

# 最新德育答辩论文(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 德育答辩论文篇一

我曾经以为，大学四年的时间会经历四次季节的流转，一定会漫长无边，可是我错了，这不是一次永无休止的聚会，而是在我们最好的青春岁月里一次短暂的相逢。没有想到，毕业这一天来到这么快，怀着不安与感激的心情，我即将告别这青年时期最重要的四年——大学生活。

在这里曾经有过梦想也为之奋斗过，有过成功也有过挫折，有过辛苦的开始却也有美好的结束的大学中，青春的青涩开始变得成熟，懵懂的视界开始变得开阔，每天同样的环境却有着每天都不一样的心情不一样的故事，无论是美妙的还是哀伤的都在这片校园里演绎。经过了四年的历练，我相信，走出校园后，不管什么样的考验我都有信心能承受，不管什么样的挫折我都会尽全力去解决，不逃避，不退缩，大学里也许不是十全十美的生活，但这里，让我一次次地成长、更加成熟。

回顾过去的时光，转眼之间我们从大一走到了大四，还清晰的记得我刚来到学校的情景，那时我怀揣着梦想憧憬着大学的美好生活，我始终以积极地态度面对一切，虽然大家经历着相同的阶段但是每一个人的生活却不一样，每一个人学到的东西也不一样，感悟也不一样。四年的大学生活有高兴、有难过、有经验、有教训，但是这些我都会永远记住的。看似平淡无奇的四年、看似什么也没学到的四年、看似茫茫然虚度的四年，其实在这其中我们所经历的，有意识或无意的经历，都能成为今后生活道路的宝藏。大学并不仅仅是传授

专业知识，它带给我们更多的是对人生潜移默化的理解，让我们看清这个世界。正是这样的看似平凡的生活，使我在不知不觉之中我学到了很多，正是这些东西让我在大学里不断地完善自我超越自我，使我对人生有了新的定位，使我真正成长起来，回眸这四年我要说虽然过得很平凡但我觉的我生活过得很充实。这短短的四年，是我的人生中弥足珍贵的四年也将是我人生旅程中最值得回忆的四年。

四年里，我的学习成绩并不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。学生的天职就是学习。的确，学习是伴随我们一生的，现代生活的快节奏，要求我们必须学习一生，逆水行舟不进则退就是我们这代人的至理名言。

转眼，毕业就在眼前。也许是早已习惯了在学校的日子，当静下心来写毕业感想的时候，才发现原来真的该走了。回想四年大学生活，它似乎很短，高考完的那个暑假我路办物品准备入学的情景还历历在目，转眼之间却已临近毕业；它似乎又很长，其间留下的那些回忆，我无论如何也历数不清。我的大学生活已经变成一团五颜六色的丝线，它们纠结在一起，互相缠绕着交叉着，想要把它们完全分开一一理顺是很困难的事情。

四年大学中我的最大收获，除了掌握了一门专业知识之外，就是个人能力得到了全面的锻炼。大学是一个自由度很高的地方，完全不同于初中高中。刚入学的时候我曾经因为这种宽松的“没人管”状态窃喜了一阵，但很快就陷入了迷茫，之后才意识到以后所有的事情都要靠自己争取了。在这个争取的过程中，我慢慢学会了处理问题的方式、与人沟通的技巧。经过四年的锻炼，虽然我知道自己还是存在很多不足之处，但相对于以前，我已经进步了很多。对此我感到欣慰和满足。

大学就是一个人生路上十字路口处的路标，它让我们不至于在人生的十字路口处迷失自己，是它让我们找准了自己的定位，从而能够寻找到真正的自己，找到属于自己的一片天空。大学是一个充满幻想、希望、理想的殿堂，能够在其中去走上一回，所得到的收获就已经远远超出了我们自己所想象出来的。

说句实话，我的大一和很多人一样，是茫然的没有方向的，大一生活的全部内容就是天天背着书包去上课，晚上去自习，周六周日有时候也就是呆在宿舍里。因为除了自习，当时根本就不知道还有什么其他事可以做。忙碌了一年，却不知道在忙碌些什么，辛苦了一年，却觉得什么也没有得到过，除了迷惘，除了那些自以为满满的生活感慨，当年的我没有任何值得去吹嘘的收获。转眼间，四年的时间已经偷偷的溜走了，而现在我也已是大四的学生了。经常在想，如果上天给我一个机会让我可以重头来过，那么我所希望的大学生活会是怎样的呢？可惜，生活没有如果，失去了的，就永远不会再重来。在过去四年的大学生活里，我经历了许多，有开心的也有不开心的，我或许失去过但我觉得我得到的更多。

