

2023年入职自我信 社联入职心得体会(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

入职自我信篇一

作为一名应届毕业生，我很幸运地加入了社团联合会的团队，开始了我的职场生涯。在这里，我收获了很多宝贵的经验和心得，我想分享一下我的体会。

首先，我要说的是团队合作的重要性。在社联，我们的工作总是需要和其他部门合作完成。作为一个新人，我非常感激其他同事帮助我更好地融入团队。通过与他们的合作，我学会了如何更好地沟通和协调。我珍惜每一个与他人合作的机会，因为这是我成长的重要途径。

其次，我深刻认识到了团队的责任感。每个人都有自己的岗位和职责，但我们的目标是共同完成一项任务。在工作中，如果有某个环节出现问题，我们必须一起解决，因为问题不是由某个人造成，而是由整个团队共同承担的。在完成一项任务的同时，我们也在承担着团队的责任。

最后，我深刻认识到了自我学习的重要性。社联的工作需要我们具备很多技能，比如活动策划、公关推广、图片处理，等等。在面对这些新的工作内容时，我深刻认识到自我学习的重要性。每天都学会点滴，最终才能成就全面的自己。独立自主地学习和思考问题，学会利用各种资源和工具，都是取得进步和成长的必要条件。

总之，我非常感谢社联为我提供的这次职场经验。在这里，我学到了很多，收获了许多宝贵的经验。我将会一直在工作中保持学习、合作和责任感，不断提高自己的工作能力。

入职自我信篇二

第一段：引言（100字）

入职新公司是每个人职业生涯中的一个重要时刻，作为新员工，首先要对自己有一个明确的定位和目标，然后进行入职心得体得的检验。通过不断总结经验，我深刻意识到入职心得体得的重要性。在这篇文章中，我将分享我在新公司入职的心得体会，希望能给其他人提供一些有益的启示。

第二段：适应新环境的意识觉醒（200字）

初入新公司，我首先感受到的是新环境给我带来的巨大压力和无处不在的不适感。然而，我很快意识到，要顺利适应新环境，就必须要有意识地调整自己的心态和态度。我试着尽快融入团队，主动与同事交流合作，以更好地了解公司的文化和价值观，并且不断努力提升自己的专业技能，以适应新的工作要求。

第三段：建立良好的人际关系与沟通技巧（300字）

在新的工作环境中，建立良好的人际关系是非常重要的。我意识到，只有与同事们建立良好的互动关系，才能更好地完成团队合作的任务。为此，我努力学习并磨练沟通技巧，提高自己的表达和倾听能力。我逐渐明白，沟通不只是简单地传递信息，更是理解他人、尊重他人并以合适的方式与他人交流的过程。通过与同事们的互动和碰撞，我学到了如何更好地处理工作中出现的问题，并建立了一些深厚的友谊。

第四段：工作职责的规划与掌控（300字）

在工作中，合理安排和规划自己的时间和任务分配是非常重要的。新员工常常会感到无所适从，不知道从何开始，容易被工作琐事所困扰。因此，我学会了制定目标和计划，并采取有组织的方法来处理任务。我学习优化工作流程，将工作分解为更小的任务，并合理安排时间来提高工作效率。通过这样的规划和掌控，我发现自己可以更好地应对各种工作挑战，提升了自己的绩效。

第五段：持续学习与自我提升（300字）

入职心得体会的最后一个方面，是持续学习和自我提升。新员工应该意识到，学习是持续进行的过程。我积极主动地参加公司内外的培训活动和学习课程，不断丰富自己的知识和技能。同时，我也主动寻找指导和反馈，在工作中发现不足并及时改进。通过持续学习和自我提升，我发现自己的能力和价值也得到了提升，成为了一个更加出色的职场人。

