

2023年周记七年级可抄 美的周记心得体会 (优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

周记七年级可抄篇一

美的周记是一种记录生活中美好瞬间的方式，通过写作来传递自己的思考 and 情感。在过去的一周里，我坚持每天写周记，将自己的心情和所见所闻记录下来。这一周我经历了许多美好的事情，从中学到了很多，也深刻体会到了生活的美好。

第二段：发现美的瞬间

生活中的美是无所不在的，只要我们用心去发现。这一周，我在家门口的花坛里发现了一朵盛开的玫瑰花，它的花瓣娇艳欲滴，散发着迷人的香气。在学校操场上，我看到一对小鸟在空中自由自在地飞翔，它们的翅膀在阳光下闪耀着光芒。在图书馆里，我读到了一本优秀的诗集，其中的文字如诗如画，让我陶醉其中。这些美的瞬间不仅让我感受到了生活的美好，还激发了我的创造力和灵感。

第三段：记录美的瞬间

美的瞬间终究是短暂的，想要将它们永远留在心中，最好的方式就是将它们记录下来。在写周记的过程中，我学会了用文字把美的瞬间描绘得栩栩如生，让它们永久地保存在我的周记夹里。当我翻阅自己写下的文字时，能够回忆起当时的心情和情感，重新体验到那份美丽和喜悦。而且写周记也培

养了我的观察能力和写作能力，让我更好地表达自己的想法和情感。

第四段：分享美的体验

美的体验是值得分享的，因为它不仅能带来快乐，还能激励他人去发现和欣赏美。我把自己写的周记分享给朋友和家人，他们通过阅读我的文字也能从中感受到美的力量。有一次，我将自己在公园里见到的绚丽落日的场景描述给了我的朋友，她听后十分着迷，表示以后要常去公园看落日。这让我意识到，通过分享美的体验，我不仅让自己更加珍惜生活，也能影响他人去追求美好的事物，让更多的人享受到生活的美好。

第五段：美的心得体会

通过这一周的写周记，我深刻体会到了美的力量和意义。美可以是一朵花盛开的瞬间，可以是一曲美妙的音乐，可以是一幅绘画作品，可以是一段琴声。无论形式如何，都能给我带来愉悦和心灵的寄托。记录美的瞬间不仅让我珍惜眼前的美，也让我学会了发现和积极寻找美，让自己的生活更加充实和丰富。同时，通过分享美的体验，我意识到美可以影响他人，让他们享受到生活的美好，启发他们去追求更多的美。

总结：通过这一周的写周记，我发现了生活中的美，学会了把美的瞬间记录下来并分享给他人。美的体验让我感到愉悦和满足，让我对生活更加乐观和积极。希望我能继续坚持写周记，用文字记录下更多的美好瞬间，让自己和他人都能享受到生活的美好。

周记七年级可抄篇二

我爱美丽的“西湖”，我爱雄伟壮丽的“人民大会堂”，但是我更爱这无边无际的大海！

早晨，太阳从东方升起，碧蓝碧蓝的海水变成了红色的了，好像一层红布蒙在海面上。有的人在那金色的沙滩上跑步；有的人在那沙滩上做操；还有的小朋友在那放小船呢！

中午，太阳当头照。阳光照射在海面上，金光闪烁。这时，一艘轮船向这里开来，船头飞溅起来的浪花，唱着欢乐的歌。有的人在海边吃饭；有的人在海边捡贝壳，贝壳的形状千奇百怪，五颜六色的；有的小朋友迎着海风在那里放风筝；有的小朋友在那里用沙在做金色的城堡，漂亮极了；有的人在游泳，大人没有带救生圈，小朋友全部都带上了救生圈；有的小朋友在那儿玩耍；有的人坐在那金色的沙滩上面晒太阳呢；还有的人坐在金色的沙滩上一边吃着食品，一边坐在那儿聊天呢！

下午，涨潮了的时候，海面的景色可壮观了。银白的海浪一个紧接着一个向岸这边奔来。开始，浪花只像调皮的孩子一样跳跃着。过了一会儿，一米来高的大浪一个推着一个奔腾而来了。海浪撞击在海边的礁石上，迸出碎玉般的浪花。游客们看了，情不自禁的发出了一阵阵惊叹声！

