

2023年道德讲堂心得感悟 军嫂道德讲堂 心得体会(大全6篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

道德讲堂心得感悟篇一

作为一名军人的妻子，我很荣幸在军嫂道德讲堂上得到一次珍贵的学习机会。通过参加这个讲堂，我更加深刻地认识到作为军嫂的责任和担当，并且获得了许多宝贵的心得体会。下面我将从五个方面来分享我的感受和体验。

首先，军嫂道德讲堂教会了我们如何坚定内心。在丈夫赴战前线保卫国家的时候，作为妻子，我们需要保持坚强的内心。讲堂中，老师给我们讲了许多军人和军嫂的故事，那些豪情逸志的军人和坚定不移的军嫂成为我们学习的榜样。他们既是我们的骄傲，也是我们要坚强的力量。通过这个讲堂，我意识到只有坚定内心，我们才能够给丈夫提供更多的支持和激励。

其次，军嫂道德讲堂强调了家庭的重要性。在讲堂中，老师向我们强调了作为军嫂的家庭责任。她说，军人是一个整体，他们离不开我们的支持和关爱。所以，我们作为军嫂需要保持良好的家庭状态，为丈夫提供一个温暖、和睦的家庭环境。我们需要承担照顾家人的责任，同时也要懂得照顾自己。只有家庭的和睦和稳定，我们的丈夫才能更加专注地履行他们的军人职责。

第三，军嫂道德讲堂教会了我们如何与他人相互尊重。作为

军嫂，我们需要与他人保持良好的互动和尊重。讲堂中，老师告诉我们要善于沟通和相互理解。无论是与丈夫的战友还是与其他军嫂，我们都应该以平等和尊重的态度对待他们。通过尊重他人，我们能够建立起更加友好的关系，也能够给予其他军嫂更多的帮助和支持。

第四，军嫂道德讲堂教会了我们如何处理困难和压力。作为军人的妻子，我们无法避免面对生活和工作中的困难和压力。讲堂中，老师教会了我们一些应对困难和压力的方法。她告诉我们要保持积极乐观的态度，要学会放松和调整自己的心态。同时，她还强调了团结和支持的重要性。在面对困难时，我们应该相互支持，和其他军嫂一起度过难关。

最后，军嫂道德讲堂教会了我们如何为社会贡献。作为军人的妻子，我们承担着特殊的社会责任。讲堂中，老师强调了我们要积极参与社会公益活动，为社会做出自己的贡献。她说，我们可以通过各种渠道来传播军嫂的责任和担当，为更多人树立军嫂的榜样。通过参与社会活动，我们能够为社会带去阳光和温暖，也能够向社会传递更多的爱和关怀。

总之，参加军嫂道德讲堂是一次宝贵的学习和成长的机会。通过这个讲堂，我更加深刻地认识到作为一名军嫂的责任和担当，也获得了许多宝贵的心得体会。我将坚定内心，保持家庭的和睦，与他人相互尊重，并且积极应对困难和压力。同时，我也将努力为社会做出自己的贡献，成为更好的军嫂。我相信，通过这次学习和成长，我能够更好地支持我的丈夫，并且为我们的军嫂群体增光添彩。

道德讲堂心得感悟篇二

各位领导、同志们：

为深入贯彻《公民道德建设实施纲要》，扎实推进社会主义核心价值观体系建设，根据县文明办部署，县局决定开展第一

期道德讲堂活动。这次活动，得到了县委宣传部、县文明办的大力支持，县委宣传部?部长、县文明办?主任、县有关部门的领导莅临会场指导，让我们以热烈的掌声对各位领导的到来表示欢迎。下面，就如何开展好道德讲堂活动，谈三点看法。

一、举办道德讲堂的重要意义

中华民族历来就有崇礼明德的传统，“人无德不立，国无德不兴”。近年来，随着工业化、信息化、市场化和国际化进程的深入发展，人们的思想观念呈现出独立性、选择性、多变性、差异性的特点，主流价值观和基本道德规范在一定程度上受到挑战，诚信缺失、信仰缺乏、道德失范等问题在不同程度存在。因此，党的_大报告提出：“以增强诚信意识为重点，加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，发挥道德模范榜样作用，引导人们自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任。”