刚进入大学我就想着好好学习，尽可能多的去掌握知识，但是我错了，从一开始就错了，大学生活并不是仅仅掌握知识就可以了，还有很多的学习以外的东西是应该在大学里面学的。一直以来我都是浑浑噩噩的追逐着时间的尾巴在奔跑，没有好好地去想过自己的人生，没有为自己的未来仔细规划过。可以说，我的大一是没有目标的，因为没有目标，所以我不知道自己应该做些什么，不知道什么东西是我自己想要的；也正是因为没有目标，所以即使我很努力的去学习却不知道自己得到了什么，不知道我应该怎么做，才可以让自己取得进步。我总爱做梦，却因为没有对梦想做过规划，而一次又一次地承受梦破碎后的痛楚；我也总幻想着自己可以取得让人为之侧目的成就，却因为没有好好地为自己的人生，为自己的未来，甚至于为自己的生活进行过思考，而一次又一次地使自己徬徨不已.....所以，大学生生活最重要的是要对你

的四年生活有一个规划，也就是你希望你的大学生活是什么样，换句话说就是你在大学四年里的目标是什么，当然这个目标可以很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会迷茫。而且只要你朝着这个目标努力过，就算失败了你也不会一无所得，更不会后悔。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学生却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。大学生生活多姿多彩，如何让自己的大学生活过得充实而有意义，相信这是很多大学生苦苦探索的一个问题。但是现在我觉得我应该做的是如何让自己在最短的时间内学到更多的立足于社会的技能，如何能让自己变得更强！在过去的一年里如果我不经过思考，我不会知道我自己还有很多的不足。现在我不敢说我真正的知道了自己以后的路会是怎么样的，但我想，至少我知道了我在以后的生活里面我需要做的是什麼，我应该做的是什麼。四年的大学生活使我学会了如何去思考自己的人生，如何去看待奋斗路上的苦难，同时也让我明白想要在大学生生活里有所收获，想要在大学里实现自己的目标实现自己的愿望，就必须懂得时刻反思自己的行为，懂得去思考自己想要的是什麼，自己应该做的是什麼。对过去，我不怨天尤人，对于未来我也不会盲目乐观，我有信心在以后的日子里，不管是学习还是生活我都会过得比现在好，我的未来终究也会是让我满意的！

四年的大学生生活，是一生中最美好最幸福的时光，也可以说是我人生的一个转折点，时光的流逝仿佛入海之流，不会重来。作为一名即将走出校园的毕业生，我很自豪的说，这是我在知识积累的四年、是我努力奋斗的四年、是我无悔的四年。我的思想在这四年变的成熟，意志在四年变的坚定，视野在四年了得到开阔。这四年，在自己不断努力的同时，也离不开老师还有一起拼搏的同学们帮助！在此，我要向你们表示崇高的敬意！

离开大学即将走向社会，现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳过这个社会圈首要必须学会的。人活着必须要有一种面对现实，接受现实，改变现实的精神。作为跨世纪的大学生，我们应当好好珍惜并把握当下的每一分，每一秒，用自己的实际行动去拼搏，去奋斗，为赢得属于自己的一片天地而奋斗。我们在以后的岗位上也要做好自己的本分，不断的去改进自己，用党的各种思想来熏陶自己，做社会主义的合格建设者。

## 德育答辩论文篇二

仿佛就在昨天我还置身于高考前的忙忙碌碌，而今转眼间大学都快毕业了。岁月如梭，时光荏苒，时间像是手指间的沙砾，很快就滑落的无影无踪。当我想要去追寻他足迹的时候，却发现无论如何我都已经错过了并且都不会在拥有了的那段时光。四年大学生活，也曾充斥的各种情绪，悲欢离合，百感交集。但无论怎么样，都是四年充实的的大学生活。那狭小的六人间，那笑闹得的四年，如今也历历在目。

### 一. 大学生活的点滴

还记得在高中的时候我就曾梦想能上一所不错的大学，也就在那时，我已经对我的大学生活做了规划，当真正步入大学校园的第一天，心想，第一次一个人离开伴我长大的地方，天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。心中有千万个梦想等着我去实现。一定不能荒废大学四年时光，要度过一个有意义的大学生活。

一入学校门，接我们的师兄就语重心长地教育我们说，大学和高中不一样，在这里并不只学习成绩是最重要的，有很多的事情可以去做，要锻炼自己的各方面能力；在大学四年里，一定要积极地参加各种活动。通过参加活动可以锻炼自己与人交往的能力，更可以丰富自己的生活阅历，使自己的生活更有趣。于是我对大学生活有了自己的一个最初的印象，大

