

# 最新县乡经济工作会议精神心得体会总结 (优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 高三学生国旗下讲话稿篇一

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高三（11）班的xxx□今天，我讲话的题目是《向着目标奋斗》。

向着目标奋斗，首先，你得有目标，没有目标就谈不上奋斗，这就犹如射箭，没有靶心又怎么设呢？你射了亿万次也不一定打中得分。只有设定了目标，你才能有的放矢，你才会把力量集中一点，你才会成功。没有目标或者目标不明确随意漫游，那是不会成功的。

记得高一时，每个人都很有干劲，都有大干一场的冲动，可是尽管付出了百分之二百的努力，却只有少数人取得进步。我当时也很努力，可成绩只能在上等偏下的水平，难以跻身年级前五。我也很纳闷，就暗地里偷偷观察名列前茅者，发现他们与我不同的地方在于他们的目标很明确，不像一般人只有一个很笼统的目标。他们在每一节课上都自己设计了更细致的学习目标，并按照设定的目标行动，他们学习起来更主动也更有方向性，进步自然也就更大。我侥幸剽窃到了他们的秘密，于是也这样做了起来。每天早上，我都会花一些时间明确今天的学习目标，力争每天进步一小点。每次上课，

我都会在心里明确自己的学习任务，力求攻下新的知识点和题型。每次考试，我也会为自己设定一个合理的略高的目标，以求突破极限。可能这样做每天的进步不是很大，然而日积月累，积少成多，两年下来，终于成就了今天的我。我想，这不仅对我是成立的，对于台下的诸位也是同样成立。

现在，我已步入高三，正在为200多天以后的高考做着紧张的准备。同学们你追我赶的脚步也越来越急，我也更深刻的体会到竞争的残酷。不过我想，我挺过了高一，也挺过了高二，也一定能挺过高三。所谓种什么因，就会收获什么样的果。我相信，我凭借努力，一定能取得成功。相信同我一样怀揣梦想的诸位也一定能走向成功，改变命运。

第一句：祝你们在走向高考、走向大学的路上，一帆风顺！

同学们就要告别高二，迈进高三，走向高考的战场。有人说，高考是地狱。而我们就是要经过地狱的磨炼，走向理想的天堂。希望同学们，在高三一年的学习中，无论是遭受多么巨大的挫折、打击，无论是取得多么辉煌的成功、进步，都要不馁、不骄，时刻铭记伟大革命家孙中山先生的一句名言：“吾志所向，一往无前；愈挫愈奋，再接再厉。”

道路是曲折的，前途是光明的。不管风往哪个方向吹，不管是顺风还是逆风，只要我们牢牢把住青春的航向，高扬奋斗的风帆，划起恒心和毅力的双桨，勇往直前，就一定能驶向理想的远方。

我要送给大家的第二句话，是一定要相信“上帝是公平的”。为什么要送给大家这八个字？因为平时总是听到一些同学的怨言：“我已经很努力了，为什么成绩总不进步呢？”有的同学甚至怀疑自己：“是不是我根本就没有考大学这块料呢？”于是乎给自己背上了沉重的思想包袱。事实上，在座的近千名同学大多数在学习上是很用功的，在你们中间有张努力，也有王勤奋、李刻苦，还有赵拼命、刘疯狂很少有哪

位同学傻到在这个时候还不知道用功学习。在这种情况下，你要想学习上有进步，超越别人，除非你比别人更拼命、更疯狂。要知道，“上帝是公平的”，他绝不会偏爱任何一个，如果你觉得他偏爱的哪一个人，那是因为你还没有看到那个人为上帝付出的汗水和泪水。

我要送给大家的第三句话就是，希望大家在高三能达到学习的最高境界：忘我！

我最后要告诉大家的第四句话，就是八个字：“放下包袱，轻装上阵。”

要想达到学习的最高境界，必须“放下包袱”；要想在高考的战场上取得胜利，必须“轻装上阵”。把一切不利于学习的生活物品封藏起来，贴上封条，放入仓库，高考后再启封，再尽情地玩，尽情地用；把一切妨碍学习的心灵欲念、思想包袱冷冻起来，放入冰箱，高考后再解冻，再复活。

