

最新幼儿园结对帮扶活动主持词(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高中生演讲篇一

各位领导，评委，同志们：

大家早上好！

今天，我竞聘的'是内勤岗位。

首先感谢各位领导对我的信任，给我这次竞聘内勤主任的机会。还要感谢同志们对我的鼓励和支持。参加这次竞聘对于我来说是一种机遇，也是一种挑战，我一定会好好地把握。光阴似箭，一转眼2年已成为过去，我于xx年11月21日加入人保公司，从加入司后一直在理赔科从事非车险的理赔工作至今。所以此次我参加的是内勤的竞岗，是因为我具有以下四个方面优势：

从入司以来一直从事理赔工作，并在公司领导的关怀指导下，在同事们的帮助下，本着对工作认真负责的态度，能够较为熟练的掌握各种保险条款，理赔方式，流程和计算公式并从事过非车险的接案，理算，医疗核查，和核损工作，在理赔实践中掌握了一个合格的理赔人员应该掌握的各项专业知识。工作能力得到领导和同事们一定程度上的肯定。

针对不同的客户采取不同服务方式，把换位思考当成工作的出发点，总结出了一整套的为客户优质服务的工作经验，从

而取得了与客户良好融洽的关系，维护了公司的形象，促进了各项业务的发展。

接受能力比较强，对新业务比较敏感，进入角色迅速，并且有信心、有决心，也有能力完成上级分配的各项工作任务，从而实现自己的人生价值。

作为一名普通的工作人员，曾经的业绩不代表将来的表现，如果这次能竞聘成功的话，我愿一如既往的以努力诚实的工作态度来从事属于我的工作，我将会不断地提高自己，完善自己、竭尽所能地做好工作，坚持在工作中学习，在学习中成长，在成长中创新，认真积累工作经验，并不断学习新的保险知识，法律法规和条款，并虚心向老同事学习。最大限度地为公司创效益。演讲结束前，我最想说的话就是：

不想自己只是这次竞争的一个过客，我相信自己的能力，能够胜任属于我的工作。请各位领导、评委和同志们，根据我的现实表现、素质能力和工作实绩进行评议打分。

如果我有幸竞争到这个岗位，我将在以下方面做出努力：

信贷资金是辖区人民的血汗钱，用好、管好信贷资金是每一位客户经理义不容辞的职责。因此，我要求大家时刻树立“以顾客为本”的思想，认真解决顾客遇到的困难和问题，树立良好的形象，赢得顾客的青睐。增强团队意识，提高整体凝聚力，在队伍内部形成个人利益服从集体利益的良好工作氛围，使大家能够愉快的开展工作，激发内在潜力，释放出更大的工作能量与热情。

首先加强贷前调查，其次。将我们的工作管理制度化、服务优质化、工作效率化。确保我们各项工作更上一层楼。

无论竞聘成功与否，我都会以更加饱满的热情、扎实的工作、务实的作风，提高自身素质，在自己的岗位上做出更大的贡献。

献。

年月日

XXX

高中生演讲篇二

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《感恩节》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”。在感恩节那天，人们欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人。

其实自古以来，我们中华民族就一直提倡要乐于助人、知恩图报，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”一度传为名句。但如今同学们大多都是独生子女，家人的溺爱导致很多同学觉得别人的关怀是理所当然，不懂得感谢、感激，只知道索取；甚至对太过关心自己的家人产生逆反、厌烦情绪。这些想法和行为都是极为不应该的。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的地方真是太多了！感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间；感谢父母，付出了全部的心血养育我们；感谢老师，呕心沥血谆谆教育我们；感谢同学真诚的关心和帮助；感谢社会上的好心人对我们的关心和爱护；我们甚至感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！

懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，积极追求进步，以优

异的成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助，互相爱护……我们还要从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对社会的责任和对祖国的热爱。我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！谢谢大家！

高中生演讲篇三

作为一个大学生，在大学的学习生涯中，课程的内容各种各样，其中最为重要的便是演讲课。演讲课是一种表达能力的训练，旨在让学生们在公众面前表达自己的见解和意见。在我参加演讲课的学习过程中，我从中收获了许多，以下是我的心得体会。

一、演讲技巧的学习

在演讲课上，我们不仅学习了一些表演技巧，如语调、手势、目光交流等等，还学习了一些表达技巧，如如何掌握节奏、如何保持流畅等等。在这个过程中，我学到了很多关于演讲的技巧，这些技巧能帮助我更好地表达自己，尤其是在面对未知的观众时。

二、实践与反思的重要性

演讲课除了让我们学习技能，更重要的是让我们不断实践和反思。每次完成演讲任务后，我们都会用心回顾并总结经验 and 不足。反思是我们进步的关键，通过反思，我们可以发现自己的不足，激励自己更扎实地学习。

三、思维与语言能力的提升

在实践演讲技巧之前，我们需要准备好演讲的稿件。这个过

程中，我们需要不断思考如何运用生动的语言去表达自己的观点。在演讲过程中，我们需要快速思考并回应观众的提问。这些都需要我们在思考和表达方面有较高的能力，通过演讲课可以帮助我们提升思维和语言能力，使我们更加自信且更加得心应手。

