

最新国旗下讲话安全演讲稿小学三月份(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

烟草述职述责述廉篇一

烟草作为一种被广泛使用的物质，深深地影响着人们的生活方式和健康状况。而我作为一个有过烟草使用经历的人，深深地感受到了烟草对自身和周围环境的影响。在这篇文章中，我将分享自己的心得体会，希望能与大家交流并共同思考。

一、烟草对身体健康的影响

烟草的主要成分是尼古丁，它能够刺激人的中枢神经系统，并增加心率以及血压。而当烟草燃烧时，会释放出一系列的有害物质，如一氧化碳、苯并芘等，它们会被吸入到人的肺部中，导致各种健康问题。我曾经也是一个烟民，在吸烟的过程中，明显感受到了烟草对身体健康的影响，我的呼吸越来越困难，精力也逐渐减退。因此，我们应该明确地认识到烟草对身体健康的危害，并尽可能地远离它。

二、烟草对周围环境的影响

除了对人体健康的影响之外，烟草还对周围环境产生着不可忽视的影响。吸烟会产生大量的烟雾，不仅会污染室内空气，还会影响到他人的呼吸。此外，吸烟还会产生许多垃圾，烟蒂不仅会危害环境卫生，还可能引发火灾，给社会带来不小的隐患。我的同事就曾经因为扔烟蒂导致了火灾事故，这使我更加深入地认识到烟草对环境的负面影响。

三、烟草成瘾的原因

那么，烟草为什么会让人上瘾呢？其实，烟草内含的尼古丁是一种强烈的神经刺激剂，能够使人产生快乐和放松的感觉。而经常吸烟的人体内会产生一种化学物质，使人对尼古丁的依赖越来越强烈，造成成瘾。事实上，我在戒烟的过程中也经历了很长一段时间的痛苦，整个人状态都很不好，可我还是戒掉了，这让我意识到决心和毅力对于克服成瘾是多么的重要。

四、戒烟的方法

众所周知，戒烟是一件非常困难的事情。但是，如果我们下定决心，我们一定能够克服这个难题。首先，要树立正确的戒烟观念，意识到自己吸烟对身体和周围环境的影响。其次，在戒烟的过程中，我们需要克服烟瘾的种种诱惑，并寻求帮助。例如，可以借助社会组织和心理咨询师等渠道，也可以选择使用辅助药物等方式。同时，我们还要加强锻炼身体，培养自己健康的生活方式。

五、结语

在我们生活中，烟草蕴含着许多对人体健康和周围环境产生的负面影响。我们需要去面对这些问题，并积极地采取行动。在我的心得体会中，戒烟是一项非常有益的事情。随着我戒掉烟草之后，我的身体状况得到了显著改善，精神状态更加健康和积极。在今后的生活中，我会继续坚定地拒绝烟草，并积极地向身边的人宣传烟草的危害，希望能够为社会的健康稳定做出自己的贡献。

烟草述职述责述廉篇二

大家好！

我今天要演讲的题目是《树立四要作风 力争一流业绩》。

刻保持健康平稳的发展。

那么，作为一名普通的员工，我们又该如何做呢？

我认为要做好本职工作，就要时刻牢记国家烟草专卖局局长姜成康提出的“节奏要快、标准要高、工作要实、状态要好”的要求，树立和弘扬“四要”良好作风，用心去体验去学习去工作，勤奋奉献，恢弘志气，才能使我们的企业更加繁华似锦、永葆青春。

“节奏要快”，是烟草企业适应市场竞争形势的基本要求。它体现的是时间概念，强调的是速度和效率、勇气和信心、胆识和魄力，就是做任何事情都要快半拍。要善于抢抓机遇，早做准备。谁赢得了时间，谁就赢得了主动。

“节奏要快”，首先是反应要快。我们要做好工作，就必须勤于动脑，善于动脑，要有敏捷的思维、战略的眼光和科学判断形势的能力。必须努力做到见事早、行动快，主动适应变化，快速做出反应，化被动为主动，以此实现危中求机、化危为机。其次是应对要快。面临复杂多变的形势，我们必须做到积极主动应对。在准确把握行业 and 全系统工作总体思路和基本方向的基础上，结合自身实际，超前思考，尽早谋划，主动应对。绝不能消极应付，满足于过得去、一般化。再次是行动要快。早抓早主动，快抓更主动。工作部署完毕后，就必须争分夺秒，尽快行动。要着力解决作风拖拉、效率低下的问题，进一步强化时间观念和效率意识，把各项工作往前赶，高效率、快节奏地抓落实。