学在我的心目中依然是圣神而不可侵犯的乐园，使我们求知的殿堂，在随后的思念大学生涯中使我由一个什么都不懂的高中生一步步接触到了真实的大学生活、了解大学生活、体会大学生生活、感受大学生活。

不知道过了多久，也不知道从何开始，我越来越像是一个孩子一样，徘徊在大人们的灯红酒绿的世界中，殊不知自己存在的意义。以前自己总会勉强自己做一些比较大胆的事情，但后来我慢慢发现，或许老老实实更适合自己。学会了想就这样安然度过我的大学生活，即使没有绚烂多姿，平安毕业也好。我开始学会不再抱怨学校三流或者不入流，不再抱怨食堂的饭菜不够可口，不再抱怨学校修的像工地一样。我渐渐温顺了，不再烦躁，不再挣扎，不再徘徊于大人们灯红酒绿的世界里。大一结束，我几乎什么都没做，整个学年都在适应我的大学生活，直到回到家的那一刻，我感觉空荡荡的。

日子还得继续，新学期伊始。大二还没有开学就军训，现在想起那段时光，嘴角总是忍不住挂上一抹浅笑。抱着一丝期盼，我们开始了大学的军训生活。其实印象最深刻的就是拉链打靶了，那是我第一次摸到真枪，非常兴奋。军训虽然苦点累点，但是我并没有感到压抑，军训的过程是辛苦的，同时也是快乐的，认识了新同学，建立了新友谊。大家乐此不彼的笑着。开学后，我便匆匆结束了长达一年不太成功的学生会生涯。或许是学校懒散的生活将我改变了，我发现这与我最初规划的生活已经偏离。是的，学生会的生活确实使我成熟了不少，但离我预期的还有一定的距离，我要的不单单是成长经历，我要真正的成长起来。于是，我将大部分精力放到了我所谓的“事业”上。确实一年多的社会生活叫我成长了不少，但这也是有代价的，学习成绩的惨不忍睹给我敲响了警钟。但是我对我的选择没有后悔，没有遗憾。大三能做的就是尽可能的弥补我学业上的空缺了，我开始了慢慢投入到了学习当中，努力丰富自己的专业技能，我觉得我慢慢在进步。

有很多事情当你再回忆时会发现其实没什么后悔。不管你当时多么不明智，多么不满意都告诉自己不必这样，你会发现其实真的不必。不管你以前是多么的优秀你也没有必要沾沾自喜，因为成长的过程中一定会走一些弯路，作对几件事的，不管以前是什么样，我们必须面对现在的情形，大四即将毕业，我们才感觉到我们已经长大。此时此刻毕业，就像一个大大的句号，从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代……，转眼间又是一年毕业季，惟一的的不同在于现在的我是属于这个季节的。通过努力，通过学习，我没有迷惘，没有空虚，我很快乐。难得有一个可以静下来思考这将要逝去的大学四年时光，我才发现有很多的收获，我很高兴，因为我并没有虚度这四年的光阴，在这四年的时间里我学到了很多的东西，大学确实是个值得我们留恋的地方，在这里可以随心所欲，做自己想做的很多事情，可以交很多朋友，可以学习很多知识，可以进学生会去锻炼自己，可以去做兼职家教赚钱，可以去尽情的放纵自己，可以上网玩游戏等等，谁都不想离开，但是对于我来说，我也曾经迷茫过，也曾失落过，但后来的我不敢放心的去放纵了，因为我知道自己没有资本了，我要努力提升自己的价值，我要继续奋斗，只有拼命学习才会让自己在毕业的时候不会不知所措，让自己能够有一个准确的去向。想着自己的大学生活马上就要结束了，不免有些伤感。可是转念又一想，今天是明天的跳板，我的大学已经让我从一个稚气未脱的孩子蜕变成一个有着明确目标和理想的知识青年，我必须离开他才能闯出自己的一番天地。所以，再见我的大学，感谢我的大学！

## 二. 大学生活总结

以下是我个人对大学生活的总结与理解：

1. 一个人品位的高低，往往是由他身边的朋友决定的。和什么样的人在一起，你就会有什么样的人生：和勤奋的人在一起，你就不会懒惰；和积极的人在一起，你就不会消沉。如果你身边尽是消极颓废、目光短浅的人，他们就会在不知不觉

