

最新大学生团校心得(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生团校心得篇一

或许有人认为团干培训是一件枯燥乏味的事，但我却不这样认为。经过前两次课培训的同学也会赞同我的观点。听着老师们生动精彩的讲述，我的心情也完全随着他们描述的事情、现象而上下起伏。感动于棋盘山的乡村之行，兴奋于校园文化建设中说提到的辉山文化艺术节，自豪于西方国家对我们班团组织的羡慕，失落于班团组织作用的日益淡化，并且还牢记了一句口号——奉献的是我们有限的时间和精力，索取的却是无限的人生。理论结合实际，本质加上现象，这是两位老师上课的共同点，再配上大屏幕和丰富多彩的图片，我确实感受到自己离过去并不遥远，也不陌生。

通过这两次课的培训，虽然时间不长，但我却受益匪浅。作为新中国的新主人，作为新一代的女大学生，我想这一刻我们有责任，也有义务认真参加培训，为我们的未来，东大的明天时刻准备着！

首先，这次团课让我明白了团的意义，体会到了作为一名团员应有的光荣。记得在自己初二的时候老师动员大家加入共青团，当时大家都是一种积极却迷茫的态度，只是从书上或者与身边的人交谈中得到一些共青团的认识。但是这些认识都是不全面的，甚至是很片面的。

其次，团课让我明白了作为一名共青团员的义务和责任。我

们是中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

所以我们始终要保持自己思想的先进性努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化、法律和业务知识，不断提高为人民服务的本领。在工作中不断积累经验，认识到团结协作的巨大力量。像我们现在的在校大学生团员应该努力团结大家，创造良好的大学文化氛围。

再次，团课让我明白了一名合格的团员还应该具备良好的修养。除了积极工作外，应该努力培养自己的创新能力，观察力，以及独立思考的能力。为以后的更好的工作打下良好的基础。

为此，我总结了几个方面要点，知道自己以后的工作学习。

第一，要努力学习马克思主义理论。因为马克思主义是无产阶级专政的理论源泉。马克思理论是科学的无产阶级理论，是经得起历史检验的理论。我们要建设社会主义国家离不开马克思主义。

第二，在学习工作中起到积极带头作用。共青团应该始终走在工作的前列，积极参加社会主义现代化建设，努力完成党交给我们的任务。并且团结广大群众，听取群众的意见和建议，及时向党汇报群众的意见。

第三，努力加强自身的修养。作为一名团员应具备良好的思想素质和道德基础。只有那些热爱祖国，努力工作，团结集体的人才能真正取得大家的尊敬。我作为共青团员在加强修养的同时还应努力培养创新品质，我们的社会主义建设没有经验可以借鉴，只有结合国情大胆创新才能走出一条真正的社会主义建设之路。

参加了本次物流工程学院团校课程让我从思想上对共青团有了更加深刻的认识。也对以后的工作有了更明确的认识。我们作为团员时刻准备着接受党的任务。我们还应不断在工作中打好基础，高标准要求自己。作为党的后备军，我们时刻准备为党诸如新鲜的血液，时刻准备为中华民族的崛起贡献自己的力量！

最近两周，我院举办了第十二期团校培训，作为一名班干，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。现在，这个短期的团校培训结束了，我收获很大，尤其是在学生干部开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下我的一些心得体会。

这次团校课程的宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年成长成才教育。在简短的培训期间，我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史；我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力；我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。

这次团校的第一讲是由刘本文老师讲的有关《第xx届五中全会》的内容，党的xx届五中全会在20xx年10月15日至18日在北京胜利召开。实现的目标：经济平稳较快发展，经济结构战略性调整取得重大进展，城乡居民收入普遍较快增加，社会建设明显加强，改革开放不断深化，使我国转变经济发展方式取得实质性进展，综合国力、国际竞争力、抵御风险能力显著提高，人民物质文化生活明显改善，全面建成小康社会的基础更加牢固；发展的战略是：要坚持扩大内需战略、保持经济平稳较快发展，加强和改善宏观调控，建立扩大消费需求的长效机制，调整优化投资结构，加快形成消费、投资、出口协调拉动经济增长新局面。

