

最新有权处分房屋抵押担保合同吗 有权处分房屋抵押担保合同(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

访校友心得体会篇一

a□杜学长您好 b□你好

a□首先感谢您百忙之中接受我的访谈，向大家分享您的社会实践经验、社会阅历和人生体验。

自我介绍一下，我是2014级日职汽车技术服务与营销专业的赵安康，您叫我小赵就好。

b□小赵你好。

a□在采访您工作信息之前，咱回忆一下校园生活吧□b□恩，好的a□杜学长，您是咱学校哪一届毕业的校友？ b□

a□那您当时学的什么专业□ b□

a□属于信息工程学院，当时报名直接就相中了这个专业，还是同时有其他心仪的专业□b□

b□

b□

a□非常感谢您的分享，同专业的学弟学妹们看样子要在这几

个专业课上多用心了。

a□问您一个大家都十分关注的事情，大学只有一次，您在校三年有没有什么遗憾的事情？

b□

a□前车之鉴、后车之师，非常感谢您的分享，日后在学习生活中我们会注意这些问题的。

b□

b□

b□

b□

a□您真得十分令人钦佩，再次证明了能力比学历重要 b□

a□在工作时，您遇到过什么困难□ b□

b□

b□

a□我的访谈结束了，祝您工作顺利、万事如意！

访校友心得体会篇二

校友是一所学校的重要财富，也是学校的无形资产。他们身上承载着学校的荣誉与光辉，不仅是学校的骄傲，也是学弟学妹们追求的目标。为了更好地了解校友们的成长和发展，我参加了学校组织的探访校友活动。通过这次探访校友心得

体会，我深切感受到了校友的牵挂与帮助，更加坚定了自己的目标与方向。

第一段：参访之初的期望

在前往校友家中的路上，我心里充满了期待。我期望能够通过探访校友，了解他们的成长经历、工作情况和人生感悟。同时，我也期望能够借此机会向校友请教一些职业规划的问题，为自己的未来道路指引方向。我希望能够感受到校友对母校的情感，了解他们在校期间的经历，以及毕业后的发展和成就。这些期望使我对探访校友心存憧憬。

第二段：感受到校友的牵挂和帮助

探访校友的过程中，我深刻感受到了校友的牵挂和帮助。在每一位校友的家中，他们热情招待我们，向我们分享了他们的成长经历和工作情况。他们提到他们在学校时的美好回忆，每一个故事都让我感到骄傲和自豪。在谈到母校时，他们总是由衷地说出：“感谢母校培养我，让我拥有了今天的一切。”这样的话语让我深感校友们对母校的深厚感情。在我对校友提出一些职业规划的问题时，他们都耐心地给我指导和建议，使我受益匪浅。通过这次探访，我明白了校友们不仅是学校的骄傲，更是牵挂着学弟学妹们的未来。

第三段：校友的发展和成就令人钦佩

除了感受到校友的牵挂和帮助，我在探访中也了解到了校友们的发展和成就，令我钦佩不已。在与校友交流中，他们分享了他们在毕业后的职业发展和成就。有的校友从事着自己的创业项目，创造了一番辉煌；有的校友在大型企业中担任要职，成为行业的佼佼者。这些让我深感校友们在各自领域的专业能力和勇于创新的精神。他们的成功不仅是他们个人的荣誉，也是母校的骄傲。他们的成功进一步激励着我要为实现自己的目标和理想而努力奋斗。

第四段：校友的经历与启迪

在探访的过程中，我不禁被校友们的经历所感动和启迪。他们告诉我，在毕业后的道路上，面临着许多困难和挑战，但他们没有放弃，始终坚持着自己的梦想。他们用他们的经历告诉我，困难和挫折只是成功路上的一道坎坷，只有坚定的信念和勇往直前的精神，才能战胜困难，赢得成功。他们的经历让我明白，只要我坚定信心，努力奋斗，我也一定能够取得属于自己的成功。

第五段：对未来的期许与感慨

通过这次探访校友的活动，我回到了母校，领略了校友们的成长与发展。这次经历让我更加坚定了自己的目标与方向，也让我对未来充满了期许和希望。我决定将校友们的经历与启发作为自己前进的动力，不断努力学习和成长，为实现自己的梦想而努力奋斗。同时，我也希望将来自己可以成为母校的骄傲和校友们的榜样，为更多学弟学妹们传递正能量和帮助。