中偷走你的梦想，使你越来越颓废、越来越平庸。所以，选择朋友很重要。

3. 读大学的价值也许在，能认识未来几十年最重要的朋友，能分辨哪些人自己一辈子都不会交往，能集中解决很多困惑，从而形成自己的原则，开始学会拒绝。读大学的价值也在于你明白世界上有很多优秀的人，你开始有靠近的动力。读书，不是为了拿文凭或发财，而是成为一个有温度懂情趣会思考的人。

4. 如果你在四年内很少去图书馆的话，那么你就等于自己浪费了一大笔一大笔财富。所以大学期间一定要多去图书馆多去自习室。很多书你现在不读，一辈子就再也没有机会去读了。虽然不是每本书看了都一定有用，但是，因为你不知道究竟哪本书以后会有用，所以只好多看书，并且抛弃那些过于功利的想法。尽管每次网到鱼的不过是一个网眼，但要想捕到鱼，就必须编织一张网。所以应当常去那里，随意翻翻，都有收获。

现在每一天，我们都会有意无意地再逛逛校园，看一看它今天的样子，想一想四年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了四年，似乎又走回到了起点。突然觉得，四年的同窗、身边的朋友，比想象中要和善、可爱得多！星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

再见了，我的朋友，

再见了，我的青春，

再见，我的大学。

## 德育答辩论文篇三

摘要：德育教育在初中体育教学中有重要的意义，能够突出



体育教育以人为本和贯穿终身的主旨思想，本文首先介绍了初中体育教学中的德育内涵，通过在体育项目和体育活动中开展德育教育，将其贯穿到体育教学评价中，提升了我国初中体育教学的成效。

关键词：德育教育；体育项目；体育精神

作为学校素质教育的重要内容，初中体育课堂开展德育教育具有先天的优势和丰富的资源。故而在初中体育教学中，实施并加强德育教育是非常重要的，需要初中体育老师强化学生日常的体育训练学习，掌握基本的体育知识和体验技能，同时还能够在体育学习的过程中，锻炼坚忍不拔的思想品质和勇于攀登的意志精神，有效提高学生的道德素养。

在初中体育教学中开展德育教育工作，需要结合初中体育教学特色，强调学生的体育技能与德育培养并重，注重在速度、力量、耐力和柔韧等方面加强德育教育的有效培养。

### 1.1 初中体育德育教育确立“以人为本”的原则

初中体育德育教育是一项长期培养的过程，它需要教师在培养学生掌握基本体育技能、体育锻炼知识和专业项目技术的同时，更注重培养学生的行为规范、社会主义荣辱观、健康教育、安全教育、法制教育和感恩教育。

### 1.2 初中体育德育教育贯彻终身教育思想

德育教育是学生进行社会生活和工作学习的道德观和法制观，它的思想锻炼和能力培养应该贯穿于学生的整个初中体育教学过程。随着社会的发展和道德观念的进步，对于学生的爱国主义、集体主义精神和道德素养的培养提出了更高的要求，需要学生养成终身教育的思想观念。

### 1.3 初中体育德育教育要突出学生的主体地位

初中体育德育教育必须改变学生被动听讲、机械吸收的教学状态，应该切实选择各种信息手段，开展有针对性的思想品德教育，促进学生的全面发展，有效提升学生的世界观和荣辱观，发扬初中体育活动中的集体主义精神。在初中体育课堂教学中，根据学生的个体差异和不同的学习需求，鼓励学生根据自己的特点选择合适的学习方法。

在初中体育教学中开展德育教育，需要在体育项目和体育比赛中开展有针对性的德育教育，保证对于学生的体育表现开展有效的教学评价，才能将德育教育的实效性发挥到最大程度，具体可以从以下几个方面努力。

## 2.1在体育项目教学中开展德育教育

在初中体育项目教学中开展德育教育，需要教师切合体育专业项目的特点，认真了解体育项目的教学内容，通过教师的言行举止、课堂常规和教学评价来开展有效的德育教育，而德育教育的重点是：意志品质教育、社会主义荣辱观、集体主义教育、纪律教育和健康教育。例如：在初中田径专业课堂教学中，在授课前，教师通过对于田径训练服、器材及教学道具进行检查和讲解，利用自己的言行举止来进行行为规范教育和安全教育，保证学生的举止文明、思想到位，为德育教育奠定良好的基调。在课堂教学中，教师应该利用体育教学的课堂常规来强调纪律教育、健康教育和法制教育，由于田径教学有很大的风险性和不确定性，而素质锻炼和中长跑等体育锻炼又很枯燥。因此，教师可以利用课堂规范来约束学生的课堂行为，通过出勤管理强调纪律教育，而通过信息技术来展示优秀田径运动员的事迹，提高学生不怕苦、不怕累的思想品质。

