

# 最新大学规划与目标 大学学习目标规划(汇总5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些观后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么该如何才能够写好一篇观后感呢？下面我就给大家讲一讲优秀的观后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 感动中国大人物观后感篇一

今天，看完了《感动中国颁奖礼》，心中一片激动，也感触万千，突然有种说不出的感觉。然而我想，感动就是这种感觉吧。这时的我，变得非常脆弱，可能是因为它触碰到我内心最软弱、最深层的地方，但它却使我明白了许多，更多的是知道满足，懂得感恩。

记得有一次，我外出晚了点回家，父母只是出于关心问了一下，我却变得不耐烦。在父母的再次追问下，我竟然出口顶撞。妈妈好像已经习惯了我的表现，什么都没说就走开了。爸爸也只是意味深长地叹了一口气。这一幕几乎天天会出现。

我是幸福的，有关心爱护我的父母。而我的父母却是痛苦的，都说养儿为防老，但有了我这个儿子，却给他们增加更大的负担。在贫困中，她认劳认怨，乐观开朗，用青春的朝气驱赶种种不幸，在顺境中的我，却不懂珍惜，处处依赖。对比一下，我真是不及她的千万分之一。

## 感动中国大人物观后感篇二

近日，“感动中国”年度人物颁奖典礼播出。其中，有这样一群融入年轮的追梦人，彷徨时，他们用行动描绘坚定；怀疑时，他们用忠诚表达坚信；迷茫时，他们用担当书写坚守。他们的事迹深深敲击着广大党员干部的心灵，他们是中国脊梁，

是良知，是责任，是偶像。党员干部要汲取“感动中国”人物的追梦力量，汇聚成“行动元素”，浇筑追梦之路，真正为人民服务。

总有一种力量令人勇往直前。无论是六年坚守扶贫一线，昼夜奋战超负荷工作的基层干部张渠伟；还是为孩子们劈柴生火、执鞭上课，用扁担挑起乡村未来的80后教师张玉滚；还是无畏戈壁寒暑，无惧野地黄沙的两弹一星功勋程开甲等等，都以心中的追梦力量，汇聚成忠诚担当、矢志报国的“行动元素”。

将追梦力量化作为民情怀。一切为民者，则民向往之。新时代的追梦人要时刻把人民群众的利益疾苦记挂在心上，以“民”的心态为民，以“民”的身份想民。正如张渠伟同志，始终怀揣“一枝一叶总关情”的为民之心，“以天下为己任”的为民激情，“位卑未敢忘忧国”的为民热血，把群众装在心里，把扶贫工作扛在肩上。为渠县143802名(居四川省第二)贫困人口脱贫、130个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。政声人去后，民意闲谈中。党员干部要真正为群众谋心谋事，察民情、体民苦、排民忧、解民难。

将追梦力量化作责任担当。从一名放弃城市就业机会的大学生，到手执教鞭能上课，掂起勺子能做饭，握起剪刀能裁缝，打开药箱能治病的全能教师。几十年间，张玉滚用心中的追梦力量诠释了自身的职业价值和人生追求。张玉滚的一根扁担，挑起的不仅是学生的课本、文具，更是将孩子们对知识对渴求以及对未来的渴望挑进了大山。张玉滚从平凡到非凡的蝶变，启示着广大党员干部不忘初心、保持本色、强化责任担当，敬业报国。广大党员干部对待工作要始终保持火热的“温度”，将“温情”融入到工作中，保持“满电”状态，激情常在线。

将追梦力量化作脚踏实地。每个人都很平凡，但在平凡的人生中，也可以做出不平凡的事情，因为我们都是追梦人。正

如雪域邮路上的忠诚信使其美多吉，29年如一日往返于1208公里、平均海拔在3500米以上的雪线邮路，将来自党中央的声音、四面八方的邮件送往雪域的各个角落。党员干部要将为民办实事融入到生活的点滴之中，把目光聚焦到人民群众的需求上，不追求“轰动效应”，多些“细水长流”。脚踏实地，苦干实干，真正把一件件关系民生的事办出实效。更要从“感动中国”人物中汲取营养，充实追梦力量，追逐理想，不忘初心、砥砺前行，方能成为一个大写的“人”。

