

个人拓展训练总结(模板5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇观后感好好记录一下了。观后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇观后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的观后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

寻找最美孝心少年颁奖典礼观后感篇一

今天我看了李老师推荐的中央电视台“寻找最美孝心少年”的节目，我感到非常感动。节目里的少年们不论是在面对她的爸爸去支援了武汉，或者是在面对他们的爸妈生病在床，都表现得很坚强。不但坚持努力学习，还帮家里做饭、洗碗、洗衣服，也有帮爸爸送饭，给瘫痪的爸爸擦汗捶背，这些都让我特别感动。

这些故事里，我印象最深的.是蜜蜂兄妹的故事。他们俩的妈妈生了病，做手术用光了家里的钱。不但家里的房子破旧得都漏雨了没有钱修，而且还欠了一堆外债。全家人只能靠爸爸出去采松茸赚钱生活。采松茸非常是一件非常难的工作，因为松茸长在3000多米的高原上，所以他们的爸爸每次到了采松茸的季节，就去离家很远的山上，一去就是20多天。

在这20多天里，爸爸天一亮就去采松茸，晚上只能在一个简陋的帐篷里吃饭睡觉。这兄妹俩怕爸爸累，就决定在暑假的时候跟爸爸一起去采。后来幸好国家的扶贫政策，为他们家引进了养蜂技术，这才让这个贫困的家庭有了好转。不但还清了外债，还盖了新房子。兄妹俩经常去蜂房帮忙，有一次他们蜂房来了一位不速之客——马蜂，哥哥赶紧去赶马蜂，结果没拍准，拍到自家的蜂蜜，结果被蛰了。他笑着说：我第二天醒来脸肿得那么大。真是太可爱了。

我以后也要像节目里的这些少年那样，为爸爸妈妈分担家庭责任，好好学习，孝顺父母，帮助贫穷的人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

寻找最美孝心少年颁奖典礼观后感篇二

“大哥哥大姐姐都是我学习的榜样。我也要像他们一样孝顺爸爸、妈妈。”“太感人了，真是太感人了!孩子们的孝心让我特别感动,他们的爱心让我这个成年人也深受震撼。”，观看了央视20xx“寻找最美孝心少年”颁奖典礼录，许久，我的眼里还噙着泪水。

节目没有简单生硬的说教，依靠真实的故事、真挚的情感引起孩子和家长的共鸣，向全社会传递一种温暖、向上的力量，可以说是给全国的少年儿童上了一堂别开生面的传统美德和核心价值观教育课。

颁奖典礼上，用拾捡的废弃材料为高位截瘫的爸爸制作电脑架，帮助他开网店创业的阳光大男孩;自己曾面对死亡却与患病的母亲不离不弃，梦想后成为一名厨师的坚强小姑娘;用勤奋抚慰重病的母亲，用坚强安慰失去亲人的父亲，用琴声延

续着中华民族上千年孝行天下传统美德的提琴女孩……“孝心少年”们面对困难勇敢不屈、乐观坚强的生活态度，以及他们美好的人生梦想和巨大的精神力量，深深打动了其，让我不仅仅收获到了感动，更有榜样的昭示、爱心的传递和人生的正能量。

寻找最美孝心少年颁奖典礼观后感篇三

生活中发生过许许多多的事：有令人难忘的、有令人开心的、还有令人悲痛的等等。但我还是忘不了那天一件令人感动的事。

记得一个星期六的午时。爸爸突然接到了一个同事给他打来的电话，那位同事说她的母亲找不到了，有老年痴呆，让爸爸一块去找。爸爸听完之后，转身就飞奔出家门。

我也随着一同去了。我们开始先在田野里找(老人是去种菜是走丢的)。因为前几天刚下了雨，地很潮湿，全是泥巴，我怕鞋脏了，便从菜地上踩过去。再看看其他人，都跟我一样——怕鞋脏了，沾上泥巴。从菜地上踩过。可是爸爸的那位同事却不顾泥泞，下到桥下的水沟里去找，一次次的失望，只要有人走过，他就会指着寻人启事上的老人走失前的照片，问有没有看到过这位老人，这位老人往哪个方向走了，只要有一点线索，他都赶快记在本子上，并按照好心人给出的线索去找。

也许其他人也都意识到了自我不礼貌的行为，也都慢慢地走出菜地，走在泥巴路上，我也跟了过去。并像爸爸的同事那样——问走过的人，有没有看见那位老人。并把路人供给的线索都记在本子上。找了一午时，天快黑了。老人还是没有找到。爸爸的同事看我们都累了，便让我们明天再来找。当我们往回走的时候，我看见爸爸的那位同事还在找……我一下子被他的孝心感动了，虽然天已经黑了，虽然他的母亲患有老年痴呆症，可他并没有放弃找母亲。