## 2.2在体育比赛活动中开展德育教育

在初中体育教学中，开展不同班级、不同年级之间的体育比赛活动，成为课堂教学展示、专业项目达标测试、体育单元

技术考评的重要途径，而在此过程中开展德育教育，有助于培养学生的集体主义精神、社会主义荣辱观和法制教育。例如：在开展篮球比赛的活动中，首先，教师应该制定严格和规范的比赛规则来确保比赛的公平性，指导比赛双方严格遵守比赛相关规定，实现对于学生法制教育的目的。在比赛过程中，教师应该指导学生积极运用篮球教学中的专业动作和团队配合来参与比赛，有效培养学生的团队意识和集体主义精神，强调学生的竞争意识和荣辱观教育。在比赛结束后，教师应该组织学生之间进行相互拥抱告别，提升学生积极健康的思想品质。对于比赛结果，教师应该鼓励学生正视比赛中积极正面的因素，而对于比赛结果采取平静的心态，培养学生正确的社会主义荣辱观。

### 2.3在体育教学评价中开展德育教育

在新课程标准中，初中体育教学应该是教师和学生相互沟通、相互交流的过程，只有发挥双方的主观能动性才能保证课堂教学的教学效果，保证德育教育的深入开展。在初中体育课堂教学中，有效激活课堂德育评价的功能，构建德育教学课堂的德育管理与评价体系，是非常重要的途径。例如：在初中体育技巧项目教学中，由于学生的个体特征和技巧项目的教学难度，造成课堂教学不畅，学生的学习积极性不高。教师应该抓住教学过程中的学生的整体表现和高光表现，及时开展教学指点和表扬，保证技巧教学的活力和道德素养的培养。除此之外，教师应该及时分析学生在技巧训练中失败的原因，与学生沟通交流，详细讲解技巧的动作要领和防护措施，培养学生勇于挑战、勇于拼搏的精神。

综上所述，在初中体育教学中有效渗透德育教育，可以满足新课程改革对于体育课堂教学改革的需求，有效培养学生的综合素养。因此，教师应该深入理解德育教育的培养要素，加强初中体育教学的教学改革，全面提升初中体育课程的教学水平。

## 德育答辩论文篇四

时间如梭，转眼之间就临近毕业。来不及细细回味，四年的大学生活就将与我挥手作别。回首四年，生活的点点滴滴见证了我的每一步成长。在平淡中回味精彩，在艰辛中享受快乐，在点滴中学会坚强，平凡的生活中闪现的是一份简简单单的真实。在大四的尾巴上，回忆四年的生活片断，只想为这四年画上一个圆满的句号。一个终点意味着另一个起点。不应该有太多的失落，因为曾经有过精彩，也不应该有太多的感伤，因为青春尚与我同在。年轻的生命不应该屈服于生活的磨难，而应该在风雨中傲然前行！

### 大学生活从自立开始

四年前那个稚嫩的脸庞模糊又清晰。背负着父母热切的期望，怀着对大学生活的憧憬，我踏进了这所曾经陌生的校园。和所有的新生一样，我也有过迷茫和失落。也曾经在陌生的环境里迷失了自己。生活的窘迫和经济上的压力让我嫉妒无所适从。但生活的艰辛让我懂得学习机会的来之不易，更让我懂得如何去珍惜、如何去争取。昂贵的学费和生活费对于一个收入微薄的农民家庭来说是一份沉重的负担。为了减轻家里的经济负担，在繁忙的学习之余我开始了自己的打工生涯。

打工的经历充满太多的艰辛。涉世未深的我有过上当受骗的经历，也曾在炎炎烈日之下只身骑着单车奔忙于北京的各大酒店拉客户最后却一无所获。依稀记得第一次走进理工大厦时的胆怯心情，手拿着网通ip业务单的我在各写字间外徘徊了许久，上了一层又一层的楼梯，终于我鼓起勇气走进了一家公司，然而没等我说完“你好，我是网通的业务员，能打扰您几分钟”，对方就来了一句“不要，不要！没看我正忙着呢吗！”。第一次遭受这么大的冷遇，我的泪差点落下，我强忍住不让自己流泪，在心里不断的安慰自己“没关系，一点小挫折而已”。就这样我在不断的挫折与艰辛中鼓励自己，也在收获着点点滴滴属于自己的财富。兼职虽然充满了艰辛

