

2023年冬至国旗下讲话稿(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

冬至国旗下讲话稿篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家上午好！

很高兴能代表高一六班进行本周国旗下讲话。今天我演讲的题目是《诚信》。

早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子曾说：“人而无信，不知其可也！”可见，诚信自古便是中华民族的传统美德，是生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

社会发展到现在，无数事实告诉我们，诚信依然是每个人不可或缺的立身之本，成功之道。

曾有这样一则报道，在广州的福利彩票站，一位普普通通的卖彩票的妇女，经过三次的寻找，终于把为顾客代买的，中了几百万大奖的彩票交给顾客，得到了社会各界人士的关注与赞扬。从此以后，她这个彩票投注站的生意越来越好。诚信为她赢得了信任，赢得了顾客。

一位社会学家曾就“为什么我会成功”这个问题在一千位成功人士中做过调查，结果出乎人们的想象，没有一个人认为他们的成功是因为个人的奋斗。绝大多数成功人士认为：成功的秘诀在于“诚信”。其中一位只有小学文化水平的企业家说：“高深的理论我不懂。我只知道，诚心诚意地对待我的每一位客户，诚心诚意地对待所有与我合作的人。”是的，正是诚信使他不断地发展着自己的事业，最终收获了事业的

成功。

那么，我们，百年名校中的瑞中学子，又该如何做到诚信呢？我想，“不自欺，不欺人”，该是我们学生践行诚信的必由之路。不自欺，就是清醒地认识自我，既欣赏自己的长处也接纳自己的不足；不仅清楚自己此时所处的位置，也确信自己将要到达的高度。不欺人，就是不说谎，不骗人，不弄虚作假，坦诚待人坦诚做事。只有做到这两点，我们才能学会“坐着读书、站着做人”，真正成为才学兼备的时代需要的新青年。再过几天，我们就要迎来期中考了，我真诚地希望各位同学凭借自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出水平，用诚信向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷！

最后，祝愿全体同学在这次期中考试中考出自己最优异的成绩

看过十一月老师国旗下讲话稿的人还看了：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

冬至国旗下讲话稿篇二

亲爱的孩子们：

你们好，我们一起迎来了莺莺艺术幼儿园开学的第二个星期，今天我要告诉你们两个好消息：一是，我们这学期迎来了很多的新朋友，让我们用热烈的掌声欢迎他们。二是，原来在幼儿园上学的小朋友都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！欢迎你们来到幼儿园。我们既见到了老朋友，还认识了新朋友，我们可以一起快乐地学习和游戏……你们高兴吗？但是第一次离开爸爸妈妈的宝贝一定很伤心，特别是小班的弟弟妹妹。没关系，那是因为你们还没有认识老师，没有认识新朋友，但是经过了一个星期的相处，从现在起，小朋友们都变成了哥哥姐姐、弟弟妹妹，而老师就是你们的好朋友，像一个大姐姐一样陪着你们玩，老师也是你们的妈妈，你们在家里是爸爸妈妈的心肝宝贝，在幼儿园也是老师的心肝宝贝。老师会像妈妈一样关心、爱护、照顾好你们。就像儿歌里说的：“幼儿园，像我家，老师爱我，我爱她。老师叫我好宝宝，我说老师像妈妈。希望你们都喜欢我们莺莺这个共同的大家庭，每天高高兴兴地来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏。你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明、能干、可爱的小博士！”

冬至国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。

今天是冬至，那什么是冬至呢？冬至是中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。冬至这天，太阳直射地面的位置到达一

年的最南端，几乎直射南回归线（南纬 $23^{\circ} 26'$ ）。这一天北半球得到的阳光最少，比南半球少了50%。北半球的白昼达到最短，且越往北白昼越短。如中国最南端的一个小岛——（ $2^{\circ} 33'$ ）这天的白昼达11小时59分，我们的邻居为10小时12分，而号称“中国最北端”的黑龙省县（北纬 $52^{\circ} 58'$ ）仅有7小时34分。

中国古代的阴阳五行学说认为，冬至是阴消阳长转化的关键节气。冬至入九，数足九九，则春风送暖，寒意全消，所以俗语有“九九消寒”的说法。你们还记得一年级时学的九九歌么，请记得的同学跟老师一起说：一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开八九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。

冬季来临，很多孩子惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。我们小朋友正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，发展个性，锻炼意志方面也有积极的作用。

冬季的体育运动项目有很多，如跳短绳，跳大绳，踢毽子，冬季长跑，既可以一人锻炼，也可以与小伙伴们一起合作或比赛。只要充分做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的.机能更完善。

冬至国旗下讲话稿篇四

大家好!