提高公民道德素质，教育是根本，活动是载体。道德讲堂正是适应社会发展变化新形势的产物。20_年，常州市文明办围绕“如何在新时期深化公民思想道德建设”的课题任务，积极探索“道德讲堂”这一公民道德建设崭新载体和方法，开展“唱一首歌曲，看一部短片，诵一段经典，讲一个故事，作一番点评”的“五个一”活动，以“我听、我看、我讲、我议、我选、我行”为主要模式，在全社会积极倡导并鼓励助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲等道德实践。中央政治局委员、中宣部部长_指出，道德讲堂是思想道德建设的创新之举，值得全国各地学习借鉴。

道德讲堂宣传思想道德，利用“身边人讲身边事、身边人讲自己事、身边事教身边人”，已经成为群众易于参与、乐于参与道德建设的平台和载体。近年来，县局也在思想道德教育方面做了一些探索和尝试，利用周五学习日，组织机关全体人员先后观看了“新年新诗会”、“于丹论语心得”等视

频，提升道德素养；向干部职工宣传介绍公益活动平台，动员干部职工积极参与，先后参加了“1+1结对帮扶”、“爱心献春蕾”、贫困户结对帮扶等公益活动，今年，又成立了“学雷锋基金”，干部职工捐款7千余万元，40余人报名参加学雷锋志愿者服务队，看望了十大优秀母亲，先后到街头敬老院、槎河小学开展志愿服务活动。

今年，中央文明办将道德讲堂建设工作纳入《全国城市文明程度指数测评体系》中，明确规定要“在城乡基层设立道德讲堂”。县局开展道德讲堂活动的主要目的，是通过活动，增强道德宣讲的吸引力和影响力，营造有德光荣、失德可耻的浓厚舆论氛围，不断增强崇德向善的道德自觉；引导全员投身道德实践活动，褒扬真善美、贬抑假恶丑，不断提升文明素质，形成知荣辱、讲正气、作奉献的文明风尚。

二、扎实开展道德讲堂活动

如何将道德讲堂活动开好、开出成效，关键是围绕内容、形式、特色三个方面做好文章。

(一)设计四个方面的内容。围绕“讲什么”，以学习贯彻《公民道德建设实施纲要》为核心，着力加强社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德建设。具体来说，社会公德以“礼仪”为核心，主要宣讲文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境和遵纪守法等内容；职业道德以“奉献”为核心，主要宣讲对党忠诚、服务人民、秉公执法、清正廉明、勇于献身等内容；家庭美德以“孝道”为核心，主要宣讲孝敬长辈、夫妻和睦、兄弟相亲、关爱子女、邻里团结等内容；个人品德以“友善”为核心，主要宣讲友善互助、正直宽容、明礼守信、热情诚恳、自强自立等内容。

(二)推行六个环节的形式。围绕“怎样讲”，重点突出“唱、看、诵、讲、评、送”六个环节，推动先进道德理念入脑入心，外化于行。一是“唱”。道德讲堂开讲前，组织全体干

部职工同唱一首道德歌曲，营造浓厚的学习氛围。二是“看”。组织全体干部职工观看专家道德讲座视频；观看道德建设先进人物事迹短片及相关影视作品等，启迪心智，感染心灵。三是“诵”。组织全体干部职工诵读一段中华经典语录、时代理论格言；诵读具有道德影响力、感染力名著中的一段文章，感受先贤智者对道德的思索和探求。四是“讲”。邀请先进模范讲、干部职工讲、宣讲人员讲，讲述先进模范事迹、身边涌现的优秀品德典型事例，通过讲述亲身经历，诠释道德内涵。五是“评”。组织全体干部职工评议身边好人好事，讲述心中感受，品悟道德力量，升华自身境界；结合工作、学习和生活等方面，评比干部职工发生的行为转变。六是“送”。每次讲堂结束时，向每位干部职工送出一句祝福，或赠送“道德讲堂”小礼物，本期将向干部职工赠送道德讲堂《宣传手册》、《公民道德歌》和《经典语录》三本小册子。