收入也很微薄，但兼职的经历让我在不断的磨练中成长。

很多时候我在想，当初打工的初衷只是为了赚钱来支持我的生活，如今我不仅仅获得了经济上的独立，更添了一笔可贵的财富，那是未经历苦难的人所无法体会的。那种懂得如何看待和体验生活的勇气在我心底萌生、积聚，在成长中我学会了坚强，学会了乐观。尽管生活中烦恼常常不请自来，但我从不诅咒生活，只能坦然面对，用梦想来稀释烦恼。

## 大学在平淡中度过

四年的大学生活也许只能用平淡两个字来形容。生活的中心除了学习还是学习。认真地上课，认真地做作业，认真地参加考试。考过了四级接着考六级，过了计算机二级又过三级，继而又准备考研。四年的学习生活就是在不断地实现着一个又一个阶段性的目标中度过。浸泡在自习室里每一个日子虽然单调却充实。上了十几年的学，不知道有谁还会对学习有着浓厚的兴趣。我并不喜欢学习，只是喜欢自习室里拥挤又安静的氛围。曾几何时，自习室就像一个避风的港湾，是在这个陌生的城市里唯一属于我的安全地方。喜欢坐在自习室里静静地听广播，偶尔的一次听到了杨晨的网络调频，从此便喜欢上了那个低沉而略带磁性的声音和他所传递那些感人的情感故事。在广播的世界里分享别人的喜怒哀乐，成了我上自习时的习惯，也为枯燥的自习生活增添了几分乐趣。四年来没有值得炫耀的成绩，奖学金、荣誉称号也只能算是别人对自己的认可而已。生命的意义不在于结果而在于它的过程。我的收获就是在平淡中感受学习中的充实和快乐中的成长。

军训是四年学习生活的一个插曲。宣化炮院那个被烈日晒得就要冒烟的训练场还清晰地浮现在我的脑海里。下午的正步训练，傍晚的拉歌比赛，还有被我们叫做“小排”的排长，都已经成了永久的回忆。短暂的军训生活在我们最后的汇报表演中结束。“小排”后来成了我的大哥。当年他教给我们

的长拳招数早已忘掉。只是一段美好的回忆和一份真挚的友谊还在。每个经历过非典的人，都不会忘掉那段特别的日子。空气里弥漫着消毒水的味道，还有每个人眼睛里流露出的恐慌。大大的白色口罩成了校园里一道独特的风景线。面对这场突如其来的灾难，才感觉生命原来如此脆弱。团结再一次在抗击非典的战役中发挥了无比的威力。小小的“病毒”虽然可怕最终还是屈服了我们。这让我不能不佩服人类的伟大，也不能不去感激那些在抗击非典的战线上奋不顾身的英雄们。经历了生与死考验的我们更懂得珍惜生命和生命里的每一次感动。

生活在不断地变化中重复着同样的旋律，在不断地重复中变换着不同的音符。生活的最高境界也许就是归于平淡，而我在平淡中感受属于我的精彩。

### 大学生活就这样结束

大四的生活浸透着太多的辛酸和泪水。也许坚强的生命就应该经受痛苦的历练，只是年轻的我还没有做好准备。曾经以为自己是多么的坚强，然而在疾病面前，才意识到自己是如此的脆弱。保研的生活也许令很多人羡慕不已。而我却经历着病痛的折磨。曾经毅然决然地决定考研，并为这个决定付出了很多很多。辛苦的准备了一年多，最终我还是不得不选择了放弃。这对我来说是个很大的遗憾。作出保研的决定，出于对稳妥地追求也是出于对现实的无奈。一次偶然也许会改变一个人一生的命运。生病打破了我对大四生活的所有计划，并且改变了我太多太多。我开始了以药为生的生活，没有谁愿意每天都喝中药也没有谁愿意每周都在医院之间奔波，而我却要习惯把药当饮料喝把医院当超市来“逛”。现实的痛苦和对未来的恐惧几度让我失去了信心，曾经乐观的我对自己的未来开始迷惘。疾病摧毁了我健康的体魄也重重地创伤了我坚强的心灵。脆弱的内心多么渴望被人关心的温暖，然而好强的我却不愿意让别人看到自己柔弱的样子。没有让父母知道也没有让身边的朋友知道，我就这样一个人默默承