这次团校的第二讲是由 老师老师给我们讲授的关于学生干部

的工作理念~价值体系和强健体魄的内容。老师讲课很受大家的欢迎，他的课堂上，同学们的积极性很高。我们这些班干部应该认识到自己是什么，先是学生，职责是学知识，学做人，再担任一些社会工作，进一步的学习。我们要严格要求自己，要时刻注意自己的一言一行，要努力提升自己各方面的能力和素质，认认真真地做好自己。最后，我们要有强健的体魄，生活的一切都是建立在健康的身体之上的。

这次团课的第三讲是由黄兴国老师讲的有关干部的职责和意识培养的问题。一名学生干部，想要得到其他同学的期许与信任，首先必须有较高的素养和人格魅力。我们要明确干部的职责和培养干部的意识，团委学生会都是一个庞大的机构团体，一切工作的运转不是一个人所能肩负的，需要每一个人去承担，所以合理分工，团队精神极其重要。

这次团课的第四讲是由我们自己讨论，讨论的主题是对院上班上的团委干部等的一些意见或建议，这次讨论中，同学们的积极性很高，气氛很活跃，同学们都提出了自己的一些见解和建议，希望在我们大家共同努力下，创造出一片属于我们的灿烂天地。

通过短暂的丰富的学习，我们的确获益非浅，特别对于我本人来说，不论是平常的学习上，还是团训学习，其实我们时刻都面对新的挑战，这就促使我必须更加的加倍努力通过点滴累积，一步一个脚印的认真实干，争取在学习中取得优异的成绩。我想这一刻我们有责任，也有义务认真参加培训，为我们的未来，韶院的明天时刻准备着！

大学生团校心得篇二

当我写这篇心得的时候，我的心里很是激动。我为我自己有机会参加这次团课而感到庆幸。庆幸的是通过这些次团课我学到也了解了很多东西，尤其是关于学院建设，大学的文化；

关于大学生的日常行为;关于班团干部的工作等等。学到很多有用的东西。

在这次学习的过程中。敬枫蓉教授首先给我们授课。她主要围绕着迎接教学工作水平评估来讲。给学风进行了定义，学风要从内而外的对学风进行阐释，其本质就是相对一致的思想想法。在学院建设中间学风建设是永恒发展的主题，是全面推进素质教育，为社会培养高素质人才的核心。这也是学院的宝贵财富，是关系着学生今天和未来。但是在这个建设中间还存在很多问题。部分学生缺乏明确的学习目的，学习动机乏力，学习态度不端正，学习精力投入不足。还有的就是部分学生学习松懈，作风疲沓。

针对这个情况，针对老师所讲的，我也在反省和检验自己的行为，生活作风方面的东西。就我身边的人和事来说，学风总体来说比较好。从图书馆以及我们寝室的同学们来说，是这样的。我们寝室总共4个同学，也拥有电脑，但是我发觉大多数的时候，他们都有事情可做，而不是一味的玩游戏，聊天听歌什么的。电脑，这个被很多家长所担忧的双刃剑，在我们寝室中间发挥着积极的作用。通过电脑，我们在工作上面，比如我们同寝室同学是学生会宣传部的，以此他的工作联系更加方便，还有就是我们专业进行网页设计，处理文档材料，网上搜索有用的资料，还有就是我们的自主学习中心。原来我还担心我的英语听力课太少了，现在就有现成的听力资料库，随时都可以去听。非常的方便省事。所以综合起来说，学风在我身边，以及我的身上我自信能做到教授所讲授的东西。

作为团校的团课，其核心内容就是提高班团干部的素质，让他们能够带动班级，为学校的管理，建设作出贡献。在大学，班级没有班主任，只有辅导员，但是辅导员不能取代班主任的作用。所以一个好的班团委是建设一个优秀班集体的必要条件。所以在这次团课的授课过程中，我们的到了来自学生处一个老师的教育。

大学生团校心得篇三

最近一周，我校举办了第__期团校培训，我很荣幸能够作为一名学生干部参加这次的培训学习，老师们的演讲令人振奋，语言平易近人，我打心底里感受到了这次团校的细心筹备。相信大家都感触颇深。现在简单地说一下我的一些心得体会。

