

2023年护士辞职个人原因 医院护士个人原因辞职报告(优质5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三抓三促个人心得体会篇一

通过扎实开展“三抓三促”行动，在学习上下功夫、在执行上铆足劲、在效能上见真章，坚持以满腔的信心、充足的劲头、良好的精神，立足岗位，担当尽责，为公司高质量发展贡献自己的绵薄之力。

一、养成主动学习的好习惯

学习是自己的事情，把认真、扎实地开展学习当成每日的必修课，不需要提醒、号召，自觉主动地加入学习大军，也是加强自我管理的关键一环。我们从小就知道“学而不思则罔，思而不学则殆”的道理，要对知识常怀敬畏之心，随时保持主动投入学习的干劲，学思践悟、学以致用。习惯是一种无形的力量，养成主动学习的好习惯，并持之以恒践行落实，相信这无形的力量会促成个人真正的成长和长足的进步。

二、练就务实高效的真本领

打铁还需自身硬，加强自身专业技能和综合知识培养，践行求真务实高效工作理念，在各项工作的磨练中，逐步成长为能承担各种工作任务的“过硬”人才。面对风险和挑战时，勇于迎难而上、敢拼敢闯，锻造知行合一的真本领，固本强基、守正创新、努力提升，始终保持足够的底气锐气硬气心

气和正气，行得足够实才能走的足够远。

三、展现不辱使命的真作为

面对新形势、新发展、新要求，要以更高的标准严格要求自己，以更好的精神面貌托起肩头重担。摒弃不想干、不敢干的消极思想，坚决杜绝“假”“浮”“懒”式的形式主义作风，以不辱使命的责任感，专注本职工作，发挥个人价值，以“时不我待、只争朝夕”的紧迫感，保持饱满的冲劲和干劲，高效推动工作落实。

“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，在公司各项工作任务攻坚克难、落实见效的关键时期，我要努力加强自身建设，认清肩头重担，厘清工作思路，把求真务实落实到工作的各个环节，以吃苦、奉献、干事创业的精神，严谨扎实的工作作风，拼搏实干、奋发作为。

三抓三促个人心得体会篇二

何为“三抓三促”，就是抓学习促提升、抓执行促落实、抓效能促发展。旨在动员和激励广大党员干部职工干字当头、落实为要，铆足劲，拉满弓干事创业。一步一个脚印把美好蓝图变成生动现实。__县联社在省农信联社党委的正确带领下，迅速开展了“三抓三促”行动，对此，我也颇有感悟。

抓学习促提升，要斗争。苏轼曾说，“博观而约取，厚积而薄发”，一个人无论读书或修为都要经过长时间有准备的积累才可施展作为、大有所为。工作亦是如此，作为网点基层员工，我们首要就是加强自身的业务知识储备，提升业务技能。学习良好的工作服务态度、学习处理繁杂事务的能力、更要学习应对各项工作的知识理论。做到心中有数，才能事事有着落。我将在日常工作中，持续贯彻落实政治理论，加强自身素养，树牢“斗争精神”，牢守岗位职责，竭尽全力、全身心投入到农信事业发展中，为__县联社的高质量发展而

不懈努力。

抓执行促落实，要实干。有了政策，更需要有人去执行，不然只会成为架在空中的围栏。省农信联社制定的各项方针政策需要领导的指引与带头，更需要基层每个员工的自觉执行。联社党委班子成员带领部门及网点人员开展的“点亮一条街”活动，为我们树立了上门服务的标杆。激励我们向前看，响应跑起来、跳起来干的精神。作为基层员工，我会以身作则，主动干、带头干、加油干。紧盯工作重点，理清工作短板，及时分析原因，研究对策，时刻发扬实干精神。

抓效能促发展，要创新。要想车子走的快，就得给轮子勤上油。效率是有效工作的前提，而创新是提高工作效率的不二法则，在遇到工作难题时，要勇于思考，学会思考。联社下达的各项工作任务，我们要竭尽全力，更要用对方法。针对风险化解、存贷款营销、激活社保卡等各项工作要开阔思路，制定合理有效的方法，更要拓展视野，总结经验。工作中要敢于担当，要善于作为，更要进一步提升工作能力。

当前，正是“开门红”活动如火如荼进行的时刻。各个网点都在铆足劲干事，这正是响应联社党委“三抓三促”行动的有力感召。我们要在联社党委的正确领导下，坚守主责主业，牢守服务“三农”、助力小微企业发展的初心使命，要谋先、谋实，以务实的作风彰显能力，以强有力的执行力彰显担当，以发展论成败，以业绩论英雄。

三抓三促个人心得体会篇三

我，是一棵香樟树，是校园中四季常青的树之一，大约高2米，树干直径1.5分米，表面十分粗糙，像一条条龟裂的纹痕，整体像一把大伞，枝叶一幢一幢的，叶子呈椭圆形，表面深绿有光泽，背面青白色。我并没有非常高大，但我笔直地站立在这校园中。

春天，万物复苏的季节，但我却有着一个十分奇怪的特点，我的枝头会长出许多嫩绿的芽苞，但小部分枯黄的树叶，也会随之掉落。这时，我盛现出鹅黄色中夹杂嫩绿的美妙颜色。

夏天，这个烈日炎炎的季节，我的绿叶映着炽热的阳光，有些耀眼，一点微风吹过，轻轻摆动了我的枝叶，在我底下的地面上，映着我的影子，影子中有着星星点点的光斑，却在校园中，为孩子们留下一片荫蔽。

秋天，是一个瓜果飘香的季节，一阵秋风吹过，一些叶子都离开了我的怀抱，这稀疏的绿叶中，长出了一株株圆圆的呈紫黑色的果实，像一个充满了气的小皮球，吸引了许多的鸟儿，鸟儿们站在我的肩膀上唱着悦耳的歌，吃着我果实中的籽。

冬天，让人所想的无非就是寒冷了。北风呼呼地吹过，我许多的叶子，飘落于地，有时北风怒吼一声，飘落的树叶漫天飞舞，像一只只美丽的花蝴蝶。

四季更迭如常，有一群伙伴，不知陪伴我在校园中度过多少美好的时光。

清晨，孩子们踏着晨曦走进校园我轻轻摆动枝条向他们招手，随着上课铃声的打响，只听见旁边教学楼传来朗朗的读书声，感觉充满力量，课间时，孩子们来到我的身旁玩耍，看着他们脸上灿烂的笑容，我也感到十分开心，一天飞快的结束，孩子们放学回家，校园中孩子们的欢笑已经听不见了，夕阳西下。夜晚，我矗立在这宁静的校园，静静等待明天的到来。

我有着许多的功能。例如，我的木材料细致，有独特的芳香，可以驱虫，耐温；种子可以榨油，是制创肥皂的良好原料。叶子可以喂蚕，樟蚕丝是编织鱼网的好材料。

香樟树，你为我们的校园生活增添色彩，更为我的生活增添

无数希望与期待!