(三)突出三个方面的特色。围绕怎样“如何讲”，从三个方面入手，讲出特色，讲出实效。一是突出主线。道德讲堂不是简单的道德说教，而应把社会主义核心价值体系贯穿于道德讲堂活动的始终，通过唱歌曲、看短片、诵经典、讲故事、学模范、送祝福等形式，抓细节抓具体，持之以恒、常抓不懈，逐步坚定干部职工的理想信念，巩固共同思想基础，凝聚强大精神力量，培育良好道德风尚，助推国税事业持续健康发展。二是贴近实际。道德讲堂名为讲堂，光靠理论的灌输和说教是远远不够的。坚持重事实、轻理论，重体验、轻说教，以干部职工为中心，贴紧道德认同、贴近道德实践、贴牢道德需求来设计，选材标准“可亲可学可为”，授课时间“就近就变就需”，让干部职工讲述自己的事和发生在身边的事，在共鸣中感悟，在感悟后自觉践行道德规范。三是务求实效。坚持统筹协调，把开展“道德讲堂”活动与学习型组织建设、党员创先争优和精神文明创建活动结合起来，整合多种资源，形成工作合力。按照管理常态化、名称统一化、地点固定化、形式多样化、内容丰富化的要求，坚持长效运作，形成全员参与的合力，进一步规范干部职工的行为，提

高思想道德水平。

三、积极参与道德实践活动

开好道德讲堂活动，需要全员广泛参与，在亲身感受、亲身实践中提升道德素质。

(一)不断提升道德素养。道德讲堂的主要作用是把道德的内容内化于心。全体干部职工要通过看、听、想，提升自身的道德素养；通过讲、比、议，发现、讲述、评比身边干部职工的变化，使道德素养体现在日常的工作、学习和生活中。县局将结合干部职工的具体情况，围绕社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德开展“爱、诚、孝、贤”四德模范评选活动，以身边人的事迹教育身边人。

(二)积极参与道德实践。道德建设最终要实现“知行合一”，即践爱心，行善举。建设道德讲堂的首要目的，也在于将先进的道德理念内化为群体意识，在行为上由“他律”转向“自律”，从入脑入心，到立言立行。最小的善行胜过最大的善念，全体干部职工既要“积小善为大善，积小德为大德”，在实践中完善自我，提升素质；更要每日“三省吾身”，时刻进行自我教育，时刻提醒自己：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从小事做起，从身边事做起，自觉成为道德的传播者和践行者。

(三)努力发挥辐射带动作用。我局是全县唯一的“全国文明单位”，也是全省第一个获此殊荣的县级国税局。全体同志要珍惜荣誉，再接再厉，把“关爱社会、奉献社会”作为己任，充分发挥文明单位的辐射带动作用，切实履行承担的社会职责和义务，促进社会文明和谐程度的提高。扎实开展“城乡共建文明”活动，实现优势互补，以帮建共创文明。继续开展每人为社会做一件好事活动，组织特困家庭、贫困学生、留守老人等捐助，特别是利用“学雷锋基金”，开展系列活动，推动学雷锋活动常态化，提高精神境界，以奉献

传播文明。

同志们，道德是强国之要、立身之本。国税事业的科学、和谐发展，需要健康向上的道德风尚来引领，需要道德的力量来推动。让我们积极行动起来，共同把“道德讲堂”办好、办实、办出成效，努力把全员道德素质提高到新水平，为进一步推进县局文明建设做出新贡献！

道德讲堂心得感悟篇三

作为医学生，在医德教育中接受道德讲堂的培训是非常重要的。几天前，我参加了一次关于“医德道德讲堂”的培训班，让我对医学伦理和职业道德有了更深入的了解。下面，我将分享我的心得体会。

首先，医德讲堂让我认识到医学伦理的基本原则和价值观。在讲座中，讲师详细介绍了医学伦理的四个基本原则：尊重自主权、不伤害原则、公正原则和有利益原则。这些原则告诉我们在临床实践中应该如何行事，如何尊重患者的意愿，如何保护患者的隐私，如何向患者提供公正的治疗方案等等。同时，我也意识到医学伦理是建立在人道主义和关怀他人的基础上的，继承和发扬这些价值观对于提升医者形象和医患关系至关重要。

其次，医德讲堂让我反思了自己的职业道德。在讲座中，讲师给出了一些医德考题，通过讨论和互动，使我更加深入地了解到自己的职业道德。例如，一个患者拒绝治疗应该如何处理？一个医生是否可以接受患者的馈赠？这些问题引发了我对职业道德和个人利益之间的矛盾的思考。通过与同学们的交流，我认识到作为医生，我们应该把患者的利益放在第一位，始终坚守道德底线，不被任何物质利益所左右。

