

# 2023年凶女朋友检讨书(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 凶女朋友检讨书篇一

宝贝：

你好！

这次我是来向你认承认错误的，这次事情真的很对不起，是我做的太过了，才让你这么生气。你就不要老是不开心了，你不开心我也真的开心不起来。我这次这封检讨书能够让你释怀一些，开心一点。宝贝，你不要生气了哦，我真的错了！

我想再对你解释一遍昨天的事情，昨天晚上一个女性朋友给我打电话，聊了有点久，你当时没有太在意，后来你问我是谁的时候我说了她的名字，你当时立马就不开心了。因为这个女孩子她喜欢过我，但是我又何尝不是跟你说过几百遍，我对她真的没有任何感觉，我和她也没有任何关系。她打电话给我只是因为希望让我帮个忙，不知道你还记不记得，以前有一个玩的很好的朋友，就是那个又高又瘦的，他们两个不知道怎么的就在一起，昨天他们吵架分手。

我作为他们两个之间公共好友，所以她才打电话过来问我，该怎么向他道歉，我当时也不知道该怎么说，就安慰了一会她，等她平复了之后我就挂了电话。其实这个事情真的不是你想象中的那样。我和她早就是普通到不能再普通的朋友了，我昨天真的只是做一个朋友该做的事情，当时你也在我的身边不是吗？我希望你能够多理解一下我。我不希望你

老是猜疑我，所以当时我才会对你凶，后来我冷静下来之后也发现自己做的不是很对，所以我真的很后悔，我知道自己做的太过了。

宝贝，对于这件事情我确实真的很对不起，我不应该为了这件事情跟你凶，让你生气，也让你对我失望了。但是宝贝，我希望我们之间能够多一点信任，也让我们之间能够有一个可以喘气的空间。我知道你是很爱我，才会这样对我。但是我希望我们之间的爱是催促彼此成长的良剂，而不是让我们置身火海的导火索。

宝贝你就原谅我吧，让我们一起成长好吗？现在的我们都有各自的事业，我们也需要更多的包容，需要更多的理解。所以我今后会做的更好的，我也会做到那个更好的样子，希望宝贝你也能对我更加的包容一些，信任一些。有了信任，我相信我们之间就会更加好起来，我们也会更有动力，不管未来怎样，我们都不会怕的，我也会永远的爱你，保护你，珍惜你。请原谅可怜的我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 凶女朋友检讨书篇二

视你的努力，没有重视你对我们之间的感情付出了多少努力。我真的很惭愧。

如今，通过这件事情，我才在的认清了自己，认识到自己作为一名男朋友，却没有做好自己职责和义务的时事！为此，

我决定在今后的日子里，做好以下的改进：

一、在心里重视你，想着你，将你放在心中的第一位。

二、要认真管理好自己的生活习惯，为亲爱的你留出空间和时间，积极的培养感情。

三、要为我们的感情和将来考虑和努力，感情是两个人的事情，如果我不好好的回应你的付出，那就还是会让你不开心。

四、决不能再让你不开心！为了达成这点，我一定会拼尽全力的去做好自己身为男友的职责，认真为你做任何事情！

我真的已经做了很深的反思，并保证能在做好改正，还望你能给我一次机会，我一定不会让你失望！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 凶女朋友检讨书篇三

亲爱的：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自

己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说话的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。。。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过埃那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

检讨人：

日期：

## 凶女朋友检讨书篇四

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的老婆大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来，对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你每时每刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己，更加疼你。

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，什么时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了老婆的感情，至说更应该去去顾及老

婆的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 凶女朋友检讨书篇五

亲爱的xx□你好！

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 凶女朋友检讨书篇六

亲爱的：

我错了，真的错了，错的一塌糊涂，错的五体投地。

回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

基于我犯的 error，我请求你给予我最严厉的惩罚吧！

我错了，真的，你要是实在不信，可以让你家附近那个屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动。

我真不应该让你不高兴，哪怕，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，我错了。

所以我要接受教育写好这份认识/检讨，不断修改，直至你满意为止。我要常和你沟通思想动态，保持清醒的头脑，接受你的洗脑教育。

我要-----（以上未尽事宜和你协商解决，协商不成的原则上谦让你，服从你的安排）

总之你还是我的领导，在你的面前我还是不敢造反的，以前、现在、今后，我都拥护你。

都是我地错啊、我一只认为大人你温柔贤惠、勤奋聪明、贤惠大

方、是天底下最好的媳妇儿、

最后，再一次的向你表达我的歉意，我错了，让我们划起爱的双桨，共同创造美好的未来，为构建和谐社会而努力吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx



20xx年x月x日