

最新社区餐桌礼仪活动 社区活动方案(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

社区餐桌礼仪活动篇一

东关社区第二届包粽子比赛活动方案为迎接中国传统佳节，增强社区居民、邻里之间的和谐关系，社区决定开展“粽叶飘香、情满社区”，以趣味活动的方式开展包粽子比赛活动。

主题：“迎端午、包粽子、弘扬民族精神，庆节日、品粽子、传承中华传统”

居委会干部负责动员、宣传及活动具体实施

时间□20xx年5月10日-20日

对象：以本社区居民参与为主，其他社区人员也可报名，参赛人数在80人以内，已报名的顺序报满截止，控制规模以确保活动有序开展。

时间：暂定20xx年5月28日-30日

地点：东关社区广场

1、设邻里组、家庭组、个人组、集体组四个组

2、食材准备：糯米200斤、芝麻10斤、绿豆10斤、食用油一

桶、液化气一瓶、粽蘖20xx张及包粽子用具等.

3、做好比赛场地和观众区域的布置安排

1、设评委5人：涂芝兰王宜人戴继中余清明刘转枝

2、每组选手按分发配置的食材，在规定的时间内完成

3、包好的粽子以不露陷、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩

4、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，评选一等奖壹名、二等奖两名、纪念奖若干名。

5、比赛包的粽子部分分发给选手，部分送给社区留守、空巢老人和特教学校儿童。

社区餐桌礼仪活动篇二

二、活动地点：****小区

三、活动对象：0-3岁婴幼儿家庭

四、活动概况

为了发挥市优质幼儿园的辐射示范作用，普及0-3岁婴幼儿的家长 and 看护人员的科学育儿知识并为其提供有质量的科学育儿指导，使出生至3岁的儿童健康成长。我园定于20xx年12月16日组织本园具有育婴师资格的教师走进****小区，面向社区0-3岁婴幼儿家庭共同举办一次公益的科学育儿知识进社区到家庭的开放活动。

五、现场活动

(一) 签到及分发早教宣传单

负责教师：马**张**

(二) 早教知识咨询区

1、0~3岁育儿咨询区——婴幼儿卫生保健、心理特点及教养要点。

主题：生活行为习惯、入园衔接及适应问题、早期阅读指导、心理发展及个性培养、家庭养育方法指导、常见疾病预防、营养保健等。

形式：个别咨询、互动探讨。

负责教师：李**陈**阮***

(三) 亲子活动区

负责教师：谢***林***王**刘**

活动一：拔萝卜(王世娥)

活动目的：练习腿的屈伸，用身体运动体验节奏感。

指导要点：

1、宝宝躺在地垫上当萝卜，家长举起宝宝的腿或脚踝往斜上方边拔边有节奏的说：拔萝卜，拔萝卜，嘿哟嘿哟拔萝卜，嘿哟嘿哟拔萝卜，1234拔出来了。让宝宝合着节拍反复屈伸双腿，当说道“拔出来了”时，就拉直宝宝的腿。

2、家长从头到脚咯吱或轻抚宝宝，就像洗萝卜的样子，然后亲亲宝宝，假装要吃萝卜。

活动二：大脚和小脚(高铭佳)

活动目的：提高宝宝腿部肌肉的力量，发展平衡能力。

活动准备：篮子，海洋球

指导要点：

- 1、家长和宝宝相对站立，家长双手扶着宝宝腋下，并引导宝宝将双脚分别踩在自己的脚面上。
- 2、家长跨步向前走时，应注意等宝宝的双脚踩稳后再走。
- 3、家长和宝宝走到指定地取一个海洋球返回，将球运回篮子里。

活动三：套圈(刘绿叶)

活动目的：发展宝宝的手眼协调能力。

活动准备：套圈3套

指导要点：

- 1、家长引导宝宝站在控制线上，从篮子里拿起一个套圈，双手或单手将圈套在底座上，如果宝宝不会，家长可以手把手的帮助宝宝，并及时的鼓励宝宝。

活动四：小篮接泡泡(谢佳佳林梅生)

活动目的：锻炼宝宝的视觉追踪能力和手眼协调能力。

活动准备：泡泡水一瓶，小篮4个指导要点：

- 1、分给宝宝人手一个小篮，老师吹泡泡，宝宝自由追逐泡泡。

2、请宝宝用篮子接泡泡，家长注意调整宝宝间的'距离，避免碰撞。

前期准备工作

1、社区宣传海报张贴12月2日前完成。

3、早教知识宣传单的制作(500份，陈**、刘***、林***负责，12月13日前完成)