三抓三促个人心得体会篇四

通过组织学习“三抓一促”，通过学习使我真正体会到这次学习的重要性和必要性，局党组高度重视，精心组织，一段时期以来，本人按照统一部署，结合自身工作情况，扎扎实实地进行了学习，认认真真地参加培训和学习，有几点体会，“三抓一促”的提出，引起了广大干部职工的强烈共鸣，得到了全社会的广泛认同。

一、指导思想以科学发展观为指导，坚持“四个重在”实践要领，按照“三具两基一抓手”和“两转两提”工作要求，紧紧围绕建设中原经济区强市和打造“一区三基地”的目标任务，通过“三抓一促”活动的开展和不断深入，努力实现思想观念、工作理念、方式方法、工作作风、工作状态五个明显转变，行政效率、服务水平、执行能力、整体形象、干部队伍素质五个明显提升，促进领导方式转变、行政效能提升，全力构建依法行政、务实为民、廉洁高效的服务型政府。

二、工作任务(一抓具体，提高执行力)

“抓具体”，就是把省委、省政府和市委、市政府的决策部署具体化、把重点工作具体化、把各项发展指标具体化、把工作职责具体化。

抓工作落实。把“三具两基一抓手”和“两转两提”工作要求，落实到市委、市政府部署的重点工作中，逐项梳理分解，明确责任时限，细化具体措施，逐个推进，逐个攻克，逐个做成；采取定期考核、按季通报、半年检查、年终考核的方式，进行督导检查，确保市委、市政府决策部署执行到位，工作任务圆满完成。抓项目建设。把项目作为综合性抓手。强化招商引资，对于既定的招商引资目标任务，各县(市、区)主要领导要亲自挂帅、亲自跟踪、亲自协调，逐项目落实。加强产业集聚区和

省市重点项目建设,采取现场核查、季度测评、年终考核等方式,进行专项督查和考核评比。开展效能监察,为项目创造良好建设环境。

抓民生改善。对于市委、市政府确定的就业、教育、卫生、社会保障、安居工程等民生工程,抓好任务分解和责任落实,加大政策支持和资金投入力度;采取现场查看、听取汇报和组织座谈会等方式,及时掌握任务完成情况,加强监督检查和跟踪问效,确保各项任务圆满完成。

抓工作细节。全市各级各部门,特别是具有行政审批、行业管理和公共服务职能的重点部门、重点科室、重点岗位以及基层站所,要严格认真细致地执行市委、市政府的各项决策部署,规范服务流程、简化办事程序、提高办事效率,从抓工作细节中提高执行力,在全市形成“细致到点、精益求精”的工作氛围。

(二抓规范,提高公信力)

“抓规范”,就是按照“于法周严、于事简便”的原则,建立制度,完善机制,把遵循规则作为一种习惯,做到严格执行、依法行政。规范工作机制。完善行政效能制度体系,建立健全首问负责、限时办结、联审会办、责任追究、社会评议和行政效能绩效考核等制度,实现以制度管人,按制度办事。

对现行的各项规章制度、各类领导小组(指挥部进行调整和完善,理顺工作关系,建立责任、有序、高效的工作推进机制。

(三抓创新,提高持续发展推动力)

“抓创新”,就是坚定不移地用创新的理念和方法**发展中的矛盾和难题。

创新工作理念。坚持解放思想、与时俱进,跳出思维定势,摒

弃僵化认识,切实转变按部就班、因循守旧的观念,大胆创新,对工作中不合时宜的思想观念、体制机制、方式方法等进行大胆改革和积极探索。创新体制机制。创新工作手段,运用市场的、法律的、科技的手段解决问题,推进工作。扩大公开范围,重点公开各级政府的重大决策、规范性文件、资金使用、公共资源、人事管理等工作;公开各部门的工作职能、许可审批、行政执法、规范性文件等内容,保障人民群众的知情权和监督权。

创新服务功能。加强各级行政服务中心建设,实行统一规范管理,做到“前台受理、内部流转、限时办结、统一出证”。推行预约办理、延时办理,及时为申请人办理业务。推进电子政务建设,为群众提供快捷、方便的服务。不断探索工作新方法,实行多元化申请,开通网络、信函、传真等申请方式。创新监管方式。深入开展政风行风评议活动,注重评议结果运用,对群众和社会反映较大的单位和问题,及时督促整改。建立行政效能监测点和监督员制度,对破坏发展环境的严肃查处,追究责任。抓好电子监察系统建设,实施动态监察,确保行政权力依法、规范、透明运行。

(四促转变、促提升

“促转变、促提升”,就是通过抓具体、抓规范、抓创新的深入实施,以思想观念、工作理念、方式方法、工作作风和工作状态的转变促进领导方式转变,以行政效率、服务水平、执行能力、整体形象和干部队伍素质的提升促进行政效能提升。思想观念转变,行政效率提升。切实把思想观念转到市委、市政府建设中原经济区强市、打造“一区三基地”的战略部署上来,增强效率意识,狠抓工作落实,努力**经济社会发展中的主要矛盾,解决影响行政效率的突出问题,建立办事高效、运转协调、行为规范的行政管理体系。

三抓三促个人心得体会篇五

“三抓三促”行动是深入贯彻落实党的__大精神和____对____重要讲话和指示批示精神的创新举措，为我们进一步推动企业改革发展，提出了更高的目标和要求。作为党支部副书记、副总经理，我将认真落实好“三抓三促”行动重点任务要求，切实以更加饱满的热情、更加严谨的作风、更加务实的行动，推动公司党建日常工作和分管工作再上新台阶。

三抓三促个人心得体会篇六

甘肃三抓三促交流发言材料

各位领导、同志们：

大家好！

今天，我非常荣幸能够在这里与大家交流，为甘肃省的三抓三促工作喝彩。

三抓三促的工作是一个重要的举措，是推动经济发展和改善民生的关键步骤。甘肃省作为一个重要的西部省份，正处在经济转型期，我们必须抓住机遇，积极推动三抓三促工作，为全省的经济发展做出贡献。

首先，我想谈谈三抓。三抓是指招商引资、项目建设和营商环境建设。在招商引资方面，我们要充分发挥甘肃省的资源优势，提供优厚的政策支持，吸引更多的投资者来到甘肃省投资。在项目建设方面，我们要加强工程建设质量和安全管理，保证项目建设的高质量和高效率。在营商环境方面，我们要优化政府服务和营商环境，为企业发展提供更加便利的条件。

