

2023年英语自律的名言警句 提高自律英语 (实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

英语自律的名言警句篇一

1. 自律能防微杜渐。一个人在学习生活中如果任意放纵自己而不严于律的话，那后果可想而知：坏习惯慢慢养成，举止行为令人厌恶……反之如果一个人每时每刻注意自己的行为举止说话有礼貌，待人谦和……那么这个人一定在学习生活中一定是一个好同学，一个好的孩子。一个人只有做到自律，一言一行都能严格要求自己，那么坏习惯别说养成了，就是在这个人的行为举止中都很难反映出来。

2. 要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。

3. 养成自律习惯，提高自律能力，加强品质修养，归根到底，在于有理想，一个人有了高尚、远大的理想，就会把自己同祖国和民族的命运紧密联系在一起，为之奋斗的。

4. 自律表现在懂得自爱，勇于自省，善于自控。一个人在没有人在场监督的情况下是最难严格要求自己的，做到自律，必须要做到善于自控，这是自律中最难做到的事。

5. 自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强

调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。

6. 自律可以得到他人的尊敬。回顾历史，放眼现实，许多因自律而闻名的人比比皆是。子罕拒绝他人的美玉，以不贪为宝。这就是自律。他也因此得到他人的尊敬。岳飞曾说过“文官不爱钱，武将不惜死，天下太平也。”这也是自律，岳飞也以此得到他人尊敬。此种事例不胜枚举。所以在生活中做到自律会得到他人的尊敬。

8. 自律是什么？也许它是一种美好的素质，也许它是一种伟大的信仰，也许它是一种崇高的觉悟。我非常赞同，但我觉得应该给自律下一个通俗易懂的定义：管住自己。这种定义既不深奥又不肤浅，人们更加容易接受理解。

9. 人生是舟，自律是水，以水推舟，方能扬帆万里，驶向自己人生价值的彼岸。人生是树，自律是土，树滋长于土，方能枝繁叶茂，结出人生的果实。人生是茶，自律是沸水，茶用沸水冲泡，方能芳香四溢，凸显人格的高洁。让我们铭记于心吧——就如塞尼卡所说的：“能自律的人，就是最强有力的人。”

10. 自律是一种改造，是最严厉的自我提纯，人格的冶炼。它如同_一般使你勇往直前，不受一切阻拦，它使你飞速进步，不浪费一点时间。

11. 自律是金光灿烂的马缰，它让人受到理智的束缚，不偏离轨道。自律是一把心灵的扫帚，它让人深知不足并扫除精神污秽。自律是一个大头钉，它让你的生命之纸时刻坚守自己的本真。

13. 古人提导：吾日三醒吾身。这是要求人们要经常地自我回顾、检查，对自己的思想、心理和行为表现进行总结，肯定自己优点、长处，找出缺点、不足，明确前进目标，所以，我们也要吾日三醒吾身呀！

14. 宋元之交，世道纷乱。一天，学者许衡外出，天气炎热，口渴难忍。路边正好有棵梨树，行人都去摘梨，惟独许衡不为所动。有人便问：“你何不摘梨解渴？”他回答：“不是自己的梨，岂能乱摘？”那人笑其迂腐：“世道这样乱，管它是谁的梨！”许衡正色道：“梨虽无主，我心有主。”

15. 清朝官员于成龙在生活上极其俭朴，江南百姓遂给他起了个外号为“于青菜”。他在任两江总督期间，有一知县给他呈送“中秋节礼”，被他严词拒绝，并特发《严禁馈送檄》。于成龙为了警诫自己，勉励下属，在大堂上悬联一幅：“累万盈千，尽是朝廷正赋，倘有侵斯，谁替你披枷带锁；一丝半粒，无非百姓脂膏，不加珍惜，怎晓得男盗妇娼。”因此，他为官几十年，真正做到了“清介自持，誓不受属员一毫馈送。”

英语自律的名言警句篇二

每当走进教室，看到窗子上贴着“自律”的班训，总要问问自己：“我自律了吗？”

