

# 科学论坛期刊 大班科学活动方案(精选9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学暑期社会实践活动方案策划篇一

带着热情,我们认真准备,经过三天的思考,我们带着希望,踏上了虹城的路.达到那儿的第一感觉就是温馨,而那种温馨也伴随着我走过了暑期实践的全程.

仔细回味这六天,感动,感谢,获得一直伴随着我.我想,这将是我人生旅途中永远都无法抹去的一段回忆,因为在这里,我收获了勇气,收获了鼓励,收获了成功的喜悦。

勇气——虽然以前也走上过讲台，但是都是带着紧张和怀疑的态度，而这次我是带着自信与坦然走上去的。我感觉是这些熟悉的家人给了我勇气，让我学会了淡定，冷静。

感谢——首先感谢这次实践的机会，让我认识了这么多的好朋友，能更加全面的了解每个人的想法；其次，感谢这次实践活动能让我发现自己如此之多的缺点，指明了我继续前进的方向；感谢各个策划者对我的支持、鼓励和信任。

成功——这次活动我第一次体会到了策划者的辛苦，我们策划组经过几次的讨论，采点等最终确定了这次户外生存挑战大赛的策划。虽然没有真正的达到生存挑战的高度和深度，中间的障碍也非常的简单和幼稚。但是至少这次活动让大家扭成一股绳，一起奋斗，一起欢笑。我看见了大家都很开心，

这也是一种成功。

总之，我心中的感受无法用简短的几句话描述，一切尽在不言中。给我们留点空间，这段回忆永存，希望我们多年之后回想起来，我们还能会心一笑，感叹这段独特的经历。

这次的社会实践活动，总体来说还是蛮开心的，虽然期间会有些出乎我们意料的事发生，但毕竟最后还是结交了几个志同道合的朋友。

对于这一次的社会实践活动，我有三点要说。

第一，大家都很努力，很认真，很负责的对待自己的工作，这次的社会实践给了我们一个施展才能的舞台，虽然我们能力还不够，但人都是需要磨练的，不是每个人一出生就会主持大局的，所以，自己策划怎么进行就怎么进行，越是焦急越是不能发挥好，计划好的总比临时想的效果要好得多。

第二，虽然我们都把自己的工作完成了，但我们没有很好的分工协作好，很多时候都只看到主要负责人自己在干，而有些组员却不知道要干嘛。也许你们不放心把工作交给组员，但这不是你‘独揽’任务的借口，我们既然是一支团队，那分工合作就是我们的所想要达到的目的。

第三，在这一次的社会实践活动中，大家做得好的地方要继续优化，做得不好的方面，要及时的改正，多是这从多角度看待问题，想想如果发生了这样那样的突发事件，该如何应对？犯了错不要紧，只要能及时发现并能及时反思。

对于我个人的工作，我也有三点要说。首先，我个人情感控制得不够好。其次，团队意识还不够强烈。最后就是不够谦虚。我所说的个人情感，就是指做事情的时候心里老想着不让他人吃亏，这就导致了我在买东西的时候总是忘了再砍价，虽然也就只有那么几毛钱，但这就显得我不够强硬了，所以

说工作的时候要控制好个人情感。团队意识不够强烈，就是说不能随时随地的就会很及时的想到团队的利益问题。不够谦虚就是指自我感觉良好，其实有些方面是做得不咋滴，但总会把不好的方面忽略掉，没有很及时地去思考该如何改进、为什么会出现这样子的情况，等等。

总而言之，每一次的活动都有其意义所在，我们在这次活动中收获得不仅仅是快乐，更多的是经验教训。

## 大学暑期社会实践活动方案策划篇二

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“百岛筑梦”这样阳光的队名中贡献着自己，深入调查为家庭教育问题，充实暑期社会实践，每个人都大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外调研的队员被烈日晒伤，汗珠早已浸湿全身的队服，还是辛勤地教导着学生们，亦不论每晚写心得，总结全天，为明日的工作准备到深夜。每日的支教，吃饭，调研，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是为了获得最真实的调研数据，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

随着爱心支教、家庭调研、海边环保、探望空巢老人、维修

电器、荧光夜跑、汇报演出等一系列活动的结束，暑期社会实践活动也落下帷幕，每个人在回想着这几天发生在我们身上的所有事情，少了那些青春的张狂，多了些踏实；少了那些青春的迷茫，多了些奋斗。“百岛筑梦”这个词，不再只是一个队名，更多的是一种精神。当真真远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

这个夏天，我经历很多；这个夏天，我感悟很多；这个夏天，我收获最多。平生第一次支教，当时的我心情既忐忑又激动，忐忑的是我这位教课经验为零的老师能否与孩子们相处融洽，受到孩子们的欢迎，我自备的课程能否顺利进行，让这些孩子们有所收获；激动的是我终于有机会为这些需要帮助的孩子做点事情。难忘这一次支教历程，那些事，那些人，至今想起来仍历历在目。

每次备课我都是与我的死党一起，跟我分别担任四年级和五年级的英语老师兼班主任，我们经常在一起讨论班内孩子们的表现，分析如何与不同性格的孩子沟通，尤其是那些有的孩子，我们会与专门教授心理辅导课程的豆豆老师一起，通过交流对孩子们进行一些心理辅导。每次上英语课前，我跟葳子除了要认真备课外，还要在一起商讨如何将英语课上得生动有趣，以便抓住孩子们的胃口。

因此，每堂课我们都通过穿插英文歌曲，讲简单的英语文化等来调动孩子们的积极性。英语课上孩子们总是热情高涨的，我们允许孩子们在课堂上大声讨论，尽管有时候我们不得不请来教务主任徐熊熊老师、教体育课的大江老师、教历史课的大块头老师、教数学课的小丽老师来帮忙维持课堂秩序，但我们觉得，热情会使孩子们学得更好。当然，有必要的話，我们会请来孙校长来给大家讲几句，毕竟这位深受孩子们敬仰和喜爱的孙老师讲话还是很有说服力的。