过了一会儿，海浪更猛了。巨浪像一支浩大的，向大伙儿压来。大家赶紧躲避海浪的压击。过了一会儿，潮水退了，天也黑了，所有的来大海玩的人都回家吃饭去了。

你说大海美不美丽？

周记七年级可抄篇三

每当在周记写作时，我总是会回忆起我在学校的点点滴滴。这其中包含了我在学校的收获和感悟，也记录了我在学校的成长和进步。通过这篇周记，我想与大家分享一下我在学校的心得体会。

第二段：认识自我

在学校中，我逐渐认识到了自己的优点和不足。每天上课，我积极思考问题，勇于举手发言，这使我逐渐拥有了良好的学习氛围。然而，我也发现了我在与同学相处时有时会显得有些内向，不善于主动交流。因此，我下定决心要改变自己，主动去结交更多的朋友，并提高自己的人际交往能力。

第三段：学业成绩

在学校中，我深刻意识到努力学习的重要性。通过不懈的努力，我取得了很不错的成绩。然而，成绩的取得并不仅仅是因为我们认真学习，更重要的是我们要能运用所学知识来解决实际问题。因此，我经常参加各种学科竞赛和辩论赛，通过实践运用知识，提高了自己的学习能力。

第四段：班级互动

在班级集体中，我感受到了“合作”的力量。每天与同学们在一起，我们共同努力，共同进步。我积极参与班级活动，成为了班级的学习委员。在这个过程中，我体会到了班级的凝聚力和互助精神。通过与同学们共同合作完成学校任务，我学会了团队合作的重要性，也培养了一种包容和关心他人的心态，这对我今后的人生发展有着重要的影响。

第五段：未来展望

学校给了我一个学习的平台，让我能够感受到知识的魅力和学习的乐趣。只有不断努力学习，开拓自己的眼界，才能更好地适应社会的发展。因此，我坚定了未来继续努力学习信心。同时，我也希望能够将所学到的知识应用到实际中，为社会做出自己的贡献。

总结：

通过这篇周记，我不仅仅总结了自己在学校中的心得体会，更是对自己的发展做出了明确的规划。我深知学校是我成长的摇篮，是我发展的根基，所以我将永远珍惜学校给予我的一切，不断提高自己的综合素质。我相信只要不断进取，努力拼搏，就一定能够实现自己的梦想，并为社会的发展做出自己的贡献。

周记七年级可抄篇四

暑假的时候，爸爸、妈妈带我去青岛旅游，我终于看到了向往已久、无边无际的大海。

我站在沙滩上，简直就是一种享受，站在松软、金黄色的沙滩上，望着那迷人的大海，太美妙了。

远远望去，海是蓝的，天也是蓝的。有的时候，海面上也有淘气的浪花在舞蹈……

在沙滩上，有的时候会拾到一些美丽的海螺和贝壳——是海浪冲上来的，我想，这也许就是大海送给岸上的人的礼物呢！

来到了海边，当然要近距离的接触大海了，我坐在海边，海浪拍打着我的前胸、后背，就像妈妈的手抚摸着。它和我想象的完全不一样，它并不凶猛，也不可怕。我躺在沙滩上，妈妈用沙子把我埋起来，只露出我的小脑瓜，好舒服呀！就像躺在摇篮里，又像躺在妈妈的怀里。

我来到了海边上，慢慢地向海心游去，海水由深到浅，我一直游，一直游，看来是游不到对岸了，难道大海是无限大的？大海一定心胸宽广，怪不得人们都喜欢大海。正想得入神时，忽然一个小山似的浪打来，我没有防备，喝了一大口水，又咸又苦，我终于尝到了海水的味道！虽然海水又咸又苦，我的心里却是美滋滋的。

在阳光照射到海面上的时候，海面反射出一闪一闪的亮光，就像是那美丽的钻石。

我喜欢大海，喜欢它的宽阔；喜欢它的大度；喜欢它的美丽……总之，我喜欢大海的理由有千千万万个。

我爱大海！

周记七年级可抄篇五

上个星期的工作任务都交差了，新的一周又开始了。今天上学的时候心情非常好，因为周记属于自由写作，是一个可以自由发挥的机会。我一进教室就拿出笔记本，开始写起了今天的周记。而写周记的过程中，我充分回想了一周中所发生的事情，并对这些事情进行了思考和总结。这让我对我自己的表现及早上的心情有了更清晰的了解。