4、活动场地布置材料准备：长桌3张，凳子6张

5、社区场地选择及社区工作人员联系：张**负责

一、指导思想：

本中心认真学习领会和贯彻《福建省0~3岁婴幼儿教养指南》的精神，以“促进婴幼儿家长的受教育率”为突破口，以早教的推广和实施为契机，主动有效地开展社区0~3岁婴幼儿早期教育宣传活动。

三、活动地点：阿梅中心幼儿园大操场

四、活动准备：早教区域展示场地、展板、婴幼儿精细动作咨询台、宣传单、礼品。

五、参加人员：

(一)组织人员：阿梅幼儿园全体教师。

(二)参加对象：陈埭镇0-3岁婴幼儿及家长。

(三)拍摄人员：陈垂俊

六、活动流程：

(一)活动开幕仪式

(1)致开幕词主持人：蔡美婷

(2)请吴秀婷园长讲话

(二)介绍本次社区活动开放的项目

(1)0-3岁婴幼儿精细动作咨询台

(2)儿科保健医生现场咨询《0-3岁婴幼儿保健知识》咨询医生：蔡明峰

(3)早教精细动作区域活动展示

(4)开放大器械让幼儿自由玩耍

七、活动内容及安排：

为了满足社区家庭开展早期教育的多元化需求，提高教师指导社区家长、婴幼儿的能力，提升家长的教育理念，提高启稚早教中心在辖区内的声誉，共促婴幼儿发展，全面提高我镇0-3岁儿童其家长或看护人员的受指导率及指导质量，启稚早教中心开展了向社区开放的一系列活动具体如下：