这次团校的第一讲是由x老师主讲的学生需要具备的素养、学生干部的工作理念和价值体系的内容。老师讲课很受大家的欢迎，他的课堂上，同学们的积极性很高。老师讲解的每一点都使我醍醐灌顶。其中有一方面，我记忆深刻。他说，学生干部首先应该是一名学生，学生干部不是领导而是为了更好地服务同学。我觉得我们这些学生干部更应该认识到自己是什么，先是学生，职责是学知识，学做人，再担任一些学院工作。关于学生干部的认识定位的知识。我清楚地明白：我们要严格要求自己，在平常的学习和学生工作中不能像其他人一样放松自己，要时刻注意自己的一言一行，要意识到自己的行为处事都会成为其他同学的榜样。

第二讲是由我校校长x老师讲解，这样的机会难能可贵。讲课过程中老师全程没有稿件，可想而知，老师对于这些知识如数家珍。老师讲了学校的建校历史，艰难但幸运。

让我更加珍惜这所学校。还特别强调了“意志力”，以我校一些优秀毕业生的例子举例，使我们明白优秀的人就在身边。要用坚强的意志严格要求自己，一个人的意志力量是无穷的，是人们无法想象的，它代表的是人的意志力量能创造出生命中的奇迹。俗话说“滴水可以穿石”，“铁杵可以磨成针”，这些都说明了坚强的意志可以变不可能为可能，化腐朽为神奇，因而做好各项工作，首先要有必胜的信心，要用不怕困难与挫折以顽强意志战胜它的决心。

在培训中，我们与学院老师、优秀学长们近距离的接触，接受他们的精心指导，分享他们的人生经验，使我对自己的学

习、工作、做事的态度以及如何做人等方面又有了一个全新的认识，明确了我人生的意义和奋斗方向，更懂得了如何去珍惜大学生生活，如何去利用一次又一次的学习机会。我要适当分配好在学习中的空余时间，规划好自己的大学四年学习生涯，以及更好地面对和解决生活中所面临的一切问题。

感谢这次培训，让我更清楚作为一名学生干部应当具备怎样的素质与能力。因此，在以后的工作学习中，我要不断加强自己在各方面的素质和综合能力，争当成为一名符合新时代要求的高校学生干部。

大学生团校心得篇四

为进一步提高我校学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，学院基层团委召开的团校培训于11月23日拉开帷幕。此次团课培训包括了各方面的培训，其涵盖内容之多，范围之广，使我感受颇深，对我们参训人员来说更是一次非比寻常的体验。经过这次的学习培训，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力、自我管理和怎样写好新闻稿的方法等。

第一课由学院党委书记、院长夏季亭教授做了首场报告。他在开始的时候用自己的经历给我们讲了党和国家寄希望于青年，振兴中华从我做起，从现在做起。让我们跟着党走，不断进取，不断进步。让我们妥善处理好团的工作与学习，并提出了几点要求：1、引导广大青年融入时代、抓住机遇，认真工作、学习，明确责任和担子。引导广大青年做四有四发展的社会主义接班人。2、希望我们努力成为3个新一代：成为理想伟大的新一代，成为品德高尚的新一代，成为开拓进取，艰苦创业的新一代。做人要有理想，有道德。

第二课由学院党委孙爱玲副书记讲授，教我们自信心是成功

的首要条件，不管做什么事情都应该坚定信念，并相信自己有能力，不能因为自卑而自我淘汰。敢于挑战、坚持不懈的努力才能成功。学院董事长杨文曾说过：“执着成就梦想”，我们要保持坚定、坚强的心态，用执着成就自己。学习是我们的首要任务，俗话说：“干到老，学到老”。我们在这么好的环境中，应该更努力学习，克服自己的惰性。在办事中提高自己的沟通表达能力，要有自己的思想与主见。作为我们应该知恩图报，讲孝心，爱党，爱国家，爱自己。

第三课张华教授讲授，她在开始就用朴实的语言给我们讲述了她遇到的故事，告诉了我们要有创新思维、开拓创造的能力，让我们惜时如金，做自己该做的事。

第四课学院团委龙新良书记讲授，他主要讲的是新媒体在共青团中的运用，我们知道了新媒体是双向的、不受控制的，每个人都能成为个人的新闻发布平台，它的传播非常迅速，比较受年青人喜爱。