其次，我想谈谈三促。三促是指消费促进、创新促进和绿色

促进。在消费促进方面，我们要加强对市场的监管，保持市场稳定并促进消费需求的增长。在创新促进方面，我们要加强科技创新，推进科技成果的转化和应用，提高企业的核心竞争力。在绿色促进方面，我们要加强环保管理，降低企业的环境污染，推广环保理念，建设生态省份。

最后，我想强调甘肃省的特色和优势。甘肃省位于中国的西北地区，拥有得天独厚的自然景观和独特的文化底蕴。我们要充分发挥这些特色和优势，打造具有甘肃特色的品牌和产品，提高甘肃省的知名度和美誉度，吸引更多的游客和投资者来到甘肃省。

总之，三抓三促工作是甘肃省经济发展的重要手段和途径，我们要充分发挥甘肃省的资源优势和特色优势，加强各项工作的协调配合，推动甘肃省的经济发展和全面建设小康社会。谢谢大家！

篇二：

甘肃三抓三促个人心得体会感悟

志愿者服务活动个人感悟心得体会

志愿活动是指任何人志愿贡献个人的时间及精力，在不为任何物质报酬的情况下，为改善社会服务，促进社会进步而提供的服务。志愿活动具有志愿性、无偿性、公益性、组织性四大特征，体现了中华民族助人为乐，无私奉献的传统美德。积极奉献于志愿者事业，有利于营造出全社会奉献、友爱、互助、进步的氛围，有利于促进共同富裕这一伟大目标的实现。

在今年9月，我加入了志愿者这个行列。在志愿者生活中，我体验送人玫瑰，手有余香的快乐。在半年的志愿者生活中，我认识到服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内

心，要用真心去关爱需要帮助的人。哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起，并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生。只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者。在生活中，扶老人过马路；在别人失意的时候，给他一个微笑，一个关爱的手势。

参加志愿者活动，不仅能增强我们的实践和创造能力，也能带动人们参与到助人为乐，无私奉献的活动中来。志愿者活动是助人和自助的统一结合体。在我们帮助他人的同时，我们也得到了快乐，心灵得到了满足。大学生参与志愿者活动不能理解为单纯的做好事，这本身也是大学生自身健康成长的需要。通过志愿者活动，有助于建立和谐社会。

参加志愿者活动，传递爱心，传播文明。志愿者在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传播了文明，这种“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流，最终为实现共同富裕这一伟大的理想目标而奋斗。

志愿者活动就好像是一个工作岗位的小型平台，参与志愿者活动，我们能积累大量的经验，为我们的后续发展做准备。

志愿者活动是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。

志愿者是一个无私奉献的群体，它的意义在于传递友爱，传播文明，是建设社会主义和谐社会的先锋队，是人类文明的标志。

为了迎接春运，上海铁路局上海站在我们学校的二年级学生中招募了一批客服志愿者。能作为第一批去火车站上岗实习的学生，我深感荣幸。但同时不免有些不安。幸好铁路局很贴心的为我们安排了业务培训。

12月27日和28日这两天的理论培训，让我们了解到了一些在上海站的安全知识和工作的大致内容。12月29日至1月7日这段时间内，是实际操作的培训时间。

我们班级先是被安排到上海南站实习，大家还是很努力，很认真的，所以很快就有不少同学学会了如何操作了。可是，后来上海铁路局上级领导发布了调动安排，所以我们班被整体调到了上海火车站实习。想来，在南站也有一段时间了，和领导班长们朝夕相处，早就有了感情，在最后一天，大家的依依不舍依稀可见。

但是，真正的挑战才刚刚开始。

为旅客提供服务，想一想他们，再想一想我们，辛苦一些又算得了什么虽然大家合作的都不错，还是有部分现象值得注意。在火车站难免会有冲突发生。在实习和工作期间，保持和维护志愿者形象是我们每个队员的责任。还有一点，我们志愿者就是为需要帮助的人提供服务，所以要想着，我能为他们做点什么这样的心态，就不会出现部分志愿者无所事事的状态了。希望大家以后能做得更好！

志愿者分为两班坚守在服务岗位上。虽然我们每天从早到晚，忙忙碌碌，但是我们用我们的汗水与付出换取了他们的方便，他们的感动。不仅如此，我还结识了好多师傅，面对陌生的人，也学会了更好的去交流。

再有几个班头，就要和这上海站说再见了，对于这个赠与我许多东西，我们曾经付出过许多的地方，充满了留恋，也对那些擦肩而过，素不相识的同胞们充满了感情。真的很希望

自己能帮得到他们。这些所有的所有…都让我们志愿者感到开心，感动，满足，并且更加坚定了我帮助别人的心。期待未来还会有这样的机会来帮助别人。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命。

的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。

作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社会贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

我是武汉工程大学的一名大学生，目前在花园镇桃源社区实践。今早，我与几位青年志愿者一起参加了“交通劝走”志愿活动，在客流量最大的北京路与花园大道红绿灯交通路口附近开展文明交通劝导活动，维护劝导行人、骑自行车、电动车的市民安全过马路，行人走斑马线，弘扬志愿服务精神，为创建文明城市贡献自己的力量。

我们在每个马路两边各站两个人，头戴小红帽，手持文明引导小旗帜，在马路两边进行文明劝导，引导市民有序文明乘车、不闯红灯、为行人指路等。虽然大部分的市民都配合我们的工作，但依然有少数人对我们的劝导充耳不闻，视而不见，我行我素地继续闯红灯。这种现象背后所反映出来的是人们的交通意识单薄，不重视生命安全的现象。

但如果每个人都只顾自己的安全，自己的利益，不遵守交通法规，将造成严重的后果。轻则会威胁到自己的生命安全，重则将引发连环交通事故，造成不可挽回的损失。因此，每个人都应该遵守交通规则，防止交通事故的发生，对自己和他人的生命安全负责。

在活动过程中，每个小伙伴都很负责，也很耐心，亲自扶老人、小孩过马路，过往的行人也纷纷向我们投来了赞许和认可的目光。相信这次的志愿活动是有意义、有价值的。它不仅将提高市民的交通安全意识，自觉遵守交通规则，更能在全县形成良好的交通氛围，将城市建设地更文明、更美丽。

今年我有幸参加了兰州国际马拉松的志愿者培训，时间不长，但收获颇多。回顾这段经历，培训的种种仍然历历在目。

首先是前期的三次协调会，上午进行理论知识的讲解，我更深入的了解了蓝天理念，我为自己是甘肃蓝天救援队的一员而自豪！我们蓝天救援队以志愿服务为原则，使每个国民享有免费紧急救援服务为宗旨——这也是我加入蓝天救援队的初心，我愿意在这挥洒我的青春，奉献出我的一份微薄之力。

