

大一新学期个人总结(大全9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大一新学期个人总结篇一

时间匆匆流逝，去年刚进大学时的欣喜已荡然无存，经过一年大学生活的洗礼，自己变得些许成熟。面对即将升为大二的自己，我有很多话要说。

在过去的一年里，我哭过笑过，为了那所谓的荣誉竞争过，拼搏过，但现在看来全是笑柄。为了一些虚荣的东西，舍弃了更多……李静的离开，的确让我很失落，自己时常一个人去吃饭，去自习，习惯了孤独，适应了寂寞。咽泪装欢面对着这一切。自己在学生会工作了一年，认识了很多人，锻炼了自我，虽然很累很苦，但是值得。

大学里的很多人只追求玩乐，每到期末，暗暗祈祷，千万别挂科。这样的大学生，我实在不敢多说。我只能按着自己的想法，吊儿郎当地过着我平凡的生活。在商学院的这一年里，逃课再普遍不过，人们疯狂的玩游戏，蜗居宿舍。我并不反对逃课，对于不感兴趣的科目，我们可以不去，但必须保证不挂科，不堕落！

我们在大学中得有自己的想法，学些对自己有用的知识，扩充自己的知识面，不能得过且过，碌碌无为，多读书绝对是个不错的选择。大学中充斥着各种潜规则，当我们遇到些不公平的事，我们要学会淡定地处理，相信终究有一天会有一

一个好的结果，因果轮回。

大学不是享受的温床，而是痛苦的开始，在大学中磨练自己，虽苦，但是定会有收获，努力拼搏！

大一新学期个人总结篇二

走进为之寒窗苦读十载的大学殿堂，说实在的，我都活在一种混乱的梦想之中——没有方向，没有目标，一味的想要放松，想做些自己想干的事儿，学习就放在了一边，随着期中考试的来临，那时才找到学习的感觉。但是和高中比起来，大学的学习还是轻松地，主要好事表达在闲吧。大一的科目不多，而且好多都是公共课程，但是与高中相比这些公共课程也是枯燥的，我在高中时是理科生，接触历史政治都比拟少，在大学上这些课时觉得一头雾水，但是和80多人上课的感觉还是很新鲜。而且在上课时也比拟活泼，对于高中的死记硬背，让我除了适应高中生向大学生的身份转变之外，还多了一点，就是多想多思，多行多探，培养自我独立意识，批判意识，多维意识，而且我觉得更要做一个生活中的有心人，增强责任意识，更要培养坚韧性格，而这些是我以前，现在也没有都做到，只是在不断地追求着。

在学习上，对于我们来说最大的学习困难就是英语和高数，在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。好多重点就过去了，大学的高数与高中不大一样，书都是十多页的过，不像高中老师总要将一点就要讲的很透彻，所以大学错过了就等于错过了，这就需要底下下些功夫来学习落后的和不懂得知识，我觉得这一点我是幸运的，遇到了好多高数学习特别好的同学，我想要不是他们，我高数也不可能学得好。刚开始老师还为我们推荐了好多高数的书籍，后来遇到不懂得东西，就去图书馆借相关的书籍，后来才发现我们想在学的高数学的相对于还是比拟浅显的，那时打击也挺大的，看别

的学校的好朋友学习相对我们更难的高数特别好。

我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。后来随着学习方法的改变，又相应的完成作业，问老师问同学，高数的问题也就解决了。

经历了如风暴般的黑色六月，我有幸进入了安徽工业大学大学的校门。俗话说得好：光阴似箭，日月如梭。转眼间，大学生活、学习已过了四分之一。虽然我已在这所大学生活、学习了一年，但是开学时的情景我仍然历历在目，好似昨天才发生似的。

在这一年中，我经历了许多事，也了解、懂得了许多道理与处理事情的方法。我由一开始的迷茫、不知所措，到后来很好地应对、处理学习与生活上的诸多事情。我感觉在这一年中我成长了不少。

