

2023年乒乓球叠高高的实验做 乒乓球比赛活动方案(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

乒乓球叠高高的实验做篇一

活动目的：

- 1、发扬国球风采。
- 2、培养学生的运动特长。
- 3、提高学生对待体育活动的兴趣和参与积极性，限度地使希望锻炼身体的人得到不同层面的满足。
- 4、增强学生的身体素质，发掘培养具有潜质的学生。
- 5、增强学生的心理挑战能力和积极向上的精神风貌。

活动地点：

书院乒乓球操场

活动流程：

第一阶段：准备阶段

做好赛前的宣传工作，准备时间一个月，每周末训练两个小时。

激励学生锻炼的热情。

第二阶段：第一轮比赛

时间：5月26日

规则：

- 1、按照路队顺序决定对手。
- 2、分四张乒乓球桌比赛。
- 3、每组打一局（11球），输者淘汰。
- 4、大家都当裁判员，群众的眼睛是雪亮的。

第三阶段：第二轮比赛

时间：6月2日

- 1、24人抽签决定对手。
- 2、打一局，淘汰12人，剩下12人进入决赛。
- 3、大家都是裁判员。不参加者做拉拉队员。

第四阶段：决赛

时间：6月9日

裁判员：张老师夏老师

评奖：一等奖：3人

二等奖：9人

三等奖：12人。

奖品：家委会置办。

2. 乒乓球比赛活动方案

乒乓球叠高高的实验做篇二

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的`课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b□单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c.比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d.比赛将对男、女前6名进行奖励。

比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

七. 比赛时间

根据情况_年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

乒乓球叠高高的实验做篇三

北京市中小学生乒乓球比赛、

- 1、比赛时间□20xx年11月20——24日
- 2、比赛地点：北京市少年宫乒乓球馆
- 3、主办单位：北京市教委、北京市体育局
- 4、承办单位：北京市学生活动管理中心、北京市中小学生体协、北京市乒乓球运动协会
- 5、组队形式：以全市各基层学校为单位
- 6、竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别
- 7、竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶

段采用淘汰赛

1、组织委员会：

主任：（北京市教委副主任）

李莉莉（北京市体育局副局长）

副主任：

委员：

竞赛办公室：

仲裁办公室：

竞赛保卫部：

竞赛记录公告部：

竞赛裁判委员会：

总裁判长：

副总裁判长：

裁判员：（略）

主办单位：北京市教育委员会、北京市体育局

承办单位：北京学生活动管理中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动中来、

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平、

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式、

(一) 调查研究

1、查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动、

3、向专家和相关教师请教、

(二) 制定规程

1、比赛组别：小学甲组乙组，中学甲组乙组

2、比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次、

3、比赛形式：团体赛形式进行、

4、奖项设置：

(1) 各组别均取一、二、三等奖、

(2) 优秀组织奖、优秀教练员奖、

(三) 制定工作流程

(一) 对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同、

1、成立安全领导小组：

组长：张萍

副组长：王斌

成员：孙吉明、董默轩、池飞龙、井建伟、金连运

2、活动的安全措施：

(3)大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志(红色袖标)凭参赛卡才能进入、

乒乓球叠高高的实验做篇四

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员、经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

分组

a□本次活动分男子单打和女子单打，活动以个人为单位，七、八、九年级一起进行、

b□每班男、女生各限报2人、

比赛方式

a□将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军、

b□单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球、

c□比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍、

d□比赛将对男、女前6名进行奖励、

比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则、

学校室内体育馆

根据情况20xx年2月下旬

乒乓球叠高高的实验做篇五

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的`学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小學生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事項通知如下：

20xx年3月24日

比赛时间□20xx年3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长

副组长

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会

（三）裁委会：

裁判长

副裁判长

裁判

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。
2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

（四）安全保卫：安保处

（五）医务室

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。
2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运

动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（一）单项取前4名。（比赛方式为单项，不比双打）

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校：城沙第一小学班级

领队：

教练：

队员名单年龄号码所在班级备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法：采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制，双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛，在一局比赛中，先得11分的一方为胜方；10平后，先多得两分的一方为胜方。

2. 攻击次序和方位，在获得两分后，接发球方变为发球方，依此类推，直到该局比赛结束，或直至双方比分为10平，或采用轮换发球法时，发球和接发球次序不变，但每人只轮发1分球。

3. 在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，

前面的发球员的同伴应成为接发球员。

4. 在一局比赛中首先发球的一方，在该场比赛的下一局中应首先接发球，在双打比赛的决胜局中，当一方先得5分以后，接发球的一方必须交换接发球次序。

5. 一局中，在某一方位比赛的一方，在该场比赛的下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

乒乓球叠高高的实验做篇六

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列□xx社区居委会、直联工作室及参理事会联合举办xx社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

一、主办单位

xx社区居委会、直联工作室

二、协办单位

参理事会

三、竞赛日期、地点

四、参赛资格

辖区居住或工作的居民。

五、竞赛项目

男、女单打比赛。

六、参加办法

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会x楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱，邮件名称统一使用下列格式：**【乒乓球赛-】**，联系人：，联系电话：。

2、报名截止日期为20xx年xx月x日下午16：00，参赛者于x日下午4时在居委x楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

七、竞赛办法

（一）主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的比赛形式，每局比赛11分赛制（10平，净胜球+2），三局二胜制。

（二）比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方安排和裁判判决。

八、奖励办法

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元（1名），第二名280元（1名），第三名250元（1名），第四名200元（1名），第五名100元（若干名）

女子单打奖励：根据报名人数待定。

乒乓球叠高高的实验做篇七

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的`学生享受参加体育

运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加市里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

9月28日

比赛时间：10月15日至10月25日（9月28日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长：崔永信

副组长：闻君、李晓航

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会：崔永信、闻君、委员（学生3人）

（三）裁委会：

裁判长：李晓航

副裁判长：刘明秋

裁判：李东强王德友刘凤武杨德友夏晓聪杨德勇

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：各队伍球员，【男女各四名】领队1名，指导教师1名。

2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生。

（四）安全保卫：政教处

（五）医务室：校医

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（二）优秀裁判员2人