结尾（100字）

通过上述的入职心得体会的检验，我认识到适应新环境、建立良好的人际关系、规划和掌控工作职责以及持续学习和自我提升，是成功入职公司的关键要素。希望我的心得体会能给其他新员工提供一些有益的启示，并帮助他们更好地适应和发展。在未来，我将继续努力，不断总结经验，成为更好的职场人。

入职自我信篇三

编辑是现今十分重要的职位之一，一份得当的编辑工作可以让一篇文章焕发出不同的美感与力量。为此，本人非常幸运地加入了一家出版社的编辑团队，即将开始自己的编辑工作。在这里，我想分享我刚加入编辑界的感受和入职心得体会。

第二段：学习新技能

编辑是一个难度较高的职位，因为除了基本的文学常识和语法知识外，还需要熟悉出版业的规则和流程。我的入职培训计划很详尽，不仅包括基本的审读技巧和编辑流程，还有不同类型出版物的编辑规范和注意事项。这些课程使我更加了解该行业，掌握了一些核心技能，如如何编撰出版物、如何利用编辑软件以及如何处理作者和审读人的反馈意见，让我成为了一个更好的编辑。

第三段：加入团队

加入编辑团队是一项特殊的体验，因为编辑工作需要与其他的工作人员进行协作，而这个过程需要沟通和配合。在我的编辑经历中，我意识到团队合作至关重要。不仅仅是对于工作实际操作协调，还包括对于对方的尊重和信赖。我的同事们对我非常友好，他们很乐意帮助我，让我尽快适应并成为他们之一。在这里，我感受到了归属感和自豪感，这也让我更投入我的工作。

第四段：负责任

编辑的工作并不仅仅是修改错别字或者语法结构，还需要在时间和质量方面承担一定的责任。我的工作越多，我就越能够意识到这个职位的重要性和责任。每次编辑都要平衡速度和准确性，确保每个环节都可以达到要求。我常常通过与作者和审读人的沟通，以确保我们的出版物能够以最佳方式呈现在读者面前。我知道我需要持续拓展我的编辑技能并增强我的工作效率，这样我才能够在这个职业领域进一步发展。

第五段：总结与未来规划

在加入编辑工作的短暂时间里，我的入职心得体会有了很大的提升。我学到了很多新技能，加入了一个良好的团队中，感受到了责任和对这个职业的热爱。未来，我会不断提高自己的编撰和编辑能力，不断探索和尝试新的方法，努力追求

在编辑领域的不断进步。编辑是一份挑战和有趣的工作，我将为此奋斗不止，不断向前。

入职自我信篇四

随着社会的发展和个人的成长，人们都会经历进入职场的时刻。职场对于每个人来说都是一个全新的环境，充满了机遇和挑战。在我个人的经历中，我发现了一些迈入职场的心得和体会，这些经验不仅让我成长，也帮助我在职场上取得了成功。本文将以五个方面为主题，阐述我对于进入职场的体会。

首先，自信是取得职场成功的关键。在进入职场之前，我总是有些担心和紧张。然而，我意识到自信是与成功紧密相关的一个要素。自信帮助我在工作中展示出自己的实力和才能，也让我能够更加自如地与同事和上司进行沟通。通过积极参与工作和展示自己的能力，我不仅赢得了同事和上司的认可和尊重，也提高了自己在职场中的地位。

其次，努力和毅力是职场成功的另一个重要因素。职场是一个竞争激烈的环境，想要取得成功必须有足够的毅力和耐力。我曾经遇到过各种挑战和困难，但我从不轻易放弃。相反，我采取积极主动的态度，寻找解决问题的办法，并努力完成每一个工作任务。通过不断地努力和坚持，我逐渐获得了职场上的成就，并得到了更多的机会。

接下来，团队合作也是职场中不可或缺的一部分。在职场中，很少有人可以独立完成所有的工作。与团队成员相互合作和协作是成功的关键。通过与团队一起工作，我学会了尊重和倾听他人的意见，并能够与他们有效地沟通和协商。通过团队合作，我不仅能够更好地完成工作任务，还在个人和职业发展上得到了很大的提升。