(一)0-3岁婴幼儿精细动作咨询台

咨询育婴师：黄明媚施旋旋

(二)儿科保健医生现场咨询《0-3岁婴幼儿保健知识》

咨询医生：蔡明峰

(三)早教精细动作区域活动展示

(1)套圈圈指导老师：王玲凤配班：张丹丹

准备：五彩套圈若干

要求：请家长配合老师的要求，帮助幼儿在操作中感受圈圈从大到小、从小到大的规律。

益处：发展幼儿手部肌肉通过操作观察到圈的大小不同，并感知从大到小，从小到大的排序规律。

(2)对孔投币指导老师：何萍萍配班：林雅云

准备：储钱罐、钱币若干

要求：请家长放手让幼儿在多次尝试不果后，才适当的予以帮助。

益处：锻炼幼儿的三指精细动作，通过操作培养孩子的观察力及耐力，为宝宝今后克服困难、养成独立性格打下良好基础。

(1)小球入孔指导老师：王雅静配班：庄育婷

准备：球、圆形纸筒若干

要求：请家长尽量不干涉幼儿操作，让孩子尽情的探索、操作。

益处：锻炼幼儿三指精细动作，通过拿起、投入的动作让幼儿感知游戏的有序性及操作的规律，培养幼儿的耐心为今后良好性格打下基础。

(2)宝宝找家指导老师：王美金配班：杨萍萍

准备：图形投放盒若干

要求：请家长配合老师的要求，帮助幼儿在操作中找对相同的图形投放。

(1)套碗指导老师：郭月霞配班：赖婉宝

准备：四个颜色的套碗若干

要求：请家长在旁协助宝宝按规律排序。

益处：发展幼儿的手部肌肉，区分颜色的异同，通过操作培养幼儿的观察力及对物体有序排列的规律性。

(2)图形宝宝找家指导老师：李美玲配班：林燕珍

准备：图形镶嵌板若干

要求：请家长在旁协助宝宝区分形状的异同，并找到相同的家。

益处：锻炼幼儿的灵活性及观察能力，通过操作让幼儿感知图形的形状特点，在活动中让幼儿充分享受成功的喜悦，为今后探索道路埋下丰收的种子。

(四)开放大器械让幼儿自由玩耍

指导老师：许思敏吴绵绵薛燕曾少英

要求：请家长看护好自己的宝宝，保证安全游戏、快乐游戏。

社区餐桌礼仪活动篇三

满载着丰收的硕果，幸福的喜悦，怀着对未来的`无限憧憬与美好希望，我们送走龙年的多彩岁月，迎来金蛇报喜新的一年。在过去一年中，我们小东的各项事业都欣欣向荣，小东

人民生活水平也逐步提高，小东人民正以豪迈的气概走向未来。

今年小东的春晚，不仅是年节意义上的晚会，更是在特定的时刻展现出小东村发展的深层形象。不仅要具有仪式节庆感，更要具有巨大的人心凝聚力量和鼓舞力量。

同时，我们希望通过举办本届晚会，让乡亲们在新春佳节能尽情的放松，喜庆丰收，欢度新春。

和谐社会全面发展的终极是追求幸福，展望未来美好的生活。春节文艺晚会更应该实践这一要义。幸福指数是当代社会关注的敏感话题，幸福指数越高的人对未来美好生活的希望也就越强烈。“幸福与希望”的主题更是每个人内心的体验与实际感受，春节一个充满喜庆与欢乐的节日符号；以“幸福和希望”为主题可以营造和谐欢乐的春节氛围，提升人们的欢乐感受，鼓励人们追求美好生活，为美好明天去继续奋斗。同时，也用另外一种形式告诉我们，在追求更深层次幸福的同时，也要控制好资源发展的一个度，为我们的后代留下一个美丽的希望。

本次春晚将以热烈、喜庆、幸福、希望为主基调。把握幸福与奔向希望是晚会的情感坐标，阐释幸福之源与奔向明天是整台晚会的灵魂。

晚会在形式上——突出小东村本土特色和欢乐气氛，把艺术性、新闻性和互动交流性紧密交融，将现代时尚元素与高科技运用紧密结合。充分体现传统与现代结合、文化与生活相融所带给观众的年节气氛及情绪感染。

晚会在内容上——紧紧围绕人与家庭的和谐共融、百姓的喜事乐事、邓州的美好明天展开。凸显人民群众深切感受着小东村发展变化带来的幸福，并在幸福中进取追求，满怀希望奔向未来。

大年初二(晚上7时到10时)

小东小学

全体村民

小东文化组委会

小东村民委员会小东小学

1、宣传：拉横幅、张贴海报、印发传单、网络信息、群众口头宣传等

2、节目采编：召开晚会后勤组会议，组织群众携手提供节目及晚会，联络表演节目的相关负责人员，确定节目性质及情况。由节目负责人与领导小组共同协商节目编排及筛选，最终确定当晚的流程安排。

3、邀请嘉宾：邀请村长、书记、村委代表、校长、老师、乡贤等热心人士。

4、场地布置：后勤组安排相关人员负责。

5、彩排：进行两次彩排，第一次彩排对所有节目进行一次查看，对彩排出现的问题进行及时的修整，并给予充足的时间给演出人员进行调整和准备；第二次彩排等同于预演，确保晚会顺利举办。

6、主持人：择优选拔现象气质佳，表达能力、组织能力、应变能力和责任心都强的学生。晚会主持人将采用四人主持(二男二女)，在主持人主持中，背景音乐配上优美动听的管弦乐《春节序曲》片段贯穿始终，形成主持与音乐相交融的一个整体。