周五晚上放学后，我便埋头玩游戏到深夜：“熬了五天啊，终于解放了，轻松轻松玩一晚难道不行吗？作业明天一定能做起。”每当大人问起做作业的事，就拿这句话来搪塞。

记得政治老师曾说过：“生活中不免有这样或那样的约束，我们不能改变它。但我们可以改变对约束的态度，变约束是痛苦为变约束是享受，这样，人生才有意义。”所谓“自律”，就是自己约束自己。

今天万老师让我写《自律》这篇作文，就是让我从在家里的表现中清醒地认识到：对自己放松要求，才使学习变得很被动，导致事事要人督促，天天要别人监管，这样是学不好的。只有排除各种干扰做到自己约束自己，以积极主动的学习态度，来专心对待学习，学习效率将会大大提高，学习成绩将会突飞猛进。

从现在起，我将把“自律”当作一面镜子，时时处处严格要求自己，做一个让老师和家长少操心的好孩子，让老师和同学们来见证一个进步的我吧！

自律能防微杜渐。一个人在学习生活中如果任意放纵自己而不严于律的话，那后果可想而知：坏习惯慢慢养成，举止行为令人厌恶……反之如果一个人每时每刻注意自己的行为举止说话有礼貌，待人谦和……那么这个人一定在学习生活中一定是一个好同学，一个好的孩子。一个人只有做到自律，一言一行都能严格要求自己，那么坏习惯别说养成了，就是在这个人的行为举止中都很难反映出来。

自律可以得到他人的尊敬。回顾历史，放眼现实，许多因自律而闻名的人比比皆是。子罕拒绝他人的美玉，以不贪为宝。这就是自律。他也因此得到他人的尊敬。岳飞曾说过“文官不爱钱，武将不惜死，天下太平也。”这也是自律，岳飞也以此得到他人尊敬。此种事例不胜枚举。所以在生活中做到自律会得到他人的尊敬。

现在_正致力解决环境问题。环境是否得到改善直接关系到我国经济发展快慢。这需要我们每个人的自律。我觉得外国的人做得很好：他们在保护环境方面很自律。他们能自觉将垃圾扔进垃圾桶里，从不需要有关部门来管理。

英语自律的名言警句篇三

法律可以为人们的行为提供一个模式、标准或方向，但在法

律约束不到处，人们还是要靠自律维护秩序，不仅为了大家，更是为了自己。

“红灯停，绿灯行”这是每个人在小学就学过的交通规则，但在无交通协管员的情况下，又有多少人能做到呢？我们学校门口的“微型”十字路口的信号灯最经常被人忽略，而我却一定要等到信号灯转绿后才肯过这条只有三四宽米的斑马线，同学都笑我傻，直到有一天，一位同学差点被一辆摩托车撞倒，同学这才觉得等绿灯是重要的，现在无需我的提醒，她们也会自觉在红灯前停住，绿灯才走，并且不再抱怨。

交通的秩序需要靠自律维护，考场上的秩序更需要靠自律维护。初一上学期的期末考让我深刻地意识到自律的重要。由于场地有限，我们班被安排在阶梯教室考试。那天考数学，数学考卷一点也不难，我很顺利地写完了。正在检查时，一个小纸团从左边滚了过来。纸团叠得很整齐，一定不是随意扔过来的。坐在我左边的是一位成绩不太好的同学，她一定是想让我帮她作弊。我是一个爱帮助同学的人，很少会拒绝别人，但老师已经再三强调不能作弊，可是那也是我一个朋友……我犹豫了一下，决定做一个好学生。我装做没看见的将纸团和一些橡皮屑一起用手从桌上扫了下去，然后像什么都没发生的又开始检查试卷。