受着生活给予我的磨难。多少个夜晚因为病痛而难以入眠，也曾因此在被窝里默默地流过无数次的眼泪。一次次地流泪，一次次我为自己的没出息而深深自责。一次次地可怜自己，一次次地安慰自己，一次次地鼓励自己。包裹起自己的伤痛，我依然微笑着穿行于熙熙攘攘的人群，虽然我已经失去了几分拥有健康时的活力。朋友说“等你的病好了，一切就都好了”。我可以用一年两年甚至更长的时间去等待时间给我一个答案。未来的生活对我有太多的不确定，我也不敢有太多的奢望，只是希望有一天我能拥有一个健健康康的身体。我始终坚信只要努力争取，一切都有赢的可能。

一年来自己走得很辛苦，感谢始终守候在我身边的那个人，也感谢自己。

坚强的生命不该屈服于生活的磨难，而是应该在风雨中傲然前行！

## 德育答辩论文篇五

时光如水，岁月如歌。转眼间四年的大学生涯马上结束了。回首过去的四年，恍如昨日记忆犹新。就像放过的一幕幕电影，在自己脑海中挥散不去。大学的四年，是美好的四年。四年里，有学习的勤奋，有恋爱的浪漫，有运动的活力，有朋友的情意。这一切的一切，何尝不让人留恋与怀念。再见我亲爱的母校，再见亲爱的同学！

回望大学四年生活，历经十二年寒窗苦读，历经多载梦想催化，走过了六月的冲刺、七月的等待，八月我们收获了季节的果实，收获了发自内心的更大的梦想与希望。四年前，那个开始独立的时候，那个开始萌发的地点。20\_\_年的那个夏天，稚气未脱的我们怀着自己的梦想、对新生活的憧憬踏入校园，和来自天南海北的同学一起走进一段新的人生旅程。不经历大学的人可能不知道，大学与高中是完全不同的生活。正如鱼儿入水、小鸟出笼一样，我们从魔鬼式教育的地狱进

入了自由自在的天堂。曾经的挑灯夜战已经遥远，曾经的题海泛舟已经远去，再也没有压力的驱逐，没有父母的唠叨，那完全是远离人间的仙境，所有的一切都是那么新鲜和美好。郁葱葱的林荫小道、书香浓郁的图书馆、整齐划一的教学楼、现代化的学生宿舍。学校里到处是热热闹闹的各项纳新活动，到处是动员大会，到处是震耳欲聋的音响，学生会、各色社团和协会晃得新生眼花缭乱。新生军训、班级选举、学生会竞选，当这些一点点到来的时候，大学生活也随之真正开始。大一是大学生活无比新奇的一年，我们怀揣理想，充满期待。我们还知道努力学习和认真听讲，还会为了英语四级和计算机等级考试积极复习，还会去图书馆看看书，还会去听听讲座，我们还有目标、还有理想。懵懂的大一就这样在新鲜中一晃而过。

渐渐地，我们被这看似美好的假象所迷惑，突如其来的安逸生活让人迷失了方向，失去了自我。有许多时间都不知所措，有许多时间都在宿舍的床上度过，有许多时间都用在qq上的闲聊，有许多时间都在网络游戏里厮杀。一个学期过去了，突然发现自己没有认真听过几节课，突然发现自己没有认真读过几本书，突然发现自己没有学到东西，完全忘记了自己上大学的真正目的。我的未来应该怎么样？我希望过一种怎样的生活？我如何去实现自己的目标？从对大学的憧憬变成现实生活中的迷茫，不知道下一个目标是什么，不知道人生的下一站在哪里。我们开始抱怨着课程安排的稠密、专业课的繁杂，我们开始挑剔食堂的饭菜，我们开始沉迷于网络中的虚幻世界。也许，某一天，我们告诉自己再也不能这样碌碌无为下去了，却也清楚地知道这是自欺欺人，就像“我以后再也不吃泡面”或者“明天我就开始好好学习”一个道理。时间就在庸庸碌碌中一点点流逝。迷茫的大二就这样在徘徊中一闪而过。

成长是一个抵制诱惑的过程。我们迷茫过，徘徊过，然而时间从不会停下它的脚步，正象朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，



便从凝然的双眼前过去”。时间犹如流水。走过迷茫的岁月，走过困惑，我们学会成长。考各种证、考研、考公务员，已经成为大家必修的课题。我们不再为偶尔的逃课而窃喜，不再为课外的作业而心烦，不再为食堂的饭菜而抱怨，不再为网络的自在而沉沦。当思考的方式发生改变，我们学会体谅，学会宽以待人，这也许就是成长的第一步。我们不再是高中生，不再未成年，不再有父母在你前面为你遮挡所有的风雨。曾经稚嫩的脸庞如今已变的坚毅，曾经青涩的心态如今已变得淡然，心中的目标也日渐清晰和坚定。每个人都开始有自己的人生规划和职业道路，或是步入职场，或是继续深造，每个人都有自己的选择。大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很平淡，也可以很震撼。我从中尝出了酸甜苦辣甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