总结：

通过这次探访校友心得体会，我深切感受到了校友的牵挂与帮助，更加坚定了自己的目标与方向。校友们的发展与成就令人钦佩，他们的经历与启迪也深深触动了我。我相信，在母校和校友的关怀下，我一定能够为实现自己的梦想而努力奋斗，成为母校的骄傲和校友们的榜样。

访校友心得体会篇三

这个寒假，我们“鸢都寻桃李”社会实践队先后走访了60级校友李德超先生，83级校友曲振国院长，85级校友姜立生老师，98级校友许致福老师等。我们从他们身上学到了很多知识，得到了很多启发，这也让我们对自己的大学生活有了更

明确的规划，对自己的未来充满了信心。聆听老校友们的谆谆教诲，感受不同时代大学生求真务实、坚忍不拔、弘德明志、博学笃行的精神，感悟他们的人生经历和成功历程，与他们共同探讨学习与人生发展，对于我们来说，着实是一次非常宝贵的学习机会。

与曲院长交流时，他总是面带微笑，我们感受到了他平易近人、和蔼可亲的人格魅力，从他身上，我们得到了很多启发。曲院长从来不害怕工作变动。喜欢接受挑战的心态，让他在每一次的变动中提升了自己。我想，无论我们处在怎样的环境中，都有值得自己去学习的东西。所以说，我们一定要懂得如何去学习，一定要明白自己想要的是什么，一定要知道怎样去适应不同的环境，一定要学会做出最恰当的判断与选择。曲院长对自己的人生有明确的定位，无论做什么，都有自己的目标和规划。他的经历，引发了我们对大学规划和毕业去向的认真思考，每个人都应该找到自己的兴趣和特长，在自己擅长的领域内做一些有意义有价值的事情。

李老师于1960年进入山师，他回忆道，在校期间生活困难，政治系的同学提出“共渡难关，一天一斤粮，节约一两支援灾区”的口号。在当时生活困难的情况下，周总理特别提出给大学生每人加5元的生活费，备战鸡蛋送给大学生，可见国家对大学生的重视。当时上大学没有学费，管吃管住，每个月的生活费仅18元，和他们的艰苦环境相比，我们今天的物质生活有了极大的提高，而且也拥有良好的学习环境。在这么好的学习环境中，我们更应该脚踏实地地学习，不断积累知识，提升自己。李老先生还告诫我们，“多一个朋友多一条路，多一个敌人多一堵墙”，教导我们在与人交往中要有一颗宽容的心。宽容是一种智慧和美德，是一种修养。宽容是心灵的解脱，不能宽容原谅他人，其实是跟自己过不去。

当与姜老师谈到毕业之后是参加工作还是继续深造的问题时，他说道，我们都是农村孩子出身，如果有好的工作，我们要现实，要抓住机会，可以考虑工作后继续深造。如今，社会

充满竞争，机会，稍纵即逝。机会总是留给那些有准备的头脑，我们要善于把握。

我们采访许老师的时候，他正在做课件，从业10年来他对工作认真负责，充满热情，兢兢业业工作在第一线。从他身上我们学到，无论是在学习中还是生活中，我们都应该端正心态认真对待每一件事。

这次的实践活动我们不仅收获了知识，还收获了友谊。“鸢都寻桃李”是我们的队名，是跨院组合团体，我们五个人专业不一样，在活动中各自发挥自己的专长。而身为组长的我，更加感觉到责任和压力。从前期“探寻校友足迹，启迪成功人生”活动的宣传，到信息的收集、活动策划、活动进行以及活动的完成和最后的资料整合，都离不开我们五个人的共同努力。在走访过程中，每次大家总是按时到达集合地点，这让我深深感受到了大家强烈的责任心和组织纪律观念。在活动中，大家齐心协力，一起面对和解决各种困难，这次活动的顺利完成与大家的团结协作密不可分，我越来越感受到团队协作的重要性。当今社会，竞争愈来愈烈，团队协作占有重要地位。通过这次社会实践活动的历练，我们积累了很多经验以更好地面对激烈竞争的未来社会。

