

2023年朋友友情祝福语(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

向女朋友道歉的检讨书篇一

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明

白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习。好好努力
- 5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，

时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人：爱你的xx

向女朋友道歉的检讨书篇二

亲爱的宝贝：

您好！

当下的我犯下了这极为严重的错，我这样的行为给男友大人造成了很大的伤害，让男友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向男友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错的反省，我深刻明白了自己的错，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，

我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

向女朋友道歉的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我爱你，我最近让你很是失望和伤心，我真的妄为你的男朋友，作为一个男朋友就是包容你的所有，以及对你好，可是我最近有好几次让你生气和难过了，我现在回想过来，真的是很不应该，也非常的后悔和自责。

今天之所以想给你写这个，是因为我觉得只有当自己书面的向您表达自己的错误以及对自我的做法的悔意才能让你觉得我是真诚的，我知道女孩子都是非常的敏感，我也知道身为一个男朋友，我所应该要做的就是全心全意的对你好，将自己的全身心的心思和精力都放在你的身上，我知道自己有时候没能及时的顾虑到你的感受，有时候更是很严重的忽视了

你的感受，但是我也希望你能够相信我是非常的爱你的，你在我心里也是非常重要的，可是很多时候作为一个男生不能及时的感受到，我知道自己应该改变自己的思想，更应该为两个人的以后着想，所以对于自己这几次的错误，我在这里向你表示自己最真心的道歉。

我知道我们这么多年一路走来很不容易，所以我们更加的应该珍惜我们的这段感情，我也知道女孩子或多或少会有一些的敏感，经过自己这么多年对你的了解，我自认为自己是足够的了解你的，我也知道你可能是觉得我对我们的这段感情已经觉得习惯了，觉得不管怎么样你都不会离开我，你作为一名女生也会觉得有一些的患得患失，但是现在，我想要告诉你的是，宝贝，其实我并非你想的这样，其实我是非常的爱你的，我也不是不重视我们的感情，更不是不重视你，而是很多时候，我都不能及时的了解和照顾到你的感受，我知道这一直都是我所应该要改变的地方，也是我所需要去努力的做好的地方，其实我自己不管是做什么，都会第一时间考虑到你的`想法和感受，我也并不是你想的那样，并不是在一起久了就觉得无所谓了，而是我也会像你一样，就是因为时间的长久才更加的珍惜这段感情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉的检讨书篇四

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气

魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的`后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女朋友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉的检讨书篇五

亲爱的女朋友大人：

您好！

首先，我向你起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

对你不冷不热的，没有热情。这点绝对是人神共愤，我怎么可以对我最可爱的女友这样呢？

在你需要我的时后我却在帮助别人，虽然我从小就立志要做雷锋同志的接班人，那前提也是把对你的服务放在第一位的。

没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。

我错了！因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

[检讨书范文](#) | [检讨书大全](#) | [检讨书怎么写](#) | [检讨书模板](#) | [检讨书格式](#)

向女朋友道歉的检讨书篇六

亲爱的老婆大人：

你好！

我最可爱的老婆大人，请您不要再生气了，你看我现在来向你郑重请罪了。不管你向我提出什么要求，我都会答应你满足你好不好！请你就原谅我吧！我一定不会再让你这么生气了，也不会再让你对我感到这么的失望了。

昨天晚上我又和朋友去清吧喝酒了，你一直讨厌我和他们一起去喝酒，这我是知道的，但是我没有想到的是，我和他们喝完酒之后，还打了一个通宵的牌。你说我这事情做得，要是我是你，我也会生气到睡不着。你当时打我电话问我在哪，我还向你撒谎，说自己在家里睡觉，结果你跑到我家，打开房门，发现我们正在热火朝天的打牌。你的脸当时一下子就绿了，但是你还是强忍了下来，头也不回就走了。

我知道，如果按照你以前的脾气，你一定会掀掉桌子，把我痛骂一顿，不管旁边是谁，都不会给我任何面子的。但是这一次，或许我让你确实特别的失望了吧。所以你才一句话都没有说的就走了，而我却因为正和他们打牌，不好走开，没有去追你。这一件事情我做的真的很糟糕，是我没有做好一个男朋友的责任，更是没有照顾到你的情绪。