大一新学期个人总结篇三

随着金秋9月的到来。

我们的大一学习生活已经远去了。

无论之前说过怎样的豪言壮语尊在过怎样的豪情壮志，此刻都已经不那么重要了。

对于上一个学年，我既有胜利的喜悦，也不乏失败的痛苦。

日子过得冲忙又踏实，现在是该对上一个学年进行总结的时候了。

在思想上，我改变了以前依赖老师的习惯，对待学习的态度

也越来越认真了。

虽然高中留下的懒惰的思想还在，但已经改好了许多。

我已经明白了大学时代学习的重要性，也了解了社会带给我的压力，就业的压力。

正是因为这样，我们就更应该在大学里努力学习自己的专业知识，积极参加活动，展示出自己积极精彩的一面。

在学习上，我更努力了。

刚开始，我抱着很高兴的心情进入大学的，以为大学的生活很闲逸，但事与愿违，它没有我想象中的美好，导致我产生了一点时间的低迷，对学习产生了厌恶感。

大学就是这样，很自由，一切都要靠自己。

终于我明白了，克服了学习上的障碍。

刚进这个大学的时候我不太喜欢这个专业，但看在这是一个211大学，我才觉得值得。

后来，通过我对这个专业的了解，我喜欢上了这个专业，能够当一名老师，也是很不错的。

在工作和生活中，我也取得了很大程度上的进步，高中时因为学习的缘故，没有参加班干部的竞选。

然而在大学里，我参加了社团，成为了社团的一名理事，朋辈心理辅导员并且也是教育科学学院的一名礼仪。

在这点上，我处理好了自己学习与工作之间的问题，学会了处理人际关系。

大学并不是自己一个人的生活，而是与人交往的练习，给了我很大的影响。

在生活上，我学会了独立和包容。

寝室生活是很开心的，但9个人都来自不同的地方，生活习惯难免有不同的地方，这时候，只有理解和包容他人，才能构建和谐和谐的寝室关系。

大学离家较远，离父母的关心也远了，我也学会了独立。

大学是美好的，只要努力，一定会有意想不到的收获的。

大一这一年，我明白了很多，但终究和我理想中的状态是不一样的。

和高中相比虽然宽松了很多，但是压力比高中大了许多，尤其是来自社会的压力。

我在接下来的这个学年里，一定会更加努力学习，不断完善自己，正视自己的缺点，努力做一个更棒的自己！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一新学期个人总结篇四

大一新生学习总结

三、在学生会部门里面，我觉得我收获最大就是学会了拉拉操，其次就是在娱乐的基础上增强了体质，结交更多的朋友也让我心情更加愉悦，学习工作更加积极了。

(1)不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过5节；

(3)在老师布置作业五天内必须完成，当然论文除外了；

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。

大一新学期个人总结篇五

大学学习计划

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

二、合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每天的学习时间，抽出1小时去

学习，循序渐进的过程完成学习任务。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习内容的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向老师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，或者通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

六、及时做好考前的复习工作。

考前复习是学习过程的最后阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

七、利用业余时间，通过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

八、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自

己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，完善自我。

大学生学习方法

听课方法：

2、参与交流和互动，不要只是把自己摆在“听”的旁观者，而是“听”的参与者，积极思考老师讲的或提出的问题，能回答的时候积极回答(回答问题的好处不仅仅是表现，更多的是可以让你注意力更集中)。

3、听要结合写和思考。纯粹的听很容易懈怠，能记住的点也很少，所以一定要学会快速的整理记忆。

4、如果你因为种种原因，出现了那些似懂非懂、不懂的知识，课上或者课后一定要花时间去弄懂。不然问题只会越积越多，最后就只能等着拥抱那“不三不四”的考试分数了。

记忆方法：

1、要学会整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片，会让你的大脑、思维条理清醒，方便记忆、温习、掌握。同时，要学会把新知识和已学知识联系起来，不断糅合、完善你的知识体系。这样能够促进理解，加深记忆。