此外，不断学习和成长是找到职场成功的重要途径。职场是

一个充满变化和发展的地方，保持学习和持续成长非常重要。我积极参加各种培训和学习机会，不仅提高了自己的专业知识和技能，还通过学习他人的经验和见解，拓宽了自己的视野。不断学习让我在职场中能够跟上时代的步伐，与变化迅速的环境保持同步，并获得更多的机会和挑战。

最后，职场成功还需要自我管理和平衡。在职场中，工作压力和竞争可能使人忽视其他方面的生活。然而，保持自我管理和平衡对于个人的发展和幸福至关重要。我意识到工作和生活之间的平衡对我的健康和幸福至关重要。通过合理规划和组织时间，我能够更好地管理工作和生活之间的平衡，不仅提高了工作的效率，还更好地享受生活。

总之，进入职场是每个人都会经历的过程，也是个人成长和发展的关键阶段。通过自信、努力、团队合作、不断学习和自我管理，我从中获得了许多宝贵的经验和体会。我相信，只有不断提升自己，充实自己，才能在职场中取得更大的成功。希望我的经验和体会能够对即将进入职场的人们有所启发和帮助。

入职自我信篇五

在一片欢声笑语中，我踏入了蒙牛集团这个大家庭。作为初入职场的我，充满了好奇和期待，同时也带着些许忐忑。然而，在这里度过的第一天，却让我感受到了公司的温暖和人性化管理。无论是亲切的工作环境，还是关怀备至的新员工培训计划，都让我对未来充满信心。

第二段：良好的团队氛围

蒙牛集团注重团队合作精神的培养，给予每个员工充分发展的空间和机会。在入职的第二周，我就加入了一个富有活力的团队。在他们的帮助下，我迅速融入工作，并适应了新的环境。每天早上的团队会议，不仅可以加强沟通，分享工作

进展，更能激发团队成员间的合作氛围。团队成员的互相帮助与信任，让我深刻感受到了蒙牛集团的团队文化，也提升了我在工作中的积极性和主动性。

第三段：学习与成长的机会

蒙牛集团注重员工的培训和发展，为员工提供了广阔的学习与成长空间。在我入职的第三个月，我有幸参加了公司组织的一次高级管理培训班。这次培训不仅有来自蒙牛集团高层的经验分享，还有各个领域的专家和学者给予的精彩讲座。通过这次培训，我不仅加深了对行业的理解，还拓宽了视野，提升了自己的专业技能。我意识到，蒙牛集团愿意投资于员工的学习与发展，使每个员工都能不断提升自我，实现个人和公司的共同发展。

第四段：有效的沟通与协作

蒙牛集团倡导开放式的沟通和合作，给员工提供了良好的工作环境。在公司的日常工作中，我发现各个部门之间的信息流动非常顺畅，合作默契。同时，公司还鼓励员工通过各种渠道进行多方位的交流和分享。每周的团队内部分享会，让我有机会与其他员工交流学习，共同成长。这种有效的沟通和协作机制，提高了工作效率，也增强了团队的凝聚力和创造力。

第五段：蒙牛文化的打动

在蒙牛集团的短暂入职期间，除了成长和学习，更让我留下深刻印象的是蒙牛文化的力量。蒙牛弘扬的“诚信、求真、创新、团结”的企业价值观，深深地打动了我。这种精神的传承和践行，贯穿于整个公司的经营和管理之中。无论是高层还是基层员工，无论是内部还是对外，蒙牛都秉承着这样的信念，始终保持着诚信、求真、创新和团结的精神。而这种企业文化也影响并改变了我自己，让我更加坚定了自己的