你不让我熬夜，不让我喝酒，是为了我好。这些我都知道，但是我就是不知道自己为什么老是不能把这个问题改正过来，所以才总是一而再再而三的犯错，但这一次我真的知道错了，我真的知道自己该怎么做了。我也一定下定了决心好好去改正错误，绝不让你再生气了好吗宝贝。打牌喝酒这样的事情我以后绝对不会再做了，我现在的经济情况不是很好，你也一直对我很包容，从来没有对我有过任何的要求。

这一次我确实让你伤心了吧，把你的包容和理解都抛之脑后，只顾着自己潇洒玩耍，我真不是一个合格的男友，也不是一个好的伴侣。真的很对不起你宝贝，真的希望你能原谅我这一次，我也一定会该正好自己，不再出现这样的情况了。以后我一定会慢慢的证明给你看，证明我是爱你的，证明我真的愿意为你改变了。我也会努力的工作，给你创造更好的生

活条件，不辜负你这么久以来对我的包容和理解，宝贝，感谢你一路以来陪伴着我，鼓励着我，从未放弃过我。我一定会好好的加油，好好的爱你，为我们创造一个更好的明天的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉的检讨书篇七

亲爱的女朋友：

你好！

还在生我的气吗？虽然你嘟着嘴的样子也挺好看的，但我还是觉得你笑起来的样子更好看，那样的你才是最好的自己。

哎呀，都怪我，要是我不惹宝贝你生气的话，你也不会嘟着个嘴了，是我的错，是我的错！如果我在情人节前一周去预订了的话，也就不会出现我最想要送给你的礼物缺货了！那个礼物也是宝贝你最想要的礼物，我却没想到它会那么的抢手，以致于我提前三天去买就已经买不到了。

宝贝，你也知道，我是一个习惯了提前三天进行预约的人，任何事情都是，我没想到这个礼物竟然会出这样的幺蛾子，提前三天都买不到它。那天我兴高采烈地跑去买那个礼物，连与售货员沟通的台词，我都准备好了，准备向他们撒一波狗粮的，没想到我刚说出“请问那个心形的纪念币在哪里？我要买了送给我的宝贝。”就得到了售货员冷冰冰地回复：“那个早就卖完了，你来晚啦！”当时我的感觉就好像

是宝贝你被别人抢走了！真的，一点儿也不夸张。

之后我灰溜溜地走出了那家店，一直在路上徘徊。因为最想要送给你的礼物，也是你最想要的礼物，我却没能够买到，我一时半会儿真不知道再送什么礼物给你好了。就这样，我琢磨着也犹豫着，最后选了一个我知道你不一定会喜欢的礼物。哎，真抱歉，宝贝，我要是没送礼物，你肯定也难过，可是我怎么就没想到我送了现在这个礼物之后，你会生气呢！

追根究底，还是得怪我没有提前去把你最想收到的礼物也是我最想送给你的礼物预定！要是预定了的话，也就不会有现在这样的结果了。不过话说回来，这个礼物这么紧俏，也从一个侧面说明了，我的宝贝你眼光很好，喜欢的东西都是抢手货！看来以后宝贝你喜欢的东西，我都要提前准备提前预定了，不然以后肯定还会出现这样的情况！我可不想再让我心爱的宝贝生气了！

我在这里向宝贝你保证，这样的事情也就发生这一次了，以后要是再发生这样的事情，宝贝你直接把我丢了算了！这一次不能全怪我不用心，谁要宝贝你喜欢的东西那么紧俏呢！以后我会提醒着自己早点去预定的！嘿嘿，宝贝，别生气了哈！以后送的礼物，一定都是你喜欢的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉的检讨书篇八

亲爱的宝贝：

你好！

我知道你现在的心情一定很糟糕，但是你为什么就不能选择相信你的男朋友呢，我绝对没有做任何你的事情，我承认我的行为的确是有点问题，我前前后后想了很多，我认为这件事错还是在我，所以我今天才怀着愧疚的心情，向你写下了这份检讨书，还希望你能从中看到我知错就改的态度，还有我满满的歉意。

昨天一回到家，你就对我冷冰冰的，跟你说话也是爱答不理的，我一开始真的就不明白为什么，但是你却说我做了什么自己心里清楚，但是我审视了一番自己最近的行为，苦思冥想都没办法解开我的困惑，然后我才说你无理取闹的，就吵了起来，我们在一起三年了，住在一起也有半年了，这是第一次我们分房而睡，这可能是我们吵架最凶的一次，差点我们就要说分手了。后来我觉得我作为男方，我应该大度一点，向你道歉的，但是我总得搞清楚事情的原委，我就打电话给你的闺蜜了，然后我就终于得知了生气的原因。昨天你在跟闺蜜逛街的时候，恰好看到了我跟一个女的，聊得还很开心，你就下意识的认为，我背叛了你，就觉得我做了对不起你的事，想到这里我才能理解你昨天的种种行为了。对不起，我昨天不该跟你吵架的，更不应该对你没耐心，说你无理取闹。

