洞，这样其他地方都晒不到，就晒个小鸡鸡就可以了。

而另外个孩子是晒不到了，他爸爸边跑到护士台说：护士小姐，什么时候来烤小鸡鸡啊。

给我印象深的是一个仅3岁还裹着尿片的小男孩。

男孩很在本科室实习期间,我能严格遵守科室的各项规章制度,不迟到,不早退.对于各项操作能独立的完成.在这个科室实习期间我上过夜班.我清楚的知道夜班的责任,也知道上夜班的辛苦 .上夜班虽然没做什么,但是人还是会觉得累。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。

术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。

术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。

在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

有时间还要宣教病人的家属如何照顾病人对于术后的病人要时刻观察 他的生命体征. 每天我们都要不停的在各个病房中穿梭, 以便了解病人的病情变化, 早发现问题 , 早解决. . 在实习过程中' 我严格遵守医院规章制度' 认真履行实习护士职责' 以马克思列宁主义, 毛泽东思想' 邓小平理论为指导' 严格要求自己尊敬师长' 团结同学' 关心病人' 不迟到' 不早退' 踏实工作' 努力做到护理工作规范化' 技能服务优质化' 基础护理灵活化' 爱心活动经常化' 将理论与实践相结合' 并做到理论学习有计划' 有重点' 护理工作有措施' 有记录' 实习期间' 始终以爱心' 细心' 耐心为基本' 努力做到眼勤' 手勤' 脚勤' 嘴勤' 想病人之所想' 急病人之所急' 全心全意为患者提供优质服务' 树立了良好的医德医风. 通过6周的实习, 本人理论水平和实践水平都有所提高, 在今后的工作中, 我将继续努力, 牢记护士职责, 不断加强思想学习与业务学习, 全面提高自身综合水平, 为患者提供优质服务. 我希望在以后得学习期间不断得充实自己, 成为一名合格的护理工作者。

我是公司的一名新员工，业绩谈不上很好，也没有多少工作经验可谈，在这短短一两个月的工作期间我体会到，一个企业要想做大，首先必须要有一个高素质的团队，才能创造更高的效益，一些不经意的小事并不是用标准能衡量出来的，但她却能反映出一个人真实的一面，展示完美的自己很难，需要每一个环节都做到完美，但毁掉自己很容易，只要一个细节没有注意到就会给我们带来难以挽回的影响，同样只要是错误，无论他如何细小我们都要引起重视，否则都可能给企业带来很大的损失。

没有破产的行业，只有破产的企业，一个企业如果被市场淘汰出局，并不是被你的竞争对手淘汰的，一定是被你的用户所抛弃，企业的产品和服务最终都是为人服务的，随着经济

的发展，人民生活水平的提高，对产品和服务质量的要求也越来越高，这就要求我们不断的重视和改进我们的方向，满足人们对生活高标准的要求，以人为本，人性化是服务的终极目标。

在这几年的工作中，从事营销走过几个市场，我最终体会在当今市场上，消费者和经营者几乎同样的痛苦，有卖不掉的，也有买不到的，有买不起的，也有没有什么可买的，出现这种局面，其根本原因就是经营者看不到市场的个性需求，不对市场进行细分，不注重产品或服务的个性差异，不去寻找市场的空隙，结果是“你有我有全都有”，当今时代，消费市场呈现多元化倾向，修改消费日趋明显，经营者在微利中取胜，重要的是“你无我有、你有我优、你优我精”，打造产品和服务的个性差异，以差异开拓市场、占领市场、取胜市场！

## 工作体会和建议篇八

随着社会的不断发展，工作中的秘密已成为许多行业中不可或缺的一部分。作为员工，我们常常接触到各种各样的机密信息，这些信息可能涉及到公司的商业计划、竞争对手的情报等等。在工作中，我深刻体会到保守秘密的重要性，并锻炼了自我约束的能力。在这篇文章中，我将分享我在工作中保守秘密的体会和感悟。

### 心得一：保密责任是作为员工的一项重要义务

作为一名员工，我们需要时刻牢记保守秘密的责任。公司将敏感信息交托给我们，这是对我们能力和信任的体现。我们要以真诚和忠诚的态度对待这项责任，时刻提醒自己保守秘密的重要性。我曾经在一个项目中得知了公司的新产品计划，这是一个极为重要的机密。虽然我很想告诉同事，但我深知这是不能泄露的秘密，因此我选择了保守沉默。经过一段时