过了一会儿，后面传来一阵躁动，随后监考老师收走了旁边同学的试卷和我后面同学的试卷。我疑惑地看着她们闷闷不乐地离开考场。

事后我才知道，当我没有给那位同学回纸团后，她又给我后面的同学传了纸条。而后面的同学没有像我一样做到自律，给她回了纸条，在回纸条时被监考老师发现，于是就有了刚才的一幕。作弊的同学除了成绩以零分计算外，还被学校通报批评，在自己的人生履历上抹上了一笔黑墨。

无规矩不成方圆。要有自律才能避免受到不必要的伤害，才

能让自己的人生履历上即使不五彩缤纷但也会洁白无瑕，才能让人生的轨迹成方圆。

法律可以为人们的行为提供一个模式、标准或方向，但在法律约束不到处，人们还是要靠自律维护秩序，不仅为了大家，更是为了自己。

“红灯停，绿灯行”这是每个人在小学就学过的交通规则，但在无交通协管员的情况下，又有多少人能做到呢？我们学校门口的“微型”十字路口的信号灯最经常被人忽略，而我却一定要等到信号灯转绿后才肯过这条只有三四宽米的斑马线，同学都笑我傻，直到有一天，一位同学差点被一辆摩托车撞倒，同学这才觉得等绿灯是重要的，现在无需我的提醒，她们也会自觉在红灯前停住，绿灯才走，并且不再抱怨。

交通的秩序需要靠自律维护，考场上的秩序更需要靠自律维护。初一上学期的期末考让我深刻地意识到自律的重要。由于场地有限，我们班被安排在阶梯教室考试。那天考数学，数学考卷一点也不难，我很顺利地写完了。正在检查时，一个小纸团从左边滚了过来。纸团叠得很整齐，一定不是随意扔过来的。坐在我左边的是一位成绩不太好的同学，她一定是想让我帮她作弊。我是一个爱帮助同学的人，很少会拒绝别人，但老师已经再三强调不能作弊，可是那也是我一个朋友……我犹豫了一下，决定做一个好学生。我装做没看见的将纸团和一些橡皮屑一起用手从桌上扫了下去，然后像什么都没发生的又开始检查试卷。

过了一会儿，后面传来一阵躁动，随后监考老师收走了旁边同学的试卷和我后面同学的试卷。我疑惑地看着她们闷闷不乐地离开考场。

事后我才知道，当我没有给那位同学回纸团后，她又给我后面的同学传了纸条。而后面的同学没有像我一样做到自律，给她回了纸条，在回纸条时被监考老师发现，于是就有了刚

才的一幕。作弊的同学除了成绩以零分计算外，还被学校通报批评，在自己的人生履历上抹上了一笔黑墨。

无规矩不成方圆。要有自律才能避免受到不必要的伤害，才能让自己的人生履历上即使不五彩缤纷但也会洁白无瑕，才能让人生的轨迹成方圆。

自律这个词，相信大家很熟悉。自律就是自己约束自己，在生活中，规则与纪律是不可或缺的。比如，买票要排队；走在大街上要遵守交通规则等等。所以，我们必须自己约束自己，自己要求和管好自己。这对自己和亲人朋友都是一种爱与关心。

那要怎么样自律呢？作为一名小学生，应该平时注意自己的一举一动。动作要规范，行为要正确文明，要遵守小学生日常行为规范。我相信，有不少贪玩的同学被罚抄过小学生日常行为规范。可是，大多数同学都只是为了敷衍老师，胡乱抄几句，根本没有认真地静下心来看看其中的含义。抄完后又继续犯错。这样一来，老师的目的没达到，浪费的只能是笔水。实在不知道如何自律的话，就去看看小学生日常行为规范，它会告诉你，作为一名小学生，自律该遵守哪些条件。

那么，自律又有什么好处呢？自律能彰显一个人的素养，现在，中国正致力于环境的这个问题。当一个人随地丢垃圾时，你手上正好也有一个垃圾，你会怎样？我相信你一定会毫不犹豫的回答：“我会把连同那个人的垃圾一起丢进垃圾筒。”可是真正能做到的又有几人？懂得自律的人，会下意识地捡起垃圾。不用想太多，单单只是下意识的，就已经十分宝贵了。而外国人从来在这方面很自觉，从来不用有关部门来管理。这也许是他们成为发达国家的一个重要原因吧！

