

# 健康安全讲座简报(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 健康安全讲座简报篇一

天使的叹息“哎——”——我是一个带着遗憾的死亡的天使。生前，我附在一个活泼开朗的女孩，一个受尽父母宠爱的宝贝身上，但是——她被检查出得了怪病。

在医院里，白色的墙，白色的地，白色的天花板，白色的床单，白色的灯，一切的一切都是灰暗的，都是惨淡的白。而她呢，则静静地望着那盆水仙花出神——那是一盆连阳光都喜爱的花，柔和并明亮的阳光洒在上面，仿佛穿了件金色的纱裙，一阵风吹过，摇摆着她那亭亭玉立的身姿，在水面上翩翩起舞，用一种恬静、安详、生动的笑容注视着她。花没有开，只是露出了一个可爱的花骨朵。女孩似乎从中看出点什么，露出了久违的微笑！

可，该发生的还是发生了，刚刚明白生命意义的小姑娘，怀着对生命的热爱、不舍，睁着渴望什么的眼睛，轻轻的走了。

那一天，水仙花真正地开了，开得好灿烂，好灿烂，清香的味儿充满着整个病房……

花总是要凋落、或喜或忧、或悲或痛，静静地埋葬在泥土中|等待着下一个怒放的季节。

## 健康安全讲座简报篇二

他们既毁灭了自身，又祸害了家庭，甚至还危害了社会！其中最令我印象深刻的——父亲在众目睽睽之下拿刀竟想杀死自身的亲生女儿，这还有人性吗？这个小女孩看上去才三四岁，当父亲把刀架在她的脖子上时，女孩拼命地哭着喊“爸爸！爸爸！”那声音真的是撕心裂肺的，紧紧地揪着我们的心，我不禁热泪盈眶。民警通过三个小时的劝阻，才成功将小女孩救出。

还有“疯狂的汽车”也让人看得惊心动魄。在一个黑漆漆的晚上，一辆汽车突然冲了出来，直接向大桥开去，整个汽车都翻了，桥也断了，就连旁边无辜的人也被撞飞了，让人看了毛骨悚然，也让我更加知道了毒品对社会的影响与危害。

看到这一幕幕惨不忍睹的画面，我的心久久不能平静。所以，让我们远离毒品，珍爱生命吧！

## 健康安全讲座简报篇三

不经意间，在网上差了一个关于生命的`话题，发现铺天盖地的文章全是珍爱生活的话题。从哪些小故事中，我感到自己活着，该是一件多么相符的。

神说，地要长出青草和结种子的蔬菜，各从其类，以及结果子的树，也各从其类，果子都包着核；事情就这样成了。

于是，地长出了青草和结种子的蔬菜，它们各从其类，还有结果子的树，也都各从其类，果子都包着核；神说，这很好。

神说，水要多多滋生有生命之物；要有雀鸟在地面以上、天空之中飞翔。

神就造出了大鱼和水中所滋生的各种有生命的动物，它们各从其类，又造出各种飞鸟，也都各从其类；神说，这很好。

神用地上的尘土造人，将生气吹到他的边鼻孔里，他就成了有灵的活人。

与一切有生之物相连的那人还有指望：因为活着的狗比死了的狮子更强。

这是《旧约全书·创世纪·传道书》中对生命起源的一种描述。不管我们相信不相信，我们知道生命是美好的。其实生命是如何产生的，无论是人类的十月怀胎还是其他生物的长久孕育，生命的产生都是一个艰难和美好的充满希望的过程。不管怎么样我们是不可以轻易放弃生命的。

本来，人的生命只有这一次，对于谁都是宝贵的。那我们应该怎样对待生命呢？我觉得我们既然到世上了一遭，就得珍惜生命的价值。从某种意义上说，生要比死更难。死，只需一时的勇气，生，却需一世的信心。所以我们要珍惜生命，不要在于它活的是不长久，而在于活得是否充实，是不是有意义。

我们要好好的向他们学习，勇敢坚强、刻苦动脑、善于学习、勇于实践，做个一个对社会有用的人。

## 健康安全讲座简报篇四

生命乃父母所赐，珍惜生命乃是每个公民的责任。

每个人的所作所为也就是在记录自身的历史，给自身定一个明确的目标，努力去拼搏，努力去奋斗，虽然看不到终点，但我知道它已离我不远。此时，也许你正站在高楼之上，准备下跳；也许你已将明晃晃的尖刀对准自身的胸膛；也许你现

在正在做人生最后一件事情，不论你在哪里，朋友，放弃你所选择的一切吧！

珍惜生命吧！尽量少吸烟。吸烟不仅对自身的身心健康不利，还对他人造成极大的危害。许多国家烟盒设计上都注明：吸烟有害健康。假如您的家人吸烟，请您现在就行动起来，为了您和家人的健康，请少吸烟吧！

珍惜生命吧！食用野生动物不仅破坏生态环境，对人体健康也会构成巨大危害。专家忠告：野生动物与人的共患性疾病有100多种，如狂犬病、结核、甲肝、鼠疫等。野生动物的血液、内脏、乃至肌肉中均含各种病毒及寄生虫，人食用后易得怪病，而且难以诊断和治愈。如鲜蛇胆中含有许多由肝脏输出的有毒物质及寄生虫，人们吞服后极易损伤体内的器官，诱发肝、肾功能衰竭；食用野生青蛙会引起曼氏裂幼病，其幼虫在人的体内活动并产生毒素，严重威胁人体的健康。总之，不要为了赶时髦食用野生动物！

生命是什么？生命是我们的全部。让我们行动起来吧，呵护爱！呵护地球！珍惜生命，珍惜流逝的每分每秒！

## 健康安全讲座简报篇五

今天下午的最后一节课是语文课，赵老师没有给我们讲课，而是为我们全体同学开了一次难忘的班会。前几分钟，赵老师先讲了一些关于班里的纪律与卫生，然后进入这堂班会课的主题——热爱生命。

赵老师由雅安的大地震引出主题，接着又给我们讲了复旦大学研究生黄洋中毒案件，这两件事让我心情沉重，感慨万千。特别是黄洋中毒事件，竟然是发生在复旦大学，真是让人惊讶不已。复旦大学在全国的大学中排名前几，没想到这么好的一所大学里却发生了这样的事件，真是让人匪夷所思。那

个犯罪嫌疑人林某，好不容易考上一所那么好的学校，却不懂得好好珍惜，反而因为嫉妒别心而伤害了别人，也伤害了自身。两个年轻的生命没有了光彩，真让我替他们感到惋惜。

黄洋中毒案件，我仿佛看到一条鲜活的生命被白白害死的画面，其实话说下来，这起案件就是因为冲动惹得祸，如果没有一时的冲动，林某怎会亲手害死自身的好朋友呢？但从另一个方面去考虑，还说明了一个问题，我认为林某是一个心理不健康的人，因为一点儿小小的嫉妒就伤害自身的朋友。

作为一名小学生，我们每天去学校上学，不仅要学好文化知识，为人处事也是关键。以前我总爱和别人吵架，有时可能就是为了一块五毛钱的糖。不过现在我已经在慢慢改变了，不再为了一件小事而生气，不再为别人有一件比我好的东西而嫉妒，不再为别人的不小心而跟对方吵架。因为我知道，人不能没有好朋友，而如果没有一颗宽容大度的心，就不会有真正的朋友。

人的生命只有一次，所以，我们一定要珍惜生命，并用爱心去珍惜身边的每一个人。性格决定命运，拥有一个健康的心理，才能成就一个美好的未来！