最后一课由宣传处周萍老师讲授，她教了我们如何写好新闻稿并做了相关知识的介绍。写好新闻稿首先掌握新闻体的类型和特征，一般为：消息、通讯、特写、深度报道。还要注意新闻的六要素：时间、地点、人物、事件的起因、经过、结果。

通过这次的团课培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，并不断的追求完美。最重要的还是把握自己的心态，我们要不断在风雨中成长，让暴风雨不断的洗礼自己，让自己在困难中成熟。我相信只要努力，我们一定能找到别人不曾走过的路，别人不曾到过的地方，看到别人曾看不到的风景，我希望能有机会再次参加团校培训。

第一节团课，我感触颇深。恍然明白原来仰望天空与脚踏实

地是不矛盾的，是兼容的。听老师细细数过团干所需具备的各种素养，要不断的提高自己的能力，然后才能有条理的管理事务。我试着自我反思。刚上大一的我对于未来是抱着美好憧憬的，我说服自己努力的尝试新事物。我不擅言辞，胆子不大，甚至站上讲台都会有些晕眩，但我依然说服自己试一试。在大家的信任下我成功的担任了班长一职。我清楚的知道这对我来说着实是个挑战。最初，上台讲话前都会写好全稿，生怕自己一上台就什么都忘了。最初，我努力的记住班里人的名字，让自己最快地走近大家。最初，我成天忙忙碌碌却很少有时间碰书。直到我的语音成绩拿了d-,直到我的听写本上画满圈圈。我才明白，我在丢下了最重要最基础的东西。班主任在开班委会时说道：如果连自己的学业都管理不好是无法管理班级的。此后，我开始练习从容…原来，生活中，无意识中，我已在学习怎样成为一名合格甚至优秀的团干了。

团课的第二节是关于学校和个人的，学校与个人有着相互影响，密不可分的关系。对于我们浙江外国语学院更是如此。我们是一个新生的大学，我们的未来任重而道远，而我们作为浙外的第一届学生，更是承载着重大的责任。所以我们都努力地做最好的自己，很多人都会把大学视为最佳休息时间，早上睡迟了不会有人来管，晚上通宵玩游戏也不算是堕落。可是，时间长了我们便会发现，当生活没有了规律，当学业不再有更高的追求，当我们不再勉强自己做点什么，生活便失去了动力。学校的发展与个人的努力是息息相关的，可是学校再怎么发展，硬件再怎么齐全，也不能让我们发奋努力学习。因此，个人的意识显得尤为重要。我想我的目标又清晰了几分。

做什么，并且规划它们，然后全力以赴地去完成。想想今天世界上最成功的那些人，有几个是唯唯诺诺、等人吩咐的人？对待自己的学业和工作，我们需要以一个母亲对孩子那样的责任心和爱心全力投入不断努力。果真如此，便没有什么目标是不能达到的了。一个积极主动的人还应该虚心听取他人

的批评和意见。其实，这也是一种进取心的体现。不能虚心接受别人的批评，并从中汲取教训，就不可能有更大的进步。比尔·盖茨曾经对公司所有员工说过：“客户的批评比赚钱更重要。从客户的批评中，我们可以更好地汲取失败的教训，将它转化为成功的动力。”除了虚心接受别人的批评，我们还应该努力寻找一位自己特别尊敬的良师。这位良师应该是直接教导你的老师以外的人，这样的人更能客观地给你一些忠告。这位良师除了可以在学识上教导你之外，还可以在其他一些方面对你有所指点，包括为人处世，看问题的眼光，应对突发事件的技能等等。如果有这样的人给我们帮助，那我们的成长的速度一定会比别人更快一些。同时，要想把握住转瞬即逝的机会，一个积极主动的人就必须学会说服他人，向别人推销自己或自己的观点。在说服他人之前，要先说服自己。我们的激情加上才智往往能更好的折射出我们的潜力。