我是大四班的陆志远。今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……老师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

文档为doc格式

冬至国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自四二中队的xx□由于今天下雨，我将在广播室给大家分享本周的主题《冬至》。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。24节气的歌谣伴随着我们度过一年又一年。转眼间，冬至已悄然而至。它的到来，意味着我们即将告别温暖的20xx年，迎来崭新的20xx年。

“冬至”大如年，是我国廿四节气之一，俗称“冬节”。在这一天，因为太阳刚好直射在南回归线，使得生活在北半球的我们感觉到白天最短。根据以前的传统，人们在冬至这一天，会画梅花一枝，素墨勾出九九八十一朵花。每天用红笔或黑笔涂染一朵花瓣，花瓣涂尽了，九九八十一朵花出来了，春天也就到了，所以称为“九九消寒图”；也有的是横十画、竖十画，制成一个九九八十一格的方块图表。每天涂抹一格、九尽格满，称为“九九消寒表”。最文雅当属“九九消寒迎春联”，每联九字，每字九画，每天在上下联各填一笔，如上联写有“春泉垂春柳春染春美”；下联对以“秋院挂秋柿秋送秋香”，真是绝妙佳联！

冬至，也是中国人的一个传统节日。据说，在冬至只要吃了饺子，无论天气再冷，耳朵也不会冻下来。说到吃饺子，还有一个美丽的传说。东汉时候，南阳有个名医，叫张仲景，他医术很高，不管什么疑难病症，都能手到病除，人们称赞他是妙手回春的医圣。有一年冬天，张仲景在路上看见许多穷人，穿的破破烂烂，脸上生了冻疮，耳朵都冻烂，张仲景看到后心里非常难过；回到家，他把一些治疗冻疮的药材放到锅里煮，煮好把它们放进面皮里，煮好就分给那些穷人，大家吃了饺子后，脸上的冻疮都好了，耳朵也好了，身上也暖和了。张仲景的爱心是严冬中的一缕温暖的阳光，爱心更是每个人心中的光明！

20xx年，在老师的教育下，我们茁壮成长；在同学的陪伴下，我们快乐成长；在爸爸妈妈的爱护下，我们健康成长；我们

在不断地吸收阳光雨露，经历我们快乐的童年生活。本周三就是冬至了，我校会分年级庆祝冬至节，回家后，和家人一起画一张“九九消寒图”，做一张“九九消寒表”吧，等把图画完，表填完，百花盛开的春天就会展现在眼前了，最后预祝大家迎来更美好的20xx年。

我的分享到此结束，谢谢大家！

冬至国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《回归传统节，感受冬至日》

20xx年12月22日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，明天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有25的历史。杜甫的《小至》中也有云：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。”古人认为，自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。据记载，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。

如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”吃汤圆是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。

走在校园的小路上，感受着冬至的气息。我醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华优秀传统文化！

以上就是我今天国旗下讲话的内容，谢谢大家的倾听！

看过20关于冬至的国旗下讲话稿的人还看了：

冬至国旗下讲话稿篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家，早上好！

明天就是12月22日了，大家知道这一天是什么日子吗？对，就是冬至。冬至是中国农历中一个重要的节气。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个。

冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；七九河开八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”

也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃米团、长线面的习惯。

冬至，还是锻炼身体的好时机。冬季来临，很多同学惧怕寒冷，不愿意活动，岂不知，冬季更是锻炼身体的大好时光，小学生冬季在室外进行锻炼，身体经常受到寒冷的刺激，可以增强人体对感冒、气管炎等冬季常见疾病的抵抗力；冬季在室外接受阳光的照射，阳光中的紫外线不但能促进人体的造血机能，对治疗和预防贫血有积极作用，还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。另外，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。

同学们正处在生长发育的关键时期，冬季锻炼不但有利于身体的健康成长，在提高学习效率，，锻炼意志方面也有积极的作用。

但一定要注意做好准备活动，运动前后及时脱掉和增添衣物，选择合适的运动场地，注意自身与他人的安全，长期坚持锻炼，我们身体御寒能力和抵抗病毒侵袭的能力肯定会增强。等春风拂面的时候，身体更灵活性，身体各脏器的机能更完善。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去xx年啦，最后祝老师们、同学们身体健康、开心快乐!谢谢大家!

冬至国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下发言的题目是《冬至习俗》。

今天(12月21日)是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。冬至是我国汉族一个传统节日，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20xx年啦，最后祝同学们在新的一年里开开心心，健康成长!

谢谢大家!