《名言》一书上有这么一句话：昨日如一片落叶，也许曾经灿烂，可是已经凋零；明天固然美好，但目光伸得太长就会变得纤弱，所以人应该牢牢地抓住今天，踏踏实实地朝着梦想进发。面对当前严峻的就业形势，我们在校的大学生经常会对未来感到迷惘。就像姜老师说的，学习是学生的天职。对于我们来说，最重要的就是活在当下，掌握好本领，要相信有本领总能发挥作用，有知识自然有展示的舞台。不怕才能得不到发挥，而应怕自己没有达到应有的水准！

总是畅想未来而不付出实际的努力，是无法到达成功的彼岸的。我们只有付出汗水，全力以赴，才能拥有美好的未来。不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

在课余时间，我们要不断提高自己的综合素质，多读书，多参加社会实践活动，经常走出校园，接触社会。

我想，任何时候，我们都应该保持积极的心态。成功学大师拿破仑·希尔说：“积极的心态，就是心灵的健康和营养。这样的心灵，能吸引财富、成功、快乐和健康。消极的心态，却是心灵的疾病和垃圾。这样的心灵，不仅排斥财富、成功、快乐和健康，甚至会夺走生活中已有的一切。”爱因斯坦说：“人们把我的成功归功于我的天才，其实我的天才只是刻苦而已。”伟人之所以伟大，仅仅因为他们的心态更积极。面对就业和学习压力，我们要保持积极的心态，认真学习，掌握好本领，珍惜每一次机会，向着自己的梦想奋斗，相信未来我们一定会成功的！

访校友心得体会篇四

校友是重要的人力智力资源、物力财力资源、信息资源和社会关系资源。校友是学校教育事业发展的重要依靠力量。做好采访校友工作，已成为推动学校改革与发展的一个重要方面，为社会主义事业培养优秀人才，为社会经济发展服务意义深远。有人把校友会的工作比喻为筑桥工人，是它构建了母校与校友、校友与校友、母校与社会间的桥梁。师哥程远臣说：继续开展探寻校友足迹活动，架起新老校友感情之桥梁，为弘扬母校广大母校做贡献。

为了这个采访活动，我们做了很大的努力。我们根据通讯录分工，多头同时行动联系列表里校友。虽然一开始由于联系方式、工作等各种原因，有一部分校友联系不上，但是我没有气馁，想方设法解决问题。联系上校友之后，我就开始做采访的准备工作，上网搜寻资料、准备访谈提纲、通知其它队员等。不过说真的，学校应该定期更新校友资料。有的不是已经退休就是换了工作，还有换电话的！我晕x[]x我真想叹一句：哎呦我的妈呀~~还有就是，学校也应加强校友之间的联系，多多开办些校友回访活动，扩大学校的号召力。

我们小组的缺点：

在访谈期间，师姐说一直认为有经验的采访者，应该善于把采访的成功建立在充分准备的基础之上。采访准备是指取得采访线索之后，在与采访对象见面之前，对采访的人或事物有一个初步的认识和了解，以及准备用什么途径、方式、工具才能与采访对象接触。这种工作，就是采访前的准备。1。也许这是我采访前没有做好的部分。没有对采访对象进行一定的背景调查有些盲目。//一次访谈的成果最核心的来自于访问者现场的表现从而引出受访者最真挚的回答。在对话中，我们必须抓住核心问题，开门见山，切中要害。由浅入深，追问问题，发掘未知的细节。其次进行诱导性的提问，引出生动活泼、论点鲜明的谈话。再次保持适度的沉默。因为沉默也是深度报道采访提问中的一个重要的技巧，因为深度报道的提问多是要点性、针对性、独家类的提问，需要给采访对象留出思考和阐述问题的时间。2。善于倾听我们是做到了，但是问题不够精辟，对话有些拘谨，观察被采访者的环境布置，观察被采访者的外貌，观察被采访者的神态变化，这些只能说是做到了70%。也许还有许多的问题，不过，我相信，我们在以后的道路中会越做越好！！