这三节团课着实让我成长了很多，我也真正试着将团与我的日常生活相联系，蓦然回首才发现，团课与我的生活是相互渗透的，我想我会更努力的成为一名更优秀的团员。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。在全党开展保持先进性教育活动，是党的作出的一系列重大决策，是新世纪加强和改进党的建设的基础工程。这次教育活动对于保持党员队伍的先进性和纯洁性，提高党的执政能力，实现全面建设小康社会的宏伟目标，具有十分重要的意义。

通过共产党员先进性教育学习，我对保持共产党员先进性教育活动有了进一步的认识，对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质有了进一步的理解。也使我增添了加入共产党的信念。

党员是党的组织细胞和党的活力主体。党员队伍的状况如何，能否充分发挥先锋模范作用，对增强党的创造力、凝聚力和

战斗力，提高党的领导水平和执政能力，巩固党的执政地位，具有重大的关系。共产党员的先进性是有共产党员这一特定身份所决定、为共产党员这一先进政党所要求的一种重要特征。马克思恩格斯在《共产党宣言》中把共产党员的先进性称为“胜过其余无产阶级群众的地方”。共产党员应当具有的先进性，应当是一种品质、一种能力、一种行为，应当是三者的有机统一。品质上的先进性，指的是思想境界高、精神面貌好、道德修养优。这样才能成为人们学习效仿的榜样。能力则可以看作是品质的延伸，是其由内向外的过渡和转化，并最终体现在行为上。我们所说的共产党员要发挥模范带头作用，主要就是靠党员行动、实践和工作实效来实现的。

而团员是先进青年的代表，建立一支能够发挥先进模范作用的团员队伍，是团组织战斗力的重要体现，是完成党赋予共青团的各项任务的基本保证，是进一步做好新形势下青年群众工作，巩固和扩大党执政的青年群众基础的根本要求。党的xx届三中、四中全会，团的xx届三中全会等对进一步提高团员的综合素质，发挥团员队伍先进模范作用提出了更新、更高的要求。因此，出国留学我们不仅要充分发挥团员的带头模范作用，更要做一名合格的当代优秀团员。

下面就各方面对我们的团进行总结：

一、主要任务

首先着眼于加强团员队伍建设，以服务团员青年成长成才为宗旨，以学习教育、讨论评议、总结深化为途径，逐步建立起良好的团员队伍形象，展现当代团员精神风范和政治面貌。

1、增强团员政治意识。要集中学习党的xx届四中全会、团的xx届三中全会的精神，深入开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的增强团员政治意识的教育活动。要加强对团员进行党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验教育，坚定团员永远跟党走信念，进一步增强团员的政

治意识。

2、增强团员组织意识。各级团组织要正面引导，立足各自特点，通过团日活动、民主生活会、团课教育、团员重温入团誓词、新团员入团集体宣誓等主题教育活动，加强团员的组织生活观念、组织纪律教育，进一步增强团员的组织意识。

3、增强团员的模范带头意识。深入开展“亮出团旗、佩戴团徽、唱响团歌、过好团日”等主题教育活动，进一步增强团员的荣誉感，促进团员以更高的标准来要求自己，增强团员的模范带头意识，发挥团员在青年群体中的榜样作用。

二、开展增强团员意识教育活动的原则

(一)坚持理论联系实际，务求实效。大力弘扬求真务实精神，用科学理论武装头脑、指导实践、推动工作，把团员意识教育活动与促进改革发展稳定紧密结合起来，与推动本地区本部门本单位的各项工作紧密结合起来，不搞形式主义，不做表面文章，切实做到学习教育和推动工作两不误。

(二)坚持正面教育，充分发挥团属新闻舆论阵地、青少年活动阵地、网络阵地在团员意识教育中的作用，多渠道教育团员。

(三)坚持发扬民主，走群众路线。尊重团员民主权利，调动团员的积极性，坚持从群众中来、到群众中去，广泛听取群众意见，自觉接受群众的评议和监督。

(四)坚持干部带头，发挥表率作用。各级团委负责同志都要参加团员意识教育活动，带头参加学习、查找问题，带头制定和落实整改措施。

(五)要探索团员教育管理新机制。积极推进“双团籍”的管理模式，把好团员队伍的入口关，试点入团前公示制度，把

一大批真正得到广大青少年认同的先进分子吸收到团员队伍中来，更好地体现共青团的先进性和纯洁性。

三. 团员内部的建设与管理

1、共同探索教育管理机制。各级团组织要发动广大团员共同探讨意识教育、实践教育、活动教育、自我管理教育、多重管理教育的具体实施办法，使团员教育管理机制的推进具备更广泛的群众基础。