2、合理用脑。所谓合理，一是要交替复习不同性质的课程，如文理交叉，历史与地理交叉，这可使大脑皮层的不同部位轮流兴奋与抑制，有利于记忆能力的增强与开发；二是在最佳时间识记，一般应安排在早晨、晚上临睡前，具体根据自己的记忆高峰期来选择。

3、借助高效工具。速读记忆是一种高效的阅读学习方法，其训练原理就在于激活“脑、眼”潜能，培养形成眼脑直映式的阅读学习方式，主要练习提升阅读速度、注意力、记忆力、理解力、思维力等方面。掌握之后，在阅读文章、材料的时候可以快速的提取重点，促进整理归纳分析，提高理解和记忆效率；同时很快的阅读速度，还可以节约大量的时间，游刃有余的做其它事情。具体学习可以参考《精英特全脑速读记忆训练软件》。

学习思维导图，思维导图是一种将放射性思考具体化的方法，也是高效整理，促进理解和记忆的方法。不仅在记忆上可以让你大脑里的资料系统化、图像化，还可以帮助你思维分析问题，统筹规划。不过，要学好思维导图，做到灵活运用可不是一件简单的事，需要花费很多时间的。前面说的“精英特全脑速读记忆训练软件”中也有关于思维导图的练习和方法讲解，可以参考。

总结提升方法：

一是要总结考试成绩，通过总结学会正确地看待分数。只有正确看待分数，才不会被分数蒙住你的双眼，而专注于学习的过程，专注于蕴藏在分数背后的秘密。

二是要总结考试得失，从中找出成败原因，这是考后总结的中心任务。学习当然贵在努力过程，但分数毕竟是知识和技能水平的象征之一，努力过程是否合理也常常会在分数上体现出来。

三是要总结、整理错题，收集错题，做出对应的一些解题思路（不解要知道这题怎么解，还有知道这一类型的题要怎么解）。

四是要通过总结，确定下阶段的努力方向。

大一新学期个人总结篇六

另外，在上课听课方面，我发现我很容易走神。听课的时候经常想着其他方面的东西，不能集中精神去听老师讲课。这十分影响我学习的效率和质量，所以这一点我要十分的注意。我觉得这一点可以想个办法解决，例如找个同学互相监督互相提醒，这样就可以有效地解决 这个问题。

所以为了提高学习效率，我有这样的计划：

1. 学好大一下学期的科目。
2. 在英语四级和计算机二级两个方面要好好用功，努力通过。
3. 专业知识要重温重温，充实专业知识。
4. 在专业知识方面上继续努力，该学的就学就得学，该精的就得精。
5. 扩展自己的眼界，多去图书馆学习。
6. 多留意就业方面的信息，努力要求自己追上求职要求。
7. 开阔人脉，多交朋友，
8. 三人行，扬长避短，追求完美自我。

另外，在上课听课方面，我发现我很容易走神。听课的时候经常想着其他方面的东西，不能集中精神去听老师讲课。这十分影响我学习的.效率和质量，所以这一点我要十分的注意。我觉得这一点可以想个办法解决，例如找个同学互相监督互相提醒，这样就可以有效地解决 这个问题。

所以为了提高学习效率，我有这样的计划：

1. 学好大一下学期的科目。
2. 在英语四级和计算机二级两个方面要好好用功，努力通过。
3. 专业知识要重温重温，充实专业知识。
4. 在专业知识方面上继续努力，该学的就学就得学，该精的就得精。
5. 扩展自己的眼界，多去图书馆学习。
6. 多留意就业方面的信息，努力要求自己追上求职要求。
7. 开阔人脉，多交朋友。
8. 三人行，扬长避短，追求完美自我。

当然，在生活上也得好好安排。没有好的生活规律就不能很好的支

大一新学期个人总结篇七

军训，是每一位新生跨入大学校门后接受的第一堂课。对于他们来说，军训不单单是一次对个人身体素质的锻炼，更是一个个人心志成长的过程，它将直接影响到新生今后的人生态度与前途。下面是关于大一新生军训个人总结，欢迎阅读！

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们4000多号大一新生来到了省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