第三，医德讲堂教给了我如何进行医学伦理决策的方法。讲座中，讲师给出了几个医学伦理决策的实例，通过分析这些

案例，让我们了解到决策的过程和方法。例如，在一个生命垂危的情况下，医生是否应该继续治疗？如何平衡患者的自主权和医生的专业判断？这些问题让我意识到决策过程中需要综合考虑患者的意见、家属的意见以及医生的专业判断，并在此基础上做出决策，而不是凭空猜测或主观臆断。

此外，医德讲堂还强调了团队合作和沟通的重要性。在讲座中，我们进行了一些团队合作和沟通训练活动，以模拟临床环境中的情况。通过这些活动，我们认识到医患沟通的重要性，如何与患者和其他医护人员进行有效的沟通。同时，课程也提醒我们作为医生，要注重团队合作，与其他医护人员和患者家属保持良好的合作关系，以提供更好的医疗服务。

综上所述，医德道德讲堂给予我许多宝贵的心得体会。通过这次培训，我对医学伦理和职业道德有了更深入的理解，同时也让我反思了自己的职业道德和价值观。这不仅对我今后的临床实践和医学生涯有重要意义，也对我成为一名合格的医生起到了积极的引导作用。我将积极应用这些宝贵的经验和知识，不断提升自己的医学伦理素养，为患者提供更好的医疗服务。

道德讲堂心得感悟篇四

上个星期五下午，我们到阶梯教室去上课，由封老师给我们上了一节道德讲堂。

封老师和我一样，也去了大别山，但是她去的是霍村。她给我们看了她去大别山拍的照片，还把山里的孩子与他们上的学校和我们城市里孩子、学校进行了对比。从对比中我才有了真正的体会，我们整天抱怨衣服不好看，食物不可口，学校环境太差，学习太累……而山区的孩子们呢，衣服穿破了舍不得扔，补一补再穿；吃的饭有时都已经馊了，一个星期也吃不上一次肉；有书念就很开心了，巴不得作业再多一点，那样学得知识就会更多。

和山区的孩子相比较，我们城市里的孩子是多么幸福，上学爸妈送，放学爷奶接。他们呢？每天早早起床，独自在崎岖的山路上走两个小时，才能到达学校。晚上放学回来后赶紧先做完作业，还要帮爷爷奶奶洗衣做饭。看到这，我不禁感到心酸。他们一年也看不到几次爸爸妈妈，没吃过肯德基、麦当劳，更不用说像个小公主、小王子一样在家被大人伺候了。他们是那么艰苦，手上磨出水泡，鞋底都被磨破，是怎么挺过来的呀！

封莲莲老师还让我和黄盛依、林希恒、田自丰四个人讲述了我们的大别山之旅，还奖励了我们四个人道德金卡呢！

道德讲堂虽然只有短短四十分钟，但却让同学们深深记住了封老师，记住了贫困山区孩子们的艰苦生活，我们要关爱世界上每位贫苦的人，珍惜我们现在拥有的幸福！

道德讲堂心得感悟篇五

道德讲堂是我国教育体制中的重要一环，旨在培养学生正确的价值观和道德观。作为初中生，我有幸参加了每周的道德讲堂课程。通过这些课程，我不仅了解了道德的重要性，还懂得了如何做一个品德优良的人。下面是我在初中道德讲堂上的心得体会。

首先，我认识到道德是人们行为规范的重要标准。在讲堂上，老师们通过讲解各种真实的故事、传统的寓言和名人的成功经验，向我们介绍了德行高尚的人和坏人的区别。他们告诉我们，一个有良好道德的人必须有爱心、责任心、友善和诚实等品质。我们看到了道德行为对一个人的重要性，它不仅能给予他人幸福和帮助，也能在他人看待我们时产生正面的影响。

其次，道德讲堂让我了解到了世界上不同的价值观和道德观。在每堂课中，老师会围绕不同的主题进行讲解。有关家庭、

友谊、诚实等主题都在课堂上得到了详尽的讨论。通过这些讨论，我明白了不同人对于同一道德问题的看法可能会不同。有些行为在某些文化背景下被认为是正确的，而在其他文化背景下则被认为是错误的。道德讲堂使我意识到，在与他人相处时，我必须尊重他们的观点，而不是自以为是地认为自己的想法就是唯一正确的。