2、团员撰写个人成长设计。团员在经过学习讨论和民主评议之后，对如何体现和发挥团员的先进性，如何在奉献国家、社会、集体的过程中实现自我价值，要有较为深刻的认识。在此基础上，团员要对自己的成长和发展的方向、目标、途径进行深入思考，撰写个人成长设计。

3、团组织拟订团员素质发展规划。团支部根据本支部团员的综合情况，结合本单位的实际，拟订“团支部20xx年度团员素质发展规划”。规划应分为整体和个别两个方面，整体规划包括总体目标、任务、方法和要求，个别规划则针对每一位支部成员提出重点发展方向和团支部的帮助办法。

随着时代的发展,我们作为一名21世纪的团员,不仅要从各方面严格要求自己,更要在各方面都时刻起一个带头作用,既然我们是团队的一分子,我们就要不惜一切代价去维护我们的团的利益,争取在新的世纪,让我们的团在各方面都显示出强大的生命力与生存力,这不仅是我们其中一个团员的神圣职责,更是我们所有团员的历史使命.只要我们大家共同努力,我相信我们的团的明天会更好。

大学生团校心得篇五

本次团校培训对我来说，远远不只是教会了我一些书本上的知识，更不是入党前的一次简单的培训。它让我明白了，作为一名当代青年大学生，我们应该要有自己的理想和信念，并要为之去奋斗拼搏。本文是大学生团校培训的学习心得体会，欢迎阅读。

首先，这次团课让我明白了团的意义，体会到了作为一名团员应有的光荣。记得在自己初二的时候老师动员大家加入共青团，当时大家都是一种积极却迷茫的态度，只是从书上或者与身边的人交谈中得到一些共青团的认识。但是这些认识都是不全面的，甚至是很片面的。

其次，团课让我明白了作为一名共青团员的义务和责任。我们是共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

所以我们始终要保持自己思想的先进性努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化、法律和业务知识，不断提高为人民服务的本领。在工作中不断积累经验，认识到团结协作的巨大力量。像我们现在的在校大学生团员应该努力团结大家，创造良好的大学文化氛围。

再次，团课让我明白了一名合格的团员还应该具备良好的修养。除了积极工作外，应该努力培养自己的创新能力，观察力，以及独立思考的能力。为以后的更好的工作打下良好的基础。

为此，我总结了几个方面要点，知道自己以后的工作学习。

第一，要努力学习马克思主义理论。因为马克思主义是无产阶级专政的理论源泉。马克思理论是科学的无产阶级理论，是经得起历史检验的理论。我们要建设社会主义国家离不开马克思主义。

第二，在学习工作中起到积极带头作用。共青团应该始终走在工作的前列，积极参加社会主义现代化建设，努力完成党交给我们的任务。并且团结广大群众，听取群众的意见和建议，及时向党汇报群众的意见。

第三，努力加强自身的修养。作为一名团员应具备良好的思想素质和道德基础。只有那些热爱祖国，努力工作，团结集体的人才能真正取得大家的尊敬。我作为共青团员在加强修养的同时还应努力培养创新品质，我们的社会主义建设没有经验可以借鉴，只有结合国情大胆创新才能走出一条真正的社会主义建设之路。

参加了本次物流工程学院团校课程让我从思想上对共青团有了更加深刻的认识。也对以后的工作有了更明确的认识。我们作为团员时刻准备着接受党的任务。我们还应不断在工作中打好基础，高标准要求自己。作为党的后备军，我们时刻准备为党诸如新鲜的血液，时刻准备为中华民族的崛起贡献自己的力量！