这件事已经过去几个星期了，可爸爸同事的妈妈依然没有找到。可是我相信凭着他对母亲的那片孝心，终有一天，他会找到自我的母亲，他的母亲会与他重逢的。

这件事我永远也忘不了，我也要学习爸爸同事的那片孝心。他的孝心让我感动。

寻找最美孝心少年颁奖典礼观后感篇四

孝；一个小小的动作。

孝；一件简单的事情。

孝；一曲动听的情歌。

孝；一段感人的故事。

“百善孝为先。”这是中国名句。我想是的。不论你做什么事情，时时刻刻都不能忘记“孝”这个至关重要的字眼。

当看完《寻找最美孝心少年颁奖典礼》后，我不禁泪流满面。孝心。或许在某些人眼中，是轻如鸿毛的。但在我看来，却重如泰山。一位位花季少年，本应无忧无虑，却承担了别人难以承受的痛苦、压力。正如主持人所说：论年龄，他们只是个孩子；论经历，他们却是一个大写的人。

我对他们感触颇深。他们的家庭并不富裕，或是普通，或是贫穷。而那一一张张稚嫩的脸上，却洋溢着微笑。他们帮父母做事，帮父母照看弟妹，他们帮父母做了我们做不到的很多事。甚至是一一代替了家中父母的角色。

龙花。开在吊脚楼里的小花，多么美丽的名字。父亲早逝，母亲卧病在床，年仅17岁的她便成了家里的顶梁柱。她热爱学习，却因为经济原因不得不辍学做工。可她是多么渴望学

习，多么渴望走出大山啊！可是为了母亲和年幼的弟妹，她毅然决然地放弃了学业。

在这里，我对龙花只有深深地敬佩和无比的崇敬。对于一个女孩子来说，扛起一个家有多么的不易？她的家里徒有四壁，每日里砍柴、煮饭、挑水等一切家务都由她包揽，还要辅导弟妹的功课，照顾好病重的母亲……谈何容易？而龙花却毫无怨言，依旧是过着日复一日，入不敷出的日子。

社会的许多好心人士听说了龙花的事迹，纷纷解囊相助。有了他们的支持，龙花信心倍增。她说，她不能老是指望乡亲们的相助，她要靠自己的努力，改变这个家！

我相信龙花有这个能力。就因为她的执着、她的热情、她的朴实、她的任劳任怨、她的不屈向上……我便相信她会将这个家发生翻天覆地的变化。

我想，若换做旁人，定是承担不了的，而龙花却能坚强勇敢的承担下来，这是我们所不拥有的品质，是我们所缺失的精神！

不止是龙花，还有其他的孝心少年路玉婷、邵帅等，在他们的身上，依旧是闪耀着金色的光芒！

万万不要“树欲息而风不停，子欲养而亲不待”！

寻找最美孝心少年颁奖典礼观后感篇五

“寻找最美孝心少年”大型公益活动由中央广播电视总台主办，自2013年起已连续举办7届。今年，该活动通过各地文明办推荐、栏目记者走基层等多种方式征集孝亲故事，经推委会推选，最终10名(组)少年脱颖而出，获得“最美孝心少年”称号。

作为其中一名“最美孝心少年”，黄诗桓是战疫英雄背后的小当家。今年年初，新冠疫情在武汉爆发，黄诗桓的爸爸黄光鉴作为三水区人民医院呼吸内科副主任医师，主动请缨加入了佛山援鄂医疗队。在家中，黄诗桓主动上网课之余，帮妈妈照顾一岁的弟弟，承担起爸爸原来负责的家务，在视频中给爸爸加油打气。

新冠疫情疫情期间，医生父亲前往武汉一线抗疫，三水12岁女孩黄诗桓帮助妈妈照顾8个月大的弟弟，并贴心地主动承担家务。9月26日，中央广播电视总台体育青少节目中心来到三水，采访拍摄黄诗桓的孝顺故事。

黄诗桓向央视节目组讲述疫情期间家里的故事。/佛山日报记者陈玲玲摄

黄诗桓是三水区西南街道中心小学的学生。今年2月，她的父亲、三水区人民医院呼吸内科副主任医师黄光鉴奔赴湖北武汉抗击疫情。为了让爸爸没有后顾之忧，黄诗桓主动承担自己力所能及的家务，做早餐、拖地、洗衣服等，还帮妈妈照顾当时只有8个多月的弟弟。

“合照里戴眼镜的就是我爸爸，他准备去武汉时拍的。”9月26日下午，黄诗桓在家翻阅着爸爸黄光鉴的照片，向央视节目组讲述疫情期间家里的故事。

“爸爸在武汉的时候，传回一张穿着防护服的工作照。看着他全副武装的样子，我也担心他会被感染。”黄诗桓说，她一有机会就和爸爸视频聊天，聆听爸爸在抗疫中的点滴，并让他放心工作，好好吃饭。

今年7月，黄诗桓被评为2020年广东“新时代好少年”。其孝顺事迹被广泛传播，引起了中央广播电视总台的关注。

“黄诗桓的事迹特别有代表性，她展现了一个普通孩子在全

民抗疫背景下的能动性。这对其他孩子来说有一定的引导作用。”中央广播电视总台体育青少节目中心导演郎君说，节目组将其作为2020年“寻找最美孝心少年”大型公益活动的候选代表。此次拍摄的内容将制作成视频短片，在cctv-14少儿频道播出。

郎君介绍，“寻找最美孝心少年”大型公益活动由中央广播电视总台主办，将于10月底在北京举行颁奖典礼，计划邀请黄诗桓在内的30名“最美孝心少年”候选代表参与。