

2023年自律国旗下演讲(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自律国旗下演讲篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！

本学期在肖校长的领导下、在全体师生的共同努力下，本次期中考试中有许多同学，许多科目取得了优异的成绩。期中考试是对每位同学半学期学习情况的检查和总结。对成绩做认真分析，查找差距及存在的问题，以求在今后的学习中，查漏补缺，提高教学质量。现在我就本次期中考试情况做一总结。

期中考试情况分析：

1、试题方面：本次试题各科试卷都能紧扣课程标准，吃透教材。整体来看，试卷难易适中，题型新、活，有一定的思考价值。语文试卷覆盖面广，阅读、理解的题型多、活，作文命题新颖，适宜学生选择材料。数学题型有填空、选择、实践操作、解决问题等。英语注重英汉互译，情景搭配，阅读理解等综合知识的运用，科学在试验观察，自然生物，科技知识出题比较多。

2、考试安排方面：

本次考试由市教研室统一出题，镇教研室统一安排，学

校组织。全体教师认真严格的工作保证了期中测试工作的顺利开展以及成绩的真实统计。

3、存在问题：

纵观全校的考试成绩及试卷分析的情况来看，学生还存在许多共性的问题：语文试卷上，大部分学生的书写欠工整、规范、美观，基础知识掌握不扎实，理解分析短文的能力薄弱，习作中反映出的表达能力不强；数学中，审题不够仔细，理解问题的能力不均衡，计算能力下降等；英语中表现为单词书写不正确，阅读理解不准确，语言运用不当，科学上主要是对自然事物关心少，积累差。

最后，借本次讲话向全体同学们提出几点要求：

第一、学习要刻苦。因为专家已经研究过，人的先天智力没有多大的区别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你成绩不理想，不是你的智力有问题，而是你刻苦学习不够，在习惯养成上不如别人，刻苦精神不如他们强。

第二、学习要讲究方法。好的学习方法是成功的基石。一名优秀的学生，总是以课堂为中心，努力做好预习和复习，这是科学学习方法的核心，课堂听课是最重要的，聪明的学生在课堂的注意力总是非常集中，他们的思维总是围绕在教师活动的周围，通常他们在课堂上就把问题解决了。上课应积极主动、大胆发言、积极思考、认真做笔记。

第三、要时刻用目标激励自己，要相信自己能行。

期中考试已经结束，一次考试并不是句号，更不是人生的全部。期中总结之后又是一个新的起点，同学们，春种一粒粟，秋收万颗籽，让我们一起携起手来，共同努力吧！

自律国旗下演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有这么一则故事：一个哈佛大学学生，在学校图书馆偷拿了一本珍贵的资料书。不久，一场大火烧毁了图书馆，他偷的书就成了唯一珍品。要不要把书送回去？他犹豫了，不送受到心灵的谴责，送了则有可能被学校开除。经过斗争，他还是决定把书交送给校长。校长先表扬了他敢于认错的精神，然后宣布开除这名学生。很多人觉得校长不讲人情，可是校长的治校理念非常清晰：规则大于人情，让规则看守哈佛更可靠！

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”那么什么是规则呢？规则就是规定出来让大家遵守的做事规程和行动准则。他告诉我们什么事情可以做，什么事情不可以做。

那么，我们在校园中有些什么规则呢？

在校园内，我们有一些言行规则：爱护公物，见到老师和同学要主动问好；见到校园路上的垃圾要随手捡起来；不欺负小同学，不和同学说脏话。

在课堂上，用心听课，积极思考，举手发言，认真完成作业，都是我们应该遵循的学习规则。

在课间，有活动规则，不可以在走廊追逐打闹，不可以大声喧哗；在操场活动不能随意践踏草坪，和同学做游戏要遵循游戏规则。

作为一名万科学子，我们还有上学时间规则，我们有穿着规则，我们有两操的规则，集会的规则等等。

同学们，规则无处不在，同学们的生活中处处存在规则，只要你有心，用心，你就会是一个守规则的人。一个具有规则意识的人才能成为未来社会所需要的合格公民。规则就像是一根牵着我们的线，虽然限制了我们的一部分自由，但是，更重要的是牵住我们，不到危险的地方去，保住了我们更大的自由。

拥有规则意识，就一个人而言，就是培养了一种良好的习惯；但就一个学校而言，却培养了一种良好的校风；对一个社会而言，则是树立了良好的社会风气。只有我们每一位万科人都行动起来，重视规则，尊重规则，崇尚规则。才能形成一个处处有规则，事事按规则，人人守规则的文明人。同学们，让我们行动起来，做一名“守规则”的好少年吧！

自律国旗下演讲篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我讲话的题目是：《学会感恩》。

这个星期，同学们要过节日了。大家知道是什么吗？对了，就是“六一”国际儿童节。可是，大家想过没有，我们能过上这样一个难忘的节日，除了我们自己的努力外，还与哪些人的努力是分不开的呢？对，有老师、同学，还有父母。还有吗？大家想一想，“璐璐奖学金”、“杨宁一助学金”、“贫困生救助金”、“爱心浴室”是谁赞助的？对，是来自深圳和香港的爱心人士捐助的。我们对感恩十几年如一日为我们付出的父母，感恩不是父母胜似父母的老师，对这些无私奉献的爱心人士，我们也要学会感恩。