还给我们细致入微的讲解并演示了cpr（心肺复苏术）、止血包扎固定搬运等院前急救知识，是啊——生命是多么的脆弱而珍贵，面对生命，我们要严肃认真的对待。

下午则进行队列纪律训练和密集人群管理——被我笑称“魔鬼训练”——因为不分男女，一出错便俯卧撑准备！第一次对我来说算是高强度的训练了，不过队长也说了，我们的角色是教官，如果自身素质不过硬又如何能去培训志愿者呢？每个队友都没有怨言的坚持着！在操场的实训非常地有意思，能学到许多实用的东西。甚至于激动的一回寝室就迫不及待地告诉室友们，给她们讲解演示。

终于，角色转变，轮到我们要去给志愿者们培训了。培训前一天当我被告知要负责主讲时，放学后我丢下其他的事情，专心备课，288张ppt我看了三遍，课件有不太明白的地方便查阅资料了解清楚。所以才能在培训时流畅顺利的在规定时间内讲完。课堂气氛活跃，志愿者们都非常专注认真的在汲取这些急救知识，结束三个小时的讲解后，我们两个教官感慨万千！真的一一很感谢他们的配合，让我们能感觉到自己有用。

感谢兰马培训，练就出了这样勤奋坚强的自己，提高了自身的身体素质，认识了许多善良有爱心的队友，让我的大学生活更加地充实有意义。

我做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我觉得既然能够做志愿者应该都是看透了人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不必须和想象的那样单纯。

不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各

样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应学会包容。此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。

通过热闹的，已经有很多人提出了为志愿者年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。

人们到底为什么要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们的生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们就不就应让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制。

但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。

让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录。

因为做的时间的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正沉淀下来。也才能够真正通过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实十分盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。

比如：带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

青年是人生最美丽的时光，我们应用心投身到自我热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来

实现自我奉献社会的人生价值！

篇三：

甘肃三抓三促个人心得体会感悟

2023年三抓三促个人心得体会(十六篇)心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

三抓三促个人心得体会篇一

对顾客来讲，他看重你的可能是你的产品、可能是你的品牌，可能是你的价格，可能是你的服务等等，当然最后是否选择你，还有很多其他因素。对顾客要长期的跟踪，长期的保持一个非常良好的、互利互惠的关系，不要过于急功近利，过于看重眼前利益，拿下项目，大家都好；拿不下，对不起，拜拜，这样的人很难有什么大的作为！对渠道，我们要以诚相待，以理服人！因为顾客里面形形色色的人都有，有真心对你的，有存心来骗的，要有一双慧眼。但是我觉得对顾客重要的是真诚，真诚的告诉他们你的优势、你的劣势，你能提供给他们的支持、服务，哪些是你做不到的，不要怕顾客知道你的缺点，因为你不说他也会从别人那里了解到！因此对顾客要真诚的合作，容忍顾客的“小心眼”、“小把戏”，相信绝大多数顾客是好的，是真心和你合作的，“欲取之，先予之”，经过真诚的沟通和交流，顾客一定会成为你的忠实伙伴的！另外，做销售很重要的一点是不要将个人的情绪带到工作中。这个情绪指消极、悲观、愤怒的情绪。因为一个人在家庭、单位、组织甚至大街上都能碰上不愉快的事情，但是要自己能够很快的排遣不良的情绪，千万不要带到工作中，这样对你没有任何好处。

总之要不断的总结和学习，将不好的改正，将好的保持下来，

积累经验，取长补短。

销售工作的基本法则是，制定销售计划和按计划销售。销售计划管理既包括如何制定一个切实可行的销售目标，也包括实施这一目标的方法。每个人都有各自的特点，都有各自的方法，关键是要找到最适合自身的一套方式和方法。

三抓三促个人心得体会篇二

普通话是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的白话文著作作为语法规范代汉民族共同语，是我们中华民族的通用语言。

开始说普通话不怎么好，什么语流音变、声调、调值、儿化、轻声都不懂，该翘舌的不翘舌，该送气的不送气，分不清z□c□s□zh□ch□sh□特别是有些声母和韵母的发音还不准确，比如受方言影响l和r□eng和en有时很难区别，由于自己平时根本不用普通语交流，所以有些字的音调已拿不准。说实话，初学普通话给我直观的感觉就是我的舌头很变扭，但是现在已经慢慢习惯了。

我觉得有这么几条要领：

第一，学好拼音字母，掌握发音，部位，对于局部个别的发音要反复练习直至完全到为为止。

第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或则看到一个字后，就要暗暗的朗读其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三。

第三，不懂就查。字典是我们的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。每天上课用普通话回答问题、下课同学们聊天的时候也要讲普通话。早上的时候，见到老师用普通话问好。遇到不懂的请教老师或同学，把它牢牢记住。总之，只要努力，就一定能把普通话说好。通过普通话的学习，使我受益非浅。自我感觉，我的普通话水平在不断提高。

三抓三促个人心得体会篇三

从开展警示教育月以来，我自己不断加强政治理论和税收业务知识的学习，认真学习党的xx届五中全和中纪委xx届六次全会公报、以及《党员领导干部廉洁从政若干准则》和《税务系统领导班子和领导干部监督管理办法》等政治理论篇目。同时，我还认真研读了《党员的争与让》、《领导干部要有敬畏之心》等十几篇文章。认真学习税收法律法规和各项税收政策，努力提高组织领导能力，业务工作能力，务实各项素质基础。严格遵守党风廉政制度，坚持民主集中制原则，团结班子成员，树立正确的政绩观和权力观，解放思想、实事求是。明晰工作思路，积极探索做好各项工作的有效方法，在履行职责的过程中严格要求自己，严格管理自己、严格监督自己，认真履行工作职责，团结全局同志较好地完成了局党组安排部署的各项工作任务。

一、严于律己，勤政廉洁，做好表率

1、《廉政准则》明确了哪里是不能入的禁区，哪些是不能触的高压线。如果党员领导干部财迷心窍、官迷心窍、色迷心窍，走入禁区，触动高压线，心得体会就必然受到党纪国法的严厉惩罚，轻则名誉受损，重则身败名裂、断送前程、祸及家人。因此，自己必须抓好《廉政准则》的学习，把《廉政准则》熟记于心，全面、透彻、深入地领会其精神实质，筑牢拒腐防变的思想防线。此外，还必须将形成的理念用于实践，做到知行合一，在工作、生活和社会交往中自觉践行，

廉洁从政，真正做为民、务实、清廉的党员领导干部。

2、《廉政准则》约束的主要对象是党员领导干部，规范的主要是领导干部的从政行为。也是对权力的约束和规范，要让权力在阳光下运行。领导干部要规范、正确行使自己手中的权力，自己要清醒认识到做官一张纸，做人一辈子，权力来自人民，权力是用来为人民服务这些基本道理，牢固树立勤政为民的思想，始终以人民群众的利益为出发点，自觉站在人民群众的立场上认识和处理问题，自觉当好人民的公仆，全心全意为人民的利益而努力工作。