宝贝，我对你的感情你难道还不明白吗？我们在一起这么久以来，我什么时候做了对不起你的事？我从始至终都是把你放在了第一位，你就是全世界最好的女孩子，有你这样的女朋友，我怎么可能还跟其他女生暧昧呢，昨天的事真真切切就是一个误会，天大的误会啊，你得听我跟你解释。昨天你见到的那个其实就是我一个，她非得让我陪她吃饭，你知道的，我现在的工作客户最大，我当然要最大限度的让客户满意，吃饭这样的要求其实并不少见，但是一般是没有什么女客户让我们陪吃饭的，这次只是个例外。

首先，我没有顾忌到你的感受，跟其他女生吃了饭，我一开

始根本没往这方面考虑，我换位思考了一下，如果是我看到你跟其他男生吃饭，我可能会比你更生气，所以我现在非常的能理解你当时的心情，并且我就应该第一时间跟你汇报的，自己要跟一个女客户吃饭，我还应该要询问你的意见，毕竟你是我的女朋友嘛，宝贝，我下次绝对不会再发生这种情况了，还望你能原谅我这次，这次真的对不起，我向你道歉，你就原谅我这次吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉的检讨书篇九

亲爱的宝贝：

你好！

我现在就是一种向你负荆请罪的心情，我们在一起三年了，我哪能不知道你最讨厌的就是我失约了，况且昨天还是你的生日，这也是我第一次没有陪你过生日，你有多难过可想而知，作为男朋友出现这样的行为，其严重程度可以说是非常的高了，我不知道你要怎么样才愿意原谅我这次，但是我这次真的是有苦衷的。

昨天是你的生日，我也是在老早就答应你要陪你看你最爱的那场话剧，我早在三天前我就把票买好了，甚至在我们看完话剧之后怎么安排，我都考虑好了，但是我最后却还是失约了，原因就是，我在出发跟你汇合的路上突然接到公司的电话，说公司临时出现问题，所有员工全部回去开会，对不

起，我在工作跟你之间，经过万般困难的抉择还是选择了工作，我明知道这一点可能会让你感到心寒，但是我不想骗你，因为我觉得我有必要告诉你事情的原委，不能让你不明不白的等了我那么久。你也知道的，我在公司的职位是项目主管，我能坐上这个职位，免不了同事们的推从和领导的提拔栽培，所以我一直都把这份工作看的十分的重要，不允许自己做出一点有损公司利益的事情，这次公司出现问题了，我不可能放任不管。目前公司耗费大部分的'财力人力进行的项目，被客户拒绝了，原因就是客户收到另一个公司的价格就比我们公司的低上1%，这意味着什么，我们公司的报价被泄露了，这件事情可以说是非常的严肃了，这可是职场上的大忌，可能你并不能理解，我这么跟你说吧，我们公司内部员工可能出现了问题，作为这个项目的管，我自然不可能放任这个项目不管，这也是我这么久以来的心血啊。

后来我才知道，你在话剧场门口等了我两个多小时，给我打了无数个电话，我最后也是等到这件事暂时有一个结论时候才有时间来关心你的想法，宝贝你千万不要觉得你在我的心里不重要，相反你在我心里我觉得是最重要的，为了表达我的诚意，更是为了这种事情以后再也不发生，我会在公司这件事得以解决之后，就跟公司领导提出辞职，我也知道这份工作实在是太忙了，着实是抽不出太多的时间来陪伴你，我想换到你公司周围去，这样我们就能一起上下班了，我们在一起的时间自然就多了起来。这次的生日我之后再给你补回来好吗？我知道你最善解人意了，你一定可以原谅我的，这次的事情，我向你郑重的道歉，对不起。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向女朋友道歉的检讨书篇十

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）

对于女朋友的'观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你

为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

- 3: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒
- 4: 不做对不起女朋友的事
- 5: 不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友
- 6: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你
- 7: 不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）
- 8: 任何时候都不能欺骗女朋友
- 9: 不准把女朋友气哭
- 11: 对待女朋友所下的任务坚决努力完成

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日