首先就是要确立目标和计划。古人有“志当存高远”，也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的方向，也毫无动力可言。但是也不要随波逐流，真正认真地规划自己的生活和努力的方向，切忌盲目和急躁。同时要有足够的毅力来执行这个计划，不强制一成不变。自己必须要清楚什么事情该做，什么事情不该做。其次，要学会学习。没有了升学压力的鞭策，没有了老师和家长的督促，但学习仍然是我们的主要目的。不沉溺于上网游戏等带来的满足感，不沉溺于暂时的情绪和心情，不要让自己轻松生活的背后是莫大的空虚。现在的时代是知识经济时代，纵观国内，放眼全球，各个领域的新生代风云人物，无不是用知识的杠杆撬动了财富的金球。从书本中学，从别人身上学，从生活中学，养成终生学习的好习惯。第三，要树立就业危机感。我们总是在怪自己自控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的主观意识上没有清醒。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。常常想自己毕业以后究竟能干什么，多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻。所以，我们唯一的出路便是要有才能和技能。而这，就要问问自己：

你学到了什么，你掌握了什么？最后，端正态度。不要畏惧前途的艰险，不要畏惧未知的困难，不要因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。我们困惑、思索，摔打后的教训总是来得更加真切，一种尝试，一份热情，一段无悔的付出，这才是这四年给我们最好的礼物。

大学是人生最宝贵的一段时光，在这里我们留下了几多梦想与渴望，更收获了几许自信与坚强。大学生活是人生不可磨灭的记忆，你的每一次尝试，每一声叹息，每一次牵手，都在大学四年的日子里沉淀为永恒。站在毕业的门槛回顾自己的大学生活，蓦然发现，曾经的一切是如此让人留恋。课堂上的专注、图书馆中的沉思、自习室里的苦读、运动场上的狂放、竞赛中的洒脱、晚会上的精彩，乃至食堂里的喧闹、寝室中的欢笑，能够体会到同学们入学时的从容、学习中的自信、生活中的坚强、军训中的刚毅、实践中的历练、备考时的忙碌、成功后的喜悦，乃至选课时的烦恼、失意中的忧伤、挫折后的彷徨，一切的一切都是我们最美好的记忆。它使我明白了责任，懂得了理解，学会了坚强。寝室中的笑声依然存在，无忧无虑中有纯真、有青涩，肆意地享受青春和生活；一教自习室的门依然开着，新一轮的考研大军依旧在鏖战，朝七晚十、埋头苦读的日子有辛酸和汗水、有苦涩和挣扎，但却让人学会忍受孤独，学会坚持，学会成长。如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕。

光阴荏苒，在这些弥漫着理想与追求的葱茏岁月，在这些燃烧着热情与活力的大学校园里，我留下了自己的足迹，留下了自己的记忆，留下了我这几年的美好时光，青春时代的大学生活就这样过去了。毕业，是一场青春的盛宴。四年得失不尽相同，却总有相同的温馨触动深存心底。多少欢笑和泪水，多少成功与失败，屹立不变的校园见证了我们四年从青涩到成熟的蜕变。

20\_\_年的盛夏，我们又将踏上新的人生旅途。漫漫人生路上，

四年的大学时光，必将是我们人生最美好而难忘的风景。时间的轮轴匆匆转过，没有丝毫的犹豫，稳健而又急促的驶向下一个未知的站台。我们迎接的是一个新的起点，同样也是更高的起点。我们都是有梦想有追求的人，即便有时因生活中的琐事而情绪低落，有时为未来何去何从的扑朔而四顾茫然，也不要因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。追寻梦想的过程是苦涩的，但只有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。我们肩上始终承担着一种使命，那就是把脚下的路走好，迈出人生新的历程，翻开生活新的篇章。

未来的路还很长，毕业了只是一个新的起点，前面充满了困难与挑战。拍拍胸口问自己：你准备好了吗？不管未来做什么，在什么工作岗位上，做什么事情，都要有自己的原则，不要丢失了自己的当初最纯真的梦想，只要有梦的人就一定会赢，我相信，坚定自己的梦想走自己的路，我的人生一定很精彩，我的未来不是梦！