同学们，开完这个会，跨过这个槛，我们就不能再说自己是高二的学生了，我们已经是不折不扣的高三人。高考就在眼前，十几年的积淀将升华，三年的努力将获得丰收，人生的大转折将在这里完成。战斗已经打响，你还在犹豫吗？你还在迷茫吗？勇敢地穿过地狱的黑暗，梦想的天堂就在前方。“放下包袱，轻装上阵”，疯狂地去战斗吧！高三就是你们的战场，明年六月的辉煌一定属于你们无悔的青春！

求学十几年，高三最关键。再不奋起拼，将留终生憾。

跃过龙门关，前程天地宽。用我一年苦，换我一世甜。

## 高三学生国旗下讲话稿篇二

十二年寒窗苦读，四千三百个日日夜夜，铸就了我们必胜的

信念与坚不可摧的意志，有关高三国旗下讲话稿范文的有哪些?下面是小编为大家整理的高三国旗下讲话稿范文，一起来看看吧!

老师同学们:

早上好

五四精神的核心内容是“爱国、进步、民主、科学”，而它在更深层折射出的，是年轻人为了一个崇高的目标，积极进取、不懈努力、勇往直前，不达目的决不罢休的精神。作为高中生的你们，尤其需要这种精神，特别是高三的同学。

今天，距离20xx年的高考，还有不到一个月的时间，一个月是什么概念，如果整个高中三年是一场1000米长跑的话，那么这一个月就是终点前最后的30米。跑过1000米的同学都知道，最后的30米是最难捱的，因为身体早已超出了极限，但是，胜利就在眼前，咬紧牙关，成功就在触手可及的地方。

可是有的同学要说，一个月，我能干什么?我来告诉你，只有一件事，那就是坚持。多一份坚持就多了一份勇气，多一份坚持就多了一份希望，当你在痛苦中徘徊、犹豫时，请相信，所有人都在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者;谁不放弃希望，谁就能笑到最后。

在跑道上，我们不是世界冠军，可是冲过终点的那一刻，我们同样骄傲;在高考中，不是所有的人都能考进清华北大，然而每个坚持到最后的人，都能找到最优秀的自己。在最后的一个月，你们所要做的，就是把自己交给努力，然后相信自己!坚持到底、永不放弃，不到高考最后结束，一切皆有可能!

我曾经在一个学校看到过这样一句高三口号，“十年磨一剑，六月试锋芒”，我很不喜欢这个试锋芒的“试”字，高中以

前就不说了，高中的这三年，我们一路一起走过来，特别是高三这一年，有谁知道，我们每天早晨是几点起床的，我们每天晚上又要奋斗到几点，我们把每个周末和节假日都献给了那些似乎从来都做不完的练习题，一天也没有放松过。我们付出那么多拼搏的汗水，如此艰辛的奋斗，是因为我们的心中对未来那么的渴望，对理想如此的执着。高考，我们不是去试的。

心中有梦，力量无穷；奋斗不止，希望不灭！

祝高三全体同学，金榜题名。

老师们、同学们：上午好！

今天的升旗仪式有些特别，因为，这是高三同学在母校最后一次参加升旗仪式。每当进入这个季节，中原大地一片金黄，麦浪翻滚，丰收在望。每到此时，高三的同学们也将跨入高考的考场，收获属于自己的成功。在此重要时刻，母校为你们隆重集会以壮行色；借此机会，我谨代表母校向表达最美好的期待与最重要的嘱托！

期待与叮嘱你们，考前做好最充分的准备。除了知识能力上的准备，还要有身体状态和精神状态的准备，以及最好心态的准备。最后几天你们要按照老师的要求，科学合理安排好学习与休息，调整好生物钟。同时，要以更积极的心态，把握最后的机会，把备考的环节做完美！要在每一个细节上都考虑周全，努力做到万无一失！唯有如此，你们才能在考场上镇定自若，机智敏捷，将自己的水平发挥到极致，不给自己留下遗憾！

期待与叮嘱你们，在母校学习生活的最后几天，要以更文明的言行度过，只给母校添光彩，不给母校添麻烦。用更高的标准要求自己，把最动听的话语留给母校，把最高雅的举止留给母校，把最干净的教室留给母校，把最美丽的身影留给