20xx年1月22日，湖南科技学院举办了第十三期团校培训，作为一名班干，我很荣幸地被学校选为此次培训班的一员，同时我也很珍惜这一次学习的机会。在短短的五次培训课中，我收获很多，尤其是在学生干部开展学生工作这方面。下面，我来简单地说一下在这次培训中我的一些心得体会。

这次团校培训课的第一讲是由我校党委副书记唐艳明教授主讲的有关于“利用地方文化资源，提高大学生综合素质”的内容。唐教授主要以永州的地方文化为中心展开讲座。当谈到永州的文化底蕴时，唐教授自豪的说：“我们永州不仅有

陶瓷文明和稻作文明，有柳宗元、怀素、周敦颐、何绍基、李大、陶涛等一大批驰名中外杰出的作家，永州还是舜文化、柳文化、理学文化、瑶文化、女书文化的发祥地。”有名的永州八景、柳子庙和舜帝陵等在讲课中都有涉及。随后，唐教授就怎样利用文化资源提高大学生综合素质提出了“三个发挥三个要求”，发挥地方文化的育人功能，探索人文知识教育的切入点，增强人文教育的实效性；发挥地方文化资源的熏陶功能，找到人文知识教育的契合点，增强人文教育的亲合力；发挥地方文化资源的教育功能，找准人文知识教育的落脚点，增强学生的文化认同感；要求以红色文化精义武装头脑，加强理想信念，提升学生思想素质；要求以道德文化精髓造就灵魂，加强道德伦理教育，提升学生道德素质；要求建立多样化的德育教育基地，让学生在亲身体会中培养积极进取的精神。在讲座最后，唐教授建议道：“我们永州市一个文化底蕴比较深的地方，同学们可以组织去参观永州的地方文化景点，开设有关地方文化理论知识的选修课，这样也可以更好的提高我们大学生的综合素质。

团校培训的第二讲是由我校唐朝继研究员主讲的有关于“充分发挥团组织和团干的骨干作用，大力做好大学生思想政治教育的工作”的问题。唐研究员主要是以高校思想政治教育为中心展开讲座的。唐研究员说：“高校是培养人才的重要基地。办好高校，首先要解决好培养什么人、如何培养人这个根本问题。”他还说了我们要培养出“有道德、有理想、有文化、有纪律”德智体美劳全面发展的的大学生。随后，他就高校大学生思想政治教育的指导思想、基本原则、主要任务和充分发挥课堂教学在大学生思想政治教育中的主导作用，拓展新形势下大学生思想政治教育的有效途径，做出了详细的阐述。

团校培训的第三讲是由我校新闻指导中心的周尚平老师给我们讲授的有关大学生如何撰写校园新闻稿的问题。他首先让我们充分认识到团学工作宣传的重要性，然后再从新闻的定义、怎样培养新闻的敏感度以及校园消息写作技巧这几个方

面给我们讲授。通过他的言传身教以及和我们实际互动的一些例子，让原本枯燥的新闻写作课变得丰富多彩。

团校培训的第四讲是由我校潘剑锋老师主讲的“传统孝道的育人功能”的问题。潘剑锋教授说“作为当代大学生，我们要懂得百善孝为先，要以一颗感恩的心来回报我们的父母，回报他人及社会。”听了他的讲座，我感慨颇多，自己以后一定要好好的对待父母及身边的人。

本次团校培训的最后一讲是由我校宋宏福教授主讲的“坚定党的信仰，实现人生跨越”的问题。宋教授讲“作为一名大学生我们要坚定党的信仰，做忠诚的马克思主义信仰者。”接着，他给我们讲了信仰最基本的涵义、分类、功能，然后围绕着“我们每个人都有信仰，我们为什么要信仰？当今大学生信仰什么？怎么来信仰？”这一系列的话题展开了讲座。他的精彩讲解赢得了大家热烈的掌声，同学们也在其中收获了许多。

总而言之，本次团校培训对我来说，远远不只是教会了我一些书本上的知识，更不是入党前的一次简单的培训。它让我明白了，作为一名当代青年大学生，我们应该要有自己的理想和信念，并要为之去奋斗拼搏。我们的身上背负家人、学校和社会的许多期望与希望，我们不能让他们失望。这次团校培训将是我一生中最宝贵的财富，将是我大学生活中最美好的回忆，它会引领我走向更美好的未来。