## 感动中国2019十大人物心得体会

2月18日，中央广播电视总台《感动中国人物颁奖盛典》在央视综合频道播出。十位获得“感动中国年度人物”的典型事迹的确使我们深受教育，深受感动。先进典型是一面旗帜，也是一面镜子，更是我们学习的鲜活样本。在我们的身边，就有这样一位鲜活的样本，他把人生的最后一段旅程，永远留在了祖国的边防线上，用生命诠释了一名共产党员对祖国的忠诚，践行了维护社会稳定和长治久安总目标的誓言。他就是阿勒泰地区清河县委原副书记、政法委书记王红星同志。

作为一名党员教师，学习完他的先进事迹后，就要以他为榜样，奋发有为，努力工作，为人师表，教书育人，教育和培养好祖国的下一代，用实际行动为福海县的稳定发展献一份微薄之力。切实把党和国家与教育相关的各项惠民政策，传递给每一位学生，通过“小手拉大手”再传递到千家万户，激发各族人民的爱国情怀，凝聚起中华民族正能量，始终感恩党，感恩我们的各项惠民政策，听党话，跟党走。

当然，在我们伟大的祖国像王红星同志这样的典型还有很多很多，他们的那种忘我工作、无私奉献、把一生献给党、献给人民的精神和优秀品质是值得我们学习、继承和发扬的。当前，在新疆大地到处回荡着热爱党、热爱祖国、热爱中华民族的声音，在天山南北处处可以看到维护祖国统一、维护民族团结、维护社会稳定和长治久安的身影，全疆人民升腾着

举报“两面人”、揭穿“两面人”、誓死与“三股势力”和“两面人”作坚决的斗争、铲除“两面人”的强大正能量。我作为一名受党培养教育多年的人民教师，要坚决以先进典型为榜样，理直气壮地向“两面人”“三股势力”发声亮剑，努力做到认识不含糊、态度不暧昧、行动不懈怠，坚决把影响社会稳定的“黑手”辨别出来、清除出去，在落实总目标的实践中争当先锋、勇当标兵。誓与“两面人”斗争到底，做到认识不含糊。“三股势力”是新疆各族人民，全国人民，乃至全世界人民的共同敌人，“两面人”是“三股势力”的帮凶。同时，不仅自己要认清“三股势力”的丑恶本质，更要教育好祖国的下一代，让广大青少年在成长中充分认识到“三股势力”是我们的共同敌人，我们要时刻警惕“三股势力”对学校的渗透，自觉维护和加强民族团结，形成反对民族分裂的强大力量，高举维护社会稳定、维护民族团结、维护社会主义法制、维护人民群众根本利益的旗帜，坚决粉碎敌人的阴谋，紧紧围绕总目标，为建设和谐新疆创造良好的社会环境。

学校是意识形态领域的前沿阵地，我们要坚定的回答“培养什么人，为谁培养人”的问题，用“六个下功夫”武装自己，并担负起教育引导青少年走正道的重任，让广大青少年远离极端思想，怀着一颗感恩的心，感恩党和政府，做一名对社会有用的人！

## 感动中国大人物观后感篇三

每一年，《感动中国》的那些年度人物，都会给我们带来一种启示、一种力量。

看完2019年《感动中国》，给我最深的就是三个字“责任感”。不管是“为科学而生、为事业而生、为理想而生”的生物学家钟扬，“你退后，让我来”的扫雷战士杜富国，“耐得清贫，守得心灵的高贵”的离退休干部马旭，“责任和生命连在一起”的机长刘传健，“人在邮件在”的邮送员其美多吉，“孤岛的守护者”王继才、王仕

花，“扶贫必须精准，不落一人一户”的扶贫干部张渠伟，“挑起山乡未来”的80后校长张玉滚，“一切为了国家利益、民族利益”的中科院院士，“两弹一星”功勋奖章获得者程开甲，在他们身上我们看到“责任”二字发出的光芒，不管从事什么样的职业或者身处什么岗位，我们都应该具备强烈的社会责任感，在奋斗中释放激情、追逐梦想。

作为一名新时代的青年干部，要深知自己肩上担负的历史重任，更应该保持“责任感”时刻“在线”，不应该区分工作时间和休息时间，无论什么时候，都应该把为人民服务践行到实际行动中去。