“标准要高”是国家局对全行业发展提出的要求，也是公司的努力方向。在工作中必须坚持高标准、高起点，有了高起点筹划，才能高标准推进。新形势下，我们要确立新的更高的标准，明确新的更高的目标，进一步夯实发展基础，努力

提升整体竞争实力，推动工作再上新台阶。标准就是旗帜，目标就是方向，目标就是凝聚力和感召力。年年要有新标准，年年要有新突破，这是我们应有的觉悟，应有的境界，应有的追求。因此，不论有多大困难，我们都不应放弃对高标准追求。要与时俱进，牢固树立追求卓越、拒绝平庸的理念；要树立带头领跑、勇于突破的理念。每一个单位和部门都应把握好自己的坐标和位置，敢于把自身工作放到全省、全行业乃至全国的先进标准中去衡量和要求，不断超越自我，在转变增长方式、提升发展层次上努力走在全行业、全省前列。每一位领导干部和职工都应自觉向先进标准看齐，养成无论事大事小，都要高起点谋划、高标准要求、高效率运转、高质量落实的工作习惯，真正做到部署工作提出标准要求、督导工作依据标准推动、考核工作按照标准衡量，以标准提质量、以标准求效率、以标准促落实，努力将“标准要高”贯穿工作全过程。

“工作要实”就是要脚踏实地、实实在在地干事，干实实在在的事。不喊空洞的口号，不做华而不实的文章，要以更加求真务实的态度，扎实有效地开展工作。真正做到思考问题从实情出发，部署工作从实际出发，研究对策从实用出发，推进工作从实效出发。

“工作要实”，主要突出一个“真”字、一个“实”字和一个“干”字。所谓“真”就是要敢讲真话，实事求是。领导干部要具备把握全局的战略眼光、统筹兼顾的组织才能、科学决策的能力水平和勇于实践的工作作风。要深入实际，调查研究，了解情况，听取意见，科学决策。所谓“实”就是要作风踏实。只有踏踏实实，真抓实干，才能敏锐地发现和把握倾向性、苗头性问题；才能找到解决热点、难点的途径；才能激发灵感，运用智慧，科学决策。要放下架子，扑下身子，深入基层，研究新情况，解决新问题。要潜心做事，低调做人，不张扬、不浮躁、不飘浮。所谓“干”就是要真抓实干。“在其位，谋其政；行其权，尽其责。”领导干部要尽心尽力做好职责范围内的事，把思想统一到干事业上，

把精力集中到做实事上来，把功夫下到抓落实上来；员工要有强烈的责任感和使命感，热爱本职工作，尽心尽责，恪尽职守，不辱使命，努力完成上级交办的各项工作任务。

“状态要好”就是要有良好的精神状态。实践证明，有了良好的精神状态，前进就有动力，事业就充满希望；就能充分凝聚上上下下、方方面面的力量，形成无坚不摧的合力和无穷尽的创造力；就能敏锐地抓住机遇，有效解决前进中的困难；就能化压力为动力，化挑战为机遇。要敢打敢拼，敢做敢为，敢于创新，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态。只要精神不滑坡，办法总比困难多。

“状态要好”就是要有强烈的事业心和责任感。要增强积极主动性，强化工作责任心。敢于负责就是能力，战胜困难就是业绩，发现问题就是水平，回避矛盾就是失职。要树立全局观念，把工作置于全局之中来谋划、来思考，齐心协力抓大事、攻难事、办实事。要增强团队凝聚力，识大体、顾大局，搞好团结，只有这样才能出凝聚力、出战斗力，才能出智慧、出成绩。

之行始于足下。我们要从树立“四要”良好作风入手，从点滴小事做起，一步一个脚印，扎扎实实，认认真真，使xx烟草在我们手里更加生机勃勃，更加兴旺发达，踏出坚实的足迹，迈向辉煌的征程。

最后，我想用一句话来结束今天的演讲：

“踌躇满志，朝气蓬勃，以搏击，证明自身的价值。

立足岗位，默默耕耘，用心灵，奏出时代最强音”。

谢谢大家！

烟草述职述责述廉篇三

烟草是人类历史上被广泛使用的物品之一，它源自自然界的一种植物，在千百年间，人们在使用烟草时产生了各种各样的思考 and 认识。对我而言，我也在体验中慢慢探究着烟草给我的影响和启示。

第二段：烟草的消极面和影响

烟草往往被视为有害健康的物品，近些年来国家也出台了各种限制和禁止烟草的措施。从科学研究来看，吸烟会对身体造成诸如肺癌、心脏病等各种疾病的影响；吸烟还会对周围环境造成污染。此外，吸烟的成瘾性也是烟草的另一个负面因素。这些副作用的存在，让人们逐渐认识到了烟草的危害性，更加强烈地呼吁人们远离烟草。