职业目标，努力为公司的发展贡献力量。

总结：

在蒙牛集团的入职体验中，我不仅从中汲取了丰富的工作经验和知识，也获得了宝贵的成长和思考。这里的良好团队氛围、学习与成长机会、有效的沟通与协作，以及深深感染我的蒙牛文化，让我坚信我选择了一家出色的企业，一个有着广阔前景的职业。我深知，未来的道路上仍然有许多挑战和困难等待着我去攀登，但正是这些挑战，让我保持激情和动力，为自己和蒙牛的发展贡献更多的力量。在蒙牛集团，我不仅实现了自己的职业目标，也找到了一个新的家。

入职自我信篇六

7月9日是新生入职报到的第一天，秦皇岛的天空下起了倾盆大雨，我一个人拎着一个大箱子来到这陌生的城市，开始我的第一份正式工作，看着这灰黑色的天空，再大的雨水也影响不了我喜悦的情绪，从秦皇岛火车站坐车花了大概15分钟便来到了位于海滨路的中交一航局第五工程有限公司，从远处看去它像一只雄伟的石狮子，大门前面是一些欢迎新员工的横幅和道具，刚进门就遇到了热情的同事，他们指引我到办理入职手续的地方，进入人力资源部又见到了吴总那标志性的笑容，使我倍感亲切，很快就办理完入职手续，晚上在海员俱乐部休息，调整，等待新一天的到来。

7月11日是新员工培训的第一天，一大早我们便起床去医院体检去了，其实不能小看体检这一项，这但是公司关心新员工的具体表现，有病治病，没病心里也图个踏实[]([lzdaxue](#))培训期间的大部分资料都是有关于安全管理，质量管理，企业文化等等。给我印象最深刻的是讲安全的王总，他并不是将安全规范生搬硬套，讲大话，讲空话，而是透过解析身边发生过的一些安全意识没到位的实例，给我们以后的工作生活敲响了警钟。一航局的企业文化的核心是：干一流的，做最好

的。我们将恪守这一信条，发奋提高自己的工作潜质，将以后的工作做到最好。

户外的拓展训练是锻炼团队的协同合作潜质的很好的一个方式，过断桥，玩背摔，爬4m高的城墙等等，经过这些既有挑战个人极限有考验我们团队合作潜质的项目的锻炼，使我们团队遇到困难，就会越抱越紧，共同解决困难，发奋做到最快，最好。

7月25日，我们一行20人，坐了长达26个小时的火车来到了广州，又经过2个小时左右的奔波，我们8个新员工来到了我们的'新家第十项目部，项目部的蔡书记和总工程师康总是十分的随和，年轻有为，这也打破了本公司提拔人才论资排辈的谣言，项目部上的其他领导和同事也都很年轻和亲切感，感觉和他们一点隔阂都没有，这真有点家的温暖，又经过几天的接触，我真的喜爱那里了，喜爱这一群不怕吃苦受累并且较真的技术员；喜爱这和我们打成一片的兄弟们；喜爱这丰富业余生活的篮球场和台球室。我要在那里成长，我要在那里腾飞！加油！

入职自我信篇七

人生中有许许多多的驿站，每个驿站标志着一个过程的结束，同时也意味着一个新过程的开始。

2011年6月，怀着对未来完美的期望和一切从零开始发奋奋斗的心态，我加入了大商新玛特驻马店总店的队伍中，开始了我人生的拼搏；从学校到社会，从学生到一名大商职业人，环境在变化，主角在转变，习惯校园生活的我应对这些变化，一时竟然有些茫然。

值得庆幸的是，在我进入工作岗位后，公司为新入职员工适时安排了军训、培训和岗位实践。

我有幸成为了驻马店新玛特第一届管理干部培训班的一员，在军训中我深深认识到了群众的力量是强大的，我们秉着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的精神，我战胜了心中所有的茫然和怯懦，也证明了我們是一支优秀的钢铁团队！

军训过后，我们开始了郑州的学习之行，在郑州的一个月里，金博大的每一位卖区长都是我们值得感恩的老师，在他们细心的教导和带领下，我不仅仅明确了自己的岗位流程也熟知了自己的岗位职责。