要学习钟扬身上强烈的使命感和家国情怀；要学习杜富国敢于冲上一线的拼搏精神；要学习马旭翻身不忘本，老了依然做贡献的品格；要学习王继才、王仕花夫妇用坚守书写无怨无悔的忠诚；要学习张渠伟，把贫困人民当家人对待，用自己的担当之心点亮乡亲们奔向富裕的路；要学习张玉滚，即使条件艰苦仍然坚持平凡事业，为孩子的未来默默坚守；要学习程开甲，为了民族的未来倾注全部心血与才智。

改革开放40年，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们感动于先辈作出的努力和贡献，而我们青年干部，作为新时代的追梦人，应当主动挑起重担，保持“责任感”时刻“在线”，延续他们的力量和精神，不负人民的重托，不忘初心，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。通过我们的努力为地方经济的建设和发展贡献青年人的力量，以梦为马，不负韶华，书写无悔青春。

## 2019感动中国观看心得

今晚，我观看了20xx“感动中国十大人物”颁奖典礼，在这次的颁奖典礼中在平凡中坚持，成就了不平凡感动大家，感动中华儿女。

在感动中国节目中，带领科学家团研究科学家于敏；已退休外交官、放弃在城市生活、到贵州山区支教朱敏才、孙丽娜夫妇；带领乡亲们启程为南水北调工程做出巨大奉献的赵久富；为灾区捐款不愿意留真名的普通市民张记清；为了自己儿子跟其他小朋友一样能唱歌、跳舞，付出了很多母爱陶艳波等。我印象最深的是陶艳波。

陶艳波每天从早到晚，几乎都要陪伴在儿子杨乃彬一起学习。因为有一次发高烧导致耳膜出血，失去了听力能力。这给陶艳波和一家人很大打击。为了给孩子治病，他们走过很多的地方，但医生的结论始终让他们失望。她给儿子去学唇语，然后一点点地教儿子说话、识字。就这样，陶艳波辞职陪着孩子一起上学，从小学一年级到高中，母子一起学习。经过不断学习，杨乃彬也能比较正常地和人交流。现在他希望通过自己努力来回报帮助他们的人。

看完这颁奖典礼，我内心久久不能平静，一个平平凡凡的人，经过一点一滴，也能变得很伟大，我们要向他们学习，应该做出对社会有用的事，贡献出自己一份力量。

感动中国十大人物都是具有震撼人心、令人感动的人物。生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。

这些人物衬托着我们中华民族的文明，放飞追逐着我们的中国梦。感动中国，感动我们的心灵。中国梦，凝聚中华儿女的百年期盼，让感动中国十大人物，烘托我们美好的中国梦，支撑我们美好的中国梦。

用十大人物去感染中国梦，感染我们视觉，给我们心灵上的洗涤，精华我们的心灵。为了中国梦的实现，弘扬中国精神、凝聚中国力量。让我们实现自身解放和自我超越。

感动中国，感动你我，感动中国梦。

## 2019感动中国观后有感

今天，我观看了“20\*\*年度感动中国人物颁奖盛典”。我看了之后，心里深受感动。

在今年的感动中国人物中，我印象最深刻的朱敏才，孙丽娜夫妇和“炎黄”张纪涛。

朱敏才，是中国外交官一位风度翩翩的一位官员，他在地球奔波，工作期间到了不少的城市。等到他退休后，人们以为朱敏才会回到xx□像老人一样与老伴过上安逸舒适的生活，但现实却不是这样。在一个特殊的机遇后，朱敏才放弃了安逸的生活，与老伴孙丽娜一起当起了一名乡村教师。他们一起在教师这个岗位坚持了十年，期间帮助了许多孩子，他们的出现，使许多孩子改变了命运。但是，在这个时候，朱敏才老师因劳累过度而倒下了……他得了脑出血，倒在了教学的路上。幸运的是，在妻子和学生们的期待下，朱老师战胜了死神，可他清醒后，却还惦记着上课。这是多么伟大的一个人啊！感动中国给予朱老师和孙老师五个字：为霞尚满天。是啊，他们宁愿为了乡村里的小孩子能学习，放弃了安逸的生活；他们宁愿住在丑陋的房屋，也不愿住豪华的房子……他们是为了什么？他们是为了让更多山区孩子走出大山，取得好成就！