第三段：烟草的积极面和意义

然而，烟草不仅有负面的一面，也有它的积极的一面。对我而言，抽烟也是一种释放压力的方式，有时在工作和生活中，烟草可以帮助我放松身心，提高工作效率。此外，烟草也可以作为社交的一种方式，类似于茶道的讲究，有烟者之间的交流和分享，也能增强人际关系。此外，不同的品种和戒烟带来的挑战，也让人们在探寻烟草的世界中获得乐趣。

第四段：对管控与自由的思考

尽管烟草有价值 and 积极面，但它的负面因素也不能忽视。为此，一些国家采取了强有力的措施。比如，美国和欧洲在公共场所、办公场所和室内场所禁止吸烟，印度则禁止在整个国家吸烟。一方面，采取合适的管理措施可以减少烟草带来的危害；另一方面，我们也应该对人们对烟草的选择给予尊重，他们有权决定自己的身体和生活方式。因此，对于烟草的管理与自由，我们需要进行平衡考虑。

第五段：结束语

总的来说，烟草是一个有争议的话题，无论是积极面还是负面因素，我们都不能忽视和淡化。经过这一段时间的亲身体验和思考，我认为在保障身体健康的基础上，以个人意愿和价值观为依据，在合法的范围内选择吸烟还是不吸烟，是给予了每个人尊重和自由，我们应该秉持这样的态度去看待这一话题。

烟草述职述责述廉篇四

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家好！今天很荣幸在这里与大家一起交流，我演讲的题目是《为了神圣的职责》。

泥巴裹满裤腿，汗水湿透衣背，我不知道你是谁，我却知道你为了谁，爷不经意的一句话，让我陷入深深的思索：近几年，随着行业的发展，低档烟供求趋紧，如果我们不能保障农村市场的需求，究竟靠什么来实现“三满意”？平常我们看到的是一串串振奋人心的数字，听到的是一次次不断被刷新业绩，你是否想过，在飚升的效益背后，还有多少市场我们没有占领，还有多少消费者在期盼着我们？要知道，作为烟草企业，在追求经济效益的同时，还要注重社会效益，只有抱着实事求是的态度，在关心群众健康的同时，满足消费者需求；在满足市场供应的同时，维护市场秩序；在坚持烟草专卖制度的同时，切实搞好服务，把发展建立在可靠的市场基础和扎实的工作基础之上，才能最终构建一个和谐的烟草行业，才是真正地维护国家利益和消费者利益。

美国前总统肯尼迪曾经说过，“不要问美国能为我们做些什么，而要问我们能为自己的国家做些什么。”此时此刻我们要说：不要问国家能为烟草行业做些什么，而要问我们的行业能为国家和人民做些什么！不要问行业能为我们做些什么，

而要问问我们能为行业做些什么！也许我们不能改变世界，但是我们可以把握自我；也许我们不能预知未来，但是我们可以利用现在；也许我们不能样样完美，但是我们可以事事尽力，行业会因我们的不懈努力而更加辉煌，世界会因我们的不断繁荣而更加精彩！

绿叶无悔，扑向那大地，是报答泥土芬芳的轻盈；江河无悔，奔向那海洋，因为它投身到母亲的怀里；万物无悔，追寻那太阳，因为没有阳光就失去生机。为了行业的蒸蒸日上，为了肩负起维护国家利益和消费者利益的神圣职责，我们烟草人苦也无悔，累也无悔，因为只有无悔的人生才爱得彻底，爱得纯粹！

谢谢！

烟草述职述责述廉篇五

近年来，随着人们对健康生活的追求和对烟草有害健康的认识逐渐加深，越来越多的人开始将自家的闲置土地用于烟草培育。作为一位烟草培育的爱好者，我始终坚信“绿色种植、绿色收成”，将有机种植理念贯穿于整个烟草培育过程中。通过这几年的实践，我深深地感受到了烟草培育的乐趣和收获，下面就让我分享一下我的心得体会。

首先，在开垦土地的选择上，我坚持选择在阳光充足、透气性好的土地上种植烟草。这样可以保证烟草得到充足的阳光照射，促进其光合作用的进行，从而增加烟草的养分和香味。此外，我还会对土地进行适当的施肥处理，提高土壤的肥力。通过这些措施，我成功地打造了一片肥沃的烟草园，种植的烟草长势喜人，充满了生机和活力。