其次，我们要感谢老师，是他们教育我们成长，是他们一个字母、一个数字地教我们学习文化知识，是他们一句话一道题地帮助我们积累提高。是他们，在我们学习上出现失误时，给我们耐心订正；是他们在我们思想上出现动荡时，及时给

我们提醒纠正。他们不仅培养我们以后的生活中必需的技能，更是他们让我们学会生存、学会做人。他们像辛勤的园丁一样，把我们这一棵棵幼苗，浇灌成一棵棵参天大树！

还有，我们要感谢像崔总、深圳爱心父母团的爱心妈妈、“yeswedo”知行基金会的哥哥姐姐等一大批对我校的发展做出巨大贡献的爱心人士，感谢曾经帮助过我们的素不相识的人。

让我们常带着一颗感恩的心来生活，这样，我们的生活就会天天幸福，我们的精神就会时时快乐！

谢谢大家！

自律国旗下演讲篇四

老师们，同学们：

大家早上好！

我是学生发展中心的顾老师。今天，我发言的主题是担负责任，爱护公物，我能行。同学们，本学年我校在原有的“缔造美的教室”的基础上提出了“缔造润泽的教室”的发展目标。我想“润泽的教室”首先应该是整洁的教室，安静的教室，洋溢着书香的教室。“润泽的教室”里的学生应该是担当责任的，同学之间互帮互助、其乐融融。我们在这样的教室里学习生活，度过美好一天又一天。一间间“润泽的教室”的教室就组成了我们娄葑实小充满爱的校园。

同学们，在我们的校园里除了老师、同学和食堂员工、保洁员工、保安叔叔等，还有一群和我们朝夕相互的朋友，他们不会说话，但他们就是我们这个校园里不可缺少的一部分。他们是谁？也许有的同学已经知道答案了，他们就是我们的`

校园设施、设备，我们称他们是学校的公共财物，平时常简称“公物”，一花一草一棵树、一桌一椅一扇门，大至一幢教学楼，小至楼梯上张贴的友情提醒贴。

我们常说“学校是我家，美丽靠大家”，很多同学的确做到了爱护公物，但是还有很多地方还不容乐观。让我们来看看下列的情况统计，这是后勤服务中心的老师提供给我的。玻璃损坏60块，过道里的防火门有不同程度的损坏，厕所门修护次数多到无法计算，教室的门锁损坏、修护无法计算，防撞贴损坏多处。这个深紫色的防护条费用近一万元。厕所下水道堵塞多次，在清理的过程中发现有塑料袋、饮料瓶、抹布等物品，每一次清理都很困难，异味难闻。以上的情况中除了物品的自然老化外，更多的是使用的不当和人为的损坏。

同学们，我们在使用公物的时候，不妨问自己一个问题：“在家里，我们如何使用一些物品？”在家里，上完厕所，你关门轻轻关门，在学校你做到了吗？在家里，你们会在桌面上乱涂乱刻，留下一道道伤痕吗？在家里，你看到饮水机的水槽里的水满了，你会让它溢出来流得桌上、地上都是，甚至导致饮水机下面的铁皮都生锈、腐烂了吗？如果多问问，你是否找到自己做得不合适的地方？如果你做得很棒，那就继续保持，如果还不到位，那就改正吧。同学们，今年三月我们曾开展了校园礼仪节，“文明，让苏州更美丽”，“文明，让校园更美丽”，让我们行动起来吧。在此，我还要强调一点：一方面损坏公物要酌情赔偿；另一方面，爱护公物的情况和“常规管理班班行”的考核相挂钩，让真正“润泽的教室”得到肯定和奖励。

最后，请同学们跟我读读《娄葑实小“责任歌”》第四部分对集体负责任：——

集体责任，勇于承担；分内分外，尽职尽责；学校公物，爱心对待；一草一木，不蹈不攀；关心集体，顾全大局；团结同学，互相帮助。敢于竞争，争创“特色”。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

自律国旗下演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是4班学生李玉。今天我国旗下演讲的题目是《自律》。

谁不希望自己是一个成功者？而成功者无不自律。自律，使人能够自知；自律，使人养成良好的行为习惯；自律，使人学会战胜自己；自律，使人身心健康，助人建立良好的人际关系；自律，使人高尚。所谓自律就是自己约束自己，换句话说就是自己要求自己。有人上学迟到，作业字迹潦草，有不交作业或抄作业的情况，上课积极回答问题但会不遵守规矩，乱插嘴；有值日生会敷衍了事，甚至偷懒逃避等。所以我们要时刻提醒自己，要自律，千万不要纵容自己，给自己找借口。当你对自己严格要求时间久了，自律便成了一种习惯，一种生活方式，正如诙谐作家杰克森·布朗的比喻：“缺少了自律的才华，就好像穿上溜冰鞋的八爪鱼，眼看动作不断可是却搞不清楚到底是往前、往后，或是原地打转。”那个激发你去努力实现理想的关键因素，不是你的才能，不是你的教育，不是你的智商——而是你能否自律。自律和意志紧密相连，意志薄弱者，自律能力较差；意志顽强者，自律能力较强。加强自律也就是磨练意志的过程。