在某个城市里，“炎黄”是大家熟悉的一个人的名称，但大家却也不知道他的名字。他常常出钱资助幼儿园、敬老院等机构。他使用“炎黄”这个名称来掩盖自己，自己却默默地资助他人。他的真名叫张纪涛。他与妻子住在一栋普通的房子中，他在暗地默默将自己的钱毫不吝啬地捐出，张老人一生也不知道捐赠多少人，多少个机构了。感动中国给予了他五个字：涓涓见沧海。

我看完后，心里有说不出的感动，以及对这些伟大人物的敬佩。如果没有这些默默为社会奉献的人，如果没有这些舍己

为人的人，如果没有这些不求自身幸福，只求他人幸福的人，我们的社会将没有了生机，没有了希望。这些伟大的人，我敬佩你们！

## 2019感动中国心得体会

春天，是一个收获感动的季节。在这个季节里，我们可以收获许多让我们为之感动的人和事。

星期四，我们看了《感动中国》，这个节目里讲述了11位感动了你我，感动了成千上万的中国人，更感动了中国的人物，他们是：梁万俊、田世国、任长霞、袁隆平、明正彬、徐本禹、刘翔、牛玉儒、孙必干、中国女排……他们有的是飞行员，有的是警察，有的是运动员，有的仅仅是一个很普通的老百姓。但他们却用朴实无华的行动感动了你我，感动了成千上万的中国人，更感动了中国。他们中间，有些人已经永远的离开了我们，有些人与死亡擦肩而过，生活在生死边缘。

我对田世国的印象最深，他只是一个普普通通的老百姓，也没有多大成就，但他却感动了许许多多的父母和儿女。在他母亲需要换肾时，他毫不犹豫的站了起来，把自己的子肾捐给了母亲，为了消除母亲的担心，他在和医护人员的帮助下，一直都没有让母亲知道是自己把肾捐给了她。老人家到现在还一直念叨着要亲眼见见那位捐肾者，他怎么也不会想到，在他身体里的那个肾是自己大儿子的。看到这儿，我不禁热泪盈眶，想到自己平常对父母的态度，我很惭愧。别的家庭都是父母给儿女捐肾，而田世国却给父母捐肾，这怎么会不另人感动呢？平时我在家里是“小公主”，向来是衣来伸手，饭来张口，只偶尔会帮妈妈承担点家务，和田世国比起来，我简直太微不足道了。他那种尊敬父母的精神另我感动，我也一定会好好孝敬父母，回报父母的。

这11位获奖者中，我对刘翔的印象也很深，他在2004年8月28日凌晨创造了一个奇迹，12秒91，他让全世界都为之震惊，



他像全世界证明了：中国人不比外国人弱，亚洲人也不会输！刘翔那一个个跨栏动作会永远留在我的心中，那一历史时刻也会永远铭刻在心。我真想对刘翔说一声：“谢谢你！”

这11位获奖者将永远留在我心中，将永远感动着我。

## 2019感动中国观后感范文

近日，“感动中国”年度人物颁奖典礼播出。其中，有这样一群融入年轮的追梦人，彷徨时，他们用行动描绘坚定；怀疑时，他们用忠诚表达坚信；迷茫时，他们用担当书写坚守。他们的事迹深深敲击着广大党员干部的心灵，他们是中国脊梁，是良知，是责任，是偶像。党员干部要汲取“感动中国”人物的追梦力量，汇聚成“行动元素”，浇筑追梦之路，真正为人民服务。

总有一种力量令人勇往直前。无论是六年坚守扶贫一线，昼夜奋战超负荷工作的基层干部张渠伟；还是为孩子们劈柴生火、执鞭上课，用扁担挑起乡村未来的80后教师张玉滚；还是无畏戈壁寒暑，无惧野地黄沙的两弹一星功勋程开甲等等，都以心中的追梦力量，汇聚成忠诚担当、矢志报国的“行动元素”。

将追梦力量化作为民情怀。一切为民者，则民向往之。新时代的追梦人要时刻把人民群众的利益疾苦记挂在心上，以“民”的心态为民，以“民”的身份想民。正如张渠伟同志，始终怀揣“一枝一叶总关情”的为民之心，“以天下为己任”的为民激情，“位卑未敢忘忧国”的为民热血，把群众装在心里，把扶贫工作扛在肩上。为渠县143802名(居四川省第二)贫困人口脱贫、130个贫困村脱贫和整县摘帽贡献了健康、智慧和热血。政声人去后，民意闲谈中。党员干部要真正为群众谋心谋事，察民情、体民苦、排民忧、解民难。