其次，在烟草的种植过程中，我注重病虫害防治。烟草作为一种经济作物，常常受到各种病虫害的侵袭，给产量和品质带来了很大的影响。为了保证烟草的健康生长，我采取了一

系列有效的防治措施。首先，在种植前，我会对土壤进行清理、消毒，减少土壤传播的病菌。其次，我使用有机农药进行病虫害的防治，避免了对环境和人体的污染。此外，我还注意定期清理草地和烟草植株下的杂草和落叶，减少害虫的滋生。通过这些措施，我成功地保护了烟草的生长，提高了烟草的质量和产量。

再次，在收获过程中，我坚持采用手工收割的方式。与机械收割相比，手工收割能够更好地保留烟叶的完整性和香味，提高烟草的品质。在收割之前，我会仔细观察烟叶的生长情况，选择成熟度合适的烟叶进行收割。此外，我还注意保持收割工具的清洁和锋利，避免对烟叶造成损伤。通过这些措施，我成功地收获了一批品质优良的烟叶，为自己和家人带来了丰厚的利益。

最后，在烟叶的加工和储存过程中，我注重环境的保护和烟叶的保存。在烟叶的加工过程中，我采用了传统的手工方式，去除烟叶中的杂质，并进行适当的晾晒和发酵处理，增加烟叶的口感和香味。在烟叶的储存过程中，我使用密封的容器，将烟叶放置在凉爽、通风、干燥的地方，避免了霉菌和昆虫的侵害。通过这些措施，我成功地将烟叶保存了下来，为自制烟草提供了坚实的基础。

通过这几年的烟草培育实践，我深深地感受到了烟草种植的乐趣和收获。每一次烟草的成长都让我感到无比的骄傲和满足。烟草培育不仅是一种健康的生活方式，也是一种对大自然的尊重和感激。在今后的烟草培育过程中，我将继续坚持有机种植理念，不断探索创新，为自家的烟草培育事业做出更大的贡献。我相信，只要坚持，每个人都可以通过自己的努力，在家园里打造出一片属于自己的绿色烟草园。

烟草述职述责述廉篇六

烟草，在我们的生活中已经是一个非常熟悉的词汇了。根据

统计数据，全球吸烟人口超过10亿，其中中国的吸烟人口达到了3亿。然而，烟草也是一个极具争议的话题。它既可以给人们带来短暂的快乐，也可以给人们带来严重的健康危害。今天，我想要分享一下我在烟草方面的一些心得体会。

第二段：烟草对健康的危害

虽然烟草对人体健康的危害已经被广泛的知晓了，但是依然有很多人会因为各种原因而选择吸烟。这是一个非常矛盾的心理。烟草中含有尼古丁、苯并芘等一系列有害物质，是导致癌症和心脑血管疾病的重要因素。除了抑制自身免疫力，长期吸烟还会使肺部的纤毛减少，不良化学物质在肺泡滞留，使得呼吸系统的排毒机制遭到破坏，这也是吸烟者比普通人容易感染肺炎的原因。因此，我认为，为了健康着想，我们应该坚定自己的信念，选择戒烟。

第三段：烟草对生活的影响

在日常生活中，烟草对我们的影响也是不可忽视的。有很多吸烟者会因为吸烟而疏远他人，或者因为异味被排斥，影响了现实生活中的人际交往。此外，烟草会占用很多的时间和经济资源，许多吸烟者必须要每天抽很多根烟才能满足自己的需求，这样不仅对自己的健康不利，同时也会影响自己的经济状况。因此，我们应该认识到烟草对于生活的影响，尽早摆脱烟草的依赖。

第四段：烟草的替代品

虽然烟草目前的危害已经无法改变，但人类不断在追求更好的选择。随着时代的变迁，烟草的替代品也在不断地涌现出来，如电子烟、烟嘴等。虽然这些替代品的安全性和健康问题需要进一步的研究，但相信科技和人类智慧不断的进步，一定可以找到更好的替代品，呵护我们的健康。

第五段：结论

总之，烟草虽然有一些短暂的带来的愉悦，同时它也带来了很多的健康问题和不利的生活影响，特别是因此丧失的生命，无法重来！希望通过今天的分享，能够引起更多的人对于烟草危害的认识，坚定自己的信念，抗拒诱惑，为自己和家人的健康着想，营造一个更加健康美好的生活环境！

烟草述职述责述廉篇七

熊猫——熊猫是兽中珍品

中华——尽显尊贵唯我中华

双喜——龙凤呈祥双喜临门

牡丹——唯有牡丹真国色

上海——新的飞跃

中南海——时尚健康的品位

江山——成功人士指点江山

芙蓉王——传递价值成就你我

大红鹰——我们百折不挠大红鹰