半个月，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

半个月中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

半个月，是苦与累的半个月，是付出更是收获的半个月。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练

中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

半个月的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的'味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

现在的我已经回到学校，回到了一个新的学习环境。大学有四年，可是现在的我只不过是开始罢了，以后还有四年的大学时光让我去珍惜，让我去感触。在我军训结束之后，我对自己说，我可以做的更好了，我想在以后的不断努力中，我相信自己可以做的更好。四年里，我可以进步很多，是我从一名懵懂小孩到成年人过渡的过程，我相信自己的大学四年一定是精彩、难忘！

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中时都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

十天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的十天，绝对是不平凡的十天。十天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

大一新学期个人总结篇八

在每一段成长历程和人生经验中，每一步成长都是我学习如何去积极面对人生的机会。在自我分析中也学会认识自我，完善自我。我认为此次自我分析非常的有必要。

回忆曾经走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，有

幼稚天真的幻想也有远大的志向，生活中的点点滴滴构成了我绚丽的生活，我要感谢我的父母和所有关心爱护我的人，因为是他们给了我机会和力量。

童年，我已经没有太多的印象了。即使是脑海里仅存的那些记忆，也多是家人告诉的。不知道，这算不算是一种悲哀呢？爸妈非常重视我的学习，在我上小学之前，就已经学会了简单的加减法与汉字。不过，我已经忘了当初是怎么学会的了。

小学的我还是很听话的，学习也还不错。由于那时候还小，接触的还比较少，小学时光就这样在平淡中过去了。上了初中以后，开始接触网络，并一发不可收拾。曾经一度沉迷于网络游戏，导致我的学习成绩严重下降。时间飞逝，转眼间该中考了。由于曾经沉迷网络，使我中考只考了很平常的分数，只能上一所普通的高中。

刚进入高中的时候，一切都是陌生的。陌生的校园、陌生的同学、陌生的老师。随着时间的流逝，渐渐地一切都变得熟悉了，校园不再陌生，同学之间也不再那么生疏了。于是，走过了陌生，一切都变得快乐起来！高中的学习很是紧张，每天的课程排的是满满的。那时学的诸多学科中，我最讨厌的就是英语了，心里总是在想：我一个中国人，生活在中国，学它干嘛啊？所以我不学它呢！可现在想想，后悔啊！因为自己的懒惰与散漫，高中紧张的学习氛围，并没有引起我努力奋斗的欲望。在别人努力学习的时候，我却在一旁没心没肺的玩耍。就这样，我以不高的成绩，进入了现在的学校。

当我迈进这个校园的时候，我的心里充满了失落，它与我曾经期待的大学，相差太多太多。后来，随着时间的流逝，渐渐了我们之间为什么会结束。这篇日志最后的那句话——如果我不曾为你我的未来努力，那我拿什么证明我爱着你——撼动了我沉睡的地我把刚来时的失落带到了生活中，使它成了我堕落的借口。开始一味的挥霍时间与青春，当时满脑子都是游戏，学习早就被抛到了九霄云外。学习就这样被荒废

了，青春也被浪费了，而自己却还不以为然。期间，有过一段失败的恋爱，当时的我不明白为什么会这样，我想不通。后来，在一次和朋友聊天，他建议我去看一篇日志，看了之后我明白内心。现在看来，当初的自己是多么的无知。既然现在已经懂得了，那我就不能让自己再这样下去，不能让未来的自己看不起现在的自己。

成长说的差不多了，也该介绍介绍自己了。初次相识的人大多会认为我是那种有些腼腆的人，不太爱说话，然而这只是一个假象。因为，熟悉了之后，我会很热情、开朗，偶尔还会有点犯二。我为人比较随和，生活上也很随意，不喜欢被约束的太紧，对于一些小事不会去在意它，但伤心时，情绪也会低落，可能会一整天甚至连续几天都不高兴。我觉得我的感情比较细腻，有一些时候总是会没有缘由地伤感。遇到感情问题，会处理不好，过于任性。压力很大时，可能会产生抵触情绪，遇事考虑太多，处理不够果断，创造力不强。