将“温情”融入到工作中，保持“满电”状态，激情常在线。

将追梦力量化作脚踏实地。每个人都很平凡，但在平凡的人生中，也可以做出不平凡的事情，因为我们都是追梦人。正如雪域邮路上的忠诚信使其美多吉，29年如一日往返于1208公里、平均海拔在3500米以上的雪线邮路，将来自党中央的声音、四面八方的邮件送往雪域的各个角落。党员干部要将为民办实事融入到生活的点滴之中，把目光聚焦到人民群众的需求上，不追求“轰动效应”，多些“细水长流”。脚踏实地，苦干实干，真正把一件件关系民生的事办出实效。更要从“感动中国”人物中汲取营养，充实追梦力量，追逐理想，不忘初心、砥砺前行，方能成为一个大写的“人”。

## 感动中国大人物观后感篇四

在吴天一身后，是许许多多跟他一样立足本职、默默奉献的党员医务工作者。他们有的一生扎根在艰苦偏远的边疆、山村，默默守护当地百姓的健康平安；有的日夜奋战在寂静的实验室里，在技术攻关和药械研发路上披荆斩棘；有的常年与蚊虫、钉螺、病毒打交道，用坚韧与汗水筑起防控疾病的铜墙铁壁……他们心中装着人民、工作为了人民，在各自岗位上顽强拼搏，不计较个人得失，用实际行动诠释了共产党人“我将无我、不负人民”的崇高情怀。他们都是可爱可敬、值得铭记的平凡英雄。荣光，同样属于他们。

致敬英雄，的方式就是向他看齐。这些优秀的共产党员就在我们身边，他们的事迹可学可做，他们的精神可追可及。他们用行动证明，每名党员都能够在民族复兴的伟业中为党和人民建功立业。今天，卫生健康事业在迎来巨大发展机遇的同时，也面临各种风险挑战，需要党员医务工作者以先进典型为榜样，继续锤炼坚强党性，牢记初心使命，用忠诚与坚韧，用专业与仁心，为卫生健康事业发展作出新的贡献，在平凡岗位上铸就医者的光荣与梦想。

## 感动中国大人物观后感篇五

我觉得我最应该感动的是吴锦泉老爷爷，他已经87岁了。他不但是我心中崇拜的人，还是我心中大英雄。他索然很穷，但是他还为别人着想，他是以磨刀维持自己的生活，他一天最多挣10元钱。吴锦泉老爷爷很节约，吃的菜是自己种的。他的老伴很早就去世了。吴锦泉老爷爷听说云南地震了，吴锦泉老爷爷就伸手捐了1000元。对已有些大人来说1000元不算什么，可是对这位磨刀老人来说1000元，可不是一个小数。吴锦泉老爷爷又向孤儿院捐出了1850元，有些人听说了吴锦泉老爷爷向灾区1000元、又向孤儿院捐了1850元，有些人看不起他，以为他是一个多大的任务呢！那些看不起他的人，就为他是干什么的，一听，是一位磨刀老人，他们都惊讶了，有些人不关自己家的刀锋不锋利，都让吴锦泉老爷爷磨一磨，有一些人磨刀的时候就多给吴锦泉老爷爷，自从吴锦泉老爷爷的光荣事迹传了出去，吴锦泉老爷爷一天就不仅仅挣10元了。

我有的时候也会捐一些钱，但我捐的很少很少，但我的妈妈捐的比较多，我们经常去五一公园玩，那里有很多穷人，妈妈看到一个就给一个，我就问妈妈：“为什么给他们钱？为什么不让我花？”妈妈说：“这些穷人没有了家，我们家又不是没有钱，不就是给他们一两块。为什么不让你买吃的，因为都是垃圾食品，还不如让给那些穷人。”从那以后，我看到了他们我就给他们。

我以后要向吴锦泉老爷爷一样，不管自己有没有钱，只要自己有了钱，自己会捐出自己的钱，我很佩服吴锦泉老爷爷，向孤儿院或灾区捐钱。