3、领导干部如果不能正确地对待诱惑，唯利是图、见利忘义、利令智昏，势必走上以权谋私的邪路，最终误党、伤国、损民、害己。所以，自己要经常用《廉政准则》为自己的行为敲警钟。管住自己的脑，不该想的不要想；管住自己的眼，不该看的不要看；管住自己的嘴，不该吃的不要吃；管住自己的手，不该拿的不要拿；管住自己的腿，不该去的不要去。要自重、自省、自尊、自励，正确对待个人利益，要把群众利益放在首位，时刻关心群众的疾苦冷暖，真正做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。成为一个堂堂正正，廉洁奉公的人民公仆。

二、工作中存在的问题和不足

在工作中，尽管通过主观努力，不断加强学习，自己组织领导能力有了一定提高，业务工作能力得到进一步增强，管理工作取得了较好的成绩，但通过个人认真查找、反思和分析，仍存在一些问题 and 不足，主要表现在五个方面：

(一) 税收科学化、精细化管理水平不高

落实好新形势下聚财为国，执法为民的税收工作宗旨，不能没有科学化和精细化的工作理念和工作方法。然而，在工作中，我对科学化、精细化的管理理念和工作方法缺乏深刻的

认识，科学化、精细化管理理念不够强，在部分工作上，精确意识不高，工作措施不够具体、工作方法还比较单一。

(二) 思想不够解放，工作缺乏创新

工作过于求稳，缺乏改革勇气，缺乏创新精神。满足于步子不大天天走，成绩不大年年有。

(三) 调查研究工作开展不够好

工作中一定程度上存在坐机关，听汇报，看材料，缺乏对第一手资料的感性认识，缺乏对部门工作情况及纳税人涉税情况的了解和掌握。

(四) 规范管理能力不强

缺乏规范管理意识，规范管理的机制不够健全，有的工作还属于粗放型管理模式。

(五) 税收业务技能提高不够快

对税收业务的学习不能持之以恒，存在需要什么临时抓紧学什么的现象，税收业务政策功底不牢固。学习不全面、不系统。

三、产生问题的原因及根源分析产生以上问题的原因既有客观的原因，也有主观的因素，但最主要的是主观因素，通过认真反思和剖析，其主要原因和根源是：

1、在工作中，我对科学化、精细化的管理理念和工作方法缺乏深刻的认识，对科学化、精细化管理理论的学习不透，研究不深，理解不全面，重点抓得不突出，如：对有的行业的税收管理情况掌握不准、对部分税收指示分析不深，导致科学化、精细化管理水平还停留在初级阶段。

2、思想不够解放。缘于对解放思想的重要性认识不够深入，有时凭经验办事；缘于对新事物、新观念的反应不够敏捷、接受能力不强，存在求稳心态，影响了个人积极进取、开拓创新能力的发挥，影响了工作效率的全面提高。

3、调查研究工作开展不够勤。主要是有时忙于事务，疲于应酬，没有再进一步沉下身子，没有再进一步给自己加重担子，过于依赖综合征管软件、税收管理员平台等软件的查询功能，导致深入基层、深入干部职工、深入纳税人方面调查研究不够勤，调查研究方法有待创新。

范管理意识，严格按规则工作，带头抓好制度机制的督促落实。本人存在规范化管理理论水平不高，意识不强，满足于管理工作在区内横向比较过得去的，较少用成果来检验规范化管理水平的高低。导致规范化管理水平离上级要求还存在一定差距。

5、税收业务技能提高不够快，在工作中，学习税收业务知识和技能时时勤时懒，学习时间不充足，学习方法单一，学习不够系统，没有很好的把理论与实践相结合，没有花充足的时间向征管一线的税收人员学习，以上原因影响可本人业务技能的提升。

三抓三促个人心得体会篇四

县教育局党委组织各学校校长教师进行了廉政警示教育活动，此次警示教育活动是我县教育局在新形势下加强党风廉政建设的一项重要举措，十分必要，也十分及时。通过这次活动本人认识到：

其一：领导干部必须始终树立坚定正确的理想信念，这是共产党人做人做事的根本，人犯错常常是一念之差，从本质上来讲，这个“念”是受理想信念支配的，信念是基础，是保证。我们应该摒弃拜金主义、享乐主义和极端个人主义等错

误思想，在理想信念上必须始终坚持立党为公、执政为民，树立正确的世界观、价值观和人生观。

其二：领导干部要慎用手中的权力。权力是一把双刃剑，用权为公，可以赢得人民的赞誉和尊重，以权谋私，很难避免身败名裂的下场。权力是人民赋予的，不管是领导干部手中掌握的决策权、执行权、选拔任用权、行政审批权，还是财务管理权，都是一种公共权力，都是受人民委托来实行的，必须要权为民所用，自觉摆正个人和权力的关系。

其三：领导干部要严格遵守党的纪律，自觉接受监督。在新的环境和条件下，一部分领导干部的纪律观念有所淡薄，总认为纪律是“软约束”，只要不犯法，犯点“小纪律”，有点小毛病，算不了什么，无数事实说明，这种观点是极其错误的。因此党员干部要严格遵守廉洁自律的四大纪律和八项要求，以党的纪律为准绳，约束自己的日常言行，做到防微杜渐，把好慎独关，自觉接受群众监督，切记“不以善小而不为，不以恶小而为之”。

其四：党员干部更重要的是常怀律己之心，长鸣警钟，筑牢防线，贵在坚持。

并牢固树立“廉洁自律无小事”的观念，增强法纪意识，自觉用党纪政纪法纪约束自己。以先进典型做榜样，务实进取，深入教学实际，做教育改革的先行者；用反面典型警示自己，在任何时候、任何情况下都不以物累，不为名惑，不为利迷，不为欲牵。同时，自觉加强思想道德修养，牢固树立正确的荣辱观念，正确对待和使用手中的权力，保持高度的政治警觉。

其五：廉洁是教师立教之本，廉政是教育发展之根。廉政建设不仅仅是党政的事，与学校密切相关，与学校中的师生关系相关。学校开展廉政文化建设，有利于加强师德修养，加强学生思想道德教育，使学生从青少年时期就培养萌生其反

腐倡廉意识，促使整个社会形成以廉为荣、以贪为耻的社会文化环境；有利于培育学生正确的价值观和高尚的道德情操，让学生从小就具有抵抗腐败的免疫力；有利于依法治教，防止腐败；树立（学校）教育的良好形象，促进教育事业健康和谐发展。