大一新学期个人总结篇九

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在8月份之后，它注定不再陌生。

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦！我却不那么想。军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们是来被蹂躏的就应该严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色！

军训有苦

军训的苦，是天气炎热之苦——八月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训有甜

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来是很不容易的！疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去；摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升

华。军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更是灿烂，这绝对是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导是最可爱的人！

军训有声。

军训的声，是嘹亮口号之声——训练场上永远也不缺乏刚劲有力的口号，“扬我军魂，壮我军威，七营电气，永争第一！一、二、三、四，一二三…四”。一个人的力量是渺小的，千万人的力量可移山！一个人的声音是微弱的，千万人的声音可震撼你的心灵！整齐有力的口号声将队列动作表现得极为精彩，引领着我们前进的方向。军训的声，是激情拉歌之声——在休息之余，班与班，连与连，营与营，经常可以听见此起彼伏的拉歌声。比比谁的声音大，比比谁的声音齐，比比谁的声音强。拉赢了，士气涨，坐看对方脸红样；拉输了，唱支歌，没什么大不了。敌进我退，敌退我进，各种拉歌策略战术层出不穷，赏心悦目，令人在竞争之余，也休闲了好几回。军训的声，是默契合唱之声——合唱，不仅要嗓门大，还要音准，军歌讲究的是有气势、节奏感强、铿锵有力。在这次的合唱比赛中，我们电气学院所代表的七营夺得了二等奖的优异成绩！作为合唱队的一员，我为自己能够贡献自己的一份力感到深深的骄傲和自豪，这是所有电气学子之荣誉，它的声音我们将永远铭记在心！军训的声，是教官呼喊之声——每一支队伍都有一个指挥官，而他的存在决定着整个队伍的基调，他就是整个团队之灵魂！我们的教官就扮演着这

样的角色，铿锵有力的命令从他们的嘴里传出，他们喊得响我们就喊得响，他们气势强我们就气势强，一荣俱荣一强俱强这种理念在这里被表现得淋漓尽致！

军训有色。

军训的色，是肃穆军绿之色——在军营里。绿色是永远的主色调，变幻的迷彩比比皆是，如一片片揉碎的梦，惹人遐想。每一件军装都是棱角分明，简约而不简单。搭配上贴近自然的迷彩，庄严中流露着平和，稳重里散发出大气！军中之绿，是为激励；军中之绿，创造奇迹！军训的色，是娇艳鲜红之色——无论你在哪里，有一种颜色你始终都忘不了，那就是五星红旗的颜色！在充满绿色的军营里，随风飘扬的红旗独树一帜，颇有点“万绿丛中一点红”的意境。红色象征着激情，正如我们一样，从来不惧挑战、不惧困难，做任何事都有饱满的红色激情！军训的色，是纯洁白暂之色——提起白色，就让我想起了咱们军训基地里的馒头。基地的馒头，个大、色白、味纯，每一个都一般大，早餐吃饱全靠它！每一个馒头背后都有一段不得不说的故事，尽管大同小异，但充满传奇，在此我对馒头致以最崇高的敬意，你们牺牲自己，成全他人，牺牲小我，成全大我！军训馒头，实在是居家旅行、散训军训，必备食物！军训的色，是五彩斑斓之色——军营里并不枯燥，因为宣传组的同学们用他们天马行空的想象和细致灵巧的双手，为我们绘制出了一幅幅美妙绝伦的宣传画：或是神圣威武的巨龙，或是深沉稳重的坦克，或是积极向上的标志，或是抽象写意的logo，令人眼花缭乱，目不暇接，沉醉其中，流连忘返。

十六天的军训，说长不长，说短不短。在这里，头发短了，汗水流了，皮肤黑了，嗓子哑了；但是在这里，气势强了，精神好了，腰杆硬了，身体壮了。

感谢军训，让我得到了成长。

感谢军训，让我懂得了纪律。

感谢军训，让我学会了坚持。

感谢军训，让我获得了自信。

感谢军训……