7、现场安排：每个节目安排相关人员负责表演的进行，安排

礼仪小姐接待及迎宾，进行嘉宾签到和招待宾客。

8、抽奖：邀请嘉宾进行抽签，被抽到的幸运观众将会得到礼品一份。

9、游戏环节：目的是为了活跃气氛，同时进行与观众的互动。

社区餐桌礼仪活动篇四

为构建学校、家庭、社区三位一体的教育网络，实现家、校、社的良性互动，切实增强德育工作的针对性和实效性，决定开展“暑假进社区进家庭”活动。

□20xx年7月4日—8月31日。

具体安排：7月4日—7月14日初一年、初二年进社区进家庭活动

7月15日—8月31日高一、高二年进社区进家庭活动

：行政领导、班主任及全体科任教师。

学校领导走访社区，走访特殊学生(主要是指7种必访学生，下同)家庭，协商共建特殊学生帮扶和教育转化工作机制。

班主任、科任教师走访特殊学生家庭，关注每一位特殊学生，与家长交流学生情况、商讨教育方法。

1、各年级组要充分重视本轮家访活动，将其作为提高德育实效，加强年级管理和维护校园安全稳定的具体措施认真落实好。

2、德育科、办公室要制定进社区活动计划，学校领导至少走访一个社区和一个特殊学生家庭，与重点社区签订特殊学生

帮扶和教育转化工作协议。

3、各年级组长制定进家庭活动计划。组织各班主任建立“七必访”学生档案(附件1)，明确家访对象;落实进社区进家庭工作安排，特别要重点落实有不良行为或矛盾纠纷排查所列出的学生的家访。本次活动期间，学校领导要带头至少走访一个社区(含辖区内的共建单位、相关部门)、走访一个特殊学生家庭，与重点社区签订特殊学生帮扶和教育转化工作协议，提升家长对学校的支持度，促进美丽校园建设;班主任及科任老师要建立“七必访”对象个人档案(“七必访”即班内父母离异的单亲家庭;生活有困难的学生家庭;病残学生家庭;行为有偏差的学生家庭;思想、学业上有重大变化的学生家庭;学习困难的学生家庭;外来务工子女家庭等)，重点开展走进“七必访”学生家庭，宣传教育理念，与家长商议帮扶措施，共同做好教育帮扶工作。

4、年级组要加强对家访工作的管理，完善家访的常规管理机制，建立家访的长效机制。记录教师家访的时间、次数及简要过程，包括学生家庭和学生个人情况以及下步随访建议;二是建立教师家访记录簿。学校统一印发家访记录，要求家访教师每到一户，要向学生家长讲解学校管理工作特别是学生管理、治理学校周边环境、规范收费等情况，还要向学生及家长讲解安全防护知识，教育学生了解防雷电、防、防溺水、防诈骗、防火、防拐、防邪教、防暴恐、防欺凌、防地质灾害、防洪防涝等安全知识，不到危险的设施场所，远离网吧，从事家务活动要在确保安全的情况下进行，讲解内容要予以记录;三是积极征求家长对学校的意见和建议等，并进行记录。

5、要做好“两进活动”材料的归档工作，同时应认真做好宣传报道工作。

社区活动策划方案

关于会议方案范文汇编五篇

关于会议方案范文汇编八篇

关于会议方案范文汇编九篇

关于会议方案范文汇编五篇

社区餐桌礼仪活动篇五

通过参与社会实践活动，让孩子走出校园，体验社会生活，丰富幼儿社会经验；增长幼儿见识，开阔幼儿眼界，使幼儿的综合能力有所提高和更全面的发展。

1、参观台客隆超市。了解超市里的物品是分类摆放的；知道商品的价格标签，认识价格；学会自己购物的方法，体验参观超市的乐趣。

2、参观蜗牛小镇。能够按工作人员的要求进入角色区游戏，遵守游戏规则；自己动手操作，获得相关角色经验，体验成功的乐趣。

20xx年4月23日（雨天顺延）

4月23日8：00，

4月23日8：10

1、台客隆超市

2、蜗牛小镇

中二班全体师生及部分家长志愿者（5名）

1、三名教师五名家长志愿者带队。班主任走在队伍前面，家长志愿者走在中间，两名教师走在队伍的后面，没人负责5

到6名幼儿。

2、活动前，上好幼儿活动预备课，宣传走路过红绿灯的注意事项及活动时遵守的规则，提高幼儿安全和自我保护意识。

3、摄影：每名带队人员负责自己的游戏区

4、活动路线：先参观超市，时长约20分钟，乘坐电梯进入蜗牛小镇

5、活动结束后，组织开展幼儿经验分享，观看活动照片；组织志愿者交流关于开展社区活动的感想。

社区餐桌礼仪活动篇六

春节即将到来，在镇党委、政府的领导和支持下，为使广大人民群众过上一个欢乐、祥和的新春佳节。经社区居委会研究决定，今年春节将开展丰富多彩的文体活动，现将春节文体活动的项目、奖金、时间、地点和负责人公布如下：

XXXXXX

时间：正月初一下午2点至初五

地点□xx文体中心

第一名3000元第二名20xx元第三名1000元

负责人□xxxxxx

(篮球赛具体赛程及赛事另行公布)

时间：正月初六、初七两晚(具体时间以海报为准)

地点：峦城文体中心舞台

负责人□XXXXXXXXXX

(时间及地点以当天海报为准)