母校。演绎一出最真挚动人的师生情、同学情。也许，你们现在感觉不到母校的特别，若干年后，你会发现，母校，是你一生的精神家园！

期待与叮嘱你们，高考过后，要赶快静下心来，了解有关信息，依据自己的实力、兴趣和社会的需要，综合考虑，恰当填报志愿。因为，这是你们未来发展的新起点和新方向。因此，要慎重，要理性。

期待与叮嘱你们，从今以后进入社会，要牢记一点，不论何时何地，都要加强自己的品德修养。要知道，小赢靠智慧，大赢靠品德。人生活在中，道德与法律的约束无处不在。无论将来做什么，都要先把人做好。做事与做人没有上限，但一定有一个底线！没有品德的人是祸害！

期待与叮嘱你们，社会是个大舞台，在实现自我的同时，不要忘了对家庭、社会、国家应该担当的道义与责任。目前的社会仍然很浮躁，很功利，很复杂，不良诱惑甚多，荣辱是非等价值观念有些模糊混乱。这是对你们的巨大考验。要牢记，无论何时何地，都不要忘了“真、善、美”这个人类永恒的追求目标。谁迷失了它，谁就会误入歧途。

亲爱的同学们，“儿行千里母担忧”，生行千里师担忧。亲爱的高三同学们，要期待与叮嘱的太多，但千言万语，归为一句，那就是：希望你们成功与幸福。眼前最迫切的期待就是你们高考的成功。因此，希望你们在考场上凝神定气，敢于亮剑，分分必争，做最好的自己！相信你们，一定能赢！

高二和高一的同学们，刚才的话也是说给你们听的。也希望一年、两年后的今天，你们像师兄、师姐一样蓄势待发，所向披靡！因此，抓住现在的每一天，不断积蓄力量，最终实现自己的目标！

亲爱的同学们，母校——开封二十五中，祝福你们，期待你

们——成功!!

谢 谢!

今天是5月30日，再过一周的时间□20xx年的高考就要到来。高三的我们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。此次此刻，作为主角的我们，有太多的感怀。

三年前，我们怀揣着梦想走进五园。三年里，丰富多彩的校园生活，不绝耳畔的叮嘱期望成长着我们。就这样，一千多页就这样匆匆翻过。

时间过得很快，转眼间我们已踏上了高三的征程。曾经的嬉戏玩笑，曾经的青春激荡，曾经的少不知愁，曾经的年少轻狂，都已在学习的紧张与充实中收敛，一种沉着和稳重的油然而生，似乎在孕育着收获的秋天，我们成熟了很多。

此刻，冲刺的号角已经吹响，胜利的曙光正在向我们招手。为了能使小伙伴们在紧张、高效、和谐、有序和充满信心的状态下去迎接高考，战胜高考，取得好成绩，请允许我大家分享一些学习的好方法。

把握高考，首先要拥有良好的心态。在高考启航前，我们要把心态调整好，要摒弃杂念，集中精力，专注于学习，专注于高考。这时，集中精力是一种明智的做法，因为在一定时期内，一个人的资源和能力是有限的，你无法同时做好数件同样重要、难度又都很大的事情。而琐事也同样会占据你的时间，消磨你的意志。

把握高考，其次要拥有健康的体魄。平时的体育锻炼，不仅能锻炼我们的体质，充实我们的革命本钱，更能锻炼我们的毅力，为高考加油!

把握高考，再则就是要勤奋努力，科学备考。成功伴着汗水，

喜悦伴着艰辛。花经风雨终成果，我们吃了十年寒窗之苦，方能分享金榜题名的快乐。

谁也挽留不住昨天，阻止不了明天。高二、高一的学弟、学妹们，现在高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝。在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快。会有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

只有春的播种，才会有夏的繁荣和秋收获。同学们，让我们记住“梅花香自苦寒来”，“逆水行舟，不进则退”的道理，让我们点起那生命不息的激情，战胜自我，迎接新的希望、梦想与挑战，让我们抓住最后的宝贵时光，努力学习，吹响进军的号角，一鼓作气，把胜利的旗帜插到6月7日的考场上。