间，当公司公布该产品时，我发现我所采取的选择是正确的。这段经历让我深刻认识到保守秘密的责任是每个员工都不能忽视的重要义务。

## 心得二：保密需要建立正确的价值观

在工作中保守秘密，需要我们建立正确的价值观。我们要深刻认识到保密不仅是一种职业操守，更是一种道德行为。只有将保密作为内心深入的信念，我们才能真正做到不会泄露秘密。我曾经在一个跨国公司工作，我们要与合作伙伴共同开发一款新产品。在合作的过程中，我们需要交换大量的商业机密。虽然这是一次商业合作，但我深知保密对于合作伙伴的重要性，因此我坚守着秘密的底线。在合作结束后，我得到了合作伙伴的高度赞赏，他们认为我是一个值得信赖的合作伙伴。这件事情让我更加坚定了保守秘密的正确价值观。

## 心得三：保守秘密需要锻炼自我约束的能力

在工作中，能够保守秘密需要我们锻炼自我约束的能力。尽管有时候我们可能很想分享公司的机密信息给家人或朋友，但我们必须要控制住自己的欲望。因为任意泄露秘密将会给公司带来巨大的损失，甚至可能导致公司的倒闭。我曾经在一次聚餐中，公司同事在喝多了之后不慎泄露了一些关键信息。随后，这个信息被竞争对手利用，在市场上推出了与我们新产品类似的产品。这给公司带来了极大的冲击，导致公司的市场份额急剧下降。这段经历让我深感自己的重要性，只有通过强大的自我约束能力，才能真正保守秘密，保护公司的利益。

## 心得四：保守秘密需要谨防谣言和八卦

在工作中，保持谨慎是保守秘密的基础。我们不能轻易相信或传播未经证实的信息，以免误导他人或给公司带来损失。我曾经亲身经历过一次不慎传播谣言的事件。有一次我在午

休时偶然听到了一则关于公司业绩的谣言，心中生出一丝疑虑。然后，我不慎将这个谣言告诉了其他同事。然而，事实证明这个谣言是不真实的，但因为我不慎传播了谣言，导致了同事们的困惑和恐慌。这个事件让我深刻认识到在工作中保守秘密不仅要保守真实的秘密，同时也要警惕和防止不实的谣言传播。

## 心得五：工作中的大秘密影响着职业发展

工作中的大秘密不仅关系到公司的利益，也直接影响到我们的职业发展。保守秘密是展示个人职业道德和价值的重要方面。如果我们在工作中没有保守秘密的能力，很难获得他人的信任和尊重。我曾经在一家公司工作的时候，因为我一直以来保守秘密，而得到了公司领导的高度赞赏和信任。随后，我得到了公司一个非常重要的职务的晋升，这直接提升了我的职业发展。这个经验让我深切体会到在工作中保守秘密对于职业发展的重要性。

总结起来，工作中的大秘密需要我们时刻保持谨慎和自制力。保守秘密不仅是作为员工的一项重要义务，更是一种职业操守和道德行为。只有建立正确的价值观，锻炼自我约束能力，并防范谣言和八卦的传播，我们才能真正做到保守秘密，并为自己的职业发展创造更好的机会。工作中的大秘密是我们职业生涯中的一道坎，只有通过真诚忠诚地履行保守秘密的责任，我们才能在职场中成为真正的有价值的人。

## 工作体会和建议篇九

农业标准化既是促进农业结构调整和产业化发展的重要基础，又是规范农业生产、保障食品安全的有效措施，也是质监部门服务发展的重要职能。农业标准化工作任务重、难度大、要求高，必须依靠县委、县政府，各镇、各部门和社会各方面的力量，把大家动员起来，统一认识，形成合力，建立有效的工作机制，才能确保工作顺利完成。自以来，泸县质监

局农业标准化工作坚持“围绕中心，服务大局”的工作方针，积极创新工作机制，全面发挥质监部门在农业标准化工作中的组织、管理、协调、沟通作用，为泸县经济社会发展作出了新的贡献。

## 一、泸县农业发展概况

泸县地处川南，是一个人口超过百万的农业大县。“十一五”期间，泸县按照“工业强县，劳畜富民”的发展方针，坚持以新农村建设为统揽，以加快农业产业化发展为抓手，以提高农村生产生活水平为目标，大力实施以生猪为主体的“一体两翼”战略和以水稻、再生稻为主导的粮食高产创建工作。“十一五”期间，泸县生猪规模养殖比例达52%，生猪出栏32万头，仔猪外销3万头，销量保持全省第一。同时，水稻高产创建活动卓有成效，水稻单产总产、再生稻产量保持全省第一，粮食总产达54.28万吨。

