

最新参加志愿者的体会与感悟(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国家公祭日国旗下讲话稿篇一

各位老师、家长、同学们：

大家好！

今天，我讲话的题目是《勿忘国耻，立志成才》！

今年，__届全国人大常委会第七次会议表决通过了将12月13日确定为南京__死难者国家公祭日的决定。

__年前的12月13日，一个比今天还要冷的日子。那一天日军的炮火轰开了南京的大门，灭绝人性的侵略者用机枪扫射、活埋、把人当做刺杀的靶子，对手无寸铁的中国平民进行了长达六周的惨绝人寰的大规模__。他们以极其残忍的手段__了我30万余同胞！惨叫四起，撕心裂肺；尸骸遍地，触目惊心。

这是历屈辱的一天，这是让我们中国人心痛的日子，这是一段永远无法让中国人忘却的国耻。

国家公祭，既是对自己死难同胞灵魂的安抚，也是对那些犯罪者的警示，警告这个罪孽深重又不愿悔改的邻国，更是告诫我们的国民，保持清醒状态，不要有片刻的忘却与麻木，绝不能忘却历史、忘却苦难。这不是在宣泄情绪，不是在倡导民族复仇，而是提醒我们每一个人，我们是一个整体，我们在共同悲痛。

强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和__。

我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了__倒算，是为了避免“南京__”式的悲剧不再重演。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和民族：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国！

同学们，我们是祖国的未来，祖国的荣辱兴衰强弱需要我们年轻的一代。国家看似很大，但爱国却是很具体的。为国家节约每一滴水，是爱国；为国家节约每一度电，是爱国；为国家珍惜每一粒粮食，是爱国；认真学习、高唱国歌、向国旗敬礼更是爱国。遵守国家的法律，在学校做个好学生、在家里做个好孩子、在社会上做个好公民也依然是爱国。努力学习，将来做个对国家有用的人更是爱国的表现。国家公祭日讲话稿同学们，赶快行动起来，为了我们祖国的强大不再受欺辱，为了在国际舞台上中国人的尊严，为了我们个人美满幸福的生活，为了整个中华民族的崛起而努力吧。

谢谢！

国家公祭日国旗下讲话稿篇二

老师们，同学们：

大家好！

今天的12月14日，昨天是我国的第二个国家公祭日。

我们应该时刻告诫自己“勿忘国耻”，“忘记历史就意味着

背叛”，今天，当我们站在这里，眼看着鲜艳的五星红旗在晨风中火一样冉冉升起时，相信大家大家的心中都在涌起一种无比自豪，无比骄傲，也无比神圣的感情。不论我们走向何方，不论我们在何时何地，只要我们看到它高高飘扬在蓝天白云之间，我们就会自然而然地想到，祖国，是和我们血肉相连，荣与辱相通的！祖国光荣，则我们光荣，祖国耻辱，则我们耻辱！每年的今天为南京大屠杀纪念日。这，已成为中华民族永久的痛苦记忆！每年的今天，南京城都会拉响警报，以此悼念在大屠杀中遇难的同胞。在阵阵撕人心肺的警报声中，人们或伫立沉思，或默默哀悼。警报提醒每一位中国人，绝不能忘记国家和南京这座城市，曾经遭受的耻辱！同学们，请记住——血，不能白流；历史不能忘却。

南京大屠杀惨绝千古人寰，反映了一个道理：落后就要挨打。前事不忘后事之师，以史为鉴开创未来。今天的祖国培育我们健康成长，品德为先、能力为重、全面发展，成长为社会主义合格建设者和可靠接班人。

国家公祭日国旗下讲话稿篇三

各位老师、同学们：

大家早上好！今天，我要讲话的题目是《了解国家公祭日，勿忘国耻，振兴中华》！

同学们，我们都是中国人，南京人，我们世代都无法忘记那一天，1937年12月13日，这是中华民族历屈辱的一天，这是让我们中国人心痛的日子，这一天就是南京大屠杀那一天！在那一天，日军攻占南京后，在长达六周的时间内，大肆屠杀放下武器的中国士兵和手无寸铁的平民百姓，遇难者达30多万人……在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。侵略者的罪恶罄竹难书。

七十多年过去了，国耻就如一座大山一样压在我们的头上，

让我们透不过气来，然而，时至今日，日本仍然极力否认这铁一般的罪恶事实。甚至叫嚣这是一场历史骗局，作为青少年我们还能无动于衷吗？中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博、人口众多，为什么屡屡遭到欺凌宰割，因为落后就要挨打，只有新中国的成立我们才挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站了起来！

从鸦片战争一直到新中国成立，我们的祖国被许多帝国主义者践踏蹂躏，我们的人民失去自由和生活的权利，这是我们中华民族的耻辱，这些耻辱是我们祖国心头上最深的伤痛，也是我们中华民族的永远不能忘记的一页。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢？这是因为，忘记等于背叛，忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活，记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了简单的清算历史，而是为了避免“南京大屠杀”式的悲剧再次重演。是为了警告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国！