我们坚信：高三的征程将因我们的拼搏而绽放光彩，苏州五中的明天将因我们的成绩而更加辉煌！

绽放吧！以青春的名义！

加油！高三的小伙伴们！

## 高三学生国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是来自高三b□1□班的xxx□

鲜艳的五星红旗在学校上空迎风飘扬，这是新的一周学习生活的开始，却也是我们高三国旗班最后一次为安宜高中升旗、护旗。因为再过11天，高三同学就要奔赴高考的战场，接受



人生中重要转折的洗礼。今天，我们高三国旗班圆满地完成了最后一次升旗任务，将接力棒交到了高一一届新的国旗班手上。

此时此刻，我们的心情是激动的，又是不舍的。忘不了一次次在操场上挥汗如雨地训练，忘不了一次次老师和同学们的精彩讲话，忘不了代表宝应县参加江苏省中小学生体育节开幕式的场景，也忘不了指导老师一次次精心的指导。

正是这些人、这些景、这些光阴和故事，让我们深深体会到了什么是爱，什么是痛，什么是青春，什么是成长！经过岁月的沉淀，这些都会深深地融入我们的血液与灵魂，成为我们身上永远不会磨灭的“宜中印记”。这“印记”足以让我们淘到的人生“第一桶金”，足以助我们迎战人生的风雨，搏击生命中的困顿、失落与迷茫！

我最热爱的学校，我最敬爱的老师，我最亲爱的同学，有了你们的帮助，我们才在通往成功的路上，脚踏荆棘，却不觉疼痛，有泪可流，却并不悲凉。你们的爱已深深刻在我们的血液里。

现在，三年的旅途只剩下最后一程，一场关于命运的战争即将开始，或许，当我们出生时便拉开了它的帷幕，只是以前它没有如今的这般激烈。“以笔为戎，以考为役”，枕戈待旦，让我们勇敢地迎接着这场没有硝烟的战争。我坚信：十年秣马厉兵，荆棘路的终点定是通向美好未来的关口；风雨交加的夏天定会迎来辉煌的金秋。穿越苦难和泪水，将到达幸福的彼岸。凤凰涅槃后的重生，定将灿烂辉煌！

亲爱的高三同学们，很快地，我们就要离开母校了。在这里，我代表高三国旗班号召全体高三同学文明离校，感恩母校：高考前，我们可以摆正曾经睡过的床铺、使用的桌凳，让它们一代代记录温馨的奋斗故事；我们可以擦净教室的门窗、墙壁、黑板、讲台，让它们一日日见证宜中学子的奋斗历程！你呵护的每一棵花草，会怀一缕芬芳等待你的归来；你浇灌

的每一棵小树，会擎一片绿荫等待你的成长！

看，五星红旗正在迎风飘扬，听，战鼓声已经擂响，一切都已准备就绪，只等英雄上场。高三的同学们，该是我们尽显英雄本色的时候了，雄鹰在风雨中练就了坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放出扑鼻的芬芳，让我们奋勇向前，让我们为鲜艳的红旗添彩，让我们为亲爱的母校——安宜高中争光，让胜利之花为我们盛开！

最后，祝母校前程似锦！祝全体老师幸福安康！祝学弟、学妹们健康成长！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 高三学生国旗下讲话稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的内容是：紧抓xx天，冲刺高考。

时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，离高考仅xx多天。三年前，我们意气风发，指点江山，激扬文字，满载着希望踏进xx[]三年后的今天，我们自信自强，去书写我们人生的新篇章，奏响xx的希望！春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕

受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。

困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧！xx天可以峰回路转，xx天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这xx天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金。只有xx天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想。对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的xx天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十二年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜xx天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀；奋斗xx天，让雄心和智慧在六月发出光芒；xx天的路程也许坎坷，但必将充实xx天之后的六月我们将笑傲考场，决胜未来。

## 高三学生国旗下讲话稿篇五

在这里我想对初三，高三的兄弟姐妹说，三年前，我们满怀希望地成为石竹的学生，如今，我们攀登在初三，高三的峰峦上。人们常说：“书山有路勤为径”那么我还要说：“有路更要有自信。”

先说一个真实的故事吧！俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基，有一天在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫她的大姐担任这个角色。她的大姐以前只负责管理服装道具，现在突然演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满。一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键，如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，大姐久久没有说话。突然，她的大姐抬起头来说：“排练！”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺术家！”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？这就是自卑与自信的差异。