从郑州学习回来我被分配到了淑女儿童业种，开始了自己的岗位实践，透过培训和实践，我渐渐理解并适应了那些使我不知所措的变化，使我懂得了什么是职责，而且培训对我今后如何持续一种用心向上的心态，以极大热情和工作态度，投入到工作中也起到了莫大的帮忙，使我受益匪浅。

岗位实践后，也就是实质工作的开始，也让我在各方面都面临着挑战。

但对于刚刚接触商业的我来说却能够用好处非凡来概括，让我既体会到了踏上工作岗位的那种新鲜感，又感受到了招商工作的艰辛和劳累，或许对于我来说真该是欣喜中有困惑，欢乐中有感悟，忙碌中有收获。

走上工作岗位，我应对的是供货商、我们的服务对象。

我深刻的认识到，自己所做的事情就是对自己的职业负责，对供货商负责，只有透过自己的发奋才能服务好供货商。

在与前辈一齐工作的时刻里，我在他们身上学习到了所独有的甘心奉献、辛勤工作和不计得失的高尚情操，从中感受到了无限的温暖。

正因热爱，因此选取；正因选取，因此坚持。

在大商，我不断告诫自己，这天要比昨日做的好，明天要比这天做的棒，每一天都要有新进步。

套用一句歌词，心若在、梦就在。

我期盼着在大商的这个舞台演绎自己的人生，走好每一步、干好每一天，与我们驻马店总店一齐发展，与全体大商人一齐用自己的青春和热血构建驻马店大商新玛特更加广阔的明天！

我带着自己的梦想与追求，来到了期盼已久的携程，从公司四天紧锣密鼓的入职培训中，让我更清晰的认识了自己，使我更加坚定了自己的选取，能成为携程的新进职员，深感荣幸！

新进职员的培训结束了，留给我的不仅仅是感动，不仅仅是经验，也不仅仅是培训师对我殷殷的嘱托，更重要的是是一种奋发向上的力量和开拓进取的精神。

企业文化的洗礼，自身心灵的洗练，让我没有了离开家乡的孤独与寂寞感，抛弃了迷惘和彷徨，让我更深刻的了解了携程。

携程的企业文化，经营理念与服务理念，一幕幕辉煌，一份份成绩，让我叹服，让我感动，让我找到了一中久违的归属感，内心充满了对那里的无限眷念和渴望，我清楚的认识那里就是我新的开始了，应对这样一个快乐的，用心的，向上的，勇敢的团队，我期望自己能尽快地融入此团队，敢于创新，追求务实，坚持学习，我也坚信，它值得我为之发奋奋斗！

在人的一生当中，实现自我价值是十分重要的，能够提升自身的价值，为社会、为国家、为人民、为公司做出贡献，是衡量自我价值的标准，因此我认为越有挑战力的工作，就越

有他所具备的特殊价值，我为成为携程一员而倍感自豪。

在今后的工作中，我会坚持不懈的奋斗，为携程的明天而奋斗，坚信携程的明天会更强大，更辉煌。

新的舞台，新的机遇，新的挑战，以后是未知的，未来有无限可能性，我期望做一个负职责的人，一个值得信赖的人。

应对机遇，应对挑战，我会自信的理解，我坚信我们能够一齐创造辉煌。

在理论培训中，我了解到了公司的历史，公司的企业文化和公司的完整架构，以及公司每个员工务必具备的条件和职责心，携程是一个区别于以往的新环境，所接触的人和事物一切都是新的。

携程会给予每个员工相应的关心，会给每个员工足够的空间展现自己，携程的发展目标是宏伟而长远的，公司的发展就是我们每个人的发展，我坚信我有潜质把握机遇，与携程一齐迎接挑战!从这次的培训中，我学会了一句话，只要有目标，路就不会消失，短暂而紧张的培训过程中]，培训师精彩的授课技巧，让各位新进职员在快乐中理解了培训，并没有疲惫的感觉。