一个人在学习生活中如果任意放纵自己而不严于律的话，那这个人会很危险：坏习惯慢慢养成，举止行为令人厌恶，家

长、同学以及老师都厌恶你甚至不理你……反之如果一个人每时每刻注意自己的行为举止说话有礼貌，待人谦和……一个人只有做到自律，一言一行都能严格要求自己，那么这个人一定在学习生活中一定是一个好同学，一个好的孩子。

在通往成功的征途上，不总是平坦的。在这漫漫的征途上，定有一道深不见底的万丈深渊，那就是放任自我。要成功，就必须用自律为我们筑起一座桥梁，桥的尽头是成功的彼岸。

自律，是一剂必不可少的人生良药。拥有了自律，我们就能战胜诱惑、战胜自我。诱惑固然美妙，但在这短暂的背后，便是无尽的痛苦。我们必须用自律的利刃将其斩断，才能驶向成功的圣地。生活中，名利、金钱等诱惑必然存在，我们要以一颗自律之心去面对诱惑，才能迎来明媚的人生。自律，净化我们的人生。

自律，能让人学会约束自我。清朝乾隆晚年期间，国家政治黑暗，贪污、买官卖官现象十分普遍。而纪晓岚在黑暗的官场上，都能有一颗自律之心。从内心自律，远离了那些花红酒绿纸醉金迷。因此，自律能让你学会约束自己，约束你的欲望。同时，它也可以让你远离那些生活中的那些隐形的威胁。在生活中，你要是不会约束自我，想要跃出法律的束缚，那一定会受到法律的制裁。即使侥幸躲过，也会终日生活在惊恐和不安之中。自律，让我们约束自我。

自律，能使社会更和谐，只要我们有一颗自律之心，自觉遵守生活中的各种规则，社会就能更加安定、更和谐。那些影响社会治安的人，必是缺少一颗自律的心，不能控制自己的欲望，不能进行自我管理。反之，如果他们都有从内心自律，那些不该有的灾难也是可以避免的。社会就会因为人人有一颗自律之心而更和谐。

自律，要求的是我们要从内心里体现自律。从主观上要自律，是培养自律的关键。只有发自内心的自律，才能避开生活中

的诱惑。心中自律，才能真正自律。

自律是我们人生一剂不可缺失的良药。只有自律，我们才能真正地抵制诱惑。有了自律，我们就能跨越放任自我的深渊，到达成功的彼岸；有了自律，我们就能学会自我约束，让社会更和谐。拥有自律，才能迎来人生的艳阳天。

数学考试的题目之难让我心里陡然一惊，随着时间的推移，题目难度逐渐增大，我犹如在烟云缭绕的回环走廊兜兜转转，好容易走出一片开朗天地，低头却惊觉脚下是万丈陡崖……是的，陡崖，那道压轴题倨傲而轻蔑地斜眼看着我，我在与他的对视中心虚，时间一分一秒地流逝，我额上的汗一点一滴滑落那个公式怎么表达？我搜尽枯肠，那公式却似我的汗水蒸发得无影无踪。

教室里只剩笔尖轻触纸张的细腻声音，在空气中婉转沉浮。突然，我身旁传来一阵oo@@之声，我抬起头的刹那看见邻座同学以迅雷不及掩耳之速将一团纸条丢向前桌，而那前桌淡定地将纸条藏掖在卷下……讲台上的老师扶扶眼镜框，慵懒的目光略扫教室一圈，随即继续低头看书。教室又归于一片死水微澜。我心里不禁冷笑；二位亏得是班干部呢，平时人模狗样的，上了考场竟是这幅德行。