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标；因为自卑，在事业上就不敢出人头地，因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

同学们，不管你曾经的成绩是多么的不尽人意，请坚信，只要你自己不放弃，谁都不会剥夺你成功的机会。再好再坏的过去都已经成为了历史，我们的路在前方，眼睛直视的是前进的方向。只要今天比昨天做得好，这就是希望。大家现在是站在同一个起跑线上，就算你暂时落后，不是还有“后来者居上”吗？你怎么就确定自己不是那个后来者？初三高三是机

遇更是挑战，前人的经验证明没有谁轻轻松松就能走过初三高三，关键时刻唯有自信一拼”。如今已经没有退路了。我们要勇敢地跨过去。

初三、高三的同学们，我相信只要我们共同努力，不懈追求20xx年中考高考的胜利一定属于我们。让我们扬起自信之帆，乘风破浪，驶向成功的彼岸，为学弟学妹做出表率，为自己青春抒写无悔，为石竹母校争光添彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高三学生国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《冲刺质检考试，打好升级第一仗》。时光如梭，转瞬间我们又开启了一个新的学期。还有不到三天的时间，我们将迎来升级分班以来的第一次考试。这次质检考试不仅是对同学们之前学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好质检考试的复习备考工作，今天，利用这个机会，给大家提几点要求：

一个没有远大目标的人，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。而远大目标，是由一个个切合实际的具体目标逐步递进而实现的，每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。同学们对身边的同学成绩肯定是了如指掌，把你身边超越你的同学看做你的粉丝、你要追赶的目标，人只有了目标，才会有动力，孩子们你找到你的粉丝了吗，如果你已经找到了，那还等什么，赶快加油追赶吧；如果还没

找到目标，那就结合自身实际情况，从现在起赶快行动起来，并为之努力奋斗，冲刺质检考试。

复习目的是为了梳理已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的运用，在熟练掌握基础知识之后，加大对重点题型和知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路，提升自己的能力。高中三年的知识并不难，核心就在知识运用的熟练度上，舍得下功夫，就一定能养成“无他，唯手熟尔”的好功夫。

升级分班以来，各位同学和新的老师同学已经相处半个多月的时间，大家融入新班级的同时，似乎也有些淡忘了自己曾经的壮志豪言、半月前向家长的许诺，给原来同学共同的期许，此时此刻或许有些模糊了。更有些同学认为在十三中这个日新月异的平台不用努力就能风顺水顺的走向名牌大学。同学们，成功永远不是别人的恩赐，学校的成功也并不代表你的必然优秀。只有我们自己坚定着渴望成功的信念，才能真正走出一条属于自己的道路来。

光阴脱兔，日月跳丸。三年的高中生活只剩下最后一年。第一次质检考试作为我们的开年大作，一定程度上决定了我们今年一年学习道路的难易程度。良好的开始就是成功的一半，第一次质检考试需要我们全体师生共同奋斗。同学们，这世上就怕认真二字，只要我们坚定信心，全力以赴，认真复习。所有困难都可以解决。考试在即，请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”剩下的时间由你来把握。有几分努力就会有几分收获。

最后，祝同学们在即将到来的质检考试中取得满意的成绩！

## 高三学生国旗下讲话稿篇七

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”文天祥给我们这样

的回答，失去的是自己年轻宝贵的生命，得到的却是千古流传的英雄气节，是后人世世代代的景仰。得失之间，彰显的是一个人高尚的品格，撑起的是整个民族的精神脊梁。流传千载而永垂不朽，这是他留给我们的最宝贵的精神财富。

20xx年10月31日，同样是一个撼动无数人心灵的日子。这一天，钱学森这颗航天界的巨星陨落了。在他的头顶，闪耀的是“中国导弹之父”的璀璨光芒，是“两弹一星”的骄人战绩。在这些荣誉的背后，人们也不会忘记在新中国一穷二白的时候，他不顾美国的重重阻挠，毅然回国，失去的是优越的生活和良好的发展条件，换来的却是新中国的腾飞与站立，是永远被载入史册的千载荣耀。如此的取舍，不得不令人肃然起敬。