是的，用心的人像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。

因此我的心有多大，舞台就会有多大，心态决定一切。

因此我会用最用心的心态去应对自己和每一位顾客和朋友，我坚信，没有做不成的事，只有不愿做的事。

作为团队中的一名新员工，我会尽快让自己成长起来，在团队中有所担当，承担相应的职责，我会发挥新员工学习潜质

强，工作热情高的优势，多向有经验的同事学习，使自己尽快的能融入团队，融入公司，独立高效地完成相关工作！

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在過去的工作中积累了必须的工作经验，但刚进入公司，难免还是有点压力，为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，我会有问题及时请教同事，用心学习工作所需要的各项专业知识，发奋提高自己的业务水平，全情投入工作中。

同时还要去主动了解，适应环境，将自己优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上建立良好的人际关联，时刻持续高昂的学习激情，不断的补充知识，提高技能，以适应公司发展。

在工作中我可能会有迷惑和压力，但是我坚信只要能端正心态，有十足的信心勇敢地走下去，就必须会取得成功。

社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧。

我不仅仅要发挥自身的优势，更要透过学习他人的经验，来提高自身的素质，我会靠我自己的发奋赢得大家的认可，我会加油拼搏，坚信我，不求最好，只求更好！我会成功的！

入职自我信篇八

我叫xxx于暨南大学毕业，获得硕士研究生学位，毕业后从事过技术管理、教育工作。一次偶然的机会接触到平安，才真正认识到保险的真实内涵，认识到工作的价值。于是我毅然辞去之前的教育工作，全身心投入保险事业，以便为更多的人与家庭带来保障送去平安！

保险营销是一份传递爱心的事业，科技越发达风险事故发生的概率就越高，正所谓意外无处不在，但我们可以将这样的

风险有效地转移给保险公司，让自己有个保障，同时对身边的亲人也是责任心的体现。选择保险，要考虑三个问题：第一选择一个实力较好的保险公司；第二看这份保单是否适合自己；第三就是业务员的服务。我为人很真诚，非常乐意帮助别人，必定会为我的'每一位客户提供最优质、最专业的服务，看到自己的客户因我的帮助而露出笑容，说声谢谢的那一刻，自己那份快乐是无法用言语来表达的，那也是对我工作与服务的最好的回报。

入职自我信篇九

乙方：_____

日期：_____

说明：本合同资料适用于约定双方经过谈判、协商而共同承认、共同遵守的责任与义务，同时阐述确定的时间内达成约定的承诺结果。文档可直接下载或修改，使用时请详细阅读内容。

甲方（用人单位）：

公司乙方（劳动者姓名）：

身份证号码：

联系电话及地址：

根据《中华人民共和国劳动法》及其他有关法律法规的规定，甲乙双方本着合法、公平、平等自愿、协商一致的原则，自愿订立本劳动合同。

第一条乙方同意甲方根据工作任务的需要，安排从事（地点）（职务）工作，乙方同意甲方根据客观情况发生变化条件下

的工作需要调整或变更乙方工作内容、工作地点。

固定期限年，合同期从年月日起至年月日止，其中：约定试用期为：个月。

第三条甲乙双方经协商确定乙方采用以下工时制。

实行标准工时制。本合同期间，乙方必须服从甲方正常的分配和安排。每天工作8小时，每月工作不超过26天。

甲方经劳动行政部门批准，乙方所在岗位实行定时工时制。

第四条甲方因生产（工作）需要，经与部门和乙方协商后可以延长工作时间

第五条甲方在国家法定节假日期间依法安排乙方休假。

第六条甲方按《成都市工资支付规定》和有关政策以货币形式每月支付乙方工资。甲乙双方经协商确定乙方采用以下工资计算方式。

非包薪制，乙方试用期标准工资为元/月；试用期满后的标准工资为/月另外因工作需要经甲乙双方同意加班安排的，甲方根据有关规定给予乙方相应加班费（计算标准：平时加班1倍，正常休息日加班1.5倍，国家法定节假日加班2倍）。