提高自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，做好自己该做的事。以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，以简单大方干净整洁的衣着表现学生朴素的本质。

亚运会百米赛跑记录—9秒92，这是老姜苏炳添飞奔出来的奇迹，同时也是他首次拿到亚运会冠军，这个29岁的老将无限荣光的背后却是他人难以想像的高强度训练和严苛的自我要

求。日复一日的严格、自律成就了这位赛场老将的冠军梦。他知道，为了夺冠的那一刻，他必须毫不松懈，自律自强，严格要求自己！

自律能够带给我们的不仅会有荣光，更有对我们如今学习生活上有益的帮助，让我们对自身有更高的要求，我也相信自律会让若干年后，陆续结束自己学生生涯的我们，在走向社会、工作与生活的同时感受到它带给我们的满足与快乐。

自律，让人成长并体会更充实的生活，拥有别样光彩的人生经历，让我们相互监督，互相提醒，做到自觉自律，为当前的学习创造更好的机遇条件，更为今后的生活工作奠定良好的基础。自律，让我们成为更好更优秀的自己。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自律国旗下演讲篇六

那么，作为一个学生，应该养成哪些良好的学习习惯呢？

其一，珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地读读书，可以读语文书、英语书，也可以读自己爱好的课外书。我在早晨巡看时发现，很多班级的学生，都能够在班干部的带领下，认真读书，书声琅琅。但也有些班级的同学自觉性不强，七点半都过了，太阳已经老高，学生也大多数在教室里了，但依然吵吵嚷嚷，蹦来跳去，一片嘈杂。希望能引起重视，加以改进，让晨间的'校园在琅琅的书声中展示我们珍惜时间、热爱学习的精神风貌。

其二，遵守纪律，积极思维的习惯。有了严明的纪律，我们的军队才能战无不胜；有了严明的纪律，我们的学习才会不

断进步。上课的时候，同学们应该精神饱满，神情专注；积极思维，踊跃发言；坐有坐相，站有站相；声音洪亮，交流活跃。让我们的课堂，呈现出积极向上、生气蓬勃的景象。本学期，走进很多班级，听了好多课，我特意关注了课堂教学中的习惯。总体感觉是参差不齐，差距较大。有部分班级的课堂学习习惯令人满意；但有些班级的习惯却是需要下功夫，需要强化训练。如有的班级，上课时有好多位同学一直直不起腰，趴在桌子上；朗读的时候，有的同学连书也懒得拿起来；举手发言的寥寥无几，却在下面悄悄讲话。甚至看到有两个班级的个别学生，一节课从头到底，几乎没有停止过和旁边同学的讲话。这样的学生，自己没有良好的学习习惯，也影响了他人。对于这样的不良现象，需要加强教育与训练。表扬和批评都是教育的途径，我们的老师应该理直气壮，抓好课堂纪律，抓好常规教育，树立榜样，弘扬正气，让课堂真正成为同学们展现自我才华的天地。

其三，认真作业，精益求精的习惯。小学阶段是为未来的学习打好基础的阶段，初中、高中、大学……今后的学习道路还很漫长；小学的基础打得好不好，对今后的学习是非常重要的。所以，同学们要养成认真对待每次作业，做到答题准确、字迹端正的良好习惯。要把每次作业都当做练字，这样持之以恒，我们就能够在提高成绩的同时，写出一手漂亮的字。打开我们同学的本子，可以看到很多同学的字迹端端正正，让人赏心悦目；也有的却是歪歪扭扭，如爬动的蚯蚓，令人皱眉。其实，我们每个人都能写好字，关键是要下苦功。有了良好的写字习惯，就一定能写出端正美观的字。正如叶圣陶爷爷说的，那时，你自己会觉得高兴，而看你写字的家长、老师，也会感到高兴的。

当然，良好的学习习惯还有很多很多，在此谨举几例。愿我们的每位同学，以实际行动来缅怀先烈，从小做起，从点点滴滴做起，养成良好习惯，将来成为祖国建设的有用人才。

自律国旗下演讲篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是：学会感恩。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的品质那就是感恩。同学们，我们要懂得感恩。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！。

让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把感恩之心化为感恩之行吧（问：同学们，请问你们在平时的学习生活中是如何感恩父母，感恩老师以及感恩同学的呢？）

感恩可以体现在生活的每一个细节中。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈妈一定会乐得合不上嘴。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，来回报老师的辛勤。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。

老师们、同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。让我们把感恩付诸行动，让好习惯陪伴我们，学校为我们制定了详细的好习惯目标，__月份的好习惯是：完成作业，懂得感恩！（请同学们大声跟我念：完成作业懂得感恩。）请同学们记住以下两个好习惯。我期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实在地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。我的讲话就到这里，谢谢大家。