第二段：周二

今天实在是太累了，昨晚复习功课到很晚才入睡。上课的时候，眼睛总是忍不住的发困，没办法专注听讲。但是，我还是坚持写起了周记。通过写周记，我既可以复习一周中所学到的知识，也可以锻炼自己的写作能力。而且，周记的写作过程也是我对过去一周进行反思、总结的机会，让我意识到哪些地方需要进步，以及需要如何去改进。

第三段：周三

今天下雨了，出门的时候就背起了一把伞。虽然下了一整天的雨，但是并没有影响到我的好心情。因为我知道，下雨天也是一个很好的写周记的时机。在没有外界的干扰下，我可以全身心地投入到写作中，尽情地表达自己的思想和感受。而且雨天的写作氛围总是格外的浪漫和舒适，让我更加享受这个过程。

第四段：周四

这一天特别忙碌，课业、社团活动以及课外辅导等等，把我弄得焦头烂额。但是，我抽出一段时间写起了周记。对我来说，写周记是一种宣泄情感的方式，也是一种减压的方式。不论是愉快的事还是烦恼的事，都可以通过写周记来表达出来，让自己心情得到释放。而且，写周记也让我能够更好地认识自己，坚持写作让我变得更加坚强和自我反省。

第五段：周五

今天是周记的最后一天了。回顾这一周写周记的日子，我深感到写周记所带给我的众多好处。不仅增强了我的写作能力和思维思考能力，还提高了我的情感表达能力和辨别重要事物的能力，增加了我的自我意识和自信心。通过周记，我也更加懂得了学会放松和调整自己的情绪，知道了如何更好地与他人沟通和相处，这些对我今后的学习和生活都有着非常重要的意义。

总结：通过写周记，我不仅记录了自己的成长和变化，还开阔了自己的思维和眼界，培养了自己的文学素养和表达能力。我相信，写周记不只是一种任务，更是一种习惯和锻炼，它可以伴随我一生，帮助我成为一个更好的自己。

周记七年级可抄篇六

每个人都有自己喜欢的水果。有的人喜欢犹如弯月的香蕉，有的人喜欢好似一个个紫水晶的葡萄，有的人喜欢仿佛一个个红色小型倒三我的草莓，还有的人喜欢好似一只只蜷起来的小刺猬的榴榴莲……而我呢，偏偏喜欢的就是它。

它的身材圆滚滚的，好似一个大皮球，穿着一件绿黑相间的大衣，大衣很厚，解开它，露出来的就是红通通的果肉了。它的种族有两种，分别是沙瓤和肉瓤，它的瓤里还有不计其

数的，如宝石般的小子儿，如果它们是无色的，那就变成水珠了。

现在，你们一定猜到是什么水果了吧，对啦，是西瓜。西瓜是一种草本植物，茎蔓生，叶子羽状分裂，花是淡黄色的，它的果肉水分很多，味道也很甜。哎呀，我的口水都流出来了。

说起西瓜，我和它之间还有一个小故事呢。

小时候，我第一次自己吃西瓜，吃的时候可以说是狼吞虎咽，子也不吐，连着果肉一块都吃下去了，感觉真好吃，甜甜的，越吃越想吃，不一会儿，小肚子就吃得圆溜溜的了，这时，爸爸给了我一杯水，我也毫不迟疑地喝了下去，爸爸顿时哈哈大笑，说：“乐乐，你的肚子里有许多西瓜子，刚才又浇了水，到时要长小西瓜喽。”我信以为真，吓得要哭起来，妈妈赶紧把我搂过来，笑容满面地说：“好儿子，咱们让爸爸的肚子也长西瓜，好不好？”“好！”我破涕为笑，跑去拿水，还把西瓜子也放了进去，非要爸爸喝下去。爸爸一口气喝完了，我一见，蹦得三尺高：“爸爸肚子里也要长西瓜啦！”家人见了，和个都捧腹大笑，直不起腰来。

西瓜，我的最爱，我喜欢。