作为教育工作者我们必须通过警示教育，深刻反思自己，认识自身在理想信念方面、在政治、生活、工作、学习方面、在改造自己主观世界方面，还存在哪些问题和不足。在以后的工作中，应怎样做做得更好就怎样去做，不要执迷不悟，欺上瞒下，弄虚作假，贪图享乐，结果别搬起石头砸了自己的脚。

一、加强学习，增强世界观改造和政法意识

在改革开放和发展市场经济条件下，如果放松了世界观的改造，放松了自我约束和管理，就会成为资产阶级拜金主义的俘虏。要坚持教育服务人民，奉献社会的信念。明白一旦滑向歧途，就会失去事业、地位、荣誉、面子和家庭，失去最为宝贵的自尊和自由，甚至要付出更为高昂的代价。必须通过这次警示教育学习，深刻认识到：作为人民教师，时时处处要用纪律和法律约束警示自己，牢固树立警醒意识、法治意识。贯彻遵守国家法律、法规和政策，树立正确的价值观。跟上时代步伐，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央保持一致，求真务实，与时俱进。不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识两道防线。

二、以身作则、作好表率

上的自律，做到自重、自警、自省、自励。严格要求自己，注意发挥模范作用。通过警示教育的学习，我们要结合自身工作认真落实好党风廉政建设的各项规定。同时，要自觉接受广大教师和社会的监督。在个人廉洁自律方面，坚持做到克己奉公，严加防范，杜绝不廉洁行为。

三、时刻警醒自身行为，做到严于律己、清正廉洁

作为教师，在廉洁自律方面，一要干事、二要干净。为此，在今后的工作中，要牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，坚持教育为人民服务，严格遵纪守法，不断反省自己，要时刻管住自己的嘴、管住自己的手、管住自己的腿，做到自警、自省、自重、自律，兢兢业业，恪尽职守。一定要纯洁朋友交往。冷静交友，从善交友，择廉交友，多交朋友，多同先进模范交朋友，多同专家学者交朋友。"敢于同违反廉洁自律的行为作斗争，对学校负责，对学生负责，对自己和亲人负责。

“以铜为鉴，可以正衣冠；以人为鉴，可以知得失”。通过此次警示教育活动，我们应牢记他人和自己生活中的教训，时刻反省，严于律己，清正廉洁，紧紧结合工作实际，加强廉洁自律建设，为教育事业健康持续发展奉献力量。

三抓三促个人心得体会篇五

自从进了榆化，随着时间的变迁，对工作的认识发生了很大的改变，才晓得工作就是认真负责，身心投入。

日事，今日毕”“岗位分工，责任到人”这些都成了我们每个工作者的座右铭。

盘面前坐着的每个微机员，表面看起来很轻松。其实他们无时无刻都在关注着盘面变化，进行着轻微调整，及时发现异常情况，他们默默无闻的在一个岗位工作几年，十几年……久而久之，每个榆化人都成了榆化土地上的辛勤劳动者，耕耘着，收获着。一方面为了事业的发展，把青春和时间投入了榆化的建设和发展中；另一方面又用榆化给的薪资养活着一家老小，构筑自己的生活。几代榆化人都这么坚持着。

如今，不管是新来几年的工人也好，还是工作几十年的老工

人也罢，看着榆化现在的发展，心里很是欢喜，榆化效益蒸蒸日上，工人工资节节高升，宽阔整洁的马路，绿树丛生的厂区，先进的操作设备，看着这些，每个岗位的工作人员不仅心情好身体也好，在这样的环境里，想不开心都难。

本学期根据学校教育教学工作重点，开展了丰富多采的课外活动，开阔学生视野、丰富知识，提高能力，陶冶情操，开拓创新，为学生身心发展提供广阔的空间，使学生获得亲身参与实践的积极体验和丰富经验，发展实践能力，发展对知识的综合运用和创新能力，养成合作、分享、积极进取等良好的个性品质。课外活动成效显著，现总结如下：

学期初成立了学校课外活动领导小组，由主管领导、班主任共同负责学校的课外活动工作。首先做好宣传工作，使学校师生进一步了解其意义，踏踏实实的既安全又顺利的开展活动。在此基础上，根据学校实际情况，拟定好活动内容及各种活动项目，安排好辅导老师，培养各种活动的骨干力量；安排好各班活动范围、活动场地；建立健全实行评比制度，在原有的基础上对一些活动课程进行改革与调整，开设阅读欣赏与趣闻数学、书法绘画、乒乓球、跳绳、呼啦圈等活动内容。这些课程项目的设置与开发有利于促进学生发展，有利于促进我校素质教育的全面、有效地实施。

我们在兴趣小组活动实施过程中实行双选制度：活动前，学校根据每个教师

的特点选择辅导教师，同时根据课程的开设情况，鼓励学生依据自身特长，特别是兴趣所向，选择兴趣小组。在老师的帮助下，学会观察，学会分析，从而创造真正属于自己的个性空间。

为加强常规督促管理，避免兴趣小组的随意性和盲目性，我们坚持“五定”：一定活动课程，在全面了解教师和学生兴趣、特长的基础上，结合学校的实际，开设兴趣小组课程；二

定活动目标，针对重点项目，学校将在确实可行的情况下把它作为评优和考核的重要依据；三定活动时间，每周两课时的固定活动时间；四定辅导老师；五定活动地点，我们会确保各兴趣小组固定的活动地点，开展了丰富多彩、形式多样的文体活动。

在各种课外活动开展的过程中，有时只注重形式的变化，忽略了活动目的的针对性；活动的顺利开展，有赖于工作前的准备活动，但活动后的小结，大多数同学懒于表达，有些同学只满足于“我知道”，而没有由此及彼，作出更深刻的思考。以上几点还须在今后工作中改进。

总之，要全面提高学生的素质，我们要做的工作还有很多，还需要在各级领导的指导下进一步完善、发展、提高。我们得继续努力创造条件，让每一个孩子都参与到课外文体活动中去，体验到一份成功的快乐，从而树立自信，拥有克服困难的信心和勇气。我们有决心，有信心，有能力把我校建设成“全面加特色”的学校，把学生培养成“合格加特长”的二十一世纪人。

三抓三促个人心得体会篇七

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为上汽通用五菱公司实习生中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

来到公司两个星期了，这两个星期中我收获了很多，也学到了许多的知道，上班的第一天就做了入职培训这让我更加的了解了公司，了解了自己即将上岗的这个工作岗位、工作内容，以及企业文化和组织架构，打消了我对公司的陌生感。