负责人□XX

时间：正月初一下午2点

地点：社区大院

奖励：第一名100元第二名70元第三名50元第四名30元

负责人□XXXX

时间：正月初一下午2点

地点：社区大院

奖励：第一名90元第二名70元第三名50元第四名30元

负责人□XXXX

时间：正月初一下午2点

地点：社区大院

奖励：第一名80元第二名60元第三名50元第四名30元

负责人□XXXX

时间：正月初三下午2点

地点：社区门前广场

负责人□xxxxxxx

农历十二月二十三日至二十九日止

xx社区办公室

- 1、篮球赛采取自由组队，运动员只准报名一个队参赛；
- 2、象棋、麻将、天九赛每人只准报名参赛其中一项，麻将、天九牌参赛者自带；

xx派出所社区治保会

社区餐桌礼仪活动篇七

一、活动主题：“端午节，与爱同行”敬老院之行二、前言：1. 活动背景：现在的中国社会老龄化越来越严重，子女由于工作繁忙很少与老人在一起，有关部门也关注到老年人增长的情况，老龄化严重等，在生活上也给予了老人很多的帮助。但是老年人生活过于平淡，需要我们年轻人给他们带来活力，让他们感受到时代的气息，感受到人情的温暖。

2. 活动的可行性：宿迁学院附近有适合的敬老院，老年人期待与人沟通，倾诉一些家常事，比较容易沟通。以前也进行过类似的活动，可能这些活动对于我们来说没有什么创新可讲，但是对于老人来说是极大的快乐。

三、活动的目的及意义：

1、丰富敬老院老人们的生活，给予他们精神上的满足；2、增强学生和老人的沟通能力，便于以后关爱自己的亲人；3、通过这次集体的活动引起社会的关注，让更多的人来关心老人的晚年生活。

4、通过活动来增进各委员之间的感情,增强本部门成员的团结之心及工作能力;四、活动前的考察:(6月5日至6月9日)1、目的地:宿城区幸福街道福利院2、将我们的方案和院长交流,熟悉活动场所有流程,并就相关问题与敬老院的`管理方取得一致。

五、活动过程:

(一)前期:

1. 确定活动时间:端午节前某一天(暂定6月11日)2. 参加活动人员:学生会各主席、部长、一部分表现积极的委员3. 前期准备:

(1)宣传部出几期海报,制作横幅进行宣传本次活动。

(2)各部上报参加本次活动的人员至秘书处,制定本次活动预算。

(3)文娱部负责排练几个适合老年人观看的节目。(歌舞表演、乐器演奏等)(4)利用网络对本次活动进行宣传。

(5)确定各个项目的负责人。

(6)与宿迁电视台等媒体取得联系,扩大本次活动的社会影响力。

(二)活动中期:

1. 确定参加的人员,并告知本次活动的流程。

2. 确定去敬老院所要表演的节目:如:与老人进行交流,慰问困难老人,帮助老人打扫卫生,与老人一起下棋、与老人一起包粽子、观看文娱节目。

3. 购买物品：如水果、零食、包粽子材料、表演所需道具等。

4、制定统一的服装。

5. 活动进程：

中午12点在校门口集中出发，纪检部清点人数，生活部清点所需物品是否带齐，所有参加人员着统一服装，带工作证。安排专人举二系系旗，通知媒体及敬老院工作人员。

1点前到达敬老院1点10分开始逐个慰问老人并与老人聊天并分发慰问品?注意语言、态度、声调。

?关注老人情绪变化?听从工作人员的安排3点与老人们聊天、下棋等。

3点半我们打扫院子和做下义务服务。

?切勿乱动老人房间内的东西。

?不懂的地方及时与工作人员联系。

?打扫完房间后及时将老人的东西归位。

4点半开始与老人们一起包粽子、做晚饭。

5点半左右为六月份过生日的老人过生日并与老人们共进晚餐饭后观看文娱节目。

文娱节目结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念，打扫好现场后乘车离开。

(三)活动后期：有相关人员进行活动总结，并制作档案入档。

六、活动费用预算及来源1. 费用来源：外联部的赞助。

2. 活动费用预算：水果：160元扇子2*20=40元蛋糕2*80=160元“不求人”痒痒挠：8*20=160元脚底按摩器：20*20=400元零食：120元车费(往返)：500元表演所需服装道具：300元制作统一服装：待定宣传海报与横幅：120元预计支出2500元七、赞助商待遇：赞助商可获得本次活动的独家冠名权，在活动现场可以悬挂署有赞助商名称的横幅，宣传画。在本次活动中，我们会特别强调赞助商为此次活动所作出的贡献，以期扩大赞助商的影响。