道德讲堂还教会了我如何通过模仿和借鉴优秀的榜样来提升自己的道德修养。在讲堂上，老师们向我们介绍了一些德高望重、做出杰出贡献的人物，如孔子、杨善洲和马云等。这些人物都以他们的品德和行为给我们树立了榜样。我们在他们身上看到了品德的力量和人生的价值。通过学习他们的故事和思想，我明白了一个人应该如何做到诚实、友善和乐于助人。我试着将他们的行为和信念融入自己的生活中，努力成为能为社会做出贡献的人。

道德讲堂还教会了我如何正确面对诱惑和压力。在讲堂上，老师们告诉我们每个人在成长的过程中都会面临很多诱惑和困难，这就需要我们树立正确的道德观念和应对策略。比如，在面对欺凌和作弊时，我们应该勇敢地站出来，维护正义和公平。在面对物质诱惑时，我们要明白金钱和名利不能代表全部，只有内心的满足和智慧的积累才是真正的财富。道德讲堂让我学会了怎样在复杂的社会环境中保持自己的独立思考，遵循正确的行为准则。

通过参与道德讲堂，我收获了许多宝贵的知识和体验。我意识到道德修养是一个长期的过程，需要不断的学习和实践。在今后的学习和生活中，我将继续保持对道德的关注，不断提升自己的道德水平，努力做一个有品德和责任心的人。同时，我也希望通过自己的努力，能够影响身边的人，一起构建和谐的社会，共同为人类的进步和幸福作出贡献。

初中道德讲堂不仅为我们提供了学习道德知识的机会，更是为我们树立了良好的道德标杆。通过参与讲堂，我明白道德

修养是人生最重要的一部分，只有具备正确的价值观和道德观，我们才能在未来的发展中取得长足的进步。（1200字）

道德讲堂心得感悟篇六

道德讲堂是学校教育中不可或缺的一部分，它旨在引导学生树立正确的道德观念，培养良好的道德品质。在参加初中道德讲堂活动的过程中，我深受教育，收获良多。以下是我对初中道德讲堂的心得体会。

首先，道德讲堂让我明白了道德的重要性。在讲堂中，老师们用生动的语言和案例给我们解释了什么是道德，以及道德为何对每个人都至关重要。他们告诉我们，道德是人类社会运作的基石，它关乎个人的品质和社会的和谐。通过道德讲堂，我意识到无论是在个人生活中还是在社会环境中，人们都需要信守道德规范，以构建一个更美好的世界。

其次，道德讲堂让我学习到了很多道德准则和行为规范。在每次讲课中，老师们都会向我们介绍一项道德准则，并通过具体案例让我们领悟其内涵和重要性。例如，他们教导我们要诚实守信，要尊重他人，要守时守纪等等。这些道德准则在我们的成长过程中起到了重要的指导作用。我深信只有遵守这些道德规范，才能成为一个真正有价值的人。

第三，道德讲堂提高了我对道德问题的敏感度。在曾经的生活中，由于对道德问题的注意度不够，我常常被一些道德“雷区”所诱惑。然而，在道德讲堂中，老师们用深入浅出的方式向我们揭示了身边常见的道德困境，并引导我们思考如何正确处理这些问题。通过这些讲堂，我学会了从多个角度看待问题，更加注重道义的约束。我相信这种敏感度的提高将使我成为一个更为理性和负责的个体。

第四，道德讲堂加强了我对公民责任的认识。在道德讲堂中，老师们告诉我们，每个人都是社会的一员，都有责任为社会

做出贡献。他们强调每个人都有义务尊重他人的权益、关爱弱者、参与公益活动等。通过这些教育，我明白了自己作为一个公民的责任，并坚信只有肩负起这些责任，才能实现社会的和谐与进步。

最后，道德讲堂给我提供了锻炼自己道德行为的机会。讲堂中的每个案例和讨论都是我们实践道德准则的机会。在课堂上，我不断思考自己如何遵守道德规范，如何做出正确的选择。这些实践让我在日常生活中更加自觉地去践行道德。我曾经选择帮助迷路的老人，拾起街上的垃圾，参加一些公益活动等。这些行为虽然微小，却让我深刻感受到道德的力量和自己的成长。

总而言之，初中道德讲堂是我成长道路中不可或缺的一部分。通过这些讲堂，我明白了道德的重要性，学习到了很多道德准则和行为规范，提高了自己的道德敏感度，加强了对公民责任的认识，并实践了一些道德行为。这些经历将在我未来的人生中起到重要的指导作用。我相信，只有在遵循正确的道德准则下，我们才能成为一个真正有价值的人，并为社会的进步做出自己的贡献。