我摇头轻叹着，继续埋头做题，眼见着一页草稿写满伸手去取桌角上的草稿本。触到草稿本的瞬间，我却如触电一般缩回手，那个公式！记得老师讲关于公式的课时。我没带笔记本，便将公式抄在草稿本中带回家抄正。而现在，那个公式酣然沉睡在重重草纸下，等待着我降它唤醒！我眼前升起一道朦胧的青雾，教室里的一切景象都由模糊而扭曲、摇晃。只要我将手伸向草稿本，就立即能持住一把龙泉宝剑，那压轴题似乎隐隐预见草稿纸下呼之欲出的利刃寒光，开始颓然瘫软。我的心脏在胸腔内狂跳，我的呼吸因兴奋抑或是罪恶感而紊乱看一眼吧，你能得到十分，可那薄如蝉翼的几页纸似有千钧之重，我无力翻动，“这样有意思吗？靠舞弊得来的分数骗

得了别人骗不了自己!”一个声音突破我心灵的硬核，并从那一点上层层扩张。但座位旁oo@@之声又将它埋没那位同学紧张而略带放松的目光让人相信他只是在缓解情绪，他嘴角扬起的那一抹得意的弧度让人相信他稳操胜券。

阳光洒了一地，耀眼地扎痛我的眼连班干部都如此，你又假装什么清高?你害怕老师办公室的唾沫飞溅吗?害怕家长的责备和同学冰冷的讥嘲吗?红榜起伏跌宕的排名在眼前耀武扬威，将我的自尊一层层剥落。我伸出手去将草稿纸放回遥远的桌角。是一种坚定饱满的力量支持我这样做的你虽非班干部，也非优秀学生，但你有你的廉耻之心，分数的下滑尚且可以挽救，诚信的丢失却无药可救，不要因一时之利而换来长久的良心谴责。

铃声响了，我将卷子交到老师手上，望着那一片空白，心里却充实而饱满。我感到前所未有的轻松，心中有只蝴蝶在上下翻飞，那晶莹翅上的点点璀璨，是它突破自律之茧的汗水，我虽无能为此次考试交上一张完美的答卷，却为人生的考试上交了一份圆满。

每当走进教室，看到窗子上贴着“自律”的班训，总要问问自己：“我自律了吗？”

周五晚上放学后，我便埋头玩游戏到深夜：“熬了五天啊，终于解放了，轻松轻松玩一晚难道不行吗？作业明天一定能做起。”每当大人问起做作业的事，就拿这句话来搪塞。

英语自律的名言警句篇四

在最近的班会上，老师给我们大家强调了一个概念的重要性，那就是自律。

自律对一个人来说非常重要，无论是我们现在上学，还是将来大学毕业进入社会工作，都离不开自律。自律顾名思义就

是自己能够管束自己，约束自己，在该做一些事情的时候，就要去做。

比如说我们现在上学，每天早上起床对于很多人来说都是一个非常痛苦的事情，大家都想在床上多睡一会儿，但是你睡觉了别人靠着自律起床了，别人就会比你多学一点知识，多背一个单词，虽然每一天多学的这些不起眼，但是时间久了日积月累，别人就会超越你一大步。

俗话说，自律即自由，如果我们想要做到自律，就一定要有顽强的毅力，树立明确的是非观，知道自己近期的目标是什么，长远的目标又是什么，只有这样，才能够给自己源源不断的动力去实现自律。

通过这一节班会课，我明白了自律的重要性，今后我也要做一个自律的人，早日实现自己定下的目标！

英语自律的名言警句篇五

“明天吧！”“下周吧！”“改天”这些永远将事情向后推的词，是否每天出现在我们的嘴里呢？答案是肯定的。

记得之前每次减肥，都是明天开始吧！明天一定早起！”这一天不知道喝了什么鸡汤：“明天开始，我要努力从早起开始！”于是你今天一定会放肆挥霍，胡吃海喝，并且通常不会早睡，因为你告诉自己：“反证明天我就要开始减肥了，今天当然要好好放纵自己！”

自律，是一种生活方式；是一种提升方法：自律决不仅是说说就可以，当你学会先做对的事，再做想的事，那么你离自律不远了。同样，你离成功，也就不再遥远。