舍弃并不仅仅意味着失去，它考验的更是一个人的精神追求。获得是一种成功，难道舍弃就真的意味着失败吗？事实也并非如此。长江大学的三名大学生，以自己的生命换得他人继续生存的机会，舍弃的背后闪耀的是人性的光辉，是流传千载而依旧巍然屹立的精神支柱。

“一失足成千古恨”。我们的古人也同样留给我们这样的警示。历史上固然有着层出不穷的伟人，但也不乏一些因一时的过失而臭名昭著的人。南宋的奸臣秦桧，乱弄朝政，陷害忠良；民国时期的汉奸走狗，逆势而为，投敌叛国……他们被永远钉在历史的耻辱柱上。不是没有自己的追求，也并非丢掉了梦想，只是他们迷失在人生的旅途走向了人生的极端。

回过头想想我们自己吧！日复一日的读书学习，得失之间悄悄流走的是青春年少的时光。得失面前，你有过思考吗？想想人生的得失，你还会选择在上课时梦游三国，在同学们奋笔疾书时安然入睡吗？是的，我们都不会。因为我们都是有梦的少年，有梦，就该乘着梦的翅膀，向着理想的彼岸勇敢的飞翔。

停滞不是我们的姿态，畏惧也并非我们的本色。同学们，让

我们树立正确的荣辱观，在得与失的人生洗礼中一步步向着心中的目标奋勇前进吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高三学生国旗下讲话稿篇八

同学们：上午好！

怎样调整心态呢 十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。同时希望高三的所有同学们在临考的18天内，努力做好以下几件事。1. 有计划、有目的的学习与复习。勤奋地学习再加上答题的技巧才等于成功。我们做题要注意审题，特别是难度较大的试卷，要七分审题，规范答题，要先易后难，懂得放弃。这样：会做的得全分，不会做的得点分，我们照样能拿到高分！

尽管时间很短了，但就是只有一个小时，也要养成订计

近利，专找难题，更应该回归基础，突出对主干知识的复习。尤其是到最后这18天我们更要重视基础知识的复习。有些同学普遍有这样的感觉：很多题目，一看就会，一做就错。

这种现象产生的根源就是基础不牢固，只有扎扎实实从基础做起，才能一看就会，一做就对。同时重要的是要重做错题集上的习题，应当抓紧时间拿出来认真做一下，回顾一下，加强印象，深化记忆。

2. 每天以高考的心态做试卷。首先我想说一下我们的考试心态。是否拥有良好心态，这是我们考试能否成功的关键。考试时我们必须保持一颗平常心，不骄不躁，宠辱不惊。

其次有些同学认为自己已经做了好几个月的试卷了。临考前这段不用做了，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手



生,影响发挥.我建议同学们每天以高考的心态做试卷,到高考时就会以平常心做考卷.3.抓住最佳记忆时间.心理学研究证明,早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制,后摄抑制的影响,记忆效果最好.建议同学们在早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时复习最关键,最重要的课程内容.4.增强信心,坚信我能行.一个缺乏自信的人无论如何都是不会成功的.只有对自己进行积极的自我评价,相信自己,才能取得高考的成功.从现在开始不再做太难的题,不再做新的题目.强化自己已掌握的知识,增强我们的自信心.每一个人掌握知识的程度不一样,高考的目标就不一样,只要达到了自己能力所及的目标就是高考成功.临考前这些天,每天挺胸抬头快步走,有助于增强信心.要相信自己的力量,相信自己可以做得很好.信心是高考成功的灵魂,只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标.5.轻松面对高考.高考是每个考生必须面对的,来者自来,不必太在意.不管结果如何,也不必想结果如何,只要认真走过高考就意味着成长.希望同学们结合自己的实际情况,不断调整心态,寻找最佳的复习方式,最大限度的挖掘自己的潜能,考出好成绩.同学们,人生的一次真正的较量很快就要来临了.高考是我们人生路途中的一次重要的人生体验,相信不久即将离开母校的同学们,现在应该做的是珍惜每天的光阴,仔细体验最后的备考生活,每天在校园里面带微笑,享受考前的宁静,享受考前老师的关爱,享受考前同学的互助,保持积极的生活态度.希望我们都能以良好的心态,合适的方法,健康的身体,迎接这次艰难的挑战.相信大家都会度过这段人生中最难忘的日子!。

2013年5月20日