记不清是哪位颇有阅历的前辈说过这样一句话：找工作，30岁前靠专业，30岁后靠人脉。或许他是的。

总会有走出象牙塔的那一天的，在这之前，我能做的，只是把每一门功课都修好，把每一件小事都做好，小草永远不可能长成大树，但是雏鹰总会飞向蓝天的。我们都已成年，都到了自己对自己负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。

在这次社会实践所学到的东西，我必会牢记在心，也以每一位优秀的学长学姐作为榜样，鞭策自己不断向他们靠拢。最

后，感谢母校给我们提供了如此珍贵的机会。相信，我们的活动一定会圆满成功！

ps之前提到的在学校给的84级名单中只有一人是教育学专业（与我同一专业）的，其它人都是学校教育的。当时我的心真是拔凉拔凉的。其实不然，在之后的采访中才知道，当时84级的学校教育是指幼儿教育和教育学。嘿嘿~~我的心这下终于放宽了！

访校友心得体会篇五

第一段：引言与导入（字数：200）

拥有校友回校发表演讲是一种难得的荣誉。在校友讲话中听取他们的经验和智慧可以为我们提供宝贵的启示和指导。这一次，我有幸参加一次校友讲话，并且获益匪浅。在校友的演讲中，我接触到了各种各样的主题，包括职业发展，人际交往和自我成长等等。下面我将分享我在校友讲话中所获得的一些心得和体会。

第二段：职业发展（字数：250）

在校友的演讲中，我发现职业发展是一个重要的主题。他们与我们分享了他们在各自领域取得成功的经验。有些校友强调要积极选择适合自己的职业道路并追求梦想。一位成功的校友在演讲中提到他的失败经历，他说：“无论你的梦想多么大，都别害怕尝试。能够尝试并且失败，比从未尝试过更值得。”我也意识到职业发展是一个长期的过程，并且在这个过程中我们需要不断地学习和成长。此外，校友们还强调了人际关系和沟通技巧的重要性，他们分享了如何建立人脉和和谐的工作环境等等。

第三段：人际交往（字数：250）

人际交往也是校友讲话中的一个重要主题。一位校友谈到了她在工作中面对的人际关系问题和解决方法。她指出，良好的人际关系能够帮助我们更好地适应工作环境。她鼓励我们要学会倾听，尊重他人的意见，并且积极主动地与他人合作。另一位校友分享了一些在人际交往中取得成功的经验，他提到：“学会与人相处是一种重要的能力，它不仅关系到你的职业生涯，也会对你的个人生活产生积极的影响。”通过校友的讲话，我认识到培养良好的人际关系技巧对我将来的发展至关重要。

第四段：自我成长（字数：250）

自我成长是我从校友讲话中得到的另一个重要启示。一位校友在演讲中分享了她的自我成长之旅，并提到：“相信自己，可以在追求梦想的道路上取得成功。”她鼓励我们要积极思考自己的目标和激情，并且要不断追求自己的梦想。另外一位校友分享了她曾经面临的挑战和困难，她提到：“面对困难和挫折时，要坚定地相信自己的能力，永不放弃。”通过校友的讲话，我意识到在自我成长的道路上，我们需要勇敢面对挑战并持续努力。

第五段：总结与展望（字数：250）

通过参与校友讲话，我对职业发展、人际交往和自我成长有了更深入的理解。在我看来，学习他人的经验和智慧是一种重要的方法，可以帮助我们进行自我反思和改进。校友们的故事和经验激励着我，让我有信心面对未来的挑战。我深信，只要我们保持积极的态度和持续的努力，就能实现我们的梦想。最后，我希望有更多的校友能够回到母校并分享他们的成功经验，为更多的学生提供指导和帮助。感谢校友们的讲话，让我们更加了解了成长的道路，也让我们对未来充满了希望与激情。

总结：

通过参与校友的演讲，我获得了许多关于职业发展、人际交往和自我成长的启示和体会。聆听校友的智慧和经验，启发了我对未来的思考和规划，并为我提供了实现成功的动力。我将继续在职业发展方面不断努力，积极培养人际交往能力，并坚定地追求自己的梦想和目标。通过参与校友的讲话，我确信自己可以在未来取得成就，并希望有更多的校友能够回母校分享自己的成功经验，为学生们提供帮助和指导。