刚来到这里，领导和前辈们都对我非常照顾，我有什么疑问，他们会非常热情地给我解答，他们处处照顾我，让我感受到这个大家庭的温暖。其实我知道，既然来到这里，这里就是

我的第二个家了，我们都不应该见外，要用我们的热情和努力来共同维护这个家。

我现在工作经验有些欠缺，非常需要前辈们的指导，他们能不厌其烦地给我

工作方面的帮助，我非常感动。我也会不负所托，尽快熟悉工作流程和重点，充分融入本职工作当中，为公司的发展奉献出我自己的微薄之力。

充分认识自己的不足，并尽快完善自己，入职培训。虽然使我对相关业务有了初步的了解，在实际工作中，还会涉及到很多细节的问题，在今后的工作中，多向同事们学习，在业余时间多和师傅、老前辈交流、沟通，努力提高自己的工作效率，同时还要学习公司的各项管理制度，争取在最短的时间里融入到公司中来。我一定会转换自己的角色，尽力避免浮躁和抱怨的产生，争取自己的工作。

我做为新人，面对的不仅是机遇也是挑战。正所谓“凡事预则立，不预为废”。我将全力以赴，集思远虑，将每一次挑战转化为的机遇，一步一个脚印，塌塌实实地工作和学习，让自己在工作和学习中不断成长，做一个合格的上汽通用五菱人。

三抓三促个人心得体会篇八

近日，市教育局在全体党员干部中开展反腐倡廉专题教育活动，通过学习党纪党章、开展专题讨论，我深刻感受到在当今社会进行反腐倡廉的必要性，更坚定了以案为鉴，构筑拒腐防变思想防线的信心和决心。现实社会中，少数党员干部受到腐朽思想的侵蚀，放松了对世界观的改造，理想信念有所动摇，在社会上造成了很坏的影响。如果不坚决防范和惩治腐败，最终将导致党严重脱离群众，失去人民群众的支持，因此要保持和发展党的先进性，就必须加强廉洁自律建设。

加强党风和廉政建设，党的几代领导人在不同时期都有过类似的表述。我以为加强党风廉政建设和反腐败斗争应做好以下几个方面：

一、要加强政治学习，提高自身素质

读书令人睿智，学习使人进步，只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，许多东西只有静心研读，才能有所思有所获。通过学习树立正确的世界观、人生观、价值观，增强拒腐防变的能力，把心思用在工作上，用在干事业上。在市场经济的大潮中，面对金钱和名利的诱惑，加强自身的学习，保持思想上的警醒至关重要。

二、要以案为鉴，廉洁自律

醒警钟，认真贯彻执行党中央关于“改进工作作风、密切联系群众”的八项规定，全心全意为人民服务。

以上是我参加这次廉洁自律专题教育活动的一些粗浅体会。在以后的工作中我将以此为起点在自己平凡的工作岗位上老老实实做人，踏踏实实做事，从而快快乐乐生活，不辜负党组织和上级领导的教育培养，为社会的发展做出自己应有的贡献！

三抓三促个人心得体会篇九

苏霍姆林斯基指出：“教育的艺术首先包括谈话的艺术，我学习普通话的体会。”教师的教学效果很大程度上取决于他的语言表达能力。因此，作为教师，我必须学习这种教师的职业语言——普通话。我们的汉字，写起来是方块字，而读出来，字正腔圆，抑扬顿挫，更是充满了美感。

舌音的混淆，方法是记少不记多，平舌音字较少，记住了它们，剩下的就是翘舌音字了。除此以外，还有声韵拼合规律

记忆法和汉字声旁类推法。2、分辨o和e[3]声调的55调值和214调值，特别是55调，更应多加练习。

只要我们努力，相信普通话会成为我国各民族人民交流的通用语言。

前些日子遵朋友之嘱，写一篇关于学习普通话体会和方法的短文，苦于抽调在省纪委工作，一直没有时间，拖至昨夜方完成，中学生作文《我学习普通话的体会》。随记如左。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan[]舌后音，而在普通话里却读san[]舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说得好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

六、勤听普通话广播。电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通话。

通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很大帮助。这是拓展学习方法。

三抓三促个人心得体会篇十

近期，单位组织教职工系统学习《教育法》、《教师法》、《中小学教师职业道德规范》等相关法律法规，并开展了形式多样、成效显著的师德师风活动，我受益匪浅。为了更好地促进自我管理能力的提高，服务全校师生，领导学校不断

发展，现谈谈我的心得体会：

一、摆正位置，树立正确的校长观

对教师而言，“校长”是学校的领导，是管理者；对我而言，“校长”是学识、水平、能力的综合象征，是教师队伍的“领头雁”。从某个角度来说，一个好校长就是一所好学校！担任“校长”这一职位以来，我坚持模范作用，合理安排工作，不少事情亲力亲为。这样一来，提高了教职员工的积极性，他们意识到领导并不是高高在上、指手画脚的人，而是真正热爱学校、热爱教育的。这样一来，教师们也乐意齐心协力，发挥主观能动性，确保出色地完成各项教育、教学任务。

一位成功的校长对教师必定有极强的亲和力、凝聚力和感召力，使教师能够自觉地把校长的教育思想创造性地落实到具体工作中，实践校长的办学思想，实现校长的办学目标。

“教育发展教师为本，教师素质师德为首。”作为，我坚持“以制度为纲，以人性化管理为本”的管理模式，把对教师、学生的管理放在第一位，时刻关心教师、学生。努力营造一种既严格管理又有利于教师成长，发挥才干的公平、公正、积极上进的和谐的人际环境，把学校建设成教师思想交流、学术交流、情感交流和精神交流的磁力场。

用制度管人、管事，并在工作中结合实际不断予以充实。现在，学校的规章制度已经内化为教师的自学行为，而不是有形的约束，进而使每位教师在学校各个岗位、各个层次上发挥的潜能，达到的效能。

三、转变观念，树立全面的评价观

学校对教师的评价直接决定教师的价值取向和具体的教育教学行为。单纯地看分数论高低很容易引发教师的功利主义和

教师之间的不正当竞争，削弱教师的团队意识和无私奉献精神。而功利主义必然导致教育的短期行为，对学生、学校的发展均是无益有害的。

我深深地体会到，作为一长，必须致力于建设一种鼓励教师的教育观念、基本素质、教育教学能力、业务学习、工作业绩和敬业精神等多方面对教师进行综合评价，建立“以师德为先导，以实绩为主导，以科研为向导”的评价机制，把评价重点放在课堂教学质量，落实到科目教学的实效上，以确保评价的公正性、科学性和激励性。我从不以成绩的好坏来判断一个教师是否优秀，而是以教师德育、能力与发展潜质等为依据，积极培养优秀教师。