结合泸县的实际，我局把农业标准化作为服务中心，服务大局的切入点，围绕县委、县政府“工业强县，劳畜富民”的发展方针和“两个加快建设，两个积极推进”的发展战略，将工作进行了合理定位，进一步理顺了关系，实现了农业标准化工作的“三个上升”。即：将农业标准化从部门行为上升为了政府重要工作，将质监从被动实施单位上升为组织牵头部门，将农业标准化从单兵作战上升为整体推进。形成了以政府主导、质监牵头、部门协作、社会参与的工作机制，确保了农业产业发展和农业、农村结构性调整。

### （一）转变角色，主动介入

长期以来，农业标准化工作都是由农业局等部门牵头完成，因技术、人才等方面的缺失，导致质监部门在整个工作的实施过程当中，只扮演了一个“档案管理员”的角色，无法真正介入和主导农业标准化工作。针对这一情况，我局在充分调研、详细论证的基础上，通过积极向县政府汇报工作，争



取政策、资金的支持，围绕地方特色产业大力推进农业标准化工作。自以来，我局通过强力推进青花椒、龙眼、生猪、再生稻等成功申报国家和省级标准化示范区项目，进一步建立健全了农业标准化体系，修订了相关标准。同时，我局进一步加强与相关部门的沟通、协调，着力建立“政府搭台、部门唱戏、企业受益”的新模式，先后与畜牧局、农业局、供销社等部门在农业标准化示范区创建工作中开展协调，牵头组织召开项目建设工作会5次，并多次深入相关单位和企业指导，帮促企业制订标准、健全标准体系。

## （二）政府主导，质监牵头

随着农业标准化工作的不断深入，，泸县政府出台了全县农业标准化工作奖励政策，对省级项目和国家级项目给予3万至5万的奖励。政府的重视，政策的支撑，为质监部门深入推进农业标准化工作奠定了坚实基础。xx年，泸县政府出台《泸县人民政府关于推进质量兴县的工作意见》，将农业标准化工作纳入“十二五”期间的重要工作，之后出台的《泸县人民政府关于加快推进农业标准化工作的意见》则进一步明确了“十二五”期间农业标准化工作的目标和重点。并形成了以政府主导，质监牵头，农业、林业、畜牧、水务、工商等相关部门和全县9个镇的“大农业标准化工作格局”，从而在全县上下掀起了开展农业标准化工作的热潮。

质监作为农业标准化工作的组织牵头部门，要真正介入农业标准化工作，就不仅要向地方政府借力，同时也要向地方党委借势，通过与地方党委的合作，将农业标准化工作纳入全县农村经济工作考核的重要内容，与农村经济工作一同安排、一同检查、一同考核、一同奖惩兑现，共同推进全县农业产业化发展。为此，xx年，我局协助泸县县委农工办出台了《泸县促进农业产业化发展考核奖励办法》（下称《办法》）。根据《办法》规定，泸县政府将通过以奖代补的形式，鼓励企业业主推进农业标准化生产和品牌创建。既对当年成功创建农业标准化、特色产品品牌、商标、无公害农产

品、绿色食品和有机食品生产认证的承担单位、申报单位予以万元至8万元不等的奖励。同时，《办法》还对获得农业产业化示范户、农业产业化龙头企业、农民专业合作经济组织表彰的给予奖励。

通过《泸县促进农业产业化发展考核奖励办法》的出台，健全和完善了农业标准化工作的奖励考核机制，为农业标准化工作的有效实施提供了依据，有力确保了农业标准化工作成为地方农业产业发展和农业农村结构性调整的关键。

在工作中，我局深刻地认识到农业标准化在推进现代化农业发展和地方产业结构调整中的重要作用，同时，要实现以农业标准化为重点的农业产业发展，必须立足于地方实际，选择优势项目，发挥“以点带面”的辐射作用，从而增强农业标准化工作的有效性。

### （一）立足“三大优先”，选择两大项目

我局在选择农业标准化项目中做到了“三个优先”：一是县委、县政府重点发展的项目优先选择；二是有资源优势和地方特色的项目优先选择；三是能迅速带动农民致富的项目优先选择。为此，我局根据泸县实际，重点建设生猪标准化示范区和再生稻标准化示范区，力求通过两个示范区的辐射效应，逐步形成集中连片成规模、重点突出显主导、特色鲜明上档次的产业发展新格局。

### （二）强化协作配合，打造标杆示范区

一是我局通过会同畜牧部门制定基础标准、环境条件标准、猪种标准、养殖标准、质量安全标准等3个地方标准，积极推广“6+”合作的运作模式（即种猪场、饲料企业、融资担保公司、专业合作社、养猪业主、肉食加工企业加上保险公司）和“八统一”的管理模式（即统一管理、品种、防疫、饲料、技术、销售、资金、保险），大力推进国家级生猪标准化示