最后，让我们大家都参与到12月13日“南京大屠杀”公祭日活动中来，勿忘国耻，振兴中华！让我们记住周恩来总理读中学时说过的一句话：为中华之崛起而读书！

国家公祭日国旗下讲话稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

今年的12月13日，是我们国家的首个国家公祭日。

我们无忧无虑地生活在祖国大家庭中，衣、食、住、行、用、学等等，样样富有。我们是幸福的，更是幸运的，因为我们生长在祖国和平发展的新时代。

我们应该时刻告诫自己“勿忘国耻”，“忘记历史就意味着背叛”，今天，当我们站在这里，眼看着鲜艳的五星红旗在晨风中火一样冉冉升起时，相信大家大家的心中都在涌起一种无比自豪，无比骄傲，也无比神圣的感情。不论我们走向何方，不论我们在何时何地，只要我们看到它高高飘扬在蓝天白云之间，我们就会自然而然地想到，祖国，是和我们血肉相连，荣与辱相通的！祖国光荣，则我们光荣，祖国耻辱，则我们耻辱！每年的今天为南京大屠杀纪念日。这，已成为中华民族永久的痛苦记忆！每年的今天，南京城都会拉响警报，以此悼念在大屠杀中遇难的同胞。在阵阵撕人心肺的警报声中，人们或伫立沉思，或默默哀悼。警报提醒每一位中国人，绝不能忘记国家和南京这座城市，曾经遭受的耻辱！同学们，请记住——血，不能白流；历史不能忘却。

南京大屠杀惨绝千古人寰，反映了一个道理：落后就要挨打。前事不忘后事之师，以史为鉴开创未来。今天的祖国培育我们健康成长，品德为先、能力为重、全面发展，成长为社会主义合格建设者和可靠接班人。明日的祖国需要我们建功立业，为实现中华民族的伟大复兴、祖国统一和世界和平而努力奋斗。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

国家公祭日国旗下讲话稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我讲的题目是《了解国家公祭日，勿忘国耻，振兴国家》！

2014年12月13日，首个国家公祭日，今天，凄厉低沉的警报从首个侵华日军南京大屠杀死难者国家公祭的主场——侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆响起。随即，南京全市各个警报器一起响起，南京市主城区范围内道路上行驶的机动车都停驶鸣笛致哀1分钟，火车、船舶同时鸣笛致哀，道路上的行人也停下了脚步，全城默哀1分钟。历史回顾：1937年12月13日，侵华日军在中国南京开始对中国同胞实施长达四十多天惨绝人寰的大屠杀，三十多万人惨遭杀戮，制造了震惊中外的南京大屠杀惨案。

孩子们高举“牢记历史、勿忘国耻”的群像之所以更打动人心，因为这些稚嫩的面孔代表着中国的未来。以国家公祭这么重的分量去悼念死难者，就是要让历史告诉未来。中国未来的高度必将由今天这些手捧菊花的孩子们创造，这些孩子未必完全明白“勿忘国耻”背后沉重的历史内涵，未必完全理解默哀的意义和公祭的分量，未必深刻了解那段被侵略历史的残酷和悲壮，但以国民的身份参与国家公祭的经历，将深深地刻在他们心中，让他们铭记一生，并用这种强大的集中记忆去反抗健忘和拒绝遗忘。

七十多年过去了，国耻就如一座大山一样压在我们的头上，压得几亿人民透不过气来，然而，时至今日，日本人还没有向中国说声对不起。也在我们这些少年人心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博、人口众多，但是却遭到欺凌宰割，中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊！

我们纪念历史，并不是一味地宣泄仇恨，而是希望我们的国家、民族和每一位中国人，包括海外的炎黄子孙，要有忧患意识和自强精神。我们纪念历史，并不是为了反攻倒算，是为了避免“南京大屠杀”式的悲剧不再重演。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和民族：团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布：我们都有一个家，这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯，这个家的名字就叫——中国！

当然，这场国家公祭，也是与世界的一次对话，与世界热爱和平主义者的一次共鸣。中国不是军国主义唯一的受害者，世界因为那些侵略战争深受其害。今年6月，南京大屠杀档案申报世界记忆遗产，主要目的是让中国记忆走进世界记忆，让全人类共同去面对这段历史悲剧。二战后，主要参战国政府纷纷推出国家级哀悼日，以国家公祭的形式来祭奠死难的国民，波兰的奥斯威辛集中营大屠杀纪念馆、美国的珍珠港事件纪念馆、俄罗斯卫国战争纪念馆等，每年都举行国家公祭。我们的国家公祭日是对世界的一次呼应，共同以史为鉴，共同拒绝遗忘与篡改，共同走和平发展之路。

最后，让我们大家都参与到12月13日“南京大屠杀”公祭日活动中来，勿忘国耻，振兴国家！