四、认知自我，挖掘潜能

在演讲课上，我们不仅可以锻炼自己的演讲技巧，还可以了解自己的潜能。通过表达自己的见解和观点，让自己的思想得到释放和升华。通过不断的实践和反思，我们可以挖掘自己的潜能，并进一步发掘自己的优点和不足，使我们的人生更加充实和有意义。

五、沟通与合作的重要性

演讲课虽然是每个人独自完成，但我们其实也在学习着如何与他人沟通和合作。通过小组讨论和分享，我们不仅能了解到其他人的想法，也能学习到如何更好地与他人进行沟通和合作的方式。这些方法不仅有利于演讲课的完成，也对日常生活和未来的工作有重要的启示作用。

总之，在这个演讲课的学习过程中我感到收获满满，不仅学习了演讲的技能和方法，也让我更加自信，提升了自己的思维和语言能力，认知了自己的潜能，也明白了与人沟通和合作的重要性。我希望自己在未来可以继续运用这些技巧和方法，让自己的表达变得更加自然流畅，更加得心应手。

高中生演讲篇四

尊敬的各位领导、老师们：大家好！

结合数学学科特点和本班学生实际情况，配合学校的校本教研，设计并开展丰富的实践活动，进一步拓展学生的视野，

培养学生各方面的能力，从而有效的提高学生的知识素养。

加强个人修养，练好基本功。进一步树立自己强烈的事业心和责任感，加强自己的工作能力和工作艺术，维护学校良好形象，努力调动学生的学习积极性，提高教学质量，力争在教学中体现实力，在工作中保持动力，在创新中增加压力，在与学生、同事的交往中凝聚合力。

高中生演讲篇五

演讲课对于我们每个人来说都是无法回避的一门课程。在这个数字化高速发展的时代，通讯工具不断更新，我们可以在不同的社交媒体平台表达自己的看法和心情。然而，对于公共演讲这一艺术形式的要求依旧很高。因此，我的观点是，演讲课能够给我们提供一个展现自我和自信的机会。

二、马上进入主题

参加演讲课之前，我一直认为我的表达能力处于“及格”水平，觉得自己并不需要太刻意训练。但是，在演讲过程中，我发现我的缺点很多。我总是会打结、结巴、遮遮掩掩，听众着实难以听懂。

三、解决问题

为了解决这个问题，我采取了更多的练习和积累，读了很多双语学习书籍，在网络上寻找一些实用的口才训练技巧，这都是需要坚持不懈的学习。逐渐地，我学到了一些技术，如调节语调和音量、说话速度，利用手势和表情来加强语言表达的效果。用这些技巧，我能够更生动地讲述故事或表达论点，让观众更好地理解我的意思。

四、取得进展

在演讲课程中不断练习，我的口才逐渐得到了提高。我能够非常流畅地讲述故事，用生动的语言表达自己的感觉和经历。我发现，如果要让自己的演讲更加令人印象深刻，让人们生动地感受到我的演讲内容，一定要勇于去面对和描述一些个人的情感和感受。

五、 总结

总的来说，演讲课是一个很好的机会，让我们学习如何更好的表达自己和展示自己。尽管在这个过程中可能会遇到挫败和烦恼，但是这也为我们带来了更大的收获和成长。（此外，我们还可以学习到如何更好地组织思路和表达引人入胜的内容，让演讲更加生动影响力！）最终，我相信，随着我们对演讲的技能和经验的积累，我们都能漂亮地展现自己、赢得听众的青睐。

高中生演讲篇六

近日我参加了一场演讲比赛，这场比赛让我收获颇丰，深刻地体会到了许多演讲的技巧和方法，也收获到了巨大的成长。今天，我想分享一下我在这场比赛中的心得体会。

第二段：传统示范的局限

我们经常听到传统的演讲技巧比如在开头引入主题，用生动的事例或报告来增加说服力，以及在结尾用情感强烈的呼吁或感激来留下深刻印象。但在这场比赛中，我发现只是这些传统示范并不足以让人们在短时间内深刻感受到我的思想和观点。在这个充满噪音的时代，说服力越来越需要细节和个性化，更需要一种能够让听众深刻印象的技巧。

第三段：超越传统的技巧

在这场比赛中，我注意到一些特殊的技巧，这些技巧突出了

一种与众不同的声音，让我记住了演讲者的观点，像使命召唤那样深刻，这种声音让人们产生共情。这些技巧包括了：让故事与听众互动、让观众动起来、让人们参与和逼近现场。这些技巧，在几分钟之内，瞬间打动了听众，产生了很深的感觉。

第四段：本人体会

作为参赛者，我第一眼就感到了这种特殊的力量，那是每一个参赛者在演讲的时候感受到的——这些观众是我要说服的人。这种感觉被证明是非常强大并具有说服力。在这个比赛中，我把这种感觉，揉合在我的演讲中，从而取得了重大的成功。我发现我最成功的时候是在我用感受来和观众产生共鸣的时候，当我让我的声音在他们中间萦绕时，共鸣的效果更加深刻而且强烈。

第五段：总结

综上所述，我发现，演讲技巧是随着时代变化而不断改变的。完全遵循传统技巧不再像过去那样有效，超越传统的技巧，获取共鸣，是让人们在短时间内感受到我的思想和观点的最好的方式。我相信，在这个充满噪音嘈杂的时代，超越传统的技巧将会是演讲赛和日常沟通中必不可少的。我会将这次比赛中的体会运用到今后的演讲之中，使自己更加出色。