经过一天的团校培训，我虽然不能说将老师们的培训内容完全吸收，但还是能在培训的过程中结合自己一年以来的实际工作情况，理解并读懂老师们指出的不足和传授的经验。体会如下：

1. 自身作风是前提。一个人只有良好的作风，才能够不辜负同学和老师们的信任，才能够顺利的开展工作，才能够拥有崭新的面貌主动积极的完成各项任务。如若团干部带头违反

纪律：迟到、早退、旷课、晚归等，那么他在同学中的威信度和在老师面前的可信度都将大打折扣。作风不严谨的人是没有资格谈实力的，应该学会严于律己，宽以待人。

2. 克服心魔是关键。成为团干部，有大部分人是因为自我实现的需要和权力动机。当需要已经实现和权利在握以后，心理上就会明显松懈，没有了竞选时的激情澎湃，没有了上任前的积极主动，没有了为同学们和团组织服务的实际行动，只剩下完成任务式的被动、盛气凌人的命令和厌烦工作的抱怨。每个人心中都会住着个心魔，只是团干部更需要学会如何控制自己的心魔。不要只因一时的兴起或者微不足道的学分而争着当团干部，不要被权力冲昏了头，不要被心魔遮盖住了身为团干部的初衷，不要遗忘了身为团干部的责任和义务。当迷惑的时候，请回头看看走过的路，便能找回迷失的自我。

3. 阳光大道上前行。普通同学和团干部的区别就是，团干部得暴露在阳光平台下。团干部的一言一行，一举一动都时刻暴露在各同学所建立起的阳光平台下，没得掩饰，工作、学习和生活都受到同学们的监督。团干部应该高兴自己能够走在这条阳光大道上，因为只有同学们的监督和批评，才能够让自己的缺点和不足完全性的暴露出来，这样才会有更大的进步，才会有更长远的发展，才更有助于自我批评的反思。想要成为公众人物，就得接受大家的检视。

4. 齐心团队共辉煌。失败的团队，没有成功的个人。只有良好沟通、目标一致、关系融洽、互相信任、齐心协力、分工明确的团队，才能创造出团组织的辉煌。团干部的作用虽然重要但却不是唯一，团的活动依赖于每个团员的参与。只有每个团员都积极乐于参与，才能说团活动是成功的。即使团干部的能力很强大，但也抵不上众团员拧成的大绳的力量。其实团干部最重要的工作是引导团员们对团活动的兴趣、认识和有想法，而不是单打独斗，盲目地进行个人英雄主义。

5. 敢于犯错，勇于承担。虽说团工作是严谨的，但也不表示在开展工作时得畏首畏脚，团干部要有敢于犯错的胆量，只有犯过错，才能得到更好的成长。当然，犯错以后得勇于承认错误，主动承担犯错后所受到的惩罚风险，谦虚的进行请教，及时的改正和总结。犯错并不可怕，可怕的是不知道自己犯了错。

6. 对的时间做对的事。身为团干部，不能只一味的工作，而是要处理好工作和学习、生活的关系。一个优秀的人，工作不是他的全部，优异的学业和有条理的生活才是自信的关键。该工作的时候认真工作，不要担心着学习；该学习的时候静心学习，不要烦心想休闲；该休闲的时候放心休闲，不要分心为工作。只有安排好个人问题，才有能力处理组织上的问题。

7. 传承中求创新。前人的活动方案和总结是最宝贵最可靠的资源，取其精华，去其糟粕，继承传统的同时不乏与时俱进的新观念。活动的创新并不难，只要根据组织的实际，改进拙劣不切实际的，改进的这部分就叫做创新。如若团干部想着自己能够完全创新的开展一次前无古人、后无来者的活动，想要给老师、同学们眼前完全一亮的效果，要么是实力超级强悍，要么就是狭隘的自我表现。

团校培训后，回头认真想想一年以来所做的工作，发现自己存在有许多的不足，并没有做好本职工作，没有做到在其位谋其政。团校培训是一个很好的洗涤疲惫心灵的平台，让我又重新认识了一次自己，重新寻回最初的动力。