

# 最新个人原因护士辞职报告(大全7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 惜时的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话，相信大家一定都不陌生吧？没错，这句话就是警示我们珍惜时间的。而我这次演讲的主题就是警戒大家珍惜时间的。

转眼间，我们从牙牙学语的在地上乱滚乱爬的小baby长成了如今健康懂事的少先队员。这不由得让人感叹：“时间竟是如此之快。”是呀，小时候做过的傻事现在回想起来还是那么清晰，仿佛就是昨天发生的一样。

这时，你们肯定已经想要好好把握时间，却不知道有什么好方法来使自己真正做到节约时间吧，我有一些小窍门，不妨给你们说说：

窍门一：想要真正节约时间，把握时间，首先一定要有一个必定做好的决心，如果只是口头上说说，那岂不是痴人说梦？所以，一定要有一个坚定不移的决心。

窍门二：如果你要做好一件事，就要在当时就做好它，不要一而再再而三地拖下去，这样，时间就在之间一点一点的流逝，最后吃亏的还是自己，你流逝的不是别的而是珍贵的时间。

同学们，把握住手中的时间，不要让时间的小偷偷了过去，不要让每分每秒都与你擦身而过，你要抓住那经过的时间，使自己的时间变得 longer。要知道时间最不偏私，给任何人的时间都不是二十四小时，时间也最偏私，给任何人的时间都不是二十四小时。

## 惜时的演讲稿篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗？世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不着；既是最多的，又是最少的；既是最长的，又是最短的；既是最平常的，又是最珍贵的。它是什么？它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命；身残志坚的张海迪，凭着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

然而，在我们的身边，却有许多的同学在消磨时间，虚度年华，逐流随波，同学们，你们知道吗？当你在洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；同学们，再过几天就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。

当“神舟六号”进入太空寻觅神奇时，同学们我们怎么办？我们应该知道时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就

看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战；只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

## 惜时的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

时间是人类的财富，是全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人更多的时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出更多的财富。

时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。记得二次世界大战期间，发生了时间与生命有关的一件事。在美国与德国交战时，美国要派100名战士到德国后方，他们要学会德语，限他们40天学会，学会的人去，学不会的人也是要去。如果学不会，德国人就会发现他们是“美国鬼子”，那岂不是白白送死？所以，40天之内，100人都学会了德语。

时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，

时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

谢谢大家！

## 惜时的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

时间逝去的无影无踪，去得快来得也快，而能否把握时间、做时间的主人，往往决定着一个人的一生命运。陶渊明说过“盛年不复来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”。人生短短数十秋，想要在短时间内取得成功，登上人生的顶峰，又岂能会那么容易？所以珍惜时间就显得很重要！

时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了，永远也回不来了。时间一去不复返，看着真有一些心痛。吃饭时，时间从我碗中过去溜走；洗脸时，时间从流水中飞去；睡觉时，它便大步大步地从你身上跨过，从你脚边飞去。

但时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。事实就是这样，只要愿意把时间挤出来，时间总会有的，但不是每个人都能这样。有的人爱贪玩，事做完后就无所事事，不懂得珍惜时间。但珍惜时间的人，即使事情再多，他也能挤出时间来。时间是一天天减少，人的肉体生命是短暂的，让这平凡的肉体放射出无限的光芒，这既不简单，也不艰难。这就看你如何安排时间是白白浪费，还是惜时如金。这一切就在你一念之间，而就是这一念之间将决定你的命运。

珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分一秒，不要成为时间的奴隶，要争做时间的主人！

## 惜时的演讲稿篇五

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！辛勤的耕耘吧！我忠心地预祝同学们在这次期中考试中取得令人满意的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 惜时的演讲稿篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。浪费自己的时间比作慢性自杀。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 惜时的演讲稿篇七

大家好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人们对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

## 惜时的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。我是三年级一班的\*\*，今天我演讲的题目是：珍惜时光才能成就未来。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，美好的时光对每个人来说都有不同的意义，可相同的是只有珍惜时光的人，才能成就美好的人生。

在国庆节期间，中央电视台有一个特别的话题，什么是美好

时光？了许多不同的人，他们都说了对美好时光的不同理解，让我印象最深刻的是奥运冠军邓亚萍，当记者问她，最美好的时光是什么时，她用清晰的语言讲述了自己的运动生涯。作为一个身高只有一米五五的运动员来说，她的成功绝非偶然，她付出了常人无法想象的努力和坚持，她认为“人一生当中，所有经历过的酸甜苦辣，都是一笔宝贵的财富，只要你去努力奋斗过”我觉得她说的太好了，人的一生，遇到困难，不气馁，不放弃，不断挑战自己，才能不虚度时光，对得起自己曾经付出的努力。

我从小就有一个梦想，那就是成为一名作家，要想让梦想成为现实，从现在开始，我要珍惜时间，努力学习，让每天都过的充实有意义。我从小喜欢阅读，多读书读好书，随着阅读量的增加和积累，我在作文中应用的好词好句也越来越自如，每次作文课miss杨让我读自己的作文时，是我最幸福的时光，就像那位退休的老爷爷说的那样“一年之计在于春，一生之计在于勤，一天之计却在于昨天晚上”机会只留给准备好了的人。

同学们，从现在开始，让我们珍惜每一分每一秒，过好生命中的每一天，留下美好时光的幸福回味，成就自己的美好未来！