第七条甲方于每月支付上月工资。甲方因故不能在上述时间支付工资的，可以顺延5日。

第八条甲方在上述工资待遇之外，另行自愿给予乙方下述福利待遇（包含但不限于全勤奖、福利、补贴、特殊岗位津贴、加班补贴等）：。该些福利待遇不届于工资范畴，其实施和发放完全按照有关法律法规和甲方的相关规意制度执行（详见薪资制度、入职职位申请表、薪资调整表、每月工资表及

签收单)。

第九条乙方转正后，双方依法参加社会保险，按时缴纳各项社会保险费，其中依法应由乙方缴纳的部分，由甲方从乙方工资报酬中代扣代缴。

- 1、甲方应严格执行国家和地方有关劳动保护的法律法规和规章，依法为乙方提供必要的劳动条件，制定操作规程、工作规范和劳动卫生制度及其标准，保障乙方的安全和健康。
- 2、甲方为乙方提供工作场所和工作所需设备及工具，乙方应妥善维护和保管，丢失、损坏有关工具按使用年限折旧赔偿。
- 3、乙方须严格遵守公司规章制度，保证自身人身安全；若由于乙方原因造成的事故，乙方应承担相应责任。

第十条甲方有权对乙方工作业绩以及遵守规章制度和劳动纪律的情况进行检查、督促、考核和奖惩。乙方违纪造成甲方损失的，甲方有权要求赔偿，赔偿金可以在乙方的工资中直接扣除。

- 1、任何一方要求变更本合同的有关内容，都应以书面形式通知对方。
- 2、甲乙双方经协商一致，可以变更本合同，并办理变更本合同的手续。

第十一条有下列情形之一的，甲方可以随时解除劳动合同，并不支付经济补偿金：

乙方在试用期间内被证明不符合录用条件的。

乙方违反甲方的规章制度和劳动纪律，根据这些规章制度的规定可以解除劳动合同的，或者虽然这些规章制度和劳动纪

律没有明确规定，但性质严重的。

在本合同期间内乙方不得在其他单位兼职，不得在与甲方从事的行业相同或相近的企业及与甲方有竞争关系及其他利害关系的企业内工作，否则甲方可以立即终止合同，并不给予任何经济补偿，因此造成的损失由乙方承担责任。

法律、法规或甲方规章制度规定的其它情形。

第十二条有下列情形之一的，甲方可以解除劳动合同，但是应当提前三十日以书面形式通知乙方。

3. 乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的；

4. 本合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使原劳动合同无法履行，经甲乙双方协商不能就变更劳动合同达成协议的。

第十三条有下列情形之一的，甲方不得依据前条的规定解除劳动合同：

1. 乙方在孕期、产期和哺育乳期内的

2. 法律、法规规定的其他情形。

但乙方同时有第十一条所列情形之一，不受本条限制。

第十四条有下列情形之一的，乙方可以提前30日以书面形式（或试用期内提前3日）通知甲方解除劳动合同：

1. 在试用期内的；

2. 甲方未按照劳动合同约定支付劳动报酬或者提供必要的劳动条件的；

3. 甲方以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手段强迫劳动的；

4. 法律、法规规定的其他情形。

第十五条甲方依据本合同第十二条的约定和相关法律法规的规定，解除劳动合同需要向乙方支付经济补偿金的，应按国家规定的每工作一年计算一个月工资的标准支付。因法律法规对于“一个月工资”的概念并不确定，经甲乙双方协商一致，确定为一个月的标准工资。

第十六条有下列情形之一的，劳动合同自行终止，甲方可以不向乙方支付经济补偿金：

乙方：_____

日期：_____