放学铃声想起的时候，我们会同孩子们一样兴奋。等高高兴

兴的孩子们离开以后，我们这些支教老师们也开始了我们自己的活动。负责做饭的老师会去厨房用心的为大家准备饭菜，其他的老师有的打羽毛球，有的下象棋，有的在贺老师的指导下练习吹竖笛，有的聊天或看电影。饭后大家要做的第一件事是聚在一起开个小会，总结一下当天的活动内容，然后再规划一下第二天要开展的活动事宜。这期间，大家在一起互相帮助、互相学习，有说有笑，很多恶搞现在想起来仍觉得哭笑不得。还有吴爸、吴妈，以及那些热情好客的当地人民，给予我们莫大的鼓励与支持，我们一直都感动着，感恩着，回味着。

在这次暑期社会实践当中，我不仅学会了很多做饭的技巧，还学会了很多英文歌曲，打乒乓球，吹一小段竖笛，下象棋的技艺也大有进步，更重要的是我收获了珍贵的友谊。两个周的支教活动，使我与孩子们、与支教老师们建立起了深厚的友谊。自古伤心话离别，支教结课晚会上，一首《光阴的故事》唱出了我们的依依不舍和愿景：春天的花开秋天的风，以及冬天的落阳，忧郁的青春年少的我，曾经无知的这么想.....感动与难舍的泪水落下之后，难忘的支教活动就这样结束了。因为真正哭过，笑过，经历过，所以我会铭记那个夏天，那些事，那些人，那段难忘的日子.....

时光荏苒，三周的暑期社会实践，在我们还意犹未尽的时刻就悄然结束了。依稀仿佛昨日，我们还提着大包小包的行李，兴致冲冲的集合，出发，到达，安顿。一切的一切都太快太快，快到我们似乎都来不及捕捉。

记得我们初到洞头，心中仍是激动、忐忑、期待，各种情绪五味杂成。对于我们这些初来乍到，涉世未深的大学生，接下去的生活都是挑战。支教，社区调研，沙滩环保，慰问空巢老人，荧光夜跑等等一系列实践活动，为洞头的建设贡献了我们的绵薄之力。于此同时，我们自身也在不断成长。

影响我，使我感受最深的便是爱心支教活动。对于教书这件

事，我们所有人都是“初出茅庐”的愣头青，我们面对的不仅仅只是那些天真无邪、调皮淘气的孩子们，还有心怀殷切希望的家长们。我们肩负重任，因而我们循循善诱、严厉教导。期间我们生气过，也开心过。孩子们能气的你火冒三丈，也能感动的你热泪盈眶，在与孩子们相处的过程中，我们渐渐的学会了理解，学会了包容，学会了感同身受，学会了照顾。最后一周，是最艰难也是过的最快的一周，我们都深知，离别的时刻要到了，每个人都心照不宣的努力着，不论是老师还是学生。时间真的很快，汇报演出很顺利也很成功，当我们唱着《明天，你好》挥手告别时，孩子们的眼泪再一次深深刺痛了我们的内心，一切只怪时间匆匆，然而真的要说再见了。

在洞头的短短三周时间，生活在同一屋檐下的每个人都在付出，在收获，在给予，在舍得，最重要的是，每个人都在成长。这是我们成长路上一段抹灭不去的美妙记忆，一段珍贵的经历，学会的不仅仅的包容，付出，甚至学会了烧菜的技能。或许这样的机会一生只有这一次，但我们也已无憾了！

## 大学暑期社会实践活动方案策划篇三

\_\_\_\_\_□

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神，同时指导和帮助中学生过一个“健康、有益、愉快、安全”的暑期，我院组织学生积极参加社会实践活动，从而进一步培养和提高学生综合素质。

现有我院\_\_\_\_\_服务队到您处开展志愿者服务活动，请予以接洽，并真诚的希望您能多提宝贵意见。 特此证明！

安徽师范大学经济管理学院团委

二0xx年六月

大学生暑期社会实践活动介绍信（三）

## 大学暑期社会实践活动方案策划篇四

\_\_\_\_\_□

兹介绍我校\_\_\_\_\_同学到贵单位参加 2013 年大学生暑期社会实践活动， 请贵单位惠予接洽为荷！感谢对大学生暑期社会实践活动的大力支持！

此致

敬礼！

共青团电子科技大学电子工程学院委员会

20xx 年 6 月

大学生暑期社会实践活动介绍信（五）

## 大学暑期社会实践活动方案策划篇五

尊敬的\_\_\_\_\_：

在中国共青团建团90周年和党的十八大即将召开之际，为继

承和发扬五四运动的光荣传统，弘扬中华民族伟大精神，深入贯彻落实科学发展观，同时为贯彻落实胡锦涛在纪念建团90周年大会上向广大青年提出“要坚持远大理想、坚持刻苦学习、坚持艰苦奋斗、坚持开拓创新、坚持高尚品行”的五点希望，以及“向实践学习、向人民群众学习”的号召，进一步引导广大青年学生在推动科学发展、投身海西建设的伟大实践中奋发成才，我院团委组织开展厦门大学嘉庚学院20xx年大学生暑期社会实践活动。

现有我院国际经贸系学生 杨子京 等16人到您处开展志愿服务活动，请予以接洽，并真诚希望您能多提宝贵意见。特此证明！

此致

敬礼

中国共产主义青年团厦门大学

嘉庚学院国际经贸系总支委员会

20xx 年7 月20 日

大学生暑期社会实践活动介绍信（四）