社区餐桌礼仪活动篇八

第一步：活动现场布置（提前30分钟到场）

中教及外教和小朋友一起欢唱四首英文歌

结束后抽取三等奖3名（奖品为价值300元的文同试听课程卡及20元实物礼品）

第三步：活动游戏（30分钟）

游戏两个供选：

个简单的障碍之后，来到“水果”前面，大声说出水果单词，之后用笔进行“削水果”。在规定时间内，看哪组“削水果”最多。

2、字母操——老师带领小朋友跳字母操，之后把现场小朋友分成两组，家长1人陪同，根据主持人出示的字母，大声喊出字母及字母的发音，并根据字母形状摆出相应造型，在规定时间内摆出造型最多为获胜组。

与游戏相辅

1、如果玩“水果忍者”游戏，在diy环节就是给打印好的水果

（纸张上有文同方面的页眉页脚）涂色，之后小朋友签上自己的英文（中文）名字，现场塑封，作为小礼物赠送小朋友留念。

2、如果玩字母操游戏，在diy环节就是给打印好的字母（纸张上有文同方面的页眉页脚）涂色，之后小朋友签上自己的英文（中文）名字，现场塑封，作为小礼物赠送小朋友留念。

注：在diy之前，主持人说明diy环节是我们教学特色之一，同时这个环节是对游戏中学习内容review

结束后抽取一等奖3名（奖品为价值800元的文同代金券或等价进口英语阅读故事书一套）

第五步：发放纪念品（10分钟）

抽奖结束后，所有到场小朋友都能获赠纸质购物袋一个、phonics光盘一张、魔术气球玩偶一个。

第六步：活动结束，收拾现场，总结

备注：1. 活动当天如遇恶劣天气，活动顺延或取消；

社区餐桌礼仪活动篇九

正值第33个教师节来临之际，为了弘扬尊师重教的优良传统、培养尊师爱师的情怀以及树立对老师心存感恩的美德，元庄社区将开展“致我们亲爱的园丁”之庆祝教师节活动。此次社区活动，主要面向社区的未成年人，活动的主要目的：一方面帮助学生拥有感恩与关爱之心，培养尊师重教的良好品质，一方面体验集体活动的乐趣，度过一个充实且有意义的节日。

一、活动名称：“致我们最亲爱的园丁”之元庄社区庆祝教

教师节活动

一、活动时间□20xx年9月10日(本周三)15:33

二、活动地点：元庄社区未成年活动中心

三、活动对象：元庄社区的未成年人

四、活动内容：1、“花朵与园丁”---纸折樱花

2、“天使心愿墙”---手写祝福语

3、“我的小小收获”---分享参与活动心得

社区餐桌礼仪活动篇十

为了丰富青少年的暑期生活，充实其业余时间，不断提高自身素质，力争做一名德、智、体全面发展的好青少年，经社区研究决定，暑期活动计划如下：

1、观看科教片——“紧急救援”

时间：7月10日

地点：市民学校

活动目的：通过观看紧急救援宣传碟片，让青少年懂得当地震发生时怎样自我保护、怎样自救才能脱离危险。

2、“迎奥运讲文明我行动”宣传活动

时间：7月15日

地点：另行通知

活动目的：通过活动提升广大青少年的文明意识，带动感召广大市民摒弃不良生活习惯，倡树社会文明新风。

3、“尊老、敬老、助老”慰问活动

时间：7月22日

活动形式：为老人们表演一个节目或自备小礼物送给老人。

活动目的：通过活动使青少年更加懂得尊敬老人、关心老人，同时老人们感觉社会没有遗弃他们。

4、“奥运与我同行”——绘画展

时间：7月24日

活动目的：通过活动，用自己的方式抒发着热盼奥运的喜悦，用他们真诚的绘画，感染更多的人参与到“奥运与我同行”活动中来。

5、庆“八一”消防之旅活动

时间：7月30日

地点：消防大队

活动形式：组织青少年到北仑消防大队参观消防车库体验军营生活。

活动目的：通过活动，让青少年近距离接触消防，增强对消防工作的感性认识，并进一步提高自身的救护技能。

6、食品安全知识竞赛

时间：8月8日

地点：社区市民学校

活动目的：通过本次竞赛，进一步增强了青少年食品安全意识，提高了青少年自觉防范不安全食品的能力。

7、老少同乐宁波老话擂台赛

时间：8月15日

地点：社区市民学校

活动形式：两人为一组(一位长辈、一位青少年)，青少年说普通话长辈说出宁波老话。

活动目的：现在的青少年在与人沟通中一般都讲普通话，对宁波老话有了疏远。通过活动使青少年认识宁波老话的文化内涵，同时也能把宁波老话发扬广大。