范区建设，确保出栏生猪及仔猪外销实现“双百万”。

二是联合农业局等部门对再生稻项目发展实施“六统”的管理模式（即良种统供、旱秧统育、三角形统栽、施肥统配、病虫统防、促芽肥统施），强化对再生稻标准化示范区的监管和服务，大力推进再生稻标准化示范区建设，着力打造再生稻生产标准化“百里示范长廊”。目前，全县已建成以泸县福集镇等7个乡镇为重点的再生稻标准化示范基地。2011年，泸县再生稻成功列入了第八批省级农业标准化示范项目，该项目的建设，将进一步规范泸县再生稻生产，提高再生稻产品质量，提升泸县再生稻的市场竞争力。

目前，泸县已有生猪、再生稻、优质水果、青花椒、小花吴茱萸等国家和省级标准化示范区。全县基本形成了以生猪、再生稻为主导的农业标准化发展格局。目前，通过创新生猪养殖“6”、“0”模式，泸县生猪规模养殖比例达52%；再生稻标准化示范区达0万亩，辐射带动35万亩再生稻种植面积，再生稻产量保持全省第一，有力推进了农业产业化发展，逐步达到了农业增效、农民增收的示范目的。

通过农业标准化项目的开展，提高了农业综合效益，增加了农民收入，加强了与县委、县政府的沟通，搭建了质监部门融入地方经济发展的平台，一条用农业标准化工作服务地方经济发展的路子逐渐清晰。

## 工作体会和建议篇十

在提倡人性化教育的今天，支持鼓励表扬教育学生的呼声很高，这样一来，学生生活在老师精心维系的蜜罐中。而教师则是颤颤惊惊，视“罚”字为红牌警告，提都不敢提。这种“只放糖不放盐”的教育真能达到素质教育的效果吗？我认为，针对中学生的年龄特点，表扬鼓励多于批评处罚，这固然不错，但绝不是不要批评处罚。因为在学生的生活中如果只有甜言蜜语，而没有警世箴言，他们就容易迷失方向。

班主任注意讲究处罚的艺术，相信效果一定更好。本人结合多年来的班主任工作，浅谈这方面的点滴体会。

古人云：“治人如治病，得其方，药到病除，不得其方，适得其反”。惩罚一定要讲究艺术，一定要做到公平合理，在“罚”的过程中培育人，能使学生的某些方面中“罚”中取得进步。“罚”不是目的，育人才是根本目的。通过“罚”的手段让学生认识错误，加深印象，同时锻炼学生某方面的能力。比如，对于不交作业的学生罚他补交作业，对于不跑早操的学生罚他补跑早操，对于损坏公共财务的学生要罚他经济赔偿，这些都是必要的校园惩罚。在惩罚前老师必须给学生讲清道理，为何要惩罚他，他这样做为什么不对，让学生被罚得心服口服。一旦学生改正了错误，老师应该及时给予鼓励表扬，使他在全体学生面前找回威信。这对接受惩罚的学生规范自己的行为大有益处，使之受益终身。

教师施加惩罚的初衷是好的，目的是为了帮助学生分清是非、辨别美丑、认识缺点、改正错误。但任何事物的发展都有一个度，惩罚学生也要把握一个度，切忌把话说绝，把事做得没有余地，对学生不得抱着“治病救人”的宗旨、目的，而是“一棍子”打死。对学生罚要适当。这“适当”二字的含义就是对学生的惩罚不但要让学生能够接受，并且乐于接受，包括生理和心理两方面实施某种惩罚时，要看他身心健康的承受能力，还要考虑性别和年级。惩罚学生要看他违反校纪校规的程度有多大，即该对他处于何种程度的惩罚。

有人说，爱是最好的老师。“请把学生当成自己的孩子看待吧。”假如被罚的学生真是你的孩子，有谁没有训斥惩罚过自己的孩子呢？你处罚孩子，难道就说明对孩子残酷无情，没有关爱了吗？不！我们一直爱着自己的孩子，而且一如既往。要是把学生真正当成自己的孩子，学生犯了错误，就应该该管则管，该罚则罚，其根本宗旨就是“治病救人”。在苏霍姆林斯基成功的惩罚中，有罚学生“画画”的，有罚学生“写作”的，与其说是一种惩罚，倒不如说是一种特别的关

爱。这种充满人情味的惩罚，犹如暖暖的春风更容易被学生接受，更容易催人奋进，我们何不学习一些他的惩罚方法呢？最终要让学生明白老师为他着急，老师希望他尽快改正错误，转入正确的轨道上来。惩罚是一种呵护，是一种艺术。只要掌握好罚的艺术，罚之有方，罚之有度，罚之有情，使用一些充满麻辣味的爱的惩罚又有何妨？切记：没有惩罚的教育是残缺的教育。