对待学生，我也给予积极的评价。我们要与学生平等相待，不能将学生随便呵斥。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。我要求教师们秉持着“爱生如子，谆谆教导”的原则进行教学教育。五年二班有一个男生，由于家庭教育不到位，行为散漫，纪律性差，令班主任和科任感到头疼。根据老师的反映，我找来该同学进行谈话，了解情况。起初，他极不配合，心里显得害怕。我多次找他聊天，肯定了他的优点，委婉地指出了他的不足之处。一段时间下来，他的坏习惯明显减少了。在我的一再关注与鼓励之下，如今他有了明显的进步。我想，如果一味地否定他，他是不可能进步的。

总之，师德师风活动让我对自己的定位更加清晰，在管理、领导上有了更深

刻的思考与感悟。教育无小事，我将不断完善自我，提高管理能力，坚持以身作则，积极推动学校迈向未来!小学教师师德师风学习心得体会范文4
作为一名教师,在开展师德的学习活动中,我深深感到,要做一个深受学生欢迎的教师,第一要义就是要有高尚的师德。教师不仅是精神文明的建设者和传播

者,更是学生学习的榜样。师德,是成为一个合格教师的道德底线,一个缺乏道德底线的教师是无论如何也担当不了“人类灵魂的工程师”的。良好的师德,就是要求教师必须保持对教师这个职业的一种敬畏心理。“学高为师,身正为范”永远是教师职业的不变准则。

三抓三促个人心得体会篇十一

作为人力资源部的招聘专员,在招聘环节上有许多值得自己注意的问题。

首先,工作流程中的第一步,用工申请,各部门经理每月在10日之前应该将用工申请提交给人力资源部,这样方便招聘专员做出这个月的招聘计划,以便及时尽快完成招聘任务。

其次,面试的环节,这里分为两部分,第一部分是招聘专员对于应聘者的基本信息的掌握,和对于应聘者外在的一些条件的观察、了解;第二部分是部门经理通过沟通对应聘者的一个初步的了解来决定出是否符合岗位的用人标准。这里需要部门经理做一个果断的决策,用或不用。犹豫不决的后果就是我们给应聘者一个不可靠的形象,甚至对于整个公司信誉度的一个怀疑。

再次,人力资源部是服务和管理于一体的部门,在对于厂家办理入职的过程中,招聘专员需要确定厂家手续是否齐全,为以后的工作免除后患。这里希望部门经理可以跟厂家供应商做出良好的沟通,协助人力资源部,最后以达成双赢的良好合作关系。

在以后的工作中从自身的角度来看,需要注意以下方面:

- 1、尊重每一个前来应聘的人员,一视同仁,耐心解说。并且在沟通的语言上耐心斟酌,争取做到说话少出纰漏,让听者舒心。

2、跟部门经理做好良性沟通，核对好需要招聘人数和以录用人数。避免上岗之后找不到人或者已经上岗但是人力资源部却不知道这种情况出现。

我在以后的工作中细心。认真对待每一个细节。

三抓三促个人心得体会篇十二

实施课外活动是全面推进素质教育，增进学生健康的必要手段，是学校体育工作的重要组成部分，更是检验学生体质的有效措施。多年来，我校的体育达标工作在上级的指导下有条不紊的进行。尤其是近年来这项工作的开展更是如火如荼，我们借鉴了许多兄弟学校的宝贵经验，加大了管理的力度，制定了相应的措施，真正做到了管理得当，措施到位，实施有效。

一、加强领导，措施得当。

“工作开展如何，主要看校领导对体育工作的重视程度，领导的重视能起到推波且澜的作用。学校领导始终把体育当作宣传学校的一张名片。每年的新学期计划，校领导都要下达半年的达标工作计划和指标，并制定相应的奖惩措施。一把手校长亲自抓体育工作，并责成副校长主管。成立达标领导小组，从校级领导到中层干部，再到体育老师和班主任老师都明确的分工。每个学年级都配备了相应的领导负责。督促学年组长工作，学年组长督促班主任配合体育教师组织实验。形成达标工作每一层对上一级负责的局面，全校的师生转变观念，达成共识，学校形成了良好的氛围，达标工作的开展得到广大师生的支持与配合，开展起来更得心应手。

二、责任到位、奖惩分明。

有制度、有措施之后，主管学年组的领导要根据学校的达标工作制定本学年的达标计划，每位班主任结合自己班级的特

点，成立了“达标”小组。学校明确的规定，达标工作开展不得当的班级不能参评“三好班级”班主任不能参评优秀班主任，学年组协调不得当开展工作不利的学年组不能参评学年组。学生达标不合格不能参评“三好学生”体育教师不及时给予班级指导和测验的也不能评优。这样学校上下形成一股合务，大家都来认识和重视达标工作的真正受益的还是学生。

三、以人为本，增进健康。

在课堂教学中，把一些达标测试项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在体质上得到锻炼，在心灵上更树立了自尊与自信。

四、结合竞赛，常抓不懈。

学生体质的增强，光靠一周的三节体育课远远达不到需求。为此，我校结合“冬锻”校内竞赛，课外活动和大课间操等形式来补充锻炼的不足。开展冬锻期间，学生保证每天人手一毽、人手一绳，并利用课间操练习踢毽、跳绳及各种素质练习。每月两次的校内比赛几乎都是全校性的参与。设立达标单项赛，鼓励班级利用早晨时间晨练等手段，有效的开展达标工作。坚持长年抓，直至达标工作结束为止。我校每年都要评选达标先进班级，先进小组，先进学生，并利用升旗仪式大力宣传表扬，有利的推动了下一步工作的开展。

以上是我校《实施体育锻炼标准》时的一点做法，虽然工作有点成绩，但是我们要做的工作还很多。希望能得到各级领导的支持与鼓励，使我校的各项体育工作再上一个台阶。

三抓三促个人心得体会篇十三

我参加了由县纪委组织的到临沧监狱的警示教育活动。走进临沧监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了警钟长鸣，拒腐防变案例剖析展，听取了服刑人员现身说法。这些犯罪人员，他们许多都是国家机关干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。他们因为贪污或挪用公款，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。高墙隔开的是自由，不再是美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在警示教育报告会上，通过原沧源县教育局局长张文富、原耿马县林业局局长李文彬等几位服刑人员现身说法，他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例说明，党员领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。

作为一名党员干部，我将牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。通过警示教育，在今后工作中我要做到：

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

只有不断加强学习才能提高自身素质和能力

三抓三促个人心得体会篇七

自“三抓三促”行动开展以来，学校扎实安排部署，结合工作实际，以抓学习强化理论武装促提升、抓执行统筹各方力量促落实、抓效能优化教育载体促发展为主线，紧盯重点任务、行动目标、阶段步骤，在学习上下苦功、在执行上铆足劲、在效能上见真章，推动学校上下形成扎扎实实搞教育，认认真真抓教学的良好氛围。作为一名教师，我始终把学生放在心中，把教学工作做细、做